

РОЛЬ ПРОФІЛАКТИКИ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ В ПІДТРИМЦІ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

Богачова Ольга Сергіївна

К. мед. н., доцент кафедри гігієни та екології №1
Харківський національний медичний університет

ORCID ID: 0000-0003-2844-5813

Ярошевська Анна Олександрівна

Здобувач вищої освіти II медичного факультету
Харківський національний медичний університет

Бура Марія Сергіївна

Здобувач вищої освіти II медичного факультету
Харківський національний медичний університет

Україна

Вступ. Сьогодні ми спостерігаємо збільшення різноманітності інфекційних захворювань, навіть, незважаючи на стрімкий розвиток сучасної медицини, яка щодня працює над удосконаленням та пошуком нових методів боротьби з хворобами. Про це говорить підвищення рівня захворюваності на деякі інфекційні хвороби в Україні, такі, як дифтерія, кір, кашлюк, гепатит А та інші. Вразливість населення до різних недуг є високою, а поширеність деяких захворювань – глобальною, прикладом такої є пандемія COVID-19, тому вчасно проведені профілактичні заходи мають попередити поширення захворювань та виникнення епідемій [1].

Мета дослідження. Провести аналіз обізнаності населення щодо профілактики інфекційних захворювань та оцінити ступінь виконання гігієнічних та протиепідемічних заходів.

Матеріали та методи дослідження. Для виконання поставленої мети нами було розроблено опитування в Google forms, проведено анкетування серед населення в кількості 85 осіб, проаналізовано сучасні літературні джерела.

Дані питання були спрямовані на визначення у опитуваних ставлення до різних видів профілактики інфекційних хвороб та рівня інформованості щодо регулювання заходів з попередження захворюваності.

Результати дослідження. Дослідження виявили, що 15,4% опитуваних добре ознайомлені з нормативними актами, які регулюють профілактику інфекційних захворювань в Україні, 46,2% були ознайомлені поверхнево, а 38,4% ці акти невідомі. 69,2% респондентів вважає вакцинацію – найбільш ефективним методом запобігання інфекційних захворювань, 23,1% – гігієнічні заходи та 7,7% опитуваних вважають, що усі заходи (вакцинація, соціальне дистанціювання, гігієнічні процедури, правові акти і норми) важливі. На питання, наскільки важливо дотримуватися профілактики захворювань під час військових конфліктів або епідемій 84,6% опитуваних відповіло, що дуже важливо, 15,4% – мало важливо. На питання, щодо ефективності заходів для профілактики розповсюдження інфекційних захворювань, 30,8% запровадили би більше освітніх і просвітницьких; 30,8% розширили би бюджет для вакцинації, а 38,4% посилили б протиепідемічні заходи під час спалаху інфекцій. Також ми виявили, що 92,9% завжди дотримуються правил особистої гігієни. З опитуваних нами осіб 57,1% зробили всі рекомендовані щеплення, 35,7% брали участь не в усіх, 7,2% не робили ніяких. 71,4% вважають, що вакцинація є дуже важливою для попередження інфекційних захворювань, натомість 28,6% осіб вважають її не важливою. Під час пандемії COVID-19 71,4% опитуваних вакцинувалися, але 100,0% дотримувалися соціального дистанціювання та носіння маски. На питання, які інші заходи профілактики інфекційних захворювань опитувані практикують, були надані варіанти: регулярне приймання вітамінів, збалансована дієта, фізична активність, загартовування. Аналіз проведеного дослідження свідчить про недостатню інформованість населення в питаннях розповсюдженості інфекційних захворювань, тому треба посилити роботу в цьому напрямку.

Висновки. Питання попередження інфекційних захворювань наразі є актуальною проблемою, особливо в часи пандемій та військових конфліктів.

Отже, профілактика повинна включати велику кількість заходів, як специфічних, так і неспецифічних, основними з яких є: вакцинація, підтримка особистої гігієни, соціальне дистанціювання та інші [2]. Важливим аспектом профілактики є запровадження нормативних актів, з подальшим їх вивченням населенням. Також рекомендується посилити просвітницькі заходи в країні, шляхом інформування населення в засобах масової інформації, організованих колективах (студентство, учні, професійні об'єднання), проводити роботу з лікарями, організовувати круглі столи, дискусії, лекції. Дуже важлива роль в цьому відведена Центру громадського здоров'я – необхідно продовжувати таку роботу та посилити фінансування проєктів, ініціатив, заходів на державному рівні. Ці рекомендації, на нашу думку, допоможуть поліпшити стан здоров'я як окремих осіб, так і всього населення країни.

Список використаних джерел:

1. Tverda I. I., Yaremchuk O. V., Zhubryd M. T. Роль імунокорекції в лікуванні інфекційних захворювань. *Likarska sprava*. 2023. № 1. URL: <https://doi.org/10.31640/lis-2023-1-02> (дата звернення: 14.11.2023).
2. Коцур Н. Специфічна профілактика інфекційних захворювань: наукові здобутки та виклики сучасності. *Scientia et societas*. 2022. Т. 1, № 1. С. 86 – 96. URL: <https://doi.org/10.31470/2786-6327/2022/1/86-96> (дата звернення: 14.11.2023).