

eoss-conf.com



ISSUE
Nº47



EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



4TH INTERNATIONAL
SCIENTIFIC
AND PRACTICAL
CONFERENCE

MODERN PERSPECTIVES
ON GLOBAL SCIENTIFIC
SOLUTIONS

AUGUST 4-6, 2025, BERGEN, NORWAY





**EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE**

Proceedings of the 4th International Scientific
and Practical Conference
**"Modern Perspectives on Global Scientific
Solutions"**
August 4-6, 2025
Bergen, Norway

Collection of Scientific Papers

Bergen, 2025

UDC 01.1

Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 4th International Scientific and Practical Conference «Modern Perspectives on Global Scientific Solutions» (August 4-6, 2025. Bergen, Norway). European Open Science Space, 2025. 78 p.

ISBN 979-8-89704-959-2 (series)

DOI 10.70286/EOSS-04.08.2025



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.



The conference is registered in the database of scientific and technical events of UkrISTEI to be held on the territory of Ukraine (Certificate №536 dated 16.06.2025).



The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

ISBN 979-8-89704-959-2 (series)

CONTENT

Section: Agricultural Sciences

Червона В., Червоний Я.

АДАПТАЦІЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОЩУВАННЯ НУТУ ДО
КЛІМАТИЧНИХ ЗМІН ЗА ДОПОМОГОЮ БІОСТИМУЛЯТОРІВ..... 6

Section: Art History and Literature

Погребняк М.М., Гринь Д.О.

МИСТЕЦТВО ПЕРФОРМАНСУ: ВИТОКИ, ЗНАЧЕННЯ ТЕРМІНУ,
ПРИКЛАДИ КЛАСИФІКАЦІЇ..... 8

Section: Botany and Forestry

Пушка І.

АНАЛІЗ ДЕНДРОФЛОРИ ПАРКОВОГО СЕРЕДОВИЩА
ЧЕРКАЩИНИ..... 13

Section: Economy

Слободян В.М.

РОЛЬ ЦИФРОВИХ ПЛАТФОРМ У ПІДВИЩЕННІ ЕФЕКТИВНОСТІ
ІННОВАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ В УНІВЕРСИТЕТАХ..... 16

Section: Information Technology, Cyber Security and Computer Engineering

Сергій П.

ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИЙ АУДИТ ЯК СЕРВІС (AAAS): АВТОНОМНІ
СИСТЕМИ ШІ ДЛЯ АНАЛІЗУ БУХГАЛТЕРСЬКОГО ТА
УПРАВЛІНСЬКОГО ОБЛІКУ..... 20

Moiko O., Chornenkyi K., Macalish B., Timoshin A.

LEGISLATIVE REGULATION OF UKRAINE'S CYBERSPACE..... 23

Section: Management, Public Administration and Administration

Прокоф'єва К., Білецький О., Омаров Е.

ВПЛИВ БІЗНЕС-МОДЕЛІ НА ОЦІНКУ ПІДПРИЄМСТВА..... 27

Bots Yu., Hutnikov R., Kliuchnikov A.
SIX PRACTICES TO DRIVE INNOVATION: INSIGHTS FROM
UKRANIAN CREATIVE SECTOR..... 29

Василюк Д.
ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ BIG DATA В СУЧАСНОМУ
МЕНЕДЖМЕНТІ: МОЖЛИВОСТІ ТА ВИКЛИКИ..... 32

Антупенко І., Пилипенко А.
ДЕРЖАВНЕ РЕГУЛЮВАННЯ ПІДПРИЄМНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
В УМОВАХ ПОВОЄННОГО ВІДНОВЛЕННЯ: ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ..... 37

Антупенко І., Пархомчук Ю.
ІНСТИТУЦІЙНІ АСПЕКТИ СТРАТЕГІЧНОГО УПРАВЛІННЯ
ЕКОНОМІЧНОЮ КІБЕРБЕЗПЕКОЮ В ПУБЛІЧНОМУ СЕКТОРІ:
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ..... 40

Shevchuk A.
THE MAIN LEVELS OF IMPLEMENTATION OF THE BUSINESS
DEVELOPMENT SCENARIO: SIMULATION OF COMPLEX
OPERATOR BEHAVIOR USING A NEURAL NETWORK..... 43

Section: Marketing and Advertising

Щербаков А.О.
MICROSOFT ТА ХВОХ: ЛІДЕРСТВО НА ГЛОБАЛЬНОМУ РИНКУ
ІГРОВОЇ ІНДУСТРІЇ..... 47

Section: Mechanics and Electrical Engineering

Gorbatyuk Ie.
CREATION OF ALGORITHM FOR CALCULATION OF DYNAMIC
LOADS OF TOWER CRANES..... 50

Section: Medicine

Манжсай Ю.А., Шейко В.І.
ГУМОРАЛЬНИЙ ІМУНІТЕТ У СПОРТСМЕНІВ ПІСЛЯ
ВЖИВАННЯ «АФЛУБІНУ»..... 53

Шевченко О.М., Мякина О.В., Шевченко О.О., Неценко О.О.
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ЛІТНЬОМУ ВІЦІ: ПРОБЛЕМИ І
БАР'ЄРИ..... 56

Section: Pedagogy, Philology and Linguistics

Даниленко М.С., Кірієнко М.М.
ЛІНГВІСТИЧНІ МЕХАНІЗМИ СТВОРЕННЯ ІМІДЖУ КРАСИ В
РЕКЛАМІ ДОГЛЯДОВОЇ КОСМЕТИКИ..... 60

Section: Physical Culture and Sports

Євстігнеєва І.В., Воскобойник Т.А.
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ПІДТРИМКА СТУДЕНТІВ
СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ..... 63

Section: Psychology

Тарасова Т.Б., Ворона М.П.
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ
МЕНЕДЖЕРІВ СЕРЕДНЬОЇ ЛАНКИ АПТЕЧНОЇ МЕРЕЖІ..... 68

Олексенко І.О.
ПСИХОЛОГІЧНІ ТЕОРІЇ ТА КОНЦЕПЦІЇ ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ
МОТИВАЦІЇ ТА САМОЕФЕКТИВНОСТІ..... 71

Кононенко С.В.
ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВПЛИВ НА СВІДОМІСТЬ ОСОБИСТОСТІ В
КОНТЕКСТІ ВЕЛИКИХ І МАЛИХ СОЦІАЛЬНИХ ГРУП:
ОСОБЛИВОСТІ ТА ВИКЛИКИ..... 75

13. Устава Сейму від 10.05.2018 р. про охорону персональних даних. URL:<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180001000/T/D20181000L.pdf> (дата звернення 20.09.2023)
14. AQUIOS Tetra Software System Guide. PN B26364AB. Beckman Coulter Ireland Inc [Internet]. 2015 Apr. Available from: <https://www.beckmancoulter.com/wsrportal/techdocs?docname=B26364AB.pdf>.
15. Sokolenko V. L., Sokolenko S. V., Sheiko V. I., Kovalenko O. V. Interconnection of the immune system and the intensity of the oxidative processes under conditions of prolonged exposure to small doses of radiation. Regulatory Mechanisms in Biosystems, 2018 Т. 9 вип. 2., С. 167-176.

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ У ЛІТНЬОМУ ВІЦІ: ПРОБЛЕМИ І БАР'ЄРИ

Шевченко Олександр Миколайович

д.мед.н., професор
Харківський національний медичний університет, Україна

Мякина Олександр Володимирович

к.мед.н., доцент
Харківський національний медичний університет, Україна

Шевченко Олена Олександрівна

к.мед.н., доцент
Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна, Україна

Нещенко Ольга Олександрівна

здобувач вищої освіти, магістр
Харківський національний медичний університет, Україна

Введення. Термін «промоція здоров'я» для Всесвітньої організації охорони здоров'я став одним із ключових як процес просування, заохочення та сприяння практикам покращення фізичного стану громадян, особливо людей похилого віку. Під час воєнних дій в Україні, здоровий спосіб життя літньої людини формується, як свідоме відповідальне ставлення особи до власного здоров'я, щоб не допустити його погіршення або руйнування, бо стратегічний підхід до активної діяльності цієї групи населення, яка переживає війну – знаходиться під впливом гострого чи пролонгованого стресу, травми, криз і знижують якість їх життя.

Старіння населення, недостатня соціальна підтримка літньої людини, обмежені можливості для активного та якісного життя роблять питання покращення їх умов особливо актуальними.

Результати і їх обговорення. Основним шляхом до здоров'я є спосіб життя – активна діяльність, спрямована на запобігання захворювань, збереження

функціональних можливостей органів та систем організму, покращення загального самопочуття. Здоровий спосіб життя (ЗСЖ) є необхідністю у літньому віці. За умови його дотримання можна уникнути багатьох причин погіршення фізичного стану у старості та забезпечити активне довголіття.

Бар'єрами (перешкодами) та загальними проблемами на шляху до ЗСЖ для літнього чоловіка є фізичні зміни, хронічні захворювання, соціальна ізоляція, обмежений доступ до медичних послуг, низький рівень життя, труднощі з адаптацією до нових технологій та психологічні перепони. Усе це призводить до зuboжіння життя людини зрілого віку, втрати позитивних емоцій, усвідомлення самотності й непотрібності.

Надамо характеристику та проаналізуємо детальніше перетини і їх важливість у житті пристарілої людини. По-перше, серед фізичних бар'єрів можна назвати вікові зміни (природні процеси старіння) – зменшення м'язової маси, щільності кісток, гнучкості та сили впливають на рухливість та здатність до фізичної активності; хронічні захворювання – серцево-судинні захворювання, артрит, діабет та інші хвороби можуть сповільнювати фізичну активність та вимагати постійного обмеженого доступу до лікування, якісної медичної допомоги, що погіршують загальний стан здоров'я; проблеми з зором та слухом – їх погіршення ускладнюють соціальну взаємодію та пересування, що може призвести до ізоляції. Імунна система стає менш ефективною з віком, що робить літніх людей більш вразливими до інфекцій. Недоступність інфраструктури для занять фізичними вправами, відсутність безпечних місць для прогулянок, а також труднощі з пересуванням можуть гальмувати можливості для активного способу життя.

По-друге – це соціальні та економічні бар'єри, які для людей похилого віку займають важливе місце в суспільному дискурсі України. Такі фактори, як недостатня пенсія, відсутність доступного медичного обслуговування, обмежені можливості для соціальної взаємодії та дозвілля і самореалізації, а також недостатня підтримка з боку сім'ї та суспільства, можуть ускладнювати підтримку здорового укладу. Нестача соціальних програм та заходів для похилої особи знижує їх можливості для активного та змістовного проведення часу.

Щодо соціальної ізоляції та самотності. Багато осіб поважного віку відчують себе самотніми та відірваними від суспільства, що негативно впливає на їхнє емоційне здоров'я. Відсутність соціальних контактів та підтримки може викликати відчуття відчуження. Так соціальна відчуженість під час карантинних заходів і воєнних дій призвела до того, що 78 % літніх осіб відчували постійний стрес і тривогу, а понад 60 % не мали достатньої підтримки в критичні для них моменти.

Стимувані труднощі до доступних та якісних медичних, соціальних та психологічних послуг обмежує можливості людей старшого віку у підтримці самопочуття та соціальної активності. Так, через обмежений доступ до медичних послуг і високу вартість ліків близько 90 % літніх українців не можуть регулярно

отримувати необхідні медичні препарати, що посилює ускладнення хронічних захворювань і психологічний стрес.

Бар'єрами являються і нерозуміння та труднощі у спілкуванні з молодшим поколінням, що можуть призводити до відчуження та відчуття непотрібності. Матеріальні труднощі: звужені фінансові ресурси і низький рівень пенсій можуть ускладнювати доступ до якісної їжі, ліків та інших необхідних для життя речей і часто не дозволяють забезпечити гідний рівень життя. Вихід на пенсію посилює самотність, викликаючи почуття ізоляції та відчуження.

Проблемою служить і нестача можливостей для дозвілля та самореалізації: Обмежені спроможності для участі у соціальних заходах, клубах та гуртках можуть призводити до нудьги та депресії.

По-третє – це психологічні перешкоди. Такі психологічні труднощі як самотність, депресія, тривожність, зниження когнітивних функцій (пам'ять, увага), а також страх перед смертю та втратою близьких можуть негативно впливати на психологічний стан літніх осіб. Люди третього віку схильні до депресії та тривожних розладів, які можуть ускладнювати їхнє життя та негативно впливати на здоров'я. Знижуються і когнітивні функції: проблеми з пам'яттю та увагою можуть ускладнювати виконання повсякденних завдань, призводити до розгубленості та відчуття безпорадності. Ці фактори можуть спричиняти погіршення загального самопочуття, зниження якості життя та навіть розвитку різних психічних розладів.

Зрозуміло, що недостатні пізнання принципів здорового харчування, фізичної активності та профілактики захворювань, а також її відсутність до змін, можуть перешкоджати веденню ЗСЖ. Ефективність процесу формування позитивної мотивації на здоровий уклад життя залежить від спрямованості виховного процесу, форм та методів його організації.

Питання, які повинні бути обов'язковим компонентом для фахівців з пропаганди: знання про формування, збереження і зміцнення здоров'я людини. Тим більше, що за останнє десятиріччя внаслідок різких негативних явищ, в першу чергу, розв'язання війни, стан здоров'я старечого населення, різко погіршився. Мотивація до ЗСЖ у старечої особи часто залежить від особистих цілей, потреб та умов життя, тому важливо враховувати їхній досвід, попередні звички та фізичний стан. Збереження незалежності, закінчення війни, підтримка соціальної активності та покращення якості життя є ключовими мотиваційними факторами.

Висновки. Отже, щоб уникнути перешкод на шляху до здорового способу життя, турбота про фізичне, психологічне та соціальне благополуччя літнього населення повинна бути невід'ємним завданням держави. Регулярна фізична активність, правильне харчування, контроль над фінансами та активна участь у суспільному житті може допомогти зберегти і поліпшити якість життя цього прошарку громадян. Активну старість, разом із фізичним станом, можна підтримувати шляхом зміцнення незалежності людей старшого віку, скорочення

ризиків бідності, захисту доходу, підтримки заходів з продовження працездатності та запобігання ранньому виходу на пенсію з причин, що пов'язані з незадовільним станом. Розуміючи проблеми і бар'єри на шляху похилої людини ми також повинні знаходити способи до збереження їх самопочуття і благополуччя, надавати необхідну підтримку у повноцінному і здоровому житті. Також важливо пропагувати позитивне ставлення до старіння і дозволити суспільству цінувати внесок і мудрість літніх людей.

Список використаних джерел

1. Бевзенко Л. Уявлення українців про ознаки життєвого успіху. Українське суспільство 1992–2013. Стан та динаміка змін. Соціологічний моніторинг / за ред. В. Ворони, М. Шульги. Інститут соціології НАН України, Київ, 2013. С. 325–337
2. Бень О.Т., Бринзак О.І. Особливості соціальної адаптації літніх людей у геріатричних установах України та Польщі. Український соціум. Київ, 2017. №4 (63). С. 35–44.
3. Від здорового способу життя до активного довголіття. URL:http://health-medix.com/articles/liki_ukr/2013-11-21/lectsia_3.pdf (дата звернення 13.10.2023).
4. Джуган Р.І. Потреби людей похилого віку та їх реалізація в умовах сучасного українського суспільства (соціологічний дискурс): монографія / Джуган Р.І. – Ужгород: ТОВ «РІК-У», 2023. – 164 с.
5. Лісун О.І. Формування позитивної мотивації здорового способу життя / О.І. Лісун, А.Б. Растроста // Виховна робота у професійно-технічних навчальних закладах : щомісячний науково-методичний веб-журнал. – Липень 2010, Суми. – 100 с.
6. Тринус О. В. Основи здорового способу життя: навчальна програма. К.: Інститут педагогічної освіти і освіти дорослих імені Івана Зязюна НАПН. України, 2021. 25 с.
7. Сопко Р.І. Проблеми людей похилого віку в Україні. Вісник Львівського національного університету ім. І.Франка. Львів, 2013. Серія: соціологічна. Випуск 7. С. 298–305.
8. Сопко Р.І. Проблеми людей похилого віку у соціально-економічному контексті. Соціальна робота і підготовка фахівців у світлі вимог Болонської системи: матеріали доп. та повід. міжнар. наук.-прак. конф. м. Ужгород, 22 вересня 2011 р. Ужгород, 2011. С. 68–71