

НЕАЛКОГОЛЬНА ЖИРОВА ХВОРОБА ПЕЧІНКИ ЯК ХАРАКТЕРНА ОЗНАКА МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

Степанова О.В., *Кравченко Н.О.

Харківський національний медичний університет,

**ДУ Інститут терапії імені Л.Т. Малої НАМН України, м. Харків*

Згідно результатам досліджень, у 70-80 % осіб з ожирінням діагностують неалкогольну жирову хворобу печінки (НАЖХП). 50-100 % пацієнтів з НАЖХП страждають на ожиріння, у 50-60 % діагностують гіпертонічну хворобу і порушення ліпідного обміну – ознак, характерних для метаболічного синдрому.

Мета дослідження: визначити зв'язок між ожирінням, гіпертригліцеридемією, активністю ферментів печінки, глікемічним профілем та присутністю НАЖХП

Методи: антропометричні дослідження, активність амінотрансфераз, рівень інсуліну натще, рівень глюкози, індекс НОМА, визначення тригліцеридів (ТГ) сироватки крові ферментативним методом, стеатозу печінки за даними УЗД у хворих на гіпертонічну хворобу з ожирінням та без ожиріння. Серед досліджуваних груп (з ожирінням та без) не виявлено суттєвої різниці між показниками вуглеводного обміну та активністю ферментів печінки у осіб з НАЖХП за винятком показника індексу НОМА у групі з ожирінням.

Серед осіб з підвищеним рівнем ТГ ($>1,7$ ммоль/л) 1 групи (без ожиріння) жирова печінка відзначена у 6 ($(22,7 \pm 9,1)$ %). Випадки поєднання двох критеріїв МС (гіпертригліцеридемія та ожиріння) визначені у 74 осіб, серед них у 41 особи, що становить $(36,3 \pm 16,4)$ %, за даними УЗД, виявили жирову печінку, що достовірно перевищує показник для 1 ($p = 0,001$) та 2 групи без гіпертригліцеридемії (таблиця).

Таблиця – Розподіл хворих в залежності від рівня ТГ (ммоль/л) та наявності НАЖХП по групах (1 – без ожиріння, 2 – з ожирінням)

Наявність НАЖХП	Група, кількість хворих. Статистичний показник (P)									
	ТГ < 1,7 ммоль/л					ТГ \geq 1,7 ммоль/л				
	1 група (n=11)		2 група (n=17)		P	1 група (n=11)		2 група (n=74)		P
	абс.	% \pm m%	абс.	% \pm m%		абс.	% \pm m%	абс.	% \pm m%	
Без НАЖХП	4	31,9 \pm 10,2	6	12,1 \pm 3,4	0,001	5	27,3 \pm 9,7	33	45,1 \pm 5,2	0,001
З НАЖХП	7	18,1 \pm 8,4	11	6,5 \pm 2,6	0,001	6	22,7 \pm 9,1	41	36,3 \pm 16,4	0,001

У випадку відсутності гіпертригліцеридемії відсоток випадків НАЖХП значно нижчий: $(18,1 \pm 8,4)$ % – в 1 групі та $(6,5 \pm 2,6)$ у 2 групі ($p = 0,001$).

Таким чином, сполучення двох факторів ризику (гіпертригліцеридемії та ожиріння) значно підвищують ризик появи жирової печінки.