

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**



ЗБІРНИК ТЕЗ

**міжвузівської конференції молодих вчених та
студентів**

МЕДИЦИНА ТРЕТЬОГО ТИСЯЧОЛІТТЯ

(Харків – 16-17 січня 2017 р.)

Харків - 2017

Хмаин С.
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ РИСУНОЧНАЯ ТЕХНИКА
«ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ» В КОМПЛЕКСНОМ
ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С РЕКУРРЕНТНЫМ ДЕПРЕССИВНЫМ
РАССТРОЙСТВОМ

Харьковский национальный медицинский университет,
Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
г. Харьков, Украина

Научный руководитель: д.мед.н., проф. Коростий В.И.

Актуальность темы обусловлена трудностями понимания собственной болезни, собственных симптомов больными с депрессивным расстройством, а также предоставление возможности углубленно изучить свою болезнь и ее причинно-следственные связи возникновения для повышения терапевтического эффекта.

Целью нашего исследования являлось выяснить влияние арт-терапевтической рисуночной техники «Внутренняя картина болезни» в комплексном лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством.

Материалы и методы. В данном исследовании были применены методы исследования: 1 – клинико-диагностический; 2 – шкала определения уровня ангедонии SHARPS; 3 – шкала депрессии и тревоги Гамильтона; 4 – шкала оценки качества жизни (модификация по Н.А. Маруте); 5 – шкала определение уровня социального функционирования.

В исследовании принимали участие 40 пациентов – мужчин в возрасте 18 - 30 лет. В качестве арт-терапии была использована рисуночная техника «Внутренняя картина болезни». Сеансы проводились 2 раз в неделю по 2 часа непосредственно после поступления больных в стационарное отделение.

Результаты исследования следующие: у 90% больных снизился уровень ангедонии; у 70% больных снизился уровень тревожности; у 75% больных отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% больных увеличилась самооценка, у 80% больных отмечалась уверенность в себе; и у 68% - появился позитивный взгляд на будущее.

Выводы. Таким образом, данное исследование указывает на то, что рисуночная техника «Внутренняя картина болезни» является мощным помощником для стабилизации психического состояния пациентов с РДР при поступлении в стационарное отделение, т.к. позволяет скорректировать ложные и искаженные представления о своей болезни, а также изменению отношения пациента к болезни и проводимому лечению делая его более активным и ответственным участником терапевтического процесса, что улучшает качество лечения.