

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ АППАРАТОВ КОРОБОВА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ**

Журавлева Л.В., Федоров В.А., Александрова Н.К., Олейник М.А.,  
Ерахторина Н.В.,\* Зинченко А.П.,\* Ховрат ТИ.,\* Ефимова Е.В.,  
\* Подлесная Я.Н.\*

*Харьковский национальный медицинский университет, кафедра внутренней медицины №3, г.Харьков, Украина (г. Харьков, пр. Ленина 4, тел. 705-01-70).  
\* - ревматологическое отделение КУОЗ «ОКБ-ЦЭМП и МК г Харькова».*

В комплексное лечение воспалительных заболеваний суставов включаются разнообразные физиотерапевтические процедуры, в том числе, и фототерапия.

Цель работы – изучить эффективность применения аппаратов Коробова для фототерапии в комплексном лечении больных с воспалительными заболеваниями суставов

Материал и методы. Под наблюдением находилось 68 больных (22 - больные с полиостеоартрозом, 27 больных с серопозитивным ревматоидным артритом) и 19 больных с реактивными артритами. В комплексе лечения больным на фоне базисной терапии были применены аппараты Коробова (инфракрасный и синий диапазон №10). Наряду с общепринятыми методами проводились у больных исследования острофазовых показателей (серомукоиды - СМ, сиаловые кислоты - СК, С-реактивный белок -СРБ), исследование глюкозаминогликанов (ГАГС), ревматоидного фактора, а также - рентгенологическое исследование суставов. Группу сравнения составили 63 больных с воспалительными заболеваниями суставов, которым были назначены традиционные физиотерапевтические процедуры.

Результаты и обсуждение. По окончании проведенного курса лечения положительная динамика наблюдалась в обеих группах больных, однако эффективность способов лечения была различной. Отмечалось значительное уменьшение болевого синдрома в пораженных суставах в 1-ой группе практически у всех больных на 38% по сравнению с исходной, во 2-ой – только на 27%, уменьшение и исчезновение припухлости над суставами у 43 и у 33 больных соответственно, увеличение объема движений у 45 и у 32 больных соответственно. Нужно отметить, что более выраженный эффект фототерапии был отмечен у больных реактивными артритами с острым течением. В биохимических исследованиях крови (СМ, СК, СРБ и ГАГС) отмечена положительная динамика у больных в обеих группах.

Выводы. Приведенные данные свидетельствуют о четком влиянии фототерапии на активность воспалительного процесса. Применение данного метода у больных воспалительными заболеваниями суставов приводит к достижению быстрого и полноценного эффекта, что проявляется уменьшением болевого синдрома, снижением отечности и улучшением функции суставов.