

**ВЛИЯНИЕ ТИАЗОЛИДИНДИОНОВ  
НА ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ И  
НЕАЛКОГОЛЬНУЮ ЖИРОВУЮ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ**

**Степанова Е.В., Гопций Е.В., Зеленая И.И.,  
Фролова-Романюк Э.Ю.**

*Харьковский национальный медицинский университет, Украина*

**Цель** исследования заключалась в оценке эффективности применения пиоглитазона в снижении инсулинорезистентности (ИР), степени выраженности стеатоза печени.

**Материалы и методы.** Обследовано 76 пациентов с ИР и АГ II степени, принимавших пиоглитазон в течение 24 недель. Активность ферментов печени АлАТ, АсАТ и гамма – глютамил – аминотрансферазы (ГГлт), глюкозы натощак определяли клиническим методом. Уровень иммунореактивного инсулина определяли ИФА. Неалкогольную жировую болезнь печени (НАЖХП) определяли по данным ультразвукового исследования. Коррекция ИР и уровня липидов проводилась пиоглитазоном 15 мг/сут. с последующим повышением дозы до 30 мг/сут. в течение 24 недель.

**Результаты.** Среди обследованных 76 пациентов с ИР более 50 % составляли лица с жировой печенью с разной степенью выраженности. Отмечено снижение уровня аминотрансфераз печени: АсАТ на 27,27 % ( $p < 0,05$ ), АлАТ на 41,2 % ( $p < 0,001$ ), ГГлт – на 47,04 % ( $p < 0,001$ ). Количество лиц без НАЖХП увеличилось на 35 %. Пиоглитазон снижал степень выраженности жировой печени (значительная степень выраженности к лечению обнаружена в 9,7 % после в 2,3 % , умеренная – у 27 % против 13 %), на 16 % снижает уровень глюкозы и на 30 % индекс НОМА-IR. Не отмечено случаев гепатотоксичности препарата или повышение уровня АсАт.

**Выводы.** Пиоглитазон улучшает чувствительность к инсулину, снижает уровень ферментов печени, степень выраженности жировой печени и индекс НОМА-IR.