



ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРЕПАРАТА «СТОМАТОФИТ»

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА В ПРАКТИКЕ ВРАЧА–СТОМАТОЛОГА



Т.В. Камина
канд. мед. наук, доцент



Е.Б. Радзишевская
канд. физ.-мат. наук, доцент

Слизистая оболочка полости рта (СОПР) постоянно подвергается воздействию химических, механических и физических травматических факторов. Первичное внедрение различных вирусов и бактерий зачастую происходит именно в полости рта. А то, что слизистая оболочка полости рта манифестирует, как зеркало, все острые и хронические общесоматические патологические процессы, есть неопровержимая аксиома. Перечисленные факторы, особенно в сочетании с недостаточно хорошей ежедневной индивидуальной гигиеной, неминуемо приводят к воспалительному процессу.

Воспаление, возникающее на слизистой оболочке полости рта, является закономерной естественной реакцией организма на источник заболевания. Соответственно, симптомокомплекс, характеризующий воспалительный процесс (боль, отек, кровоточивость, неприятный запах изо рта, невозможность полноценно питаться, вести активный социальный образ жизни), является причиной, по которой пациент обращается к стоматологу.

Стоматолог в свою очередь должен предложить комплекс средств, которые облегчат состояние пациента (симптоматическую терапию), воздействуют на причину заболевания (этиотропную терапию), предотвратят или приостановят развитие заболевания (патогенетическую терапию). Поэтому важно правильно отреагировать, особенно при первых признаках недомогания, и помочь организму справиться с проблемой. Оптимально – найти лечебное средство, сочетающее в себе симптоматическое, этиотропное и патогенетическое воздействие на заболевание, и при этом оказывающее минимальный негативный побочный эффект.

Для решения данной задачи неопределимы противовоспалительные, антибактериальные и антисептические препараты. Но в большинстве ситуаций традиционные препараты широкого спектра действия напоминают оружие массового поражения, так как унич-

тожают всю микрофлору в организме, включая полезную. При этом многие патогенные бактерии, особенно стафилококки, быстро адаптируются к вновь создаваемым антибиотикам, образуя устойчивые штаммы «супербактерий» и эффект привыкания. Однако есть ситуации, когда без них невозможно обойтись – лечебный терапевтический эффект в разы превалирует над возможным негативным.

Природные средства, обладающие противовоспалительным, антибактериальным и антисептическим эффектом, стоит принимать, когда нет крайней необходимости употреблять ранее оговоренные препараты, они воздействуют мягко и физиологично на патогенные микроорганизмы и воспалительный процесс подобно снайперу – избирательно. Улучшают работу всего организма, положительно сказываются на иммунитете и стимулируют процесс выздоровления.

Компания «Фитофарм Кленка» (Польша) рекомендует препарат «Стоматофит» для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта: при острых травматических, вирусно-бактериальных и хронических стоматитах, гингивите и пародонтите.

«Стоматофит» является многокомпонентным растительным препаратом с противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, способствующим заживлению действием. «Стоматофит» – комбинированный препарат для полоскания рта, представляющий собой экстракт из смеси лекарственного сырья:

- коры дубы (13 г);
- цветков ромашки (13 г);
- листьев шалфея (13 г);
- травы арники (6,5 г);
- травы тимьяна обыкновенного (6,5 г);
- травы мяты перечной (6,5 г);
- корневища аира (6,5 г).

КОРА ДУБА

Дубильные вещества коры дуба оказывают сильное вяжущее действие. Они образуют нерастворимые соединения с белками, тем самым защищая поверхность слизистой оболочки полости рта и одновременно оказывая губительное действие на микроорганизмы. Экстракты коры дуба обладают противовоспалительным действием и способны останавливать микрорвотечения.

ЦВЕТКИ РОМАШКИ

Содержат соединения, оказывающие противовоспалительное и антибактериальное действие: эфирное масло (хамазулен, бисаболол), флавоноиды (апигенин, лютеолин). Фармакологические и клинические исследования подтвердили, что экстракт ромашки является ингибитором роста бактерий штаммов Staphylococcus и Streptococcus и обладает микостатическим действием.

ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ

Содержат эфирное масло с сильным антисептическим, бактерицидным, микостатическим (главным образом в отношении Candida), противовирусным действием; дубильные вещества с вяжущим и противовоспалительным действием.

ТРАВА АРНИКИ

Противовоспалительное действие обусловлено наличием сесквитерпеновых лактонов, сдерживающих активность циклооксигеназы. Эфирное масло и фенолкарбоновые кислоты обеспечивают антибактериальное и бактерицидное действие по отношению к грамположительным и грамотрицательным микроорганизмам, а также к Candida. Применение травы арники уменьшает отечность, способствует росту грануляционной ткани, улучшает местное кровообращение.

ТРАВА ТИМЬЯНА ОБЫКНОВЕННОГО, ЛИСТЬЯ МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ, КОРНЕВИЩА АИРА

Эфирные масла, содержащиеся в этих лекарственных растениях, обладают антибактериальным, антисептическим, противовоспалительным действием, оказывают местное анестезирующее, смягчающее и дезодорирующее действие.

Таким образом, растительные ингредиенты, входящие в состав «Стоматофита», обладают действием:

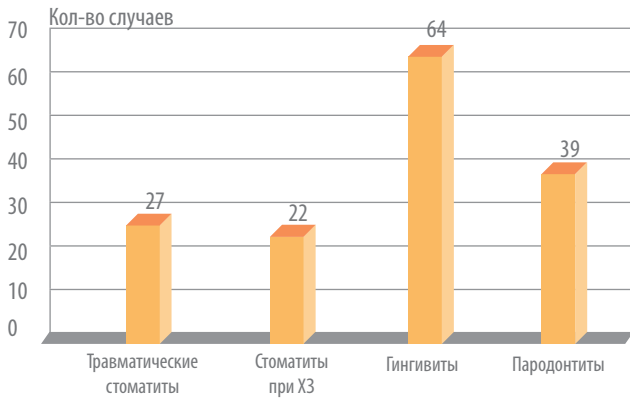
- противовоспалительным;
- антибактериальным;
- вяжущим;
- спазмолитическим;
- анестезирующим.

ЧАО «Лектравы», поставщик препарата «Стоматофит», инициировал онлайн-проект экспертной оценки стоматологами Украины эффективности применения препарата «Стоматофит» в комплексном лечении воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Мы предлагаем Вам ознакомиться с результатами независимой профессиональной оценки эффективности применения растительного препарата «Стоматофит».

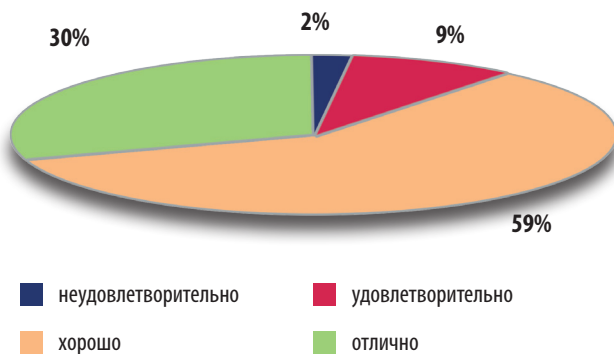
166 врачей поделились своим экспертным мнением об эффективности его применения в комплексном лечении воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта, о его безопасности и возможных клинических осложнениях.

Стоматологами отмечено, что «Стоматофит» чаще использовался для лечения травматических стоматитов в 27 случаях; в 22-х – стоматитов, спровоцированных общесоматическими хроническими заболеваниями. При лечении заболеваний пародонта применение препарата составило соответственно: гингивитов – 64, а пародонтитов – 39 пациентов.



Оценка влияния курсового применения препарата «Стоматофит» на выраженность болевого синдрома по динамике ВАШ (визуально-аналоговой шкалы). «Стоматофит» отлично купировал болевой синдром в $30 \pm 3,6\%$ случаев, хорошо – в $59 \pm 3,8\%$ случаев, удовлетворительный результат отметили в $9 \pm 2,2\%$ применения препарата, и в $2 \pm 1,1\%$ клинических ситуаций не было отмечено обезболивающего действия препарата.

ОЦЕНКА ВЫРАЖЕННОСТИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ПО ВАШ, %



Динамика упрощенного индекса гигиены полости рта ОНІ-S при курсовом применении препарата «Стоматофит» была следующая: в $20 \pm 3,1\%$ гигиена полости рта пациента поддерживалась на отличном уровне, хороший уровень отмечали в $66 \pm 3,7\%$. Удовлетворительный результат отметили в $13 \pm 2,6\%$ случаев применения препарата, и в $1 \pm 0,6\%$ клинических ситуаций полоскания растительным препаратом никак не отразились на гигиене полости рта пациентов.

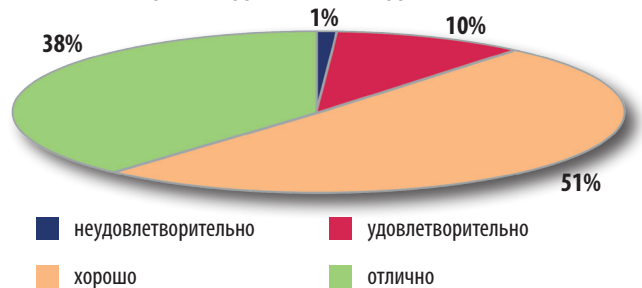
ОЦЕНКА УРОВНЯ ГИГИЕНЫ ПО ДИНАМИКЕ ОНІ-S, %



Динамические изменения значений индекса РМА отразили влияние курсового применения «Стоматофит» на состояние воспалительного процесса в десне. Препарат

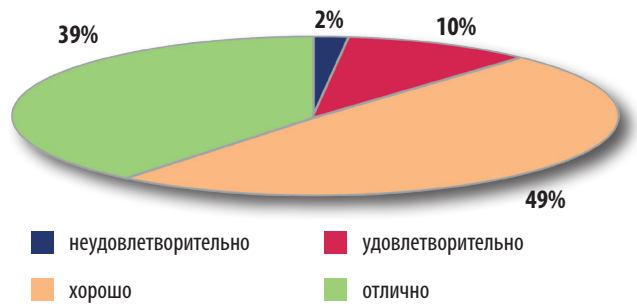
отлично купировал воспалительный процесс в $38 \pm 3,8\%$ случаев, хорошие результаты определялись в $51 \pm 3,9\%$ случаев, удовлетворительный результат – в $10 \pm 2,3\%$, в $1 \pm 0,8\%$ ситуаций применение препарата не вызвало позитивной динамики воспалительного процесса.

ИНДЕКС ДИНАМИКИ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДЕСНАХ ПО ИНДЕКСУ РМА, %



Применение «Стоматофита» в комплексе противовоспалительных лечебных мероприятий полости рта показало уменьшение кровоточивости десен по индексу РВІ с отличной динамикой у $39 \pm 3,8\%$, хороший результат – в $49 \pm 3,9\%$ случаев, удовлетворительное состояние – у $10 \pm 2,4\%$, не отмечено положительного эффекта – в $2 \pm 1,0\%$ исследований.

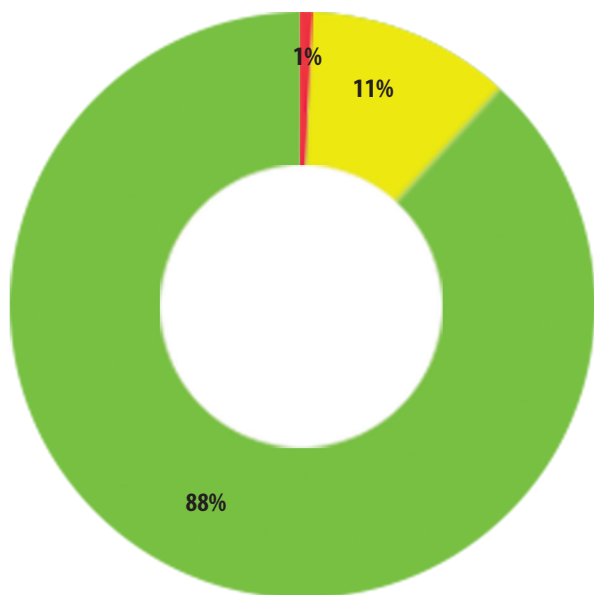
ОЦЕНКА КРОВОТОЧИВОСТИ ДЕСЕН ПО ИНДЕКСУ РВІ, %



Отсутствие побочных эффектов «Стоматофита» подтверждается и оценкой его переносимости врачом и пациентами. За время наблюдения в $88 \pm 2,5\%$ случаев применения «Стоматофита» было отмечено полное отсутствие побочных эффектов. В $11 \pm 2,5\%$ наблюдалась некоторая реакция на использование препарата, но, по мнению врача и пациента, это не послужило основанием для отмены препарата. Однако в $1 \pm 0,6\%$ клинических ситуаций потребовалась отмена препарата. Данное исследование позволяет подтвердить хорошую переносимость пациентами растительного препарата «Стоматофит» и еще раз обратить внимание доктора и пациента на сугубо индивидуальный подход в выборе лечебных средств.

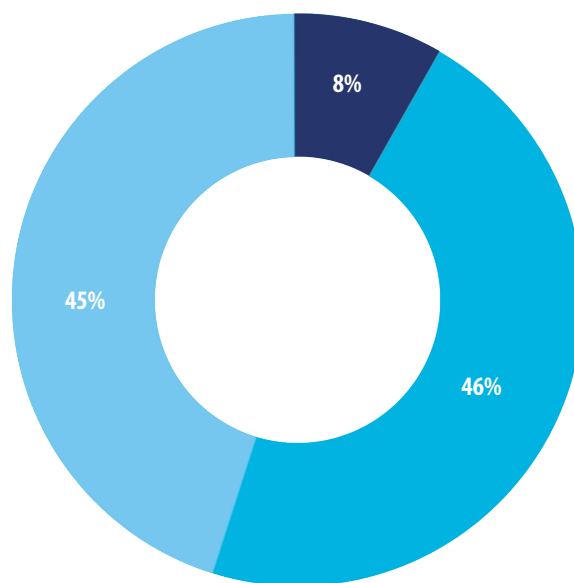
При анализе времени наступления явной позитивной динамики в воспалительном процессе при лечении препаратом «Стоматофит» получены следующие результаты: в $45 \pm 3,9\%$ клинических случаев явное улучшение было отмечено на 2–3 сутки после начала лечения, хороший результат от лечения на 4–5 сутки отметили в $46 \pm 3,9\%$ случаев, и позитивные изменения на 5–е и более сутки отметили в $5 \pm 2,2\%$ случаев. На наш взгляд, активная позитивная динамика при лечении обусловлена терапевтическим эффектом и способностью растительных компонентов активировать местный иммунитет полости рта.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ПЕРЕНОСИМОСТЬ ПРЕПАРАТОВ, %



- прием препарата прекращен из-за побочных эффектов
- побочные эффекты, не требующие отмены препарата
- побочные эффекты отсутствуют

**ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИКА
(ДНЕЙ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ, %)**

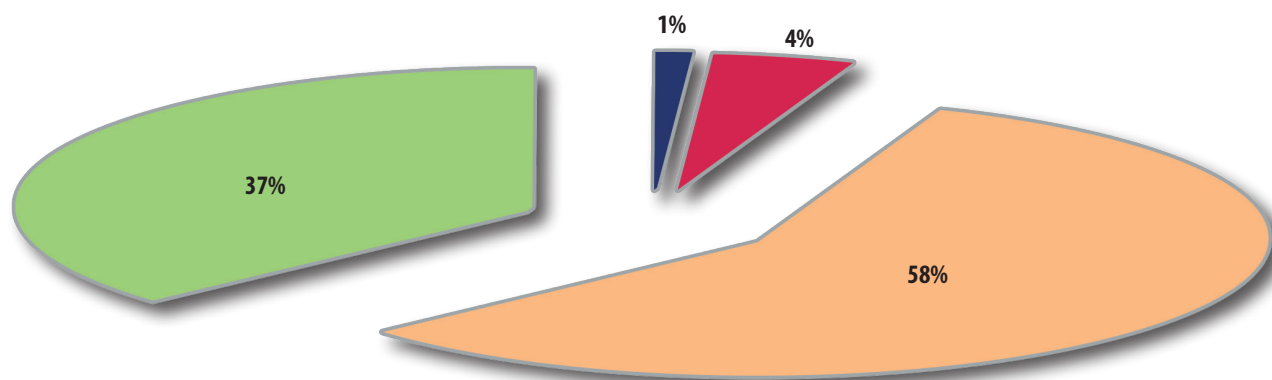


- после 5–го дня
- на 4–5 день
- на 2–3 день

Результат лечения как отличный оценили $37 \pm 3,7\%$, хороший – $58 \pm 3,8\%$, удовлетворительный – $4 \pm 1,6\%$, остались не удовлетворены результатом $1 \pm 0,8\%$ специалистов.

Пациенты оценили органолептические свойства «Стоматофита». В 88% случаев отметили довольно приятный вкус препарата, в 2% случаев – некомфортное послевкусие, а в 10% случаев пациенты не придали значение вкусовым свойствам препарата.

ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ, %



- неудовлетворительно
- удовлетворительно
- хорошо
- отлично

ВЫВОДЫ

По результатам полученных данных следует заключить, что препарат «Стоматофит» сочетает в себе симптоматическое, этиотропное и патогенетическое действие: уменьшает кровоточивость десен, обладает антибактериальной активностью, способствует снижению выраженности болевого синдрома, а противовоспалительный эффект препарата способствует купированию воспалительного процесса. Также «Стоматофит» способствует нормализации гигиенического состояния полости рта в сочетании с гигиеной полости рта. Применение препарата «Стоматофит» в комплексном лечении воспалительных заболеваний ротовой полости не выявило каких-либо побочных реакций, которые оказывали бы негативное влияние на состояние больного, а также требующих отмены препарата и проведения дополнительных медицинских мероприятий. Таким образом, полученные данные позволяют сделать заключение о высокой клинической эффективности комбинированного растительного препарата «Стоматофит» для лечения воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта и его рекомендации для широкого применения в стоматологической практике.