

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENCE AND INNOVATION
OF MODERN WORLD**



**PROCEEDINGS OF VII INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
MARCH 23-25, 2023**

**LONDON
2023**

SCIENCE AND INNOVATION OF MODERN WORLD

Proceedings of VII International Scientific and Practical Conference

London, United Kingdom

23-25 March 2023

London, United Kingdom

2023

UDC 001.1

The 7th International scientific and practical conference “Science and innovation of modern world” (March 23-25, 2023) Cognum Publishing House, London, United Kingdom. 2023. 779 p.

ISBN 978-92-9472-194-5

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Science and innovation of modern world. Proceedings of the 7th International scientific and practical conference. Cognum Publishing House. London, United Kingdom. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/vii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-science-and-innovation-of-modern-world-23-25-03-2023-london-velikobritaniya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: london@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 Cognum Publishing House ®

©2023 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Tretiakova S., Kryshchenko Ye., Labai D., Rusalovsky T., Fedorov B.* 15
SMART TECHNOLOGIES IN AGRICULTURAL MANAGEMENT
2. *Карпенко О. В.* 19
УМОВИ ВІДНОВЛЕННЯ ВИРОБНИЦТВА М'ЯСА ПЕРЕПЕЛІВ
ДЛЯ ФЕРМЕРСЬКИХ ГОСПОДАРСТВ ТИПОВИХ ДЛЯ
ПІВДЕННОГО РЕГІОНУ УКРАЇНИ

VETERINARY SCIENCES

3. *Bogatko N., Mazur T., Bukalova N., Prylipko T., Bogatko A.,
Andriichuk A., Sliusarenko S.* 26
SANITARY AND MICROBIOLOGICAL CONTROL OF THE MEAT
OF ANIMALS FOR SLAUGHTER DURING PRODUCTION AND
HANDLING
4. *Голубенко О. О.* 32
АНАЛІЗ ФІЗИКО-ХІМІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ВОДИ
ХАДЖИБЕЙСЬКОГО ЛИМАНУ ЗА 2021 – 2023 РІК

BIOLOGICAL SCIENCES

5. *Fishchuk O.* 39
PHYLOGENY OF THE AMARYLLIDACEAE J. ST.-NIL.
6. *Богацький О. В., Поліщук В. Ю.* 43
ПЕРСПЕКТИВИ ОТРИМАННЯ ЕФІРНИХ ОЛІЙ
МІКРОБІОЛОГІЧНИМ ШЛЯХОМ

MEDICAL SCIENCES

7. *Khukhlina O. S., Mandryk O. Ye., Marko V. V., Molyn L. R.* 47
THE INFLUENCE OF NUTRITIONAL STATUS ON THE
METABOLISM AND FUNCTION OF IMMUNE CELLS
8. *Kurochka V., Kirieieva I.* 55
POSTOPERATIVE SCAR ENDOMETRIOSIS: A CASE REPORT
9. *Todoriko V. P., Tsysar Yu. V.* 62
CERVICAL CANCER DIAGNOSIS AND SCREENING
(LITERATURE REVIEW)
10. *Volik O. D., Tsysar Yu. V.* 68
RELEVANCE OF THE APPLICATION OF PHYSICAL EXERCISES
IN POSTPARTUM REHABILITATION
11. *Voronenko O. S., Pavliuk K. S., Haidenko V. E., Krasnopolska K. O.* 77
PARATHYROID CANCER: ETIOLOGY, SIGNS AND SYMPTOMS,
DIAGNOSIS, TREATMENT
12. *В'юн Т. І., Сорокіна А. В., Степаненко Ю. О.* 85
ДОСЛІДЖЕННЯ МЕТОДІВ КОРЕКЦІЇ ДИСЛІПІДЕМІЇ У
ПАЦІЄНТІВ З СЕРЦЕВО-СУДИННОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

УДК 616

ДОСЛІДЖЕННЯ МЕТОДІВ КОРЕКЦІЇ ДИСЛІПІДЕМІЇ У ПАЦІЄНТІВ З СЕРЦЕВО-СУДИННОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

В'юн Тетяна Іванівна

Ph. D, асистент кафедри загальної практики
сімейної медицини та внутрішніх хвороб
Харківський національний медичний університет

Сорокіна Анастасія Володимирівна,

Степаненко Юлія Олександрівна

Студентки 6 курсу, II медичного факультету
Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна

Анотація. В Україні серцево-судинні захворювання залишаються однією з головних причин смертності населення. Метою роботи було дослідження ефективності корекції дисліпідемії у пацієнтів з серцево-судинною патологією та з групи ризику шляхом застосування медикаментозних та немедикаментозних методів корекції. У дослідженні приймало участь 59 людей віком від 40 до 70 років. Вивчалась ефективність застосування статинів, а також ризику розвитку побічних реакцій у різних груп пацієнтів. За результатами проведеного дослідження, у всіх групах пацієнтів, що приймали статини з метою корекції дисліпідемії виявлено позитивний ефект. Корекцію ліпідних порушень варто проводити у комбінації з оптимізацією способу життя, з використанням спеціальної дієти, а також залучанням фізичних навантажень, у вигляді регулярних ритмопластичних процедур.

Ключові слова. Серцево-судинні захворювання, корекція дисліпідемії, застосування статинів, ритмопластичні процедури, групи ризику розвитку серцевої патології.

Актуальність. В Україні серцево-судинні захворювання залишаються однією з головних причин смертності населення, виходячи з даних дослідження

Global Burden of Disease за 2021 рік [1]. Найчастішими причинами смерті поряд з серцево-судинною патологією (65 %), займають онкологічні захворювання (14 %), захворювання шлунково-кишкового тракту (4,5 %) та неврологічні порушення (3,2 %). Виявлення кількості пацієнтів з серцево-судинною патологією (ССП) зростає з 280 мільйонів у 1990 році до 525 мільйонів у 2021 році, а кількість смертей збільшилася до 18,6 мільйонів у 2021 році. У національному масштабі смертність від серцево-судинних захворювань (ССЗ) за останні 29 років зростає майже на 8 % : до 449 378 у 2019 році і складає 64.3 % від загальної кількості смертей, тоді як у 1990 році зафіксували 350 605 смертей від ССЗ, що склало 56.6 % відповідно [2]. Тож, виходячи з таких даних, питання профілактики серцево-судинних захворювань - як системи заходів, спрямованих на запобігання, зниження ризику розвитку та виникнення серцевої патології, уповільнення її прогресування, є актуальною проблемою сучасності.

За даними епідеміологічних та клінічних досліджень факторами, що сприяють виникненню будь-якої ССП є довготривалий психоемоційний стрес, мала фізична активність, недоцільне харчування, тютюнопаління, зловживання алкоголем та наркотиками. Інтегрований вплив на ці фактори дає змогу знизити ризик розвитку ішемічної хвороби серця (ІХС) та інших ССЗ, захворюваність та смертність.

Платформа корекції способу життя охоплює покращення харчування, налагодження маси тіла, підвищення фізичної активності, відмову від тютюнопаління та зловживання алкоголем, модифікацію умов праці, поліпшення стану середовища проживання. Одночасне зменшення впливу кількох факторів ризику зумовлює зменшення поширеності основних ССЗ. Тому дослідження цієї теми є актуальним та викликає інтерес науковців.

Мета. Метою роботи було дослідження ефективності корекції дисліпідемії у пацієнтів з серцево-судинною патологією та з групи ризику шляхом застосування медикаментозних та немедикаментозних методів корекції.

Матеріали та методи. Під час роботи було використано метод критичного та системного аналізу наукової літератури, контент-аналіз, порівняння досліджень наукових статей та даних ВООЗ.

У дослідженні приймало участь 59 людей віком від 40 до 70 років. Першу групу склали 12 пацієнтів з клінічними ознаками ССЗ - гострим коронарним синдромом (ГКС) в анамнезі, клінікою стабільної / нестабільної стенокардії, гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК), транзиторною ішемічною атакою, з атеросклеротичним ураженням периферичних артерій. Друга група - 16 пацієнтів без ССЗ або цукрового діабету (ЦД), у яких рівень холестерину ліпопротеїдів низької щільності (ХС ЛПНЩ) перевищував 4,9 ммоль/л. Третя група – 14 пацієнтів з ЦД без ознак ССЗ, у яких рівень ХС ЛПНЩ становив від 1,8 до 4,9 ммоль/л. Та четверта група – 17 людей без ознак ССЗ, але в яких рівень ризику розвитку ССЗ при визначенні за допомогою стандартизованих методик був високим або дуже високим. Усі учасники дослідження приймали статини (розувастатин) у дозі 15 мг на добу протягом 6 міс. Під час дослідження вивчалась ефективність застосування статинів, а також ризику розвитку побічних реакцій у різних груп пацієнтів. Через 6 місяців до терапії статинами також додали методи немедикаментозної корекції дисліпідемії шляхом оптимізації харчування та складання спеціальної дієти, а також проведення ритмопластичних процедур (10-15 хв. на добу). Комбінована терапія проводилася протягом ще 6 міс.

Результати. Нами були проаналізовані результати досліджень, щодо вивчення ефективності медикаментозної та немедикаментозної корекції дисліпідемії.

Серед виявлених побічних реакцій під час застосування статинів були алергічні реакції та побічні ефекти з боку шкіри та м'язів – висипання, свербіж або гіперемія шкіри, міопатії, рабдоміоліз, кропив'янка, гарячка, зрідка вовчакоподібний синдром.

За результатами проведеної роботи можна зробити висновки, що переважав позитивний ефект застосування статинів над ризиком розвитку

побічних реакцій. Так лише у 7 % пацієнтів, які приймали статини розвинулася міопатія, рабдоміоліз виник в поодиноких випадках (0,5 %). У 12 % - легка гіперемія шкіри. Постійний прийом статинів продемонстрував зниження рівня ХС ЛПНЩ на 1,0 ммоль/л, що за даними статистики сприяє зниженню смертності від ССЗ на 19 %, смертності від усіх причин - на 9 %, частоти виникнення гострого інфаркту міокарда на 22 % та ГПМК - на 16 %.

Після приєднання немедикаментозної корекції дисліпідемії шляхом оптимізації харчування та складання спеціальної дієти, а також проведення регулярних ритмопластичних процедур, усі пацієнти відмічали зниження ваги (від незначного до суттєвого), а також покращення загального самопочуття, та підвищення рівня працездатності. Зниження рівня ХС ЛПНЩ спостерігалось до 1,6 ммоль/л, що демонструє посилення ефекту, у порівнянні з використанням статинів у вигляді монотерапії.

Висновки. Таким чином, у всіх групах пацієнтів, що приймали участь у дослідженні та приймали статини з метою корекції дисліпідемії виявлено позитивний ефект. Побічні ефекти спостерігалися рідко, та були незначними. Після додавання до терапії статинами методів немедикаментозної корекції дисліпідемії шляхом оптимізації харчування та складання спеціальної дієти, у поєднанні з ритмопластичними процедурами – спостерігалось підсилення ефективності терапії. Так, зниження рівня ХС ЛПНЩ спостерігалось до 1,6 ммоль/л, що демонструє посилення ефекту, у порівнянні з використанням статинів у вигляді монотерапії. Також усі пацієнти відмічали зниження ваги (від незначного до суттєвого), а також покращення загального самопочуття, та підвищення рівня працездатності.

За результатами проведеного дослідження, можемо зробити висновки, що для підвищення ефективності профілактики розвитку серцево-судинних захворювань необхідно дотримуватися платформи корекції способу життя, яка охоплює оптимізацію харчування, налагодження маси тіла, підвищення фізичної активності, програму відмови від тютюнопаління та зловживання алкоголем, модифікацію умов праці тощо. Корекцію ліпідних порушень варто

проводити у комбінації з оптимізацією способу життя, з використанням спеціальної дієти, а також залучанням фізичних навантажень, у вигляді регулярних ритмопластичних процедур. Це має позитивно вплинути на зниження рівня захворюваності на ССЗ, а також, в свою чергу, на зниження рівня смертності при меншій величині економічних витрат.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:

1. Висновки з дослідження Глобального тягара хвороб у 2019 році. – Режим доступу: <https://goo.su/cJkNpN>
2. ВООЗ: все більше людей помирає внаслідок хвороб серця. – Режим доступу: <https://inlnk.ru/Pm9MD5>
3. Сучасна ліпідознижувальна терапія в контексті профілактики серцево-судинних захворювань. - Режим доступу: <https://inlnk.ru/0QmGz5>
4. Epigenetic regulation in cardiovascular disease: mechanisms and advances in clinical trials. – Режим доступу: <https://goo.su/c9hy>
5. State of the Art: Therapie mit Statinen. - Режим доступу: <https://goo.su/nOqU>