

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ

Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини

Науково-практична конференція

(Харків, 27 жовтня 2022 року)

ХНМУ
Харків
2022

ЗМІСТ

Аммосова С.Е.

**ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В
ЗАБЕЗПЕЧЕННІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І
СПОРТУ, ЗДОРОВ'Я І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ.....8-10**

Білоносова О.О.

ФІГУРНЕ КАТАННЯ - ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я.....11-16

Бойко С.В.

**СУТНІСТЬ МЕТОДУ ТАБАТА. ЇЇ ВПЛИВ НА
СХУДНЕННЯ.....17-20**

Войлокова Г.О., Скиданенко Є.В.

**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЛЕННЯ НАСЕЛЕННЯ
ТА ШЛЯХИ ЇХ ВИРІШЕННЯ.....21-26**

Halashko M.M.

**STUDY OF THE PECULIARITIES OF THE PHYSICAL
STRUCTURE OF ARM SPORTS ATHLETES.....27-38**

Гончаров О.Г.

**ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ
ХРОНІЧНОМУ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ БОЛЮ В
СПИНІ.....38-46**

Войлокова Ганна Олександрівна
Скиданенко Єлизавета Вячеславівна
**СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЛЕННЯ НАСЕЛЕННЯ
ТА ШЛЯХИ ЇХ ВИРІШЕННЯ**

Здобувачка вищої освіти 4 курсу, 10 групи, 1 медичного
факультету

Здобувачка вищої освіти 4 курсу, 10 групи, 1 медичного
факультету

hovoilokova.1m19@knmu.edu.ua

yvskydanenko.1m19@knmu.edu.ua

Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичного виховання та здоров'я

Науковий керівник: старший викладач Стародубцев Д.С.

ds.starodubtsev@knmu.edu.ua

Оздоровлення населення у зв'язку з війною відійшло від уваги як суспільства, так і від представників органів влади. Прикладом цього слугує вірус COVID-19, пандемія якого продовжує поширюватися світом та призводити до погіршення самопочуття людей. Основним завданням працівників охорони здоров'я має стати просвітницька робота та підбір сучасних та найбільш зручних методів для оздоровлення населення і акцентування важливості цих засобів для збереження нормальної епідеміологічної ситуації в країні у такий складний період.

Наразі можна зазначити декілька основних причин факторів ризику здоров'я. Перша - світова економічна політика [1]. За останні десятиліття збільшився матеріальний розрив між багатими та бідними категоріями населення, що унеможлиблює доступність та дотримання усіх стандартів лікування людей з дуже обмеженим бюджетом. Також зі зниженням рівня доходів починає зростати число людей, які не повноцінно харчуються. Натомість, інші навпаки переїдають, що призводить до збільшення числа хворіючих на хронічні захворювання такі як цукровий діабет [2], та серцеві хвороби.

Друга – глобальні екологічні зміни [3]. Великі викиди вуглекислого газу, відходів промислових та сільськогосподарських підприємств небезпечно змінюють клімат планети. У зв'язку з великим використанням зброї на території України природні ресурси країни пошкоджуються та зазнають незворотних змін. Прикладом цього є потрапляння у ґрунтові води і моря біологічного матеріалу з трупів, зростає деградація земель, виснаження рибальства та нестача прісної води у деяких регіонах. Найбільш безпосередні ризики для майбутнього здоров'я від зміни клімату пов'язані зі спекою, про що свідчать приблизно 25

000 додаткових смертей у Європі у серпні 2003 року [4], шторми та повені. Це також вплине на чутливі до клімату біотичні системи. Це включає: відносини вектор-патоген-господар, пов'язані з передачею різних інфекцій, що переносяться переносниками та інших; виробництво аероалергенів та агроєкосистем, які генерують їжу. Нещодавні зміни у захворюваності на інфекційні захворювання в деяких місцях - кліщовий енцефаліт у Швеції [5] , спалахи холери в Бангладеші [6], можливо, малярія в східно-африканському нагір'ї. Зміни клімату та екосистем світу, втрати біорізноманіття та інші великомасштабні екологічні стреси разом вплинуть на продуктивність місцевих агроєкосистем, якість та постачання прісної води, а також на придатність для життя, безпеку та продуктивність прибережних зон.

Третя - зростання ризику розвитку та перенесення інфекційних захворювань відображає загальне збільшення можливостей для проникнення в організм людини, передачі та поширення на великі відстані, у тому числі внаслідок авіаперевезень. За допомогою просвітницької роботи можливо зменшити відсоток захворілих під час відвідування інших країн.

Четверта – промислове тваринництво сприяє поширенню інфекцій та підвищенню вірулентності вірусів (прикладом цього є епідемія пташиного грипу в Україні в 2016-2017 роках) [7].

Зміни клімату та екосистем світу, втрати біорізномаяття та інші великомасштабні екологічні стреси разом вплинуть на продуктивність місцевих агроекосистем, якість та постачання прісної води, а також на придатність для життя, безпеку та продуктивність прибережних зон.

Отже, для забезпечення стійкого здоров'я населення потрібно досягти стійких сприятливих соціальних, економічних та екологічних умов.

Першою умовою для вирішення та попередження проблем можуть стати постійні діалоги між лікарями та хворими, що може попередити безконтрольне вживання ліків та використання гомеопатичних засобів. З боку віртуальної, телемедійної системи – вилучення реклами лікарських засобів, це знизить рівень покупки тих товарів, які змогли ефектно презентувати аудиторії, але цей препарат, або непотрібен хворому, або може йому нашкодити. Якщо зникне реклама, у людини буде два шляхи – консультація з лікарем, або поради від «досвідчених» родичів, тому обов'язковою та

головною умовою є проведення санітарно-просвітницької роботи з кожним пацієнтом. Задля зменшення безконтрольного вживання ліків в Україні з серпня 2022 року [8] розпочали продаж антибіотиків виключно за рецептом лікаря, цей фактор допоможе запобігти зловживанню або безконтрольному прийому засобів цієї групи.

Зміцнення здоров'я, звичайно, має продовжувати вирішувати багато місцевих та безпосередніх проблем, з якими стикаються окремі особи, сім'ї та громади. Для вирішення цих системних негараздів охороні здоров'я потрібна багатосекторальна координація політики на громадському, національному та міжнародному рівнях за допомогою розширеного вектору висхідного, низхідного та «середньо» підходів до зміцнення здоров'я.

Висновок: Потрібно зазначити, що «стійкість» полягає в оптимізації людського досвіду, особливо благополуччя, здоров'я та виживання. Це вимагає змін у соціальній та політичній організації, а також у тому, як ми проектуємо та керуємо нашими спільнотами. Ми маємо жити в межах біосфери. Тому зміцнення здоров'я має враховувати впливи, що виникають на здоров'я населення, які виходять за рамки як національних кордонів, так і поколінь. Головне

завдання полягає у сприянні стійким екологічним та соціальним умовам, які привносять стійкі та справедливі досягнення у галузі здоров'я населення.

Список використаних джерел:

1. Прірва між бідними та багатими у фото - <https://www.bbc.com/ukrainian/features-45271514>
2. Ripoll, Brian C. Leutholtz, Ignacio (25 квітня 2011)https://books.google.ca/books?id=eAn9-bm_pi8C&pg=PA25&hl=ru#v=onepage&q&f=false
3. <https://commons.com.ua/uk/ekologicheskaya-politika-v-interesah-bolshinstva/>
4. <https://www.eurointegration.com.ua/news/2022/09/3/7146102/>
5. https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0004/246856/Fact-sheet-Tick-borne-encephalitis-Rus.pdf Всесвітня організація охорони здоров'я, Европейское региональное бюро; Европейский центр профилактики и контроля заболеваний (ECDC). — ЕРБ ВОЗ, 2014. — 6 с. — (Fact Sheet).
6. <https://www.radiosvoboda.org/a/news-ptashynyj-gryp-ukrajina/30389958.html>
8. [Наказ МОЗ України від 21.07.2022 р. № 1284](#)