

УДК [616.37 – 002.2+616.379 – 008.64] – 036 - 055

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЛИТЕЛЬНОСТИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПРИ СОЧЕТАННОМ ТЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА И САХАРНОГО ДИАБЕТА 2-ГО ТИПА

Д.м.н., проф. Журавлева Л.В., ас. Шеховцова Ю.А.

Харьковский национальный медицинский университет

www.vnmed3.kharkiv.ua, vnmed3@gmail.com

На сегодняшний день сахарный диабет (СД) представляет собой одно из наиболее распространенных заболеваний в мире, он занимает ведущее место не только в структуре эндокринных болезней, но и среди патологии неинфекционной природы. Актуален вопрос о коморбидности СД, в том числе и с хроническим панкреатитом (ХП).

Целью нашей работы явилось оценка гендерных особенностей длительности заболеваемости ХП и СД 2-го типа.

Материалы и методы. В условиях гастроэнтерологического и эндокринологического отделений КУОЗ «Областная клиническая больница – Центр экстренной медицинской помощи и медицины катастроф» обследовано 62 пациента с СД и ХП (22 мужчин, 40 женщин) средний возраст которых составил $57,38 \pm 1,84$ лет. Средний стаж СД 2-го типа был $9,28 \pm 0,92$ лет, ХП – $5,45 \pm 0,74$ лет.

Диагноз СД 2-го типа формулировался соответственно классификации нарушений гликемии (ВОЗ, 1999). Верификация диагноза СД2 основывалась на определении показателей углеводного обмена (использовались показатели краткосрочного и долгосрочного углеводного балансов - гликемический профиль и гликозилированный гемоглобин).

Диагноз ХП устанавливали на основании жалоб, анамнеза, результатов клиничко-лабораторных и инструментальных исследований согласно приказу МЗ Украины № 271 от 13.06.2015 г.

Статистическую обработку результатов исследования осуществляли с помощью дисперсионного анализа с использованием пакета программ Statistica.

Результаты исследования.

При сравнении групп мужчин и женщин было выявлено, что средний возраст мужчин составил $56,68 \pm 1,3$ лет, а женщин – $61,45 \pm 1,2$ лет.

При изучении длительности течения ХП среди мужчин и женщин с сочетанным течением ХП и СД 2-го типа было выявлено, что средний стаж ХП у мужчин достоверно отличается от этого же показателя среди женщин, а, именно, $7,64 \pm 0,93$ лет и $11,5 \pm 0,92$ лет, соответственно ($p < 0,05$), что говорит о повышении «панкреатотоксичности» женского пола, что и обусловило большую длительность ХП.

Длительность течения СД 2-го типа среди мужчин и женщин с сочетанным течением ХП и СД 2-го типа имела достоверные отличия, а, именно, $4,64 \pm 0,91$ лет и $6,78 \pm 0,92$ лет, соответственно ($p < 0,05$), что говорит о более ранней заболеваемости СД 2-го типа среди лиц женского пола, что обусловлено комплексом гормонально-метаболических изменений, характерных для женщин.

Результаты исследования документируют существование гендерных особенностей формирования сочетанного течения ХП и СД 2-го типа, и предполагают взаимообусловленность патологии поджелудочной железы и ухудшения углеводного метаболизма, преимущественно женского пола, и подчеркивают важность изучения гендерных особенностей этих патологий.