

Міністерство освіти і науки України

Харківський національний медичний університет
Національний фармацевтичний університет
Національний педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди

**V ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ СТУДЕНТІВ ТА
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ З ФІЗІОЛОГІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**
**«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці:
Актуальні проблеми та сучасні досягнення»**

16 травня 2018 року

«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці: актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези V Всеукр. наук. конф. студ. та молод. вчених з фізіології з міжнародною участю (16 травня 2018 р.). – Харків, ХНМУ, 2018. – 96 с.

«Физиология – медицине, фармации та педагогике: актуальные проблемы и современные достижения»: тезисы V Всеукр. науч. конф. студ. и молодых ученых по физиологии с международным участием (16 мая 2018 г.). – Харьков, ХНМУ, 2018. – 96 с.

“Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: Actual Problems and Modern Advancements”: abstracts of V Ukrainian Students and Young Scientists Scientific Conference with international participation (May, 16 2018). – Kharkiv: KhNMU, 2018. – 96 p.

Конференцію включено до Переліку МОН України.

Редакційна колегія: Д.І. Маракушин
Л.В. Чернобай
Л.М. Малоштан
І.А. Іонов

Відповідальність за достовірність даних, наведених у наукових публікаціях, несуть автори

3MICT

<i>Aliyev Z.U.</i> PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN WITH VARIOUS DENTOALVEOLAR AND FACIAL ANOMALIES	8
<i>Arisukwu Judith Chikamnele, Osei Grace</i> PECULIARITIES OF WATER INTAKE AMONG YOUNG PEOPLE	8
<i>Avijot Singh Sohi</i> CONCEPT OF ADAPTATION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY OF DIFFERENT NATIONALITIES	9
<i>Babayeva A. H.</i> THE PATHOGENESIS OF PREECLAMPSIA, IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN	10
<i>Cherniakova A.E., Abd Elrahman Birumi, Wael Hassan Daajeh</i> PHYSIOLOGICAL ASPECTS OF TINNITUS	10
<i>Elijah Gamson</i> FEATURES OF SPATIAL THINKING ABILITY IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY	11
<i>Fadila Ismail</i> HEALTHY AGING – ALZHEIMER’S DISEASE ISN’T PART OF IT	12
<i>Fedotov V.V.</i> GAIT – PATHOLOGY OR PHISIOLOGY	13
<i>Gbemisola, Ogunsanya</i> PECULIARITIES OF CARDIOVASCULAR FITNESS IN STUDENTS WITH DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY	15
<i>Hady Al-Rihani, Ahmed Ridwan</i> INHERITED AND ENVIRONMENTAL FACTORS INCREASING DIABETES MELLITUS TYPE 2 RISK IN KNMU INTERNATIONAL STUDENTS	16
<i>Hady Shibli, Wael Hassan Daajeh, Ali Hamzeh</i> PHYSIOLOGICAL ROLE OF RESPIRATION AND SLEEP IN MEMORY IMPROVEMENT	17
<i>Jonathan Amoah</i> INFLUENCE OF TIME MANAGEMENT SKILLS ON STRESS PERCEPTION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY	18
<i>Kumar Yogeshwaran</i> EFFECT OF MUSIC ON INDEXES OF CARDIOVASCULAR SYSTEM IN HEALTHY YOUNG PEOPLE	19
<i>Kumetchko A. A., Kovalenko A.A.</i> THE ANALYSIS OF BMI IN YOUNG PEOPLE	20
<i>Maslova Y., Maslova N.</i> EVALUATION OF SPATIAL CONTRAST SENSITIVITY OF THE VISUAL SYSTEM OF STUDENTS	20
<i>Nagorna L.A, Chaplik A.Y., Mazur K.B, Blinkova K.A.</i> MONITORING OF ARTERIAL BLOOD PRESSURE AT STUDENTS WITH THE DIFFERENT LEVEL OF METEODEPENDENCE	21
<i>Oko Godswill Ogbonnia, Hloba Nataliia</i> PECULIARITIES OF SEDENTARY BEHAVIOR AMONG MEDICAL STUDENTS	22
<i>Saleh Salman, Salma Sameh Saleh</i> FEATURES OF CAFFEINE CONSUMPTION IN STUDENTS	23
<i>Sheikh Yusuf Hosam</i> INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON MENTAL PERFORMANCE IN MEDICAL STUDENTS	24
<i>Авер’янова К. Є.</i> ВЗАЄМОЗАЛЕЖНІСТЬ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ ТА ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСОБИСТІСНОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ	25
<i>Аксенкова С.М., Маслова Н.М.</i> ВПЛИВ КОЛИВАНЬ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ДІЯЛЬНІСТЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	26

<i>Ахмедова С.Д.</i> ДЕРМАТОМИКОЗЫ В АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	27
<i>Бабійчук А.В., Левіт І.Р., Ротар А.Е., Красушина Ю.В., Аверянова К.Є.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ЗОРОВОЇ ПАМ'ЯТІ ТА ЗОРОВОЇ ПЕРЦЕПЦІЇ ЯК ПОКАЗНИКІВ ВИЩОЇ ІНТЕГРАТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЗКУ У РОЗВИТКУ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ	29
<i>Багіян К.Г., Яценко О.Ю.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ	30
<i>Бантковський О.В., Пишняк Ю.С., Маслова Н.М.</i> АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ У СТУДЕНТІВ З ПІДВИЩЕНИМ АРТЕРІАЛЬНИМ ТИСКОМ	31
<i>Боднар Є.І. Ткачова А.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ	32
<i>Боровльова К.Є., Барановська А.А., Дученко Т.О., Счастливленко Н.В., Островська А.А.</i> АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ У ОСІБ ІЗ РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ	34
<i>Бутов Д.О., Колотілов О.В., Александрова К.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧНИХ МЕТОДІВ ДІАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ У СУЧАСНИХ УМОВАХ	35
<i>Войтенко В. Л., Кузьменко М. В., Гуніна Л. М., Олешко В. Г.</i> КОРЕКЦІЯ ПРОЦЕСІВ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА ОКИСНОГО СТРЕСУ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ ЗА ДОПОМОГОЮ ПОХІДНИХ БУРШТИНОВОЇ КИСЛОТИ	35
<i>Волкова А.А., Руденко Т.В., Зак М.Ю.</i> РОЛЬ ОПОРТУНІСТИЧНИХ ІНФЕКЦІЇ У ХВОРИХ НА ВІЛ/СНІД	37
<i>Габибова К.Г.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ	38
<i>Гаджиев Д.Г.</i> К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ ПОЛОСТИ РТА СПОРТСМЕНОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЗАЩИТНЫМИ КАППАМИ	39
<i>Галян А.Л., Яценко О.Ю.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ	39
<i>Гасанова В.Л.</i> К ВОПРОСАМ ОСОБЕННОСТЕЙ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ	40
<i>Гладченко О.М, Іванова Є.А.</i> СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ БУДОВИ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА	41
<i>Гордієнко П. О.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	42
<i>Гризодуб І.А.</i> АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ	43
<i>Дащук А.А., Деркач Ю. В, Брикаліна М. А., Єрмоленко А. С., Кітченко І. В.</i> ЩОДО ПИТАННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОГО ПОЛЯ ЗЕМЛІ І ТЕМПЕРАТУРИ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ТЕРМОРЕГУЛЯЦІЮ ОРГАНІЗМУ ЗДОРОВОЇ ЛЮДИНИ	44
<i>Заритов Б.В., Зак М.Ю., Руденко Т.В.</i> УМОВНО-ПАТОГЕННІ МІКРООРГАНІЗМИ ПРИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЯХ	45
<i>Зауї Ель Мехді, Фікрі Нада</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ХІЛЬДЕБРАНТА У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	46
<i>Земляніцина Л.В., Марусич А.М., Директоренко О.В., Дірявченко Н.М., Литвиненко Д.Е.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПРИ КОЛИВАННЯХ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ	47

<i>Казимова Л.А.</i> ДЕМОДЕКОЗ -КОСМЕТИЧНА ТА МЕДИЧНА ПРОБЛЕМА	49
<i>Каленіченко Г.С.</i> МАРКЕРИ ДИСПЛАЗІЇ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ ПРИ ВАРИКОЗНІЙ ХВОРОБИ	49
<i>Кедрова А.В., Мамотенко А.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ НА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ	50
<i>Кікош К.Ю., Якушев Є.Д., Черниш Г.О.</i> ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОЇ АКТИВНОСТІ ТА АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ЯКІСТЬ СНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	51
<i>Кім Мегі Гім – Челівна, Жегунова Г.П.</i> СТАРІННЯ ТА ДЕЯКІ ЙОГО АСПЕКТИ	52
<i>Колесник М.Р.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ КОРРЕЛЯЦИИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И СУБЪЕКТИВНОЙ МИНУТЫ	53
<i>Колесніков І.Р., Семесенко Н.О., Ситник Д.В., Сидора Р.А., Іванов І.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБИСТІСНОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ ІЗ РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	54
<i>Колотілов О.В., Александрова К.В.</i> СУДОВО-МЕДИЧНА ОЦІНКА ТЕРМІНІВ ЗАГОСННЯ РАН	55
<i>Комісова Т.Є., Кошель Н.Д.</i> ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ	55
<i>Корнієнко М.М.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ АКТИВНОСТІ КАТАЛАЗИ НА ПЕРЕБІГ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ ПІСЛЯ КІСТЕКТОМІЇ	56
<i>Кошель Н.Д., Комісова Т.Є.</i> ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ МЕХАНІЗМІВ РЕГУЛЯЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЯ ТА ТОНУСУ СУДИН У СТУДЕНТІВ З РІЗНОЮ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ	57
<i>Красушина Ю. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ГЕМОДИНАМІКИ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	57
<i>Криворотько К. І.</i> ЗАЛЕЖНІСТЬ МІЖ ТЕМПЕРАМЕНТОМ ТА НАЯВНІСТЮ СИНДРОМУ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ	58
<i>Литвиненко А.О., Руденко Т.В., Зак М.Ю.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ КИШКОВОЮ МІКРОБІОТОЮ ТА СТАНОМ ІМУННОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ	59
<i>Литвиченко А. Д., Глоба Н. С.</i> ВПЛИВ ЯКОСТІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ НА ПОКАЗНИКИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ВНЗ	60
<i>Лісова Є.М.</i> ВПЛИВ ОСОБИСТІСНИХ АДАПТИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	61
<i>Лозінський А.В. Руденко Т.В., Зак М.Ю.</i> ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ А: ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ПРОФІЛАКТИКИ У МІСТІ МИКОЛАЇВ	62
<i>Макарова Г.В.</i> ЧАСТОТА ВИЯВЛЕННЯ РІЗНИХ ВИДІВ МІКРООРГАНІЗМІВ ПРИ ПЛАНОВОМУ ОБСТЕЖЕНІ ХВОРИХ ІЗ ПАТОЛОГІЄЮ БРОНХІВ	63
<i>Маслова Ю.І., Тищенко М.О.</i> ЗНАЧЕННЯ РЕФЛЕКСУ МИГАННЯ У ФІЗІОЛОГІЇ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРУ СТУДЕНТОК – МЕДИКІВ	63
<i>Матлай А.В., Комісова Т.Є.</i> ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ РУХОВИМИ РЕЖИМАМИ ПРОТЯГОМ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ	64

<i>Матрунич Д.О., Блінова О.В., Шуляк К.Ю., Смоляр С.К., Борохвостов В.І.</i>	65
ВПЛИВ РЕЦЕПТИВНОЇ АФФЕРЕНТАЦІЇ НА ПРОЦЕСИ ЗАГАРТОВУВАННЯ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ	
<i>Медвідь Н.О., Седа О.І., Цихмістрова О.В.</i>	65
АНАЛІЗ АДАПТАЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
<i>Медушевський К.С., Амідова Г.Д., Попова М.С., Самохін Д.С.</i>	66
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНДЕКСІВ ВНУТРІШНЬО - ТА МІЖСИСТЕМНИХ СПІВВІДНОШЕНЬ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ	
<i>Міценко І.В., Іванова О.В., Верещака І.В., Маньківська О.П., Мазниченко А.В., Мотузюк О.П. ..</i>	67
ВПЛИВ N-АЦЕТИЛЦИСТЕЇНУ НА СТОМЛЕННЯ НЕАНЕСТЕЗОВАНИХ ЩУРІВ, ВИКЛИКАНЕ ТРИВАЛИМИ ЦИРКУЛЯТОРНИМИ РУХАМИ	
<i>Нагорна А. А., Рубіжанський В.С., Верещагин Д.С., Богоденко К.С., Войтенко В.С.</i>	68
ВПЛИВ РЕГУЛЯРНОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ	
<i>Одод М.С., Рассулова А.Є.</i>	69
АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я ТА СТАНУ ЯКОСТІ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
<i>Остапенко Г.А., Білоусова Е.Д., Корнілова І.Р., Волобуєв Д.С., Одод М.С.</i>	70
ФУНКЦІОНАЛЬНА АСИМЕТРІЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ АДАПТАЦІЇ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ	
<i>Павлов С.Б., Кумечко М.В., Бабенко Н.М., Кочкина С.В.</i>	71
РОЛЬ ІНТЕРЛЕЙКИНА-1β І γ-ІНТЕРФЕРОНА В НАРУШЕННЯХ РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ КОСТНОЇ ТКАНИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ	
<i>Петрик А.О., Комісова Т.Є.</i>	72
ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІВЧАТ	
<i>Пізняк Г.О., Щиракова О.В.</i>	72
АНАЛІЗ ІНДЕКСУ МІЖСИСТЕМНИХ ВПЛИВІВ У ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	
<i>Радзівіл І.І., Черниш Г.О., Мороз Г.А.</i>	73
ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ЗАХВОРЮВАНЬ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
<i>Садыгова Ш.А.</i>	75
НАРУШЕНИЕ КЛЕТОЧНОГО МЕТАБОЛИЗМА У НОВОРОЖДЕННЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ПЕРИНАТАЛЬНУЮ АСФИКСИЮ	
<i>Севрук А.В., Коваль М.Ю., Свентозельська Т.В.</i>	75
ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
<i>Семенець Д.С.</i>	76
ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	
<i>Сєнна Д. В.</i>	77
ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД СЕСІЇ	
<i>Соломевич Д.О., Худяков О.Є.</i>	78
МОНІТОРИНГ РОЗВИТКУ ГІПЕРТРОФІЇ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА У СПОРТСМЕНІВ	
<i>Степанюк Є.І.</i>	79
ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ РАНЬОГО БІОРИТМОЛОГІЧНОГО ТИПУ	
<i>Стоян А.О.</i>	80
ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЯК КРИТЕРІВ СТАНУ ЗДОРОВ'Я	
<i>Стратій А.В., Мамотенко А.В.</i>	81
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ ПАМ'ЯТІ ТА МИСЛЕННЯ	
<i>Стратієнко К. М., Шкуліна І.Є., Морозова М.М., Кікош К.Ю., Якушев Є.Д.</i>	83
АТМОСФЕРНИЙ ТИСК ЯК ФАКТОР СХИЛЬНОСТІ ДО ЗАГОСТРЕННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ПАТОЛОГІЇ	

<i>Токарев В. С., Степанюк Є. І.</i>	84
АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СУЧАСНОЇ МОЛОДІ	
<i>Трипутіна К. О. Худяков О. Є.</i>	85
ЕОЗИНОФЛІ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ ПУХЛИН	
<i>Хагвердиев Ф.Т.</i>	86
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ АНЕСТЕЗИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВИТРЕОРЕТИНАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ	
<i>Чепеленко Ю. І., Мамотенко А. В.</i>	87
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ УВАГИ У РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУПАХ	
<i>Чеснакова Д.Д., Сомкіна Є.А.</i>	89
ПОРУШЕННЯ СНУ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ НАДЛИШКОВОЇ ВАГИ	
<i>Шадлинская Р.В., Гулиев М. Р., Пириев Р.В.</i>	90
НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ЖЕЛЕЗА В РАЗВИТИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У БОЛЬНЫХ В-ТАЛАССЕМИЕЙ	
<i>Шакіна Л. О., Малоштан Л. М.</i>	92
ВПЛИВ МАЗІ, ЩО МІСТИТЬ СУХИЙ ЕКСТРАКТ КОРЕНЯ СОЛОДКИ, ЕФІРНУ ОЛІЮ ЛАВАНДИ ТА ТЕРБІНАФІНУ ГІДРОХЛОРИД НА МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАН ШКІРИ МУРЧАКІВ З АЛЕРГІЧНИМ КОНТАКТНИМ ДЕРМАТИТОМ	
<i>Шарун С.Н.</i>	93
АНАЛІЗ СТУПЕНЯ НАПРУГИ РЕГУЛЯТОРНИХ СИСТЕМ У ОСІБ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
<i>Щасна І. О.</i>	94
ЕМОЦІЙНИЙ ФАКТОР ТА ЙОГО ЗНАЧЕННЯ В ФОРМУВАННІ АДАПТАЦІЙНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ДО ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ	
<i>Янко Р.В.</i>	95
РЕАКЦІЯ ЕКЗОКРИННОЇ ЧАСТИНИ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ НА ВВЕДЕННЯ ІОНІВ МАГНІЮ	

Стоян А.О.

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЯК КРИТЕРІЇВ СТАНУ ЗДОРОВ'Я.

Науковий керівник Пандікідіс Н. І.

ХНМУ, кафедра фізіології, Харків, Україна.

annastoyan2008@gmail.com.

Актуальність. Вивчення показників зовнішнього дихання в якості критеріїв оцінки стану здоров'я є дуже актуальною темою, тому що функціональна система дихання є однією з систем життєзабезпечення, від діяльності якої залежать адаптивні можливості організму до фізичних та психоемоційних впливів, що є надзвичайно важливим для сучасної людини. Одним із важливих показників, від яких залежить суб'єктивний та об'єктивний стан здоров'я людини, є хвилинний об'єм дихання (ХОД), а також пов'язане з ним максимальне споживання кисню.

Дане дослідження є особливо актуальним серед студентів, так як вивчення показників ХОД, як показника зовнішнього дихання, надає можливість об'єктивно оцінювати зміни фізіологічної активності студентів-медиків в період активного фізичного навантаження і в стані відносного спокою, що вказує на перспективу включення цього показника до критеріїв, що визначають стан здоров'я.

Наукова новизна. У наш час в літературі є незначна кількість робіт, які розглядають показники зовнішнього дихання як критерії здоров'я, що впливають на зміну фізіологічної активності. Тому в даному дослідженні застосовується використання фізичного навантаження, що є необхідним фактором оцінки критеріїв стану здоров'я.

З огляду на зазначене вище, **метою дослідження** є вивчення впливу показників зовнішнього дихання на організм студента-медика в якості основних критеріїв стану здоров'я на основі практичного дослідження хвилинного об'єму дихання до і після фізичного навантаження.

Матеріали і методи дослідження. У дослідженні брали участь 30 студентів 2-3 курсів Харківського національного медичного університету, серед яких 15 хлопців і 15 дівчат, віком 18-20 років. Показники зовнішнього дихання визначались в стані відносного спокою і фізичного навантаження.

Фізичне навантаження здійснювалося відповідно до проби Руф'є-Діксона (30 присідань за 45 секунд). Для розрахунку ХОД використовували формулу: $\text{ХОД} = \text{ДО (дихальний об'єм)} * \text{ЧДР (частота дихальних рухів)}$. ХОД в стані спокою становить 7 - 10 л за хвилину, після фізичного навантаження – протягом дуже короткого часу може суттєво збільшуватись. Інтенсивність фізичного навантаження – 50-60%.

Результати дослідження. На основі практичного дослідження показників зовнішнього дихання аналіз отриманих результатів дозволив виявити, що ХОД до фізичного навантаження відповідав нормі у 70% студентів. У стані відносного спокою у 23,3% студентів показник ХОД був вище норми, а у 6,7% – нижче норми, що свідчить про нормальний функціональний розвиток дихальної системи студентів. Дана величина характеризує позитивну динаміку фізіологічного показника ХОД, що пов'язано з активною фізичною і розумовою діяльністю і способом життя студентів. Як показали результати, 1/3 частину опитаних необхідно віднести до групи студентів з підвищеним ХОД в стані відносного спокою, при цьому даною категорією студентів було відзначено, що небезпечних порушень у функціонуванні дихальної системи протягом життя не було виявлено.

Аналіз результатів ХОД у студентів після фізичного навантаження дозволив виявити, що у 67% студентів даний показник залишався на рівні нормальних значень. Кількість студентів, у яких на тлі фізичного навантаження ХОД залишався вище норми становила 20% – тобто не суттєво зменшувалась. Найбільш суттєві зміни ХОД відбувались в групі студентів з початковим рівнем ХОД нижче норми. Кількість таких студентів при фізичному навантаженні збільшилась і становила 13%. Отримані результати свідчать, що фізичне навантаження може провокувати приховані в стані спокою недоліки в

діяльності системи дихання і тому може використовуватись не тільки як критерій оцінки стану здоров'я, але й має прогностичне значення.

Висновки. Результати дослідження дозволили виявити, що 68,5% студентів (до і після фізичного навантаження), які брали участь у дослідженні, мають позитивний показник хвилинного об'єму дихання, який відповідає нормі. Було також встановлено, що при фізичному навантаженні збільшується кількість студентів у яких показники вентиляції легень були нижче норми. Це може свідчити про те, що серед студентської молоді є такі, на яких профілактичній медицині потрібно звернути увагу. Можна вважати, що дослідження такого показника як ХОД можна використовувати як критерій визначення стану здоров'я, особливо при застосуванні фізичного навантаження, що вказує на подальшу перспективу розвитку даного дослідження.