

## **ВАРІАБЕЛЬНІСТЬ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ХВОРИХ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ В ПОЄДНАННІ З ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНОЮ РЕФЛЮКСНОЮ ХВОРОБОЮ**

**Ярьсько М.В., Зайченко О.Є., Панченко Г.Ю.**

*Харківський національний медичний університет, Україна*

За останні роки спостерігається велика тенденція до зростання кількості хворих на поєднану патологію. Спільний перебіг гастроєзофагеальної рефлюксної хвороби та гіпертонічної хвороби обумовлен не тільки їх поширеністю, а й тісними патогенетичними взаємозв'язками, а отже, клінічним перебігом і вибором оптимальної медикаментозної терапії. Але, водночас, проблема поєднання гіпертонічної хвороби та гастроєзофагеальної рефлюксної хвороби залишається недостатньо вивченою, відсутні дані клінічних досліджень про особливості добового профілю артеріального тиску у зазначеній категорії хворих, не вивчені атипові прояви гастроєзофагеальної рефлюксної хвороби та взаємозв'язок проявів гастроєзофагеального рефлюксу на тлі підвищення артеріального тиску.

**Метою дослідження** було визначення особливостей добового профілю артеріального тиску (АТ) у хворих на гіпертонічну хворобу в поєднанні з гастроєзофагеальною рефлюксною хворобою.

В ході дослідження було обстежено 60 хворих на гіпертонічну хворобу I-II стадії, 1-2 ступеню віком від 30 до 65 років, які приймали відповідну антигіпертензивну терапію, 35 з яких мали поєднання гіпертонічної хвороби та гастроєзофагеальної рефлюксної хвороби. Групу виключення склали пацієнти з важкою серцевою недостатністю (III-IV ФК по NYHA), вади серця, гострий інфаркт міокарда. До групи контролю увійшли 20 практично здорових осіб.

Для обстеження пацієнтів проводилось вимірювання АТ за методом Н.С. Короткова, добове моніторування АТ, езофагогастроуденоскопія, добова рН-метрія.

Аналіз результатів дослідження показав, що у хворих на гіпертонічну хворобу в поєднанні з гастроєзофагеальною рефлюксною хворобою спостерігається відносно доброякісна структура добових характеристик АТ, що обумовлено меншим добовим підвищенням рівня АТ та меншою змінністю АТ протягом доби на 35 % в порівнянні з пацієнтами, що страждають на ізольовану гіпертонічну хворобу та мають рівень змінності 60 % протягом доби.

Таким чином, можна зробити висновок, що спільний перебіг гіпертонічної хвороби та гастроєзофагеальної рефлюксної хвороби є сприятливим і позитивно впливає на рівень та варіабельність АТ у хворих з поєднанням цих патологій.