

Ліки зцілюють тіло, а книга - душу



Біблія

Спецвипуск
№ 4(10)
2020
(грудень)

ТЕРАПЕВТ

Видається з 1 жовтня 2014 року

Бюлетень Наукової бібліотеки

Харківського національного медичного університету

СПІЛЬНО ЗІ СТУДЕНТСЬКИМ САМОВРЯДУВАННЯМ



По- Дорожник

Подорож у казку



С. 4-5

Зміст

Медичні будні

Життя студента медичного університету

К. Положишник.....С. 3

По-Дорожник

Подорож у казку

Г. Остапенко.....С. 4-5

Зимовий кінопоказ

ТОП–5 кінострічок на Різдво

Ж. КаспароваС. 6-7

Благодійність

Новорічна відео-казка для малечі від волонтерів

К. Тополюк.....С. 8

Натхнення

Мама

Образ

А. Мороз.....С. 9

Фотопогляд

Зима-чарівниця

О. Булянська.....С. 10

Дивовижні гори

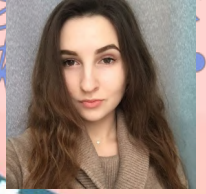
Г. Остапенко.....С. 11

Зроби глибокий вдих

А. Танько.....С.12

Медичні будні

Катерина Положишник,
1 мед., 5 курс



Життя студента медичного університету

Що перше спадає вам на думку при вислові «життя студента медичного університету»? Недоспані ночі, завжди стурбований вигляд, постійна втома, страх перед завтрашнім іспитом? Кожен знайде в цьому описі щось знайоме для себе. А як щодо досвідчених медиків, загартованих важкими роками в практичній діяльності, які неодноразово відчували смак перемоги над смертю?! Чи можливо потрапити у цю атмосферу звичайному студенту?

Моя історія здатна довести вам, що це цілком можливо.

З першого року навчання я мріяла про справжню медичну практику, хоча студентські будні диктували свої правила, залишаючи мене наодинці з купою підручників. Як казав грецький філософ Протагор: «Теорія без практики мертва, а практика без теорії сліпа». Я вважаю, що для вдалого розвитку в медичній сфері, треба якомога раніше навчитися вдало поєднувати практичні навички з отриманням теоретичних знань. Звичайно, вже з молодших курсів у вас є можливість отримати дозвіл побувати на операції або відвідати нічне чергування у відділенні. Але є дуже велика різниця між добровільними відвідуваннями, де ви лише в ролі спостерігача, і офіційним працевлаштуванням, де ви несете велику відповідальність за життя пацієнтів і маєте величезний обсяг посадових обов'язків. І тут ключовим словом є саме ВІДПОВІДАЛЬ-

НІСТЬ, коли якість ваших практичних навичок і здобутих знань є вашою головною зброєю в боротьбі за здоров'я хворих. Саме ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ є мотивацією до постійного самовдосконалення у медичній сфері.

Саме тому я вирішила працевлаштуватися медсестрою у відділення реанімації. Це те відділення, де можна отримати рекордну кількість досвіду і навчитися робити власноруч безліч надважливих маніпуляцій. Коли вперше поринула в цю атмосферу, то була в захваті, який не можна описати словами!

Співбесіда зі старшою медичною сестрою мала максимально продуктивний характер, мені було легко та цікаво її слухати, а найголовніше — я бачила взаємність у відношенні до мене. Після розмови вона провела мене до палат, де перебували хворі, хвилюючись побачити у моїх очах страх. Натомість, я дивилася з широко розплющеними очима і думала: «Як це все цікаво...».

Більше того, приголомшила старшу медичну сестру, сказавши, що хочу переодягтися в хірургічний костюм (який заздалегідь взяла з собою) та майже одразу почати стажуватися. Моя наполегливість і завзятість була оцінена достойно — мені відповіли згодою. Саме з цього моменту почався мій світ справжньої медицини, наповнений захватом та страхом. Чому страху? Адже я нічого не вміла. І не була впевненою на



100%, що зможу одразу використати свої знання на практиці. Мусу визнати, повноцінно поєднувати роботу і навчання далеко нелегко. Я й не розраховувала, що все буде просто, однак з понеділка по п'ятницю — навчання, додаткові курси, громадська діяльність в Студентській раді, а на вихідних — добова зміна. Проте, варто зазначити, що кожне чергування наповнене різноманітними клінічними випадками, про які не розповісти лише у короткому описі. Клінічні випадки, які закарбовуються у твоїй пам'яті назавжди, адже ти приймав безпосередню участь у їх вирішенні, а не просто прочитав про них у підручнику. На сторінках книги неможливо прожити такі моменти.

На останок, хочу побажати кожному студенту, що шукає свій професійний шлях — натхнення та впевненості в собі. Вірте і у вас все здійсниться!

По- Дорожник



Галина Остапенко
1 мед., 5 курс



Подорож у казку

Пам'ятаєте як у дитинстві перед сном ваші батьки читали улюблену казочку, під яку з легкістю можна було поринути у світ яскравих сновидінь?

Сумуєте за тією магією? Я розумію.

У всіх дорослих є маленька таємниця: десь глибоко в душі вони хочуть бути маленькими та безтурботними дітьми, радіти дрібницям і не думати про проблеми. Звичайно ж, всі ми розуміємо, що машина часу існує тільки у фільмах, і ми ніяк не повернемо той момент, коли всім було легко і невимушено. Але хоч подорожі у часі уявити важко, мандрівку в іншу країну ніхто не відміняв. Хочу поділитися з вами своєю торішньою знахідкою, яка підкорила мене до глибини душі. Я дуже люблю подорожувати і кожен раз намагаюся відкривати для себе нові цікаві місця і країни. І ось чергову свою подорож моя сім'я вирішила присвятити всім добре відомій Німеччині.

Почну здалеку: більшість людей звикли будувати навколо себе парканчик із забобонів, який в подальшому складно зруйнувати без вагомих аргументів. Я все своє життя ненавиділа Німеччину і все, що з нею пов'язано: в школі мене змушували вчити німецьку мову, яка давалася мені складно і я страшенно її не любила. Саме тому в моїй голові глибоко засіла думка про те, що в Німеччині негарно, німці погані, німецька мова

жахлива і мене більше надихають Моцарт, Відень і шматочок Захера.

Через деякий час мій мозок перестав відштовхувати цю божевільну ідею про відвідування Німеччини та я все ж таки зважилася на поїздку туди.

І знаєте що? Мені сподобалося. Отже, трохи фактів про країну та моїх вражень:

1) Західна Німеччина (колишня Федеративна Республіка Німеччина) завжди вважалася багатшою і красивішою ніж Німецька Демократична Республіка, тому архітектура там приголомшлива;



2) Німецький менталітет, звичайно ж, відрізняється від нашого. Німці досить-таки байдужі, і це в деяких моментах пригнічує і дратує: наприклад, сервіс у фаст-фудах залишає бажати кращого, але на вокзалі, в фірмових німецьких пабах і ресторанчиках всі дуже привітні та чуйні; ще кажуть, що їм не вистачає гостинності і душевності, хоча я цього не помітила;

3) Обов'язково потрібно знати мінімум одну іноземну мову: англійська точно, англо-німецький суржик (яким користувалася я) теж може стати в нагоді.

4) Відсутня ідея урбанізації — жити в передмісті це нормально! Ви ні в якому разі не будете переживати за те, що не зможете вчасно дістатися до потрібного вам місця тому, що транспортна розв'язка там ідеальна. Тут їм низький уклін. Потяги, електрички, автобуси — все йде за графіком у будь-яку точку міста. Дуже простим способом купується потрібний вам квиток в спеціальних апаратах на станціях або за допомогою онлайн-додатку, де ви можете з легкістю змоделювати подорож Німеччиною будь-якої складності;

5) Це правда, що всі німці люблять відпочивати з пивом і ковбасами, а ось колоритним десертом на ярмарку були картопляні деруни з яблучним варенням. Звучить так собі, але це дуже смачно.

А де ж та казка, яку я обіцяла вам з самого початку? Оскільки ми їздили в грудні, ми потрапили на безліч різдвяних ярмарків: глінтвейн, грог, пунш, пиво, сосиски, ковбаски, картопля, пряники, яблука в шоколаді і багато чого іншого. Маса людей, емоцій та яскравих вражень. Найкрасивіше гуляти ввечері, коли всі декорації і прикраси світяться, ви ніби потрапляєте в атмосферу дитинства: кольорові атракціони, солодка вата, лампочки і ліхтарики, Санта Клауси та величезні ялинки на кожній площі. Всі відпочивають і

весело проводять час, обговорюють подарунки, сімейні традиції, плани на майбутнє. Там ви забуваєте про все, що вас турбує і просто насолоджуєтеся моментом.

На завершення хочу сказати, що забобони і стереотипи дуже обмежують. Якби я не наважилася поїхати в ту країну, куди ніколи

та нізащо не хотіла їхати, то так і не відкрила б казкового місця, куди хочеться повертатися знову і знову. Шкода, карантин завадив поринути в ту атмосферу свята ще раз. Але я вірю, що при бажанні можна зробити зимову казку в абсолютно будь-якому місці, головне вірити в диво та пам'ятати, що немає нічого неможливого!



Жанна Каспарова
2 мед., 1 курс



ТОП-5 кінострічок на Різдво

Кожен з нас з нетерпінням чекає на Різдво, адже це — одне з найтепліших і найзатишніших свят. Всі, хто любить Різдво, мріють про саме таку атмосферу: ялинки, великі чи малі, живі чи штучні (це вже неважливо), декоративні чобітки — чи пусті, чи наповнені цукерками, що висять на каміні, роль якого грає телевизор, паперові сніжинки на стінах, маленький столик, на котрому лише склянка з молоком та тарілка з печивом для Санти й морквою для оленів; різнокольорові гірлянди на шафі, тепла ковдра з милим зимовим візерунком, тихий джаз і солодкий аромат імбирного печива, що доноситься з кухні, снігопад за вікном... І ти сидиш, загорнутий у цю саму ковдру, вдихаєш всі ці божественні пахощі й насолоджуєшся цією музикою, п'єш гаряче какао з чашки, загорнутої у «чашковий светрик», відчуваючи, що чогось все ж таки не вистачає...

Саме так! Різдвяного фільму! Такого, що змусив би нас повірити в диво.

Ось ТОП-5 стрічок, які можна подивитись вперше (або передивитись — для кого як), щоб створити собі настрій Різдвяних і новорічних свят, наче за помахом чарівної палички феї Санти:

**«Кучеряшка Сью»,
1991, комедійна драма**



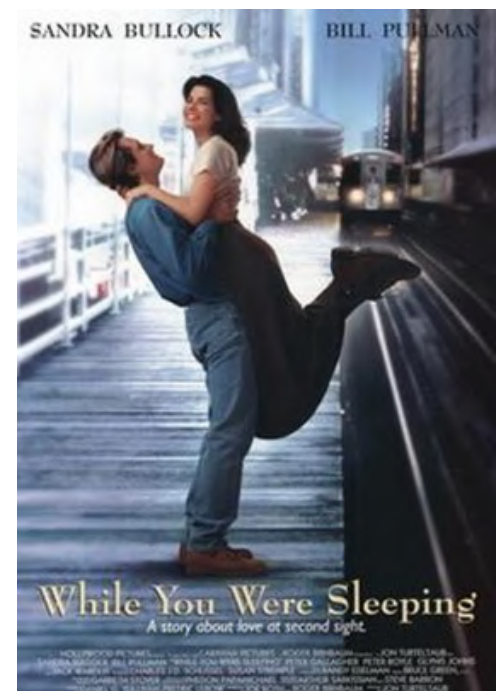
Білл Денсер і його дев'ятирічна донька Сьюзен (на прізвище «Curly Sue», «Кучеряшка Сью») живуть на вулиці, добуваючи кошти для існування дрібними аферами. Білл говорить: «Ми це робимо, не порушуючи закони. Точніше, не порушуючи хороші закони...».

Одного разу, напередодні Різдва, Білл інсценує невелике ДТП, прикинувшись, що його збила машина. Водієм цієї машини виявляється адвокат з розлучень Грей Еллісон, гарна незаміжня жінка. Грей в якості вибачення пригортає Білла і Сью вечерею. Незабаром на тій самій підземній парковці Грей знову збиває Білла, на цей раз по-справжньому. Через почуття провини вона забирає Білла і Сью до себе додому, що сильно

злить її бойфренда — Уолкера. Таким чином переплітаються їхні долі...

Дуже ніжне й веселе кіно, що за допомогою цікавого сюжету вже вкотре доводить одну просту істину — на Різдво (та й не тільки на це свято) найголовнішим для людини є родина, наші рідні й близькі — люди, які люблять нас і яких любимо ми.

**«Поки ти спав»,
1995, романтична комедія**



Сором'язливість заважає Люсі познайомитися з чоловіком своєї мрії, якого вона бачить кожного ранку. Проте, допомагає випадок, і дівчина рятує незнайомцю життя напередодні Різдвяних свят. Тепер вона може милуватися ним



цілими днями: врятований Пітер лежить в лікарні без свідомості. Родина помилково приймає її за його наречену, і Люсі не хоче розчаровувати цих милих людей. Адже вона вже встигла прив'язатися до них, особливо до брата Пітера. І поки, нічого не підозрюючи, «наречений» спить, його «наречена» вже не вірить в прекрасний сон. Незабаром Люсі доведеться обирати між чарівною казкою і таким реальним коханням...

Кіно, що змусить гарненько посміятися й помилуватися грою акторів, а також згадати, що ось же вона — любов. Не завжди звідти, звідки її очікуєш, проте справжня.

**«Чарлі та шоколадна фабрика»,
2005, дитяче фентезі**



Одного разу директор величезної шоколадної фабрики Віллі Вонка оголошує, що вони випустили п'ять шоколадок, всередині яких — золотий квиток, який забезпечить його власникові пропуск на фабрику. Також, між цими людьми розіграється головний приз.

Сім'я Чарлі зараз переживає не найкращі часи. Їм доводиться жити в холоді й убогості. Але хлопчикові посміхнулася удача — він знайшов один золотий квиток.

Чарлі вирушає на фабрику, де знайомиться з такими ж щасливчиками, як і він, а також з їхніми батьками. Власник фабрики зустрічає їх і починає захоплюючи, а в чомусь — небезпечно і дивну експерсію.

Кіно вельмишановного режисера Тіма Бертон, яке, мабуть, дивилися всі. Знову ж таки, із циклу різдвяних казок про духовні цінності. Дуже весело й влучно здійснюються на кпи усі людські пороки. Дивитися можна усією родиною.

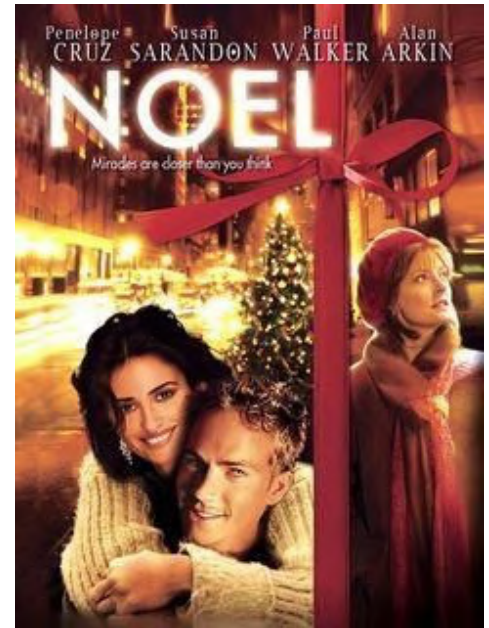
**«Родина напрокат»,
1997, комедійна мелодрама**

Кетлін та її семирічна дочка Зої



мріють про власний будинок. Напередодні Різдва вони випадково знайомляться із Семом, заможним і симпатичним чоловіком. У Сема велика проблема — на межі провалу угода з мексиканським бізнесменом Ксав'єром Дель Кампо, який не довіряє холостякам. А Сем — холостяк. І він пропонує Кетлін та Зої хорошу винагороду, за те що вони кілька днів будуть його сім'єю. Все б пройшло як треба, але Зої вирішила, що Ксав'єр — її ангел-охоронець, який поверне її батька. Ангел насправді Ксав'єр чи ні, це ще питання, а ось Сем і Кетлін покохали одне одного.

**«Ноель»,
2004, мелодрама**



Ніна — чарівна дівчина, яка мріє вийти заміж за Майка. Їхні стосунки розвиваються стрімкими темпами. Пропозиція з боку коханого не змушує себе довго чекати. Але ревності не покидають серце Ніни. Дівчина впевнена, що робить помилку. У надії розібратися у власних почуттях, Ніна відправляється до родичів. Тут доля зіштовхує героїню з самотньою Розою. Ось уже десять років вона витрачає час на догляд за хворою матір'ю. З цієї причини відносини з чоловіками у неї не складаються... Але у цей день життя Ніни зміниться раз і назавжди. Напередодні Різдва здатні виконуватися будь-які мрії. Відбувається справжнє диво, яке дозволяє Ніні інакше подивитися на власні відносини з Майком. Вона не тільки зрозуміє, що любить Майка, але і допоможе вирішити проблеми в особистому житті оточуючим.

...Чарівне кохання на Різдво й нагадування про важливість родини... Ялинка пахне так, як треба, родинне коло, дзвін келихів й кружок з глінтвейном. Жарти й сміх... Те, про що ми так часто забуваємо.

Нехай ваше Різдво буде саме таким. Легким і приємним. Разом з тими, хто рідніший за всіх!



Новорічна відео-казка для малечі від волонтерів

Новий рік – одне з найулюбленіших і довгоочікуваних свят як для дорослих, так і для дітей, які з нетерпінням чекають гарних подарунків, яскравих розваг та веселого цікавого свята.

З року в рік наша команда волонтерів Сектору громадського виховання та волонтерства Студентської ради ХНМУ приїжджала вітати дітей з Новим роком до Комунального закладу Куп'янської спеціальної школи Харківської обласної ради та Обласного будинку дитини № 3, дарувала їм новорічний настрій. Але карантинні обмеження з приводу пандемії коронавірусної інфекції кардинально змінили наші плани, зірвавши поїздки, заклавши заклади для відвідування і змусивши багатьох засісти вдома...

Але нас не зупиняють навіть такі важкі часи!

Ми вже маємо досвід проведення святкових заходів в онлайн-режимі, один з яких був присвячений Всесвітньому Дню дитини. Наші волонтери провели його для дітей з Куп'янської школи-інтернату. Маленькі учасники були дуже вражені й задоволені вікториною за мотивами мультфільмів, невеличкою фізичною розминкою, тренуванням на пам'ять та увагу. Тому й новорічні свята не стали винятком!

Отже, команда волонтерів сектору за підтримки Наукової бібліотеки ХНМУ створила казку з пригодами головних персонажів

новорічних свят, що відбуваються у Лапландії, хвилюваннями й, безумовно, щасливим кінцем. У створенні новорічної відео-казки взяли участь студенти Руслан Абузейнех, Олександра Рашевська, Адель Зейдан, Дарина Саченко, Аліна Заярна, Моніка Ммоквелу, Єлизавета Бирка, Дар'я Шестопалова, Юлія Продан, Катерина Тополук та інші.

І напередодні Нового 2021 року – 31 грудня, діти усіх закладів, над якими ми здійснюємо патронаж, отримали цікаве казкове відео-привітання, що допомогло створити для них святкову атмосферу!

В цілому, нам дуже приємно ділитися частинкою свого тепла, бо коли живеш, віддаючи серце й душу тим, хто цього потребує, світ стає добрішим і все неодмінно повертається сторницею.

Найкращі новорічні подарунки треба шукати не під ялинкою, найкраще, що у нас є – це сім'я, діти, друзі та людина, яку ти любиш.



Руслан Абузейнех, Адель Зейдан

Тож і вам ми бажаємо в році, що наступив, робити добрі справи, цінувати та підтримувати усіх, хто знаходиться поруч з вами!

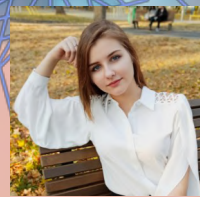
Нехай новий 2021 рік починається з таких маленьких, але дуже приємних моментів, згадуючи які ви будете відчувати тепло у серці, а на обличчі буде з'являтися щаслива посмішка.

З Новим Роком, зі Святком!



Дарина Саченко, Олександра Рашевська, Руслан Абузейнех, Адель Зейдан

Анна Мороз
1 мед., 5 курс



Маме

Бордовые тона
Глушили мой покой,
Налью себе вина,
Билет возьму домой.

Прекрасный вечер, мам,
Спасибо, что не спишь,
Что ходишь по следам
И чудеса творишь,

Что выслушала спам,
Не клацнув на делит,
Целуя по ночам,
Желаешь мне профит,

Что ты не знаешь сленг,
Не юзишь Инстаграмм,
Что ты прекрасней всех,
Ты лучшая из мам!

Образ

Мне образ твой привидится порой,
На дне бокала, в одинокой ножке
И в фильме, где ты, как герой,
Сошедший с глянцевой обложки.

Я часто путаю с тобой людей
И окликаю медленных прохожих,
Которые уставились в дисплей
И, обернувшись, вовсе не похожи...

Тебя я вижу в этих городах,
В их одиноких каменных скульптурах,
И в грубых неотесанных руках
На мимолётных кратких перекурах.

Твой образ жив, он требует ответа,
Он смотрит в глубь и подчиняет суть,
Но исчезаешь вновь, как яркая комета,
И мы молчим, порвав совместный путь.

Фотопогляд



Орина Булянська
1 мед., 5 курс



Зима-чарівниця

Ось і прийшла зима. Дбайливо вкрила природу ковдрою чистого білого снігу, скувала ріки і озера кригою, остудила повітря сильними морозами. Вирує чарівна атмосфера Нового року.



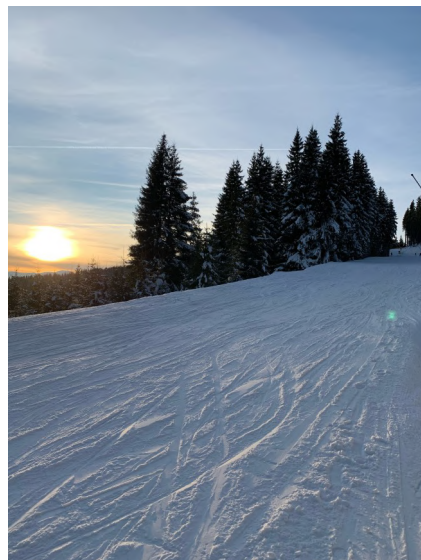
Фотопогляд



Галина Остапенко
1 мед., 5 курс

Дивовижні гори

Зимові краєвиди засніжених Карпат. Сонячні промені яскраво віддзеркалюються і дарують тільки позитивні емоції. Тут можна відчутти справжню магію та натхнення.





Анастасія Танько
1 мед., 2 курс



Зроби глибокий вдих

Ліс — це не тільки чисте повітря, але і тиша, і спокій. Це те, що так необхідно після важкого тижня. Серед шелесту листя і співу птахів я відчуваю себе воістину вільною людиною, людиною без проблем. Найпрекрасніше спостерігати за фарбами природи, кожен раз прийшовши в ліс і дивлячись на його кольори, вони завжди різні, промінчик сонця впаде і все заграє новими фарбами. Наша природа багатогранна — її краса не має кордонів. Так приємно відчувати себе частиною цієї природи, знаходити в ній спокій і відпочивати душею.



Контакти:

м. Харків,
пр. Науки, 4
тел. (057)7077209
моб. (097)9937709
e-mail: km.kustova@kntmu.edu.ua

Редакційна колегія:

Киричок І.В. (гол. ред.)
Русанова О.А. (відп. ред.)
Кустова К.М.
Гаєва Н.Д.

Номер підготовлений за сприянням

Корнілової Ілони Русланівни —
представниці студентського
самоврядування,
5 курс, 1 мед. факультет, 8 група