

Хворостінко Т.Б., Григорян О.В.

ВПЛИВ ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ І ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ В РЕГІОНАХ УКРАЇНИ

Науковий керівник: асист. Григорян О.В.

За останні 3 роки в Україні електронні сигарети вийшли на абсолютно новий рівень поширеності серед населення, особливо, молодого покоління.

Метою даної роботи є дослідження впливу електронних сигарет на здоров'я в сучасному суспільстві, а також на організм людини при індивідуальному обстеженні.

Для досягнення поставленої мети нами був вивчений рівень поширеності куріння електронних сигарет серед населення міста Харкова та Сум за допомогою методу соціологічного опитування та його статистичного аналізу для виявлення причин, за якими люди віддають перевагу електронним сигаретам традиційним. Для дослідження була обрано найбільша компанія з продажу електронних сигарет в Харкові. Також ми спробували зрозуміти, навіщо люди, які раніше не мали нікотинової залежності починають курити електронні сигарети і як часто вони це роблять, що приваблює їх в процесі куріння електронного девайса і які вони бачать недоліки. Крім того, ми досліджували вплив електронних сигарет на організм людини шляхом аналізу зміни показників серцево-судинної і дихальної систем, а також шляхом спірометричного методу.

За результатами дослідження можна зробити наступні висновки: більшість курців електронних сигарет – це особи віком до 21 року. Багато людей вважають, що електронні сигарети допоможуть в боротьбі з курінням. Однак, чимала кількість респондентів почали вживати електронні сигарети, не маючи раніше нікотинової залежності і до моменту дослідження користувалися ними вже більше року, займаючись при цьому курінням більше 10 разів на день. Багато з них не планують кидати цю звичку найближчим часом. Більшості людей подобається різноманітність смаків

рідин і інтенсивний процес паріння сучасних девайсів, а також їх пожежну безпеку і відсутність їдкого диму. У суспільстві сформовано помилкову думку про нешкідливість електронних сигарет, число курців їх стає дедалі більше. Однак електронна сигарета навіть без нікотину негативно впливає на організм, викликаючи у всіх обстежуваних (8 осіб у віці 22-25 років) збільшення частоти серцевих скорочень (до 100 уд./хв), частоти дихальних рухів (до 21 / хв) і підвищення артеріального тиску (до 135 і 85 мм рт.ст.). Крім того, ми з'ясували, що при частому використанні електронна сигарета може викликати стійку залежність, а також обструктивний бронхіоліт легень і алергічні реакції. Спірометричним методом доведено чітка зміна параметрів дихання після куріння електронної сигарети.