

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**



ЗБІРНИК ТЕЗ

**міжвузівської конференції молодих вчених та
студентів**

МЕДИЦИНА ТРЕТЬОГО ТИСЯЧОЛІТТЯ

(Харків – 16-17 січня 2017 р.)

Харків - 2017

Кулешова А.А., Ивахненко Д.А.
ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ
НОЗОЛОГИЧЕСКИХ ЕДИНИЦ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО
СТРЕССА У МИРНОГО НАСЕЛЕНИЯ

Харьковский национальный медицинский университет,
Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
г. Харьков, Украина

Научный руководитель: к.мед.н., доц. Гайчук Лариса Михайловна

Актуальность. До настоящего времени современные украинские граждане знали о войне лишь из кинематографа, книг или рассказов ветеранов. Но сейчас мирные жители и военные зоны антитеррористической операции (АТО) живут в психотравмирующей ситуации уже более 3 лет – постоянные взрывы, пулеметные очереди, смерти близких и знакомых, отсутствие стабильности и уверенности в завтрашнем дне, необходимость иметь наготове «тревожный чемоданчик» и многое другое. Такая обстановка не пройдет, не коснувшись психического и соматического здоровья популяции.

Целью данной работы является изучение влияния длительных стрессовых факторов на усугубление и появление заболеваний у военных и мирных жителей зоны АТО.

Материалы и методы. В г. Бахмут (Артемовск) Донецкой области было опрошено 3 семейных врача, невролог, психиатр и кардиолог, проанализированы выявленные данные.

Результаты. Частота обращаемости к психиатрам значительно возросла – только за 2014 год было свыше 150 первичных обращений среди военных. Среди мирного населения значительно выросли жалобы на бессонницу, кошмарные сновидения, астенизацию, подавленность, снижение трудоспособности. Ухудшилась ситуация с депрессивными состояниями, попытками и совершенным суицидом, агрессивностью, враждебностью, которая направлена не только на окружающих, но и на себя, безрассудное поведение. Врачами было указано, что раньше основной контингент пациентов был пожилого и старческого возраста, то сейчас стремительно растет обращаемость среди среднего и молодого населения, которые не видят смысла в дальнейшей жизни, потеряли веру в счастливое будущее, у которых выявляется множество соматических заболеваний. Число инфарктов миокарда и инсультов также достоверно увеличивается. Проблема наркомании и алкоголизации населения и военных всегда стояла остро в нашей популяции, но под влиянием хронического стресса, возросла до критического уровня. Местные власти вынуждены контролировать и запрещать продажу алкогольных напитков военным. Основной причиной злоупотребления алкоголем является стресс, однако в сложившейся ситуации также важно отсутствие мотивации. Те бойцы, которые понимают, зачем находятся в зоне боевых действий и какие перед ними стоят задачи, как правило, проблем с алкоголем или наркотиками не имеют.

Выводы. Таким образом, анализ выявленных данных показал, что в условиях длительно воздействующих стрессовых факторов возрастают психические и соматические заболевания, расстройства адаптации, злоупотребление наркотиками и алкоголем, что доказывает необходимость проведения фармакотерапии и составления методик психокоррекции.