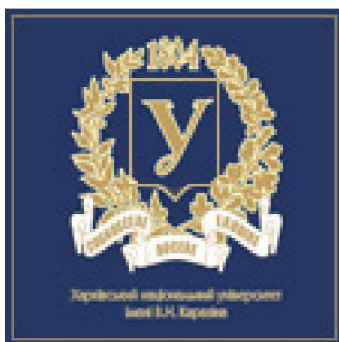


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені В.Н. КАРАЗІНА

МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА СТОМАТОЛОГІЇ



**СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ СТОМАТОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ,
НАУКИ ТА ПРАКТИКИ**

МАТЕРІАЛИ
МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

(25-26 квітня 2025 р., Харків, Україна)

Електронний ресурс

Харків - 2025

Реєстраційне посвідчення УкрІНТЕІ МОН України
(№ 1031 від 18 грудня 2024 р.)

Затверджено до розміщення в мережі Інтернет
рішенням Науково-методичної ради
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 6 від 15 березня 2025 р.)

Редакційна колегія:

д.мед.н., проф. А.Ю. Ніконов, к.мед.н., доц. С.І Герман, к.філол.н., доц.
Л.В. Педченко

Відповідальний за випуск:

к.мед.н., доц. К.В. Жуков

Сучасні тенденції та перспективи розвитку стоматологічної освіти , науки та практики: матеріали міжнародної науково-практичної конференції (25-26 квітня 2025 року, м. Харків, Україна) [Електронний ресурс]. – Харків : ХНУ імені В.Н. Каразіна, 2025. – (PDF 187 с.)

У збірнику представлені матеріали (тези виступів) науково-практичної конференції “Сучасні тенденції та перспективи розвитку стоматологічної освіти , науки та практики ”, проведеної кафедрою стоматології медичного факультету Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна 25-26 квітня 2025 року у м. Харків. Висвітлені питання підготовки медичних кадрів для сфери стоматології, безперервного професійного розвитку медичних працівників, результати наукових досліджень та їх впровадження у повсякденну клінічну діяльність.

Для науковців, викладачів, аспірантів, студентів, лікарів клінічного напрямку та лікарів організації та управління охороною здоров'я, лікарів-інтернів.

© Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, 2025

РОЛЬ СТОМАТОЛОГА У ЛІКУВАННІ НІЧНОГО АПНОЕ ОРТОПЕДИЧНИМИ КАПАМИ-ОРТЕЗАМИ

Харківський національний медичний університет, м.Харків, Україна

Нічне апное сну, особливо обструктивне (OSA), є поширеною патологією, яка зачіпає 9-38% дорослого населення. Приблизно кожен п'ятий пацієнт, який хропе уві сні, страждає на синдром обструктивного апное сну (СОАС). Наявність апное у людини асоціюється із такими ускладненнями серцево-судинної системи як: гіпертензія, інфаркт міокарда, інсульт. Традиційні методи лікування, такі як Constant Positive Airway Pressure (CPAP), або апарат для постійного позитивного тиску у дихальних шляхах, є ефективними, але мають низьку прихильність серед хворих (від 30[—] до 60%) та ряд недоліків. Тому, сучасною альтернативою для пацієнтів із легким і середнім апное є використання ортопедичних кап, принцип дії яких полягає в зміні положення нижньої щелепи, фіксації язика та розширенні дихальних шляхів. Метою дослідження було порівняти прихильність застосування ортопедичних кап з іншими методами лікування нічного апное, та дослідити ефективність лікування проаналізувавши дані індексу апное-гіпноє.

Матеріали і методи. Проведене вимірювання індексу апное-гіпноє (АHI) 20 пацієнтам до та після використання ортопедичних кап, та виконано оцінку суб'єктивного комфорту за опитувальниками, проаналізовані дані конусно-променевої комп'ютерної томографії після використання капи.

Результати. До використання ортопедичних кап середній індекс апное-гіпноє (АHI) у досліджуваній групі пацієнтів становив $23,5 \pm 5,2$ под./год, що відповідає середньому ступеню тяжкості СОАС. Після тримісячного використання кап середній АHI знизився до $10,8 \pm 3,7$ под./год, що свідчить про значне покращення стану пацієнтів ($p < 0,05$). За результатами анкетування середній бал до лікування складав $14,2 \pm 3,1$, що вказувало на

виражену денну сонливість. Після використання капи бал знизився до $7,6 \pm 2,4$, що свідчить про значне покращення стану пацієнтів та зменшення симптомів ($p < 0,05$). Відзначено статистично значуще покращення загального самопочуття, зменшення втомлюваності та покращення якості сну. На декількох КТ після використання ортопедичних кап у більшості пацієнтів спостерігалося збільшення просвіту верхніх дихальних шляхів, особливо в зоні ретропалатальної області, що корелювало зі зниженням АНІ. Також відзначено покращення тону м'язів язика та піднебіння, що сприяло зменшенню колапсу дихальних шляхів під час сну. 75% (15 із 20) пацієнтів продовжили використання ортопедичних кап після завершення дослідження, що свідчить про високу переносимість і комфортність методу.

Висновок. Ортопедичні капи можна рекомендувати як ефективний, зручний та добре переносимий метод лікування для пацієнтів із легким та середнім ступенем обструктивного апное сну.