

# Тема номера

Г.Д. Фадеенко, д.м.н., профессор, ГУ «Институт терапии им. Л.Т. Малой НАМН» Украины, г. Харьков

## Лекарственные поражения пищевода

**Лекарственные поражения пищевода возникают достаточно часто независимо от возраста. Однако эпидемиологические данные в отношении побочного воздействия фармакологических препаратов весьма ограничены. До сих пор не определены средние эпидемиологические показатели (например, распространенность) побочного воздействия конкретных препаратов на структуру и функцию пищевода. Частично это объясняется тем, что в большинстве случаев такие побочные эффекты довольно быстро и самостоятельно проходят, что затрудняет их выявление.**

По имеющимся немногочисленным данным зарегистрированные лекарственные поражения пищевода в среднем составляют 3,9 случая на 100 тыс. населения в год. Начиная с 1970 г. описано более 650 случаев поражений пищевода, из них 30 вызваны различными лекарственными средствами.

К лекарственным веществам, наиболее часто повреждающим пищевод, относятся антибиотики (преимущественно тетрациклинового ряда), аскорбиновая кислота, препараты железа (сульфат железа), теофиллин, антихолинергические средства (эмпрония бромид), нестероидные противовоспалительные препараты, в том числе ацетилсалициловая кислота, бисфосфонаты, некоторые пищевые добавки.

Повреждение пищевода может быть преходящим, чаще самостоятельно, что наблюдается в большинстве случаев, и стойким, требующим специального лечения.

Преходящее повреждение пищевода, как правило, обусловлено низким уровнем pH растворенного лекарственного средства. Оно характеризуется спонтанным заживлением после отмены лекарственного средства и отсутствием осложнений. К представителям лекарственных препаратов, вызывающих в подавляющем большинстве случаев преходящие нарушения пищевода, относятся: доксициклин, тетрациклин, клиндамицин, сульфат железа, эмпрония бромид.

Таблетированные формы препаратов (например, доксициклин, тетрациклин, аскорбиновая кислота, сульфат железа) способны вызывать локальные кислотные ожоги; при растворении данных препаратов в 10 мл воды образуется кислота с pH ниже 3. Некоторые медикаментозные препараты локально абсорбируются слизистой оболочкой пищевода, что приводит к их внутрислизистому накоплению в токсических концентрациях (доксициклин, нестероидные противовоспалительные средства, алпренолол).

Стойкое повреждение пищевода может быть обусловлено несколькими механизмами повреждения: замедлением времени прохождения лекарственного средства через пищевод, гиперосмолярностью его раствора (KCl, хинидин), а также нарушением цитопротекторного барьера пищевода (нестероидными противовоспалительными препаратами). Такое повреждение характеризуется высокой частотой осложнений (образование стриктур, язв, кровотечений). К представителям препаратов, способных вызывать стойкие повреждения пищевода, относятся: бисфосфонаты, нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, индометацин, ацетилсалициловая кислота).

Особое внимание уделяется воздействию на пищевод нестероидных противовоспалительных препаратов. Это связано с высокой популярностью данных препаратов как среди врачей, так и среди пациентов. Это наиболее назначаемый класс лекарственных веществ для достижения противовоспалительного, обезболивающего, жаропонижающего эффекта. Кроме того, ацетилсалициловая кислота является базовым средством антитромботической терапии для первичной и вторичной профилактики коронарных и церебральных тромбозов.

Вместе с тем доказано, что прием нестероидных противовоспалительных препаратов, включая низкие дозы ацетилсалициловой кислоты, в 2 раза увеличивает вероятность развития эзофагита с риском образования язв, кровотечений, стриктур. Кроме того, нестероидные противовоспалительные препараты являются независимым фактором риска гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

Исследования последних лет показали, что прием ацетилсалициловой кислоты ассоциируется с большей тяжестью изменений в слизистой оболочке пищевода, в связи с чем прием даже низких доз препарата должен рассматриваться как серьезный фактор риска патологии пищевода (прием ацетилсалициловой кислоты удваивает, а в сочетании с другими антитромботическими средствами утраивает частоту пищеводных кровотечений).

Прием селективных нестероидных противовоспалительных препаратов не снижает риск развития эрозивного эзофагита, особенно у больных гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (в отличие от частоты НПВП-индуцированных гастро- и дуоденопатий, которые встречаются соответственно в 2 и 4 раза реже в сравнении с неселективными).

К факторам риска, способствующим лекарственному поражению пищевода, относят следующие:

- пожилой и старческий возраст (возрастное уменьшение выработки слюны, замедление прохождения лекарственного препарата по пищеводу в связи с ослаблением пищеводной перистальтики);

- женский пол (за счет более частого употребления препаратов, потенциально вызывающих повреждение пищевода из-за гендерных особенностей, — бисфосфонатов при остеопорозе, эмпрония бромид при недержании мочи);

- наличие гастроэзофагеального рефлюкса как самостоятельного повреждающего пищевод фактора;

- наличие соматической патологии, изменяющей анатомию пищевода (компрессия средней трети пищевода при кардиомагнилии);

- нарушение моторики пищевода в результате автономной нейропатии (при сахарном диабете или системных заболеваниях соединительной ткани).

Кроме того, факторы риска лекарственных поражений пищевода условно разделяют на обусловленные особенностями применения лекарств и непосредственно связанные с пациентами.

К факторам риска, связанным с лекарственными средствами, относят более токсичные препараты; применение высоких доз (или одновременное применение двух и более препаратов); сочетание нескольких препаратов с потенциальным риском (например, сочетание нестероидных противовоспалительных препаратов с антикоагулянтами и/или кортикостероидами).

Факторы риска со стороны пациента — это возраст старше 60 лет, женский пол, наличие гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, необходимость длительного приема препаратов (например, ацетилсалициловой кислоты, гормонов и др.), курение, злоупотребление алкоголем, указание на симптомы функциональной диспепсии при приеме лекарств в анамнезе, прием таблеток или капсул с малым количеством воды или без воды (проглоченные препараты могут прилипнуть к нормальной слизистой оболочке пищевода), прием препаратов лежа. В одном исследовании приведены данные о том, что у 36 из 49 здоровых добровольцев, которые записывали неклеякие барьерные таблетки округлой формы 15 мл воды, а затем принимали горизонтальное положение, таблетки задерживались в полости пищевода на 5–45 мин. Более клейкие желатиновые капсулы оставались в полости пищевода свыше 10 мин более чем у 50% здоровых добровольцев, принимавших капсулы в горизонтальном положении.

Исследования показали, что клейкая поверхность капсулы или таблетки, раздражающее действие некоторых ингредиентов препарата и объем одновременно выпиваемой жидкости определяют риск развития лекарственного поражения пищевода. У пожилых пациентов и больных с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью риск лекарственного поражения пищевода увеличивается. При гастроэзофагеальном рефлюксе pH пищевода закисляется. Известно, что многие лекарственные препараты, включая нестероидные противовоспалительные средства, являются слабыми кислотами, поэтому их абсорбция тканями в кислой среде возрастает, что может приводить к лекарственному эзофагиту.

Особое внимание следует уделять разъяснению пациенту о вреде алкоголя во время лечения. Доказано, что алкоголь усиливает действие химически агрессивных препаратов, вызывающих повреждение пищевода. По данным исследования, у здоровых добровольцев, в течение 2 недель принимавших аспирин, при эндоскопии пищевода не было выявлено каких-либо повреждений его слизистой оболочки. При комбинированном приеме одной дозы аспирина с алкоголем у 33% добровольцев появились гиперемия и/или кровоизлияния в слизистую оболочку пищевода. Алкоголь оказывал повреждающее воздействие на пищевод путем нарушения клиренса, увеличивая таким образом время контакта лекарства со слизистой оболочкой. Считается, что алкоголь уменьшает первичные и вторичные сокращения пищевода.

Выделяют два механизма медикаментозного поражения пищевода — непосредственное раздражение его слизистой оболочки лекарственным веществом и опосредованное, хотя оба варианта так или иначе приводят к поражению слизистой оболочки пищевода.

К отрицательным влияниям лекарств на слизистую оболочку пищевода относят:

- нарушение ее защитных барьеров;
- изменение обменных процессов в клетках;
- нарушение кровоснабжения;
- раздражение хеморецепторов;
- повышение чувствительности к действию лекарств (гиперсенситивность).

Примеры местного воздействия лекарств на пищевод:

- прямое повреждение за счет низкого pH (<5) (доксициклин, тетрациклин, аскорбиновая кислота, сульфат железа);



Г.Д. Фадеенко

- прямое повреждение за счет гиперосмолярности (pH 6–7) — хинидин, хлорид калия;

- повреждение цитопротекторного барьера пищевода (нестероидные противовоспалительные препараты, включая безоболочечные формы ацетилсалициловой кислоты).

Примеры системного воздействия лекарственных препаратов на пищевод:

- провокация гастроэзофагеального рефлюкса (мышечные релаксанты — миогенные спазмолитики, блокаторы кальциевых каналов);

- иммуносупрессия с последующим развитием инфекционных осложнений;

- нарушение цитопротекции слизистой оболочки за счет снижения выработки слизи, бикарбонатов, простагландинов (нестероидные противовоспалительные препараты);

- отрицательное воздействие на давление и функцию нижнего пищеводного сфинктера, усиление таким образом желудочно-пищеводного рефлюкса и повышение вероятности всасывания препаратов и накопления их в слизистой оболочке пищевода (нестероидные противовоспалительные препараты);

- воспалительные изменения за счет нарушения микробного биоценоза пищевода, развитие кандидоза (антибактериальные препараты).

Локализация патологических изменений пищевода весьма характерна. К типичным относятся места физиологических или патологических сужений пищевода. Наиболее частая локализация — уровень дуги аорты (75,6%) за счет давления аорты и физиологического уменьшения амплитуды перистальтических волн пищевода.

Наиболее частым морфологическим субстратом медикаментозных поражений пищевода являются эзофагиты, воспалительно-эрозивные и язвенные повреждения. Характерны одна или несколько язв, окруженных неизменной слизистой оболочкой. В случае кандидозной природы эзофагита на гиперемизированной слизистой оболочке пищевода выявляют желто-белые рельефные наложения.

Клинические проявления лекарственных эзофагитов весьма типичны. Характерны жалобы на ретростеральную боль и изжогу (60%), одиофагию (50%) и дисфагию (40%). Время появления симптомов варьирует — от нескольких часов до одного месяца после начала приема лекарственного средства. Обратное развитие симптоматики наблюдается через 7–10 дней после отмены препарата (редко — через несколько недель).

В типичных случаях лекарственного поражения пищевода у пациентов, не имеющих никаких указаний на заболевания пищевода в анамнезе, внезапно появляется загрудинная боль (проекция пищевода) или изжога, которые могут нарушать сон (особенно если лекарство было запито небольшим количеством воды и в положении лежа); возможно усиление боли или изжоги при глотании. Боли бывают различной интенсивности — от незначительных до выраженных, когда глотание становится болезненным. Интенсивность симптомов в течение 3–4 дней нарастает, после чего постепенно уменьшается. Безболезненная дисфагия встречается редко (в 20% случаев); при этом у пациентов возможно наличие других заболеваний. У пациентов с уже имеющимися заболеваниями пищевода, такими как гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, нередко отмечается усиление изжоги, регургитации и дисфагии.

Выявление поражения пищевода возможно путем объективной оценки состояния его слизистой оболочки. Деструктивные ее изменения возможно диагностировать в большинстве случаев при помощи рентгенологического исследования с двойным контрастированием. При этом следует помнить, что обычное рентгенологическое исследование с контрастированием барием при неосложненных лекарственных поражениях пищевода, как правило, малоинформативно. Эзофагоскопия является золотым стандартом и методом выбора. Эндоскопическая картина включает такие изменения, как эритемы, эрозии, язвы, стриктуры пищевода. В типичных случаях

язвы поверхностные, затрагивают лишь слизистую оболочку пищевода, однако иногда встречаются и более глубокие поражения. Кровотечения возникают в результате эрозии кровеносных сосудов пищевода.

Острые эзофагиты с мучительной дисфагией, слюноотделением, болями за грудиной наблюдаются при лечении рядом цитостатиков. В подобных случаях при эзофагоскопии обнаруживают диффузные и пятнистые геморрагические изменения слизистой.

При приеме массивных доз холинолитических препаратов возможны различные по степени расстройства моторики пищевода – подавление перистальтики, ахалазия. Клинически эти расстройства выражаются в затрудненном глотании, тяжести за грудиной и обильной рвоте больших количеств застоявшейся пищи. При рентгенологическом исследовании обнаруживают непроходимость кардиального отверстия и различные по степени расширения пищевода – лекарственный мегаэзофагус.

Лекарственный кандидоз пищевода чаще всего наблюдается совместно с кандидозом полости рта. Чаще это связано с приемом антибиотиков. Патоморфологически обнаруживают различные поражения слизистой – от поверхностных катаральных изменений до тяжелых псевдодифтерийных налетов и глубоких некрозов. Часто патологический процесс спускается ниже входа в желудок и охватывает также слизистую оболочку желудка. Клинически кандидозный эзофагит выражается в болях и жжении за грудиной, нарушении глотания, частых рвотах. При эндоскопии пищевода выявляются характерные белесоватые мембраны и изъязвления его слизистой оболочки.

Лечение лекарственных поражений пищевода включает, если это возможно, отмену лекарственного средства, предположительно вызвавшего поражение пищевода.

Рекомендуется назначение ингибиторов протонной помпы, антацидов, альгинатов, прокинетиков (блокаторы H<sub>2</sub>-гистаминовых рецепторов, сукральфат в настоящее время практически не используют). При необходимости применяется симптоматическое лечение. При одинофагии – местные анестетики, перевод на парентеральное питание; при выявлении стриктуры пищевода – хирургические методы лечения.

Особенности лечения поражения пищевода, индуцированного приемом нестероидных противовоспалительных препаратов, состоят в следующем. Если явления эзофагита по эндоскопическим критериям отсутствуют, однако имеет место появление характерных жалоб (эпизодически возникающая изжога, которую можно связать с приемом препаратов), рекомендуется дополнительно назначить антацид или альгинат. При более часто возникающих симптомах (2 и более раз в неделю) целесообразно назначение ингибиторов протонной помпы. При наличии двух и более факторов риска поражения пищевода, независимо от частоты появления симптомов рекомендовано назначение стандартной дозы ингибитора протонной помпы. С целью усиления эффекта – сочетание ингибитора протонной помпы с антацидом или альгинатом.

При наличии эндоскопических признаков эзофагита рекомендуется назначение ингибитора протонной помпы либо его сочетание с прокинетиком или антацидом/альгинатом.

Излечение лекарственного эзофагита, особенно если он сочетается с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, зависит от времени подщелачивания рН в пищеводе выше 4. Пациентам со среднетяжелой и тяжелой степенью гастроэзофагеальной рефлюксной болезни и лекарственного эзофагита рекомендуется стандартная или даже двойная доза ингибитора протонной помпы сроком минимум 2 месяца. Как показывают исследования, после 8 недель лечения процент излечения составляет более 90.

Для лечения легкой степени эзофагита в сочетании с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью ингибитор протонной помпы может быть назначен в половинной дозе.

При кандидозном эзофагите используют противогрибковые средства (нистатин, флуконазол или кетоконазол).

С целью профилактики лекарственных поражений пищевода возможно использовать ряд рекомендаций, особенно для пожилых пациентов и находящихся на постельном режиме, а именно:

- лекарственные средства необходимо запивать достаточным количеством воды;
- пациент не должен принимать горизонтальное положение сразу после приема потенциально опасных для местного воздействия на пищевод лекарств;
- при возможности выбора лекарственной формы препарата предпочтение должно отдаваться жидкой пероральной форме;
- больным с наличием гастроэзофагеальной рефлюксной болезни назначение нестероидных противовоспалительных препаратов должно проводиться с осторожностью (контроль симптомов, эндоскопия) и под прикрытием ингибиторов протонной помпы.

В любом случае, лучший способ лечения лекарственно-поражения пищевода – это его профилактика.

Г.Д. Фадеенко, д.м.н., профессор, ГУ «Институт терапии им. Л.Т. Малой НАМН» Украины, г. Харьков

## Лекарственные поражения желудка

**Лекарственные поражения желудка могут возникать как при пероральном приеме лекарственных препаратов, так и при любых других способах их введения – парентерального, ректального, чрескожного. При этом путь воздействия на желудок может быть как контактным – непосредственно компонентами лекарственного препарата, так и гематогенным и лимфогенным.**

Патогенетические механизмы лекарственных поражений желудка могут быть самыми различными и зависят от воздействующего агента. Одни могут приводить к функциональным нарушениям, т.е. влияют на моторную или секреторную функции желудка, другие – к нарушению регуляторных и защитных свойств его слизистой оболочки, третьи – к ее выраженным морфологическим изменениям в виде воспаления, эрозий и язв.

В подавляющем большинстве случаев прием лекарственных препаратов сопровождается именно функциональными нарушениями. Они проявляются в основном признаками диспепсии – неприятными ощущениями, тяжестью в эпигастриальной области, чувством переполнения, а также тошнотой и/или рвотой. Такие побочные эффекты, как правило, не сильно выражены и не требуют дополнительного вмешательства, поскольку проходят самостоятельно с уменьшением дозы препаратов или прекращения их приема.

Значительно большего внимания заслуживают медикаменты, вызывающие органические поражения желудка – воспалительные и деструктивные изменения его слизистой оболочки, так называемые лекарственные гастропатии. К лекарственным средствам, которые наиболее часто вызывают поражения желудка, относятся нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП); препараты, влияющие на свертывание крови; стероиды; бифосфонаты; препараты железа; алкалоиды раувольфии; другие препараты различных классов: антибиотики, цитостатики и др.

НПВП – класс препаратов, с которыми наиболее часто связывают специфические поражения слизистой оболочки желудка, объединенные термином НПВП-гастропатии. Частота поражения желудка связана с чрезвычайной популярностью данного класса препаратов во всех отраслях клинической медицины: терапии, кардиологии, неврологии, ревматологии, хирургии и т.д., что связано с их способностью оказывать противовоспалительный и анальгезирующий эффекты.

НПВП ежедневно принимают миллионы пациентов, причем многие из них – годами и десятилетиями. По статистике Всемирной организации здравоохранения данный показатель составляет почти 30 млн человек, среди которых к лицам пожилого возраста относятся около 40%, причем эта цифра постоянно возрастает.

Главный механизм, определяющий как эффективность, так и токсичность НПВП в отношении слизистой оболочки желудка, связан с подавлением активности циклооксигеназы (ЦОГ) – фермента, регулирующего биотрансформацию арахидоновой кислоты в простагландины, простаглицлин и тромбосан. Особенно большое значение имеет характер влияния НПВП на изоформы ЦОГ: ЦОГ-1 и ЦОГ-2. Ингибирование ЦОГ-2 рассматривается как один из важных механизмов противовоспалительной активности НПВП, а ЦОГ-1 – развития побочных эффектов.

Предполагаемые противовоспалительные, анальгетические и другие механизмы действия НПВП – это подавление функции нейтрофилов; подавление взаимодействия лейкоцитов с эндотелием сосудов; ингибирование активации фактора транскрипции (NF-κB), регулирующего синтез провоспалительных медиаторов в зоне интереса; центральные опиоидоподобные эффекты; регуляция апоптоза клеток (индукция апоптоза раковых клеток путем активации каспазы-3).

Ингибирование ЦОГ-1 рассматривается как системный эффект, присущий НПВП. Именно с влиянием на ЦОГ-1 связано ослабление естественного защитного барьера слизистой оболочки желудка. Ослабление ее цитопротекторных свойств под влиянием НПВП обусловлено уменьшением секреции желудочной слизи и нарушением ее качественного состава, усилением десквамации и замедлением регенерации поверхностного желудочного эпителия, увеличением интенсивности обратной диффузии водородных ионов, подавлением местного синтеза эндогенных простагландинов, расстройством капиллярного кровообращения. Все это приводит к развитию воспалительных и деструктивных изменений в слизистой оболочке желудка.

Следует отметить, что различные лекарственные формы выпуска НПВП: растворы для инъекций, свечи, кишечнорастворимые таблетки, пластыри – позволяют лишь несколько ослабить, а не устранить проявления НПВП-гастропатии, поскольку значение имеет их системный эффект. При этом поражения слизистой оболочки желудка часто характеризуются ее геморрагическими повреждениями.

Селективные по отношению к ЦОГ-2 НПВП менее существенно влияют на слизистую оболочку, и побочные эффекты встречаются значительно реже.

Различают следующие клинические формы НПВП-гастропатий: гастроинтестинальная диспепсия; гастрит (гастрит С); эрозии, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки; желудочно-кишечные кровотечения.

В большинстве случаев прием неселективных НПВП ограничивается развитием острого эрозивного гастрита или гастродуоденита. В ряде случаев может возникать обострение язвенной болезни, уже имеющейся прежде. Лишь у некоторых пациентов могут образовываться острые язвенные поражения, которые относят к симптоматическим (лекарственные язвы).

Клиническими проявлениями медикаментозного гастрита могут быть: чувство тяжести или боли в области желудка, тошнота, рвота, иногда с прожилками крови, потеря аппетита.

Язвенные поражения, возникающие под действием ulcerогенных НПВП, локализуются преимущественно в желудке, нередко носят множественный характер, часто сочетаются с эрозиями слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Лекарственные язвы могут протекать бессимптомно, порой проявляясь клинически внезапным желудочно-кишечным кровотечением, а иногда и прободением язвы. Следует отметить, что нередко желудочное кровотечение может не иметь каких-либо сопутствующих симптомов.

Подавляющее большинство эпизодов серьезных гастроинтестинальных осложнений, возникающих на фоне приема НПВП, отмечаются у больных с так называемыми факторами риска. Их условно можно разделить на те, что связаны с пациентом, и те, что обусловлены особенностями применения препаратов.

К факторам риска со стороны пациента относятся: возраст старше 60 лет, язвенный анамнез, необходимость длительного приема НПВП, женский пол, наличие ишемической болезни сердца или сердечной недостаточности, инфицирование *Helicobacter pylori*, курение, частое употребление алкоголя, диспепсии при приеме НПВП в анамнезе.

К факторам риска, обусловленным особенностями применения НПВП, относятся: прием более токсичных (ульцерогенных) препаратов, применение высоких доз (или одновременное применение двух и более препаратов), сочетание НПВП с антикоагулянтами и/или кортикостероидами.

Наиболее информативным методом диагностики НПВП-гастропатий является верхняя эндоскопия.

При появлении признаков НПВП-индуцированных поражений желудка прежде всего следует исключить употребление препарата, провоцирующего поражение желудка или заменить его на более щадящий. Если продолжение лечения данным препаратом все же необходимо, а лекарственный гастрит не осложнен кровотечением, возможно лечение под прикрытием гастропротекторных средств.

В настоящее время для лечения НПВП-гастропатий рекомендованы следующие лекарственные средства: ингибиторы протонной помпы (омепразол, пантопразол, лансопразол, рабепразол, эзомепразол) в стандартной дозе для уменьшения секреции соляной кислоты и уменьшения ее агрессивных свойств; цитопротекторы (исключительно невосасывающиеся антациды); альгинаты; ребамирид.

Легкая форма острого лекарственного гастрита может без всяких последствий и лечения самостоятельно пройти через 2-3 дня. Более выраженные повреждения желудка должны обязательно подвергаться лечению длительностью 2-6 недель (в зависимости от тяжести поражения слизистой оболочки).

Всем пациентам, имеющим факторы риска НПВП-гастропатий, должна назначаться профилактическая терапия ингибитором протонной помпы в половинной дозе и/или невосасывающиеся антациды.

Исходя из вышеизложенного, важной задачей при назначении любого НПВП является правильный выбор в пользу эффективного и наиболее безопасного препарата. Наименьшими по частоте и силе побочных эффектами обладают селективные и специфичные по отношению к ЦОГ-2 препараты данного класса. Немаловажным является и учет наличия факторов риска развития гастроинтестинальных осложнений.

Из препаратов, влияющих на свертывание крови, которые в той или иной мере могут служить причиной развития поражения слизистой оболочки желудка, особого внимания заслуживают:

- антитромбоцитарные: ацетилсалициловая кислота (АСК), тиаенопиридины (клопидогрель);

Продолжение на стр. 16.