

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

З МАТЕРІАЛАМИ VI МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

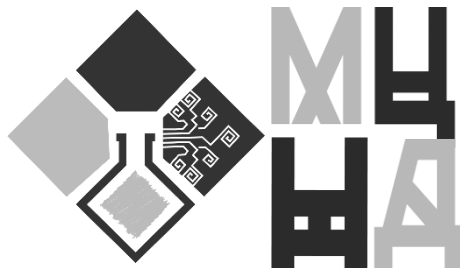
26 КВІТНЯ 2024 РІК

М. ІВАНО-ФРАНКІВСЬК, УКРАЇНА

**«НАУКОВІ ТРЕНДИ
ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ
VI МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



НАУКОВІ ТРЕНДИ ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА

| 26 квітня 2024 рік
м. Івано-Франківськ, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2024

Організація, від імені якої випущено видання:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 33 від 25.04.2024 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 48 від 05.01.2024**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Н34 **Наукові тренди постіндустріального суспільства:** збірник наукових праць з матеріалами VI Міжнародної наукової конференції, м. Івано-Франківськ, 26 квітня, 2024 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2024. — 288 с.

ISBN 978-617-8312-26-8

DOI 10.62731/mcnd-26.04.2024

Викладено матеріали учасників VI Міжнародної наукової конференції «Наукові тренди постіндустріального суспільства», яка відбулася 26 квітня 2024 року у місті Івано-Франківськ.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2024

ISBN 978-617-8312-26-8

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

ПСИХОЛОГІЧНИЙ ЧАС ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В КОНТЕКСТІ ГЕНДЕРНОЇ МЕНТАЛЬНОСТІ КУРСАНТІВ ВВНЗ В УМОВАХ ЗБРОЙНОГО КОНФЛІКТУ Рудь К.В.....	221
РОЗВИТОК ЕМОЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ УЧНЯ ЗАСОБАМИ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА Прядко О.М.....	228
УЧНІВСЬКЕ САМОВРЯДУВАННЯ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ СОЦІАЛЬНОЇ ТА ГРОМАДЯНСЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ Радченко О.Я., Шум'як Н.Р.....	230

СЕКЦІЯ XVIII. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ЗАХИСНІ АНТИСТРЕСОВІ РЕАКЦІЇ ЛЮДИНИ Ташматов В.А., Беляєва К.О.....	233
ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ПАНІКИ: ВЗАЄМОДІЯ З ЕКСТРЕМАЛЬНИМИ СИТУАЦІЯМИ Дудка О.Д.....	236
ПСИХОЛОГІЯ ПОЧУТТІВ, КОХАННЯ ТА ЗАКОХАНІСТЬ Ташматов В.А., Аношина В.І.....	239

СЕКЦІЯ XIX. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ADVANCEMENTS IN TECHNIQUES FOR PHYSICAL REHABILITATION Pavlenko M.	242
ВАЖЛИВІСТЬ ДЕНАТУРАЦІЇ БІЛКА ДЛЯ ЛЮДСЬКОГО ОРГАНІЗМУ ТА ПАТОЛОГІЇ, ЩО ВИНИКАЮТЬ У ЗВ'ЯЗКУ З ПОРУШЕННЯМ ЦЬОГО ПРОЦЕСУ Вадюк А.В.....	245
ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СЕРЕД МОЛОДІ Марчук А.В., Шнейдер О.А., Мокрякова М.І.....	247
РОЛЬ С-РЕАКТИВНОГО БІЛКА ПРИ ПАТОЛОГІЯХ Кондратенко О.К., Маланія М.Д.....	249
РОЛЬ ПРОЗАПАЛЬНИХ ЦИТОКІНІВ У ПАТОЛОГІЇ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ Мазур Р.М.	252
РОЛЬ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У ПІДТРИМАННІ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ Юрко Є.А., Єскін О.Р.....	255

ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СЕРЕД МОЛОДІ

Марчук Альбіна Віталіївна

здобувач вищої освіти II медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Шнейдер Олександра Артемівна

здобувач вищої освіти II медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Мокрякова Марина Іванівна

ORCID ID: 0000-0002-8137-5191

асистент кафедри гігієни та екології №1
Харківський національний медичний університет, Україна

Вступ./Introduction. Захворювання серцево-судинної системи набувають актуальності за рахунок високого рівня захворюваності та смертності. Вони є провідною причиною смертності в нашій країні. Щороку хвороби забирають життя понад 60% людей, і цей показник, на жаль, не має тенденції до зниження. Це робить профілактику серцево-судинних захворювань не лише медичною, але й соціальною та економічною проблемою.

Мета роботи./Aim. Метою даної роботи є аналіз профілактики серцево-судинних захворювань серед молоді.

Матеріали та методи./Materials and methods. В ході дослідження були використані національні та іноземні літературні джерела. А також матеріали відповідей людей на створене авторами опитування на платформі Google Forms.

Результати та обговорення./Results and discussion. Профілактика захворювань серцево-судинної системи відіграє важливу роль серед молоді, тому що хвороба може розвиватися безсимптомно до настання серйозних ускладнень. За допомогою профілактики покращується фізичний та емоційний стан людини. Вона не призводить до обмеження можливостей та зниження якості життя.

Ми провели дослідження методом опитування 40 респондентів, з яких 10 осіб (25%) – це чоловіки, а 30 осіб (75%) – це жінки. За віком поділили на три категорії:

- до 19 років – 21 особа (52,5%);
- 20-25 років – 17 осіб (42,5%);
- 30 та більше років – 2 особи (5%).

Нами було виявлено, що кожен з цих людей обстежується у лікаря по-різному. Відокремили чотири категорії:

- 21 особа (52,5%) – 1 раз на рік
- 9 осіб (22,5%) – 1 раз на два роки
- 6 осіб (15%) – не обстежуються
- 4 особи (10%) – 1 раз у 6 місяців

Ми з'ясували, що з 40 респондентів: 33 особи (82,5%) не мають захворювань серцево-судинної системи, а лише 7 осіб (17,5%) – мають наступні:

- Артеріальна гіпертензія;
- Постійна форма тахікардії;
- Синусова брадикардія;

- Екстрасистолічна аритмія;
- Неповна блокада правої ніжки пучка Гіса;
- Аномальна хорда;
- Проплапс мітрального клапану;
- Вторинний міокардіофіброз.

У ході дослідження встановлено, що серед опитаної нами молоді: 28 осіб (70%) мають знайомих із захворюваннями цієї системи, а 12 осіб (30%) – не мають.

Думка респондентів щодо впливу нездорового способу життя та шкідливих звичок на серцево-судинну систему поділилася таким чином: 22 особи (55%) – дуже погано впливає; 7 осіб (17,5%) – погано впливає; 2 особи (5%) – помірно впливає; 2 особи (5%) – добре впливає; 7 осіб (17,5%) – дуже добре впливає.

Розглянувши ставлення цих людей щодо можливості повноцінного життя при захворюваннях серцево-судинної системи, отримані такі дані: 29 осіб (72,5%) вважають це можливим; 11 осіб (27,5%) – не можливим.

Проаналізувавши їх міркування щодо запобігання захворювань серцево-судинної системи, ми відокремили найпоширеніші:

- Дотримуватись здорового способу життя;
- Мінімізувати шкідливі звички, які мають негативний вплив на серце;
- Дотримуватись збалансованого харчування;
- Профілактичні обстеження у лікарів і дотримання рекомендацій за наявності ризиків;
- Вчасна діагностика захворювання;
- Приділяти достатньо часу на відпочинок, не забувати про здоровий сон та прогулянки на свіжому повітрі;
- Забезпечувати стабільний психоемоційний стан;
- Займатися спортом.

Висновки./Conclusions. Профілактика захворювань серцево-судинної системи серед молоді є надзвичайно важливою, але не всі наразі її дотримуються. Проведене нами, дослідження показало наступне, що значна частина молодих людей не проходить регулярні обстеження у лікаря та не завжди усвідомлює ризики захворювань. Також у більшості опитаних є знайомі з захворюваннями серцево-судинної системи та вони знають наскільки негативним є вплив нездорового способу життя, але не всі вживають заходи для його покращення. Отже, ми вважаємо, що існує необхідність у посиленні просвітницької роботи серед молоді щодо серцево-судинних захворювань. Це потрібно для того, щоб молодь розуміла важливість профілактики та не нехтувала нею.

Список використаних джерел:

1. Різник О. І., Різник Ю. І. Обізнаність щодо факторів ризику виникнення серцево-судинних захворювань серед працівників промислових підприємств. Актуальні питання сучасної медицини і фармації: всеукр. науково-практ. конф., м. Запоріжжя, 18–25 квіт. 2024 р. Запоріжжя, 2018. С. 24.
2. Prevention of cardiovascular disease in young adults: Focus on gender differences. A collaborative review from the EAS Young Fellows / C. Antza et al. *Atherosclerosis*. 2023. P. 117272. URL: <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2023.117272> (date of access: 17.04.2024).