

SCI-CONF.COM.UA

EUROPEAN CONGRESS OF SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
APRIL 22-24, 2024**

**BARCELONA
2024**

EUROPEAN CONGRESS OF SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference

Barcelona, Spain

22-24 April 2024

Barcelona, Spain

2024

UDC 001.1

The 4th International scientific and practical conference “European congress of scientific achievements” (April 22-24, 2024) Barca Academy Publishing, Barcelona, Spain. 2024. 453 p.

ISBN 978-84-15927-35-8

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // European congress of scientific achievements. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. Barca Academy Publishing. Barcelona, Spain. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-european-congress-of-scientific-achievements-22-24-04-2024-barselona-isperaniya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: barca@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 Barca Academy Publishing ®

©2024 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Божко Т. В., Кисленко О. О.* 12
НІТРАТИ В ПРОДУКТАХ ХАРЧУВАННЯ, ЇХНІЙ ВПЛИВ НА
ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ
2. *Куничак Г. І., Дутчак О. В.* 17
УДОСКОНАЛЕНІ СПОСОБИ ОБРОБІТКУ ҐРУНТУ ТА
СИСТЕМА УДОБРЕННЯ СОЇ

BIOLOGICAL SCIENCES

3. *Кратко О. В., Кратко С. В., Вербицький О. Г.* 22
БІОМОНІТОРИНГ СТАНУ ДОВКІЛЛЯ З ВИКОРИСТАННЯМ
РОСЛИННИХ ІНДИКАТОРІВ

MEDICAL SCIENCES

4. *Antonyshyn I.* 29
CHARACTER AND FREQUENCY OF PATIENTS' CALLS TO
DENTISTS FOR PREVENTIVE EXAMINATION IN THE PRE-WAR
PERIOD AND AT THE PRESENT TIME IN UKRAINE (DATA
APPLIES TO PRIVATE OFFICE PATIENTS)
5. *Melnyk O., Voytovych O., Havryliv I., Vynogradova O., Batig V.* 32
PROSPECTIVE AREAS OF PERIODONTAL DISEASES
TREATMENT
6. *Ushakova M., Vasylenko M., Malyk N.* 35
EFFECTS OF CORTISOL AND CHRONIC STRESS ON THE
HUMAN BODY
7. *Yanishen I. V., Savielieva N. M., Lobanov A. I., Andrienko K. Yu.,* 39
Pogorila A. V., Fedotova O. L.
INTERRELATION OF PHYSICO-MECHANICAL PROPERTIES OF
LAYERED PACKAGING MATERIALS WITH THE QUALITY OF
ACRYLIC BASES OF REMOVABLE ORTHOPEDIC DENTAL
PROSTHESES
8. *Аскарьянц В. П., Усмонов А. Р., Турсуналиев Жавохир Тоир угли,* 42
Мухаммадиев Достон Учкун угли
ДИНАМИКА ИЗУЧЕНИЯ ВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ В
АСПЕКТЕ ФИЗИОЛОГИИ
9. *Діденко К. А., Колосовська Д. А., Степаненко В. В.* 49
ЗАБЕЗПЕЧЕНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ЛІКАРЯМИ
ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ В УМОВАХ ЗБРОЙНОГО КОНФЛІКТУ
10. *Дудка Т. В., Миронюк Д. В.* 54
ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ІНЗКТГ-2 ЯК ПОЛІПОТЕНТНОЇ
ТЕРАПІЇ В ПАЦІЄНТІВ ІЗ ПОЄДНАННЯМ ЦУКРОВОГО
ДІАБЕТУ ТА СЕРЦЕВОЇ ПАТОЛОГІЇ

11.	Клітинська О. В., Бунь О. В.	57
	СПЕКТРОМЕТРІЯ В КОМПЛЕКСНОМУ АНАЛІЗІ ТВЕРДИХ ТКАНИН ЗУБІВ	
12.	Литвинова Л. О., Петренко Т. С.	60
	ПОНЯТТЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ ТА ЙОГО ДЕТЕРМІНАНТ	
13.	Макарова І. І.	67
	ПРЕДИКТОРИ ФОРМУВАННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ З СОМАТОФОРМНИМИ РОЗЛАДАМИ ТА ПОРУШЕННЯМИ СЛУХУ	
14.	Могиленець О. І., Алиєва С. В.	70
	ОБІЗНАНІСТЬ ТА СТАВЛЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ ДО СИТУАЦІЇ ЩОДО COVID-19	
15.	Пазилова С. Б., Ахмаджонова Д.	74
	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ЖЕЛУДОЧНО- КИШЕЧНОГО ТРАКТА	
16.	Слабкий Г. О., Русин М. Ю., Жданова О. В.	81
	ХАРАКТЕРИСТИКА НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ ПОВЕДІНКОВО-БІОЛОГІЧНИХ ДЕТЕРМІНАНТ ПІД ЧАС ВІЙНИ ПРОТИ ВОЄННОЇ РОСІЙСЬКОЇ АГРЕСІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ: ЗА ДАНИМИ СОЦІОЛОГІЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ	
17.	Смотрицька Т. В., Толстая А. О., Голімбевська В. В.	85
	РОЛЬ Н. PYLORI В РОЗВИТКУ ХВОРОБИ АЛЬЦГЕЙМЕРА	
18.	Старусева В. В., Суховєєва А. О., Трач В. В.	88
	ВПЛИВ ПОГОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ПРОФІЛАКТИКА МЕТЕОПАТИЧНИХ РЕАКЦІЙ	
19.	Сулік В. В., Єфремов А. Ю.	91
	ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ ДО ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ КОМПЛЕКСНОЇ ЕСТЕТИЧНОЇ РЕКОНСТРУКЦІЇ ОБЛИЧЧЯ	
20.	Фатюк С. П., Шумко Г. І.	99
	ОСОБЛИВОСТІ ЕРАДИКАЦІЙНОЇ ТЕРАПІЇ HELICOBACTER PYLORI У ПАЦІЄНТІВ З ВИРАЗКОВОЮ ХВОРОБОЮ	
21.	Храпач В. В., Винниченко К. А.	103
	ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕНЬ ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ З ЕСТЕТИЧНИМИ ДЕФЕКТАМИ ПЕРИОРБІТРАЛЬНОЇ ОБЛАСТІ	
22.	Чіботару К. І., Андрусяк О. В., Смандич В. С.	111
	РОЛЬ ПРОФІЛАКТИКИ ТРАНЗИТОРНОЇ БАКТЕРІЄМІЇ ЯК ЕТІОЛОГІЧНОГО ФАКТОРУ РОЗВИТКУ ІНФЕКЦІЙНОГО ЕНДОКАРДИТУ	
23.	Шмуліч О. В., Бєлова І. О.	115
	ШЛЯХИ ОБХОДЖЕННЯ ІМУННОЇ РЕАКЦІЇ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ ПАРАЗИТАМИ TRYPANOSOMA BRUCEI GAMBIENSE ТА RHODESIENSE	

ВПЛИВ ПОГОДИ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ПРОФІЛАКТИКА МЕТЕОПАТИЧНИХ РЕАКЦІЙ

Старусева Вікторія Вадимівна,

к.мед.н., доцент

Суховєєва Анастасія Олексіївна,

Трач Вікторія Володимирівна,

Здобувачі освіти

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Вступ. Вплив погодних умов на здоров'я людини завжди залишається важливою темою для досліджень. Зміни в атмосферних умовах можуть впливати на фізичне та психічне самопочуття, спричинюючи метеопатичні реакції. У роботі досліджується цей вплив та шляхи профілактики негативних наслідків метеочутливості, зокрема застосування різноманітних методів адаптації та підтримки здоров'я в умовах мінливої погоди.

Мета роботи. Зміни атмосферного тиску, температури, вологості та інших метеорологічних факторів можуть призводити до загострення хронічних захворювань, погіршення самопочуття, а також збільшення ризику виникнення багатьох медичних проблем. Розуміння цього впливу та розробка ефективних методів профілактики має важливе значення для збереження здоров'я, підвищення якості життя населення. Тож мета роботи полягає в дослідженні впливу погодних умов на здоров'я людини та розробці рекомендацій щодо профілактики метеопатичних реакцій.

Матеріали і методи. У ході дослідження проведено пошукову роботу, огляд літератури, а також соціальне опитування серед 90 осіб (80 жінок та 10 чоловіків), переважно віком від 18 до 25 років.

Результати та обговорення. Було з'ясовано: негативний вплив несприятливих погодних чинників зазнає значна частка людей, що підтверджено результатом опитування: 24,4% помічають зміни самопочуття дуже часто; 45,6% – іноді; 16,7% – рідко та 13,3% ніколи не стикалися із

метеочутливістю. Це позначається на погіршенні роботи серцево-судинної, ендокринної, покривної, сенсорної, дихальної, нервової і багатьох інших систем та призводить до появи симптомів, які сильно знижують працездатність громадян.

Тому у ході опитування встановлено, що при метеопатичних реакціях спостерігаються такі симптоми, як: 68,9% респондентів турбує головний біль; 37,7% помічають підвищену стомленість; 35,6% – слабкість; 31,1% – перепади артеріального тиску; 26,7% – мігрень; 22,2% – безсоння та болі в суглобах або м'язах; 20% – тривогу та дратівливість; 12,2% – порушення серцебиття (аритмія); 3,3% – втрату апетиту та 1,1% – головокружіння. Варто зазначити, що тільки 16,7% опитаних не мають метеопатичних реакцій і не спостерігають відповідних симптомів. Дані результати дають підставу для вивчення та розробки певних заходів щодо профілактики від впливу погодних чинників на організм [1].

По-перше, рекомендується підвищити час проведення на свіжому повітрі, а також вплив природного та штучного ультрафіолетового опромінення. Окрім цього, необхідно змінити режим дня, зробивши його постільним або напівпостільним, тобто більш пасивним та щадним (зниження фізичного й емоційного навантаження). Ці заходи використовують 36,7% людей. По-друге, необхідно приймати специфічні та неспецифічні ліки відповідно до симптомів: седативних, нейролептичних, гіпотензивних, знеболювальних тощо. 35,6% опитаних застосовують лікарські засоби. По-третє, необхідно виконувати фізичні вправи для покращення роботи різних систем організму або застосовувати альтернативні методи (наприклад, масаж чи йога), що практикує 11,1% та 12,2% респондентів відповідно. По-четверте, важливо підтримувати здоровий режим сну задля підвищення опору організму до хвороб і уникати стресових ситуацій, чим користується 37,8% людей [1, 2]. Окрім того, серед опитаних було запропоновано свої методи профілактики, а саме: терпіти та чекати, доки симптоми не зникнуть (або застосовувати лікарські засоби, коли біль та дискомфорт стають нестерпними), а також за допомогою ліків або

інших методів вирівнювати артеріальний тиск.

Ще одним важливим аспектом профілактики для метеочутливої частини населення є застосування певних дієт, і серед опитаних людей тільки 8,9% слідкують за харчуванням. Найбільш популярними змінами в харчуванні є вживання достатньої кількості води, про що повідомило 43,3% респондентів. До того, 23,3% знижують вживання кофеїну; 10% уникають надмірного споживання солі у стравах; 5,6% застосовують дієту з низьким вмістом гістаміну (тобто виключення з раціону продуктів багатих на гістамін-ферментовані продукти, сири, алкоголь, кислі фрукти та овочі); та 1,1% обмежує споживання продуктів із високим вмістом сульфідів та амінів, таких як тирозин та фенілаланін (рисові каші, пшоно, кефір тощо) [3].

Згідно з даними опитування 14,4% людей зазначають, що їм способи профілактики повністю допомагають; 23,3% – допомагають частково; 30%-іноді; 7,8% – майже ніколи; і тільки 1,1% опитаних – запропонована профілактика метеопатичних реакцій ніколи не допомагає.

Висновки. Вивчення впливу погодних умов на здоров'я людини та профілактики метеопатичних реакцій є актуальним та важливим. Результати досліджень підтверджують необхідність усвідомлення цього впливу та впровадження заходів для зменшення його негативних наслідків. Слід зазначити, що спільні зусилля науковців, медичних працівників та громадськості у цьому напрямку можуть допомогти покращити якість життя та забезпечити більш ефективний захист здоров'я усіх груп населення.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Гігієна та екологія : підручник / В. Г. Бардов та ін. ; за ред. В. Г. Бардова. Вінниця, 2020. 472 с.
2. Загальна гігієна : посібник для практичних занять / за ред. І. І. Даценко. Львів : Світ, 2001. 467 с.
3. Hoxha corresponding M., Zappacosta B.J Med Life. *Meteoropathy: a review on the current state of knowledge*. 2023. Vol. 16, №. 6. P. 837–841.