

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Науково-практична конференція  
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ  
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.  
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:  
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

*Харків, 22 листопада 2023 року*

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ  
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.  
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:  
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Матеріали науково-практичної конференції  
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

*Харків, 22 листопада 2023 року*

Харків  
2023

УДК 615.82/.83:616-074-078(082)  
С91

Затверджено Вченою радою ХНМУ.  
Протокол № 11 від 23 листопада 2023 р.

**Редакційна колегія:**

В.В. М'ясоєдов, І.А. Чухно, С.І. Латогуз, О.І. Залюбовська, М.М. Мішина

- С91** Сучасні питання фізичної терапії та ерготерапії. Лабораторна медицина: проблеми та перспективи : матеріали науково-практичної конференції молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів / Харк. нац. мед. ун-т ; [редкол.: В. В. М'ясоєдов, І. А. Чухно, С. І. Латогуз, О. І. Залюбовська, М. М. Мішина]. – Харків : ХНМУ, 2023. – 133 с.

Збірка містить матеріали науково-практичної конференції «Сучасні питання фізичної терапії та ерготерапії. Лабораторна медицина: проблеми та перспективи», у яку увійшли праці молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів.

УДК 615.82/.83:616-074-078(082)

© Харківський національний  
медичний університет, 2023

## ЗМІСТ

<b>Белічко Анастасія</b> СУЧАСНА ПРОБЛЕМА АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ, ЇЇ ПОШИРЕННЯ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ ТА ШЛЯХИ БОРОТЬБИ.....	8
<b>Білозерова Діана</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСОБИ ПОКРАЩЕННЯ СПІЛКУВАННЯ ТА ВЗАЄМОДІЇ З ОТОЧУЮЧИМИ У ОСІБ З АУТИЗМОМ: ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ.....	10
<b>Бубнова Катерина</b> НЕТРАДИЦІЙНІ МЕТОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	13
<b>Буженко Вероніка, Кошова Олена, Філімонова Наталія</b> АНАЛІЗ ФЕНІЛАЛАНІНУ В КРОВІ ЯК ІНСТРУМЕНТ ДЛЯ МОНИТОРИНГУ ФЕНІЛКЕТОНУРІЇ: ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ЛАБОРАТОРНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ.....	14
<b>Гавриляк Р.О., Гурська М.І., Павлова Т.М.</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ ТА ІНШИХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ В УКРАЇНІ .....	16
<b>Гекова Анна</b> ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ТЕЙПУВАННЯ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З РУХОВИМИ ПОРУШЕННЯМИ .....	19
<b>Голик Леонід, Березнякова Марина</b> КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНІ ПОКАЗНИКИ В ОЦІНЦІ СТУПЕНЯ ТЯЖКОСТІ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ.....	22
<b>Головко Олена</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ЗАТРИМКОЮ МОТОРНОГО РОЗВИТКУ .....	24
<b>Громко Євгенія, Крохмаль Гліб</b> ПРОБЛЕМА АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19: АКТУАЛЬНІСТЬ ТА ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ.....	26
<b>Гурбич Олександр</b> ПОСДНАНЕ ВИКОРИСТАННЯ ГІДРОТЕРАПІЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, МЕТОДІВ МАГНІТОРЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ОЖИРІННЯ.....	29

<b>Дергоусова Дар'я, Шаповал Олена</b> МОРФОЛОГІЧНІ ТА ЛАБОРАТОРНІ МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕДМІХУРОВОЇ ЗАЛОЗИ .....	31
<b>Дзеркалій Каріна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ ТА ІНШИХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ .....	33
<b>Еверт Ганна</b> КЛІНІКО-ДІАГНОСТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ БІЛКОВИХ ФРАКЦІЙ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ .....	36
<b>Ель-Ассрі Абделадім, Беррі Закарія, Харруш Хамза</b> ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ МІКРОВОДОРОСТЕЙ У БІОТЕХНОЛОГІЧНОМУ ВИРОБНИЦТВІ ВІТАМІНІВ .....	37
<b>Залуга Софія</b> ЗМІНИ ЛАБОРАТОРНИХ ПОКАЗНИКІВ ПІД ВПЛИВОМ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ .....	41
<b>Заржицька Діана</b> ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА АВТОМАТИЧНОГО ТА РУЧНОГО МЕТОДІВ ДОСЛІДЖЕННЯ ЗАГАЛЬНОГО АНАЛІЗУ КРОВІ .....	43
<b>Засанська Г.М.</b> ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА: ІСТОРІЯ, СЬОГОДНІ І ЗАВТРА .....	45
<b>Ігнатенко Михайло, Кошова Олена</b> ПАТОГЕНЕТИЧНА РОЛЬ ІМУННОЇ СИСТЕМИ У ФОРМУВАННІ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ .....	49
<b>Карамішева Анна</b> СТРУКТУРА ЯДЕР БУКАЛЬНОГО ЕПІТЕЛІУ ПРИ РЕПАРАЦІЇ .....	51
<b>Кертис Станіслав</b> БІОМАРКЕРИ ПРИ ПАНКРЕАТИТІ: ТЕПЕРІШНЄ ТА МАЙБУТНЄ .....	52
<b>Кіпер Ольга, Должикова Олена</b> СТАН ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХОРОВАНЬ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ .....	53
<b>Кондак Н.М., Калмикова Ю.С., Калмиков С.А.</b> ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ПРИ ДИСКІНЕТИЧНІЙ ФОРМІ ДИТЯЧОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛІЧУ У ДІТЕЙ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ .....	55

<b>Кот Вікторія</b> «СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ ПОЄДНАНОГО ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ З ФІЗІОТЕРАПЕВТИЧНИМИ ФАКТОРАМИ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ВАГІТНИХ ДО ПОЛОГІВ» .....	58
<b>Котова Світлана</b> ЗАСТОСУВАННЯ СЕРОЛОГІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ.....	59
<b>Левченко Єлизавета, Старкова Віолетта, Коваленко Ілля</b> НАПРЯМКИ ПРЕГРАВІДАРНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК З ГІПОКІНЕЗІЄЮ ПІД ЧАС ВІЙНИ.....	62
<b>Левченко Яна</b> ЗМІНИ ЛАБОРАТОРНИХ ПОКАЗНИКІВ ПРИ РЕЗУС-КОНФЛІКТІ МАТЕРІ ТА ДИТИНИ.....	64
<b>Лобода Катерина</b> РОЛЬ ЛАБОРАТОРНОЇ ДІАГНОСТИКИ В ПЕРСОНАЛІЗОВАНОМУ ПІДХОДІ ДО ВАКЦИНАЦІЇ .....	65
<b>Лук'янова Анастасія</b> ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ АВТОМАТИЧНИХ АНАЛІЗАТОРІВ ПРИ ДОСЛІДЖЕННІ ОСАДУ .....	66
<b>Мартіянова Кристина, Леонтьєва Лариса</b> ЛАБОРАТОРНІ МАРКЕРИ КРОВІ У ДІАГНОСТИЦІ ІНФАРКТУ МІОКАРДА.....	69
<b>Марченко Ірина, Рзаєва Аян Асаф кизи, Дьяков Максим</b> ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ВАКЦИН VAHСНОRА ТА DUKORAL ПРОТИ ХОЛЕРИ .....	71
<b>Мищенко І.Р.</b> ЦИТОЛОГІЧНА ДІАГНОСТИКА РАКУ ШЛУНКА .....	73
<b>Можена Юлія, Тіщенко Ірина, Перетятко Олена</b> МІКРОБІОЛОГІЧНА ДІАГНОСТИКА БАКТЕРІЙ РОДУ ENTEROCOCCUS: БІОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ ТА ПАТОГЕННІСТЬ.....	75
<b>Молотко Наталія, Манучарян Світлана, Латогуз Сергій</b> ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ .....	78
<b>Настенко Тетяна, Должикова Олена</b> СУЧАСНА ДІАГНОСТИКА ГОСТРОГО МІЄЛОЇДНОГО ЛЕЙКОЗУ.....	82

<b>Орехова Вікторія, Латогуз Сергій, Манучерян Світлана</b> ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ПЛОСКОСТОПІСТІ У СПОРТСМЕНІВ .....	84
<b>Остренська С.І.</b> РОЛЬ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ОСТЕОАРТРОЗОМ КОЛІННИХ СУСТАВІВ.....	86
<b>Павлова Тетяна, Козлова Марія</b> ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ .....	87
<b>Павлова Тетяна, Можелянська Анна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ .....	90
<b>Павлова Тетяна, Яртим Олександра</b> ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ НЕТРАДИЦІЙНИХ МЕТОДІВ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	92
<b>Прикоп Чезара Елеонора</b> КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ЛЕЙКОЗІВ .....	96
<b>Рівчак Анастасія</b> ВПРОВАДЖЕННЯ І ВИКОРИСТАННЯ В СИСТЕМІ E-HEALTH ЄДИНОГО ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОСТОРУ ЛАБОРАТОРНОЇ МЕДИЦИНИ .....	99
<b>Серік Михайло, Мошенко Єлизавета, Романов Олександр</b> РОЗУМІННЯ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ДО АНТИБІОТИКІВ У KLEBSIELLA PNEUMONIA: НАСЛІДКИ ДЛЯ ГІГІЄНИ ТА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я .....	101
<b>Сидор Оксана</b> ВПРОВАДЖЕННЯ НЕФОРМАЛЬНОЇ ОСВІТИ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 224 «ТЕХНОЛОГІЇ МЕДИЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ».....	103
<b>Сидоренко Мирослав, Латогуз Сергій Іванович</b> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З КОКСАРТРОЗОМ.....	106
<b>Сіренко П.О., Ленська О.В.</b> ОПТИМІЗАЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ЗА ДОПОМОГОЮ СПЕЦІАЛЬНОГО ОБЛАДНАННЯ.....	108
<b>Удовиченко Анастасія</b> РОЛЬ СЕРОЛОГІЧНИХ ТЕСТІВ У МОНІТОРИНГУ ТА ПРОГНОЗУВАННІ ІНФЕКЦІЙНИХ ПРОЦЕСІВ .....	110

<b>Цирулік Катерина</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ ТРАНСФЕМОРАЛЬНОЇ АМПУТАЦІЇ.....	112
<b>Підблага Іванна, Латогуз Сергій, Манучерян Світлана</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ З ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ.....	114
<b>Цінкевич Юлія</b> ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА ІНФЕКЦІЙ, ВИКЛИКАНИХ ВІРУСАМИ ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ.....	116
<b>Чиняк Ольга</b> КОГНІТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАМ'ЯТІ У ХВОРИХ НА РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ.....	119
<b>Шаніна Вікторія, Підгайна Поліна, Літвінова Валерія</b> РОЛЬ СЕРОЛОГІЧНИХ ТЕСТІВ У ДІАГНОСТИЦІ ІНФЕКЦІЙ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ.....	121
<b>Штайф І.М., Кошова О.Ю.</b> КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ: БІОМАРКЕРИ ГЛІКЕМІЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗАХВОРЮВАННЯ.....	124
<b>Штепура Максим, Латогуз Сергій, Манучерян Світлана</b> СТАН СИМПАТОАДРЕНАЛОВОЇ СИСТЕМИ ПРИ ХРОНІЧНІЙ ШЕМІЧНІЙ ХВОРОБІ СЕРЦЯ.....	126
<b>Щербак Софія</b> МІКРОБІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ БЕЗПЕЧНОГО ДОНОРСТВА КРОВІ.....	128
<b>Янішен І.В., Кричка Н.В.</b> РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ІЗ ПОВНОЮ ВІДСУТНІСТЮ ЗУБІВ ПІСЛЯ НЕ- ЗАДОВІЛЬНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ ОРТОПЕДИЧНОГО ЛІКУВАННЯ.....	129

## ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ПЛОСКОСТОПІСТІ У СПОРТСМЕНІВ

Орехова Вікторія  
Латогуз Сергій  
Манучерян Світлана

*Харківський національний медичний університет, м. Харків*

**Вступ.** У сформованій системі підготовки юних спортсменів прогресує зростання частоти хронічної травматизації опорно-рухового апарату. Пов'язано це з тривалим статичним навантаженням, з попередніми патологіями спортсмена, з недотриманням термінів відновлення після отриманої травми [1, 2, 3].

В результаті у спортсменів фіксується плоскостопість. Дана патологія надає сприятливі умови для виникнення супутніх функціональних і морфологічних ускладнень здоров'я [4, 5].

**Мета дослідження** – розробити і обґрунтувати програму фізичної терапії плоскостопості у юних спортсменів різної спортивної спеціалізації.

**Матеріали дослідження.** У дослідженні взяли участь 12 юних спортсменів у віці 5–6 років різної спеціалізації: Кудо, художня гімнастика, фігурне катання. З них 4 спортсмена спеціалізувалися в Кудо, 3 спортсмена в художній гімнастиці, 4 спортсмена в фігурному катанні.

В експериментальну групу увійшли 6 осіб, які виконують вправи по загальноприйнятій методиці в розминочній частині тренування.

У контрольній групі увійшли 6 осіб, що виконують коригуючі вправи з розробленої методики, що є додатковими до загальної розминочної частини.

Для оцінки стану стопи використовувався метод плантографії. Даний метод дозволяє наочно визначити деформацію стопи, не використовуючи коштовного устаткування і не вимагає спеціальних навичок при зборі і обробці даних. Обробка отриманого відбитка проводилася по методу В.І. Шалдина. Даний метод дозволяє визначити стан поздовжнього і поперечного склепінь стопи з точністю до визначення ступеня плоскостопості.

Аналіз функціонального стану м'язів нижніх кінцівок проводився з допомогою стрибкових тестів з використанням тензоплатформи ТЈ4002 (силова платформа зі вбудованими тензOMETричними датчиками) («Марафон-Електро»). За отриманою в результаті випробування (стрибок вгору стоячи на тензоплатформі) тензограми, програмне забезпечення продукту дозволяє визначити висоту стрибка, час відриву, силу відштовхування, час виштовхування м'язами нижніх кінцівок і час відриву стопи за схемою концентричного стрибка.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Після проведення програми реабілітації показники хворобливих відчуттів знизилися, що вплинуло на загальний результат:  $0,88 \pm 0,5$  (0,08–1,25) балів. Більш того випробуваними було відзначено зменшення розміру стопи, що може пояснюватися підняттям склепінь стопи і зменшенням набряків.

Рисунки наочно демонструють позитивну динаміку в зменшенні кута відведення 1-го пальця і зменшенні показника висоти склепінь. Можна зробити висновок про позитивний вплив розробленої методики реабілітації.

Слід зазначити, що після проведення запропонованої програми корекції плоскостопості у випробовуваних експериментальної групи покращився функціональний стан стопи, зменшився кут відведення 1-го пальця і спостерігалася позитивна динаміка в стані склепінь стопи.

За результатами порівняльного аналізу видно, що після застосування реабілітаційної програми у експериментальної групи достовірно зменшилися показники висоти склепінь, як на правій, так і на лівій нозі.

За результатами тензограми відзначається позитивна динаміка в висоті стрибка, часу відриву і сила відштовхування. Виявлено достовірну зміну у часі виштовхування в стрибку присідаючи, тобто в збільшенні сили м'язів стопи. Результати дослідження на тензоплатформі підтверджують ефективність програми.

### **Висновки:**

1. На основі вивчених теоретичних даних була розроблена програма реабілітації при плоскостопості у юних спортсменів різної спеціалізації. Програма включає в себе комплекс спеціальних і загальних вправ на нерівній поверхні. В ході дослідження програма була включена в тренувальний процес спортсменів.

2. Ефективність програми доведена параметрами, отриманими в ході експерименту: збільшення висоти поздовжнього і поперечного склепінь, зменшення кута відведення 1-го пальця, збільшення сили м'язів стопи. Спортсменами відзначено зменшення болю і набряклості в стопі після тренувань.

3. В ході дослідження були розроблені методичні рекомендації для тренерів і фахівців в даній області щодо включення запропонованої програми реабілітації в навчально-тренувальний процес.

4. Дану програму можна також використовувати в цілях профілактики плоскостопості.

### **Перелік використаних джерел:**

1. Дегтерев Д.А. Плоскостопие. Актуальные вопросы / Д.А. Дегтерев, Л.А. Цыбезова // Мануальная терапия. – 2008. №1 (29). – С. 83–86.

2. Кенис В.М. Мобильное плоскостопие у детей (обзор литературы) В.М. Кенис, Ю.А. Лапкин, Р.Х. Хусаинов, А.В. Сапоговский // Ортопедия, травматология и восстановительная хирургия детского возраста. 2014. Т. 2. № 2. С. 44–45.

3. Г.И. Нарскин – Профилактика деформаций сводов стопы у детей среднего школьного возраста средствами физического воспитания // Г.И. Нарскин, С.В. Шеренда – 2000. – С. 5-6

4. Fernández R. Efectos del tratamiento con Kinesio tape en el pie plano / R. Fernández, M. Castro, C. Albornoz. // FisioterapiaEspana. – 2012. – Vol. 34. – № 1. – P. 11–15.

5. Pfeiffer M. Prevalence of flat foot in preschoolaged children / M. Pfeiffer [et al.]. Pediatrics. 2006; 118 (2): 634–639.