

ОЦІНКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ВИЩИХ МЕДИЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ

Н.Є. Христенко, О.Г. Резніченко

Харківській національний медичний університет

Науковий керівник: д. мед. н, проф. В.О. Коробчанський

За даними багатьох дослідників студенти вищих медичних навчальних закладів мають такі фактори ризику, як значні інтелектуальні навантаження, різкі зміни звичного способу життя, формування міжособистісних відносин поза родиною, необхідність адаптації до нових умов праці, проживання й харчування та ін., що дозволяє віднести їх до групи значного ризику з розвитку захворювань.

Нами були досліджені студенти медичного факультету Харківського національного медичного університету у кількості 500 осіб. Дослідження показали, що у структурі гострої захворюваності переважали хвороби органів дихання за рахунок гострих респіраторних вірусних інфекцій (83,54%). Меншу частку складала хвороби органів травлення та сечостатевої системи (15,48%), на інші захворювання приходилося 0,98%. У структурі хронічних захворювань найбільш розповсюдженими були хвороби ока та придаткового апарату (30,14%). На другому місці стояли хвороби нервової системи (19,33%). Хвороби кістково-м'язової системи та сполучної тканини були представлені переважно сколіозом, плоскостопістю та артропатіями (17,01%). Захворюваність органів травлення була представлена переважно хворобами стравоходу, шлунку та дванадцятипалої кишки (15,55%). Хвороби сечостатевої системи були представлені гломерулярними, тубулоінтерстиціальними хворобами та запальними хворобами органів малого тазу у дівчат (5,87%). Хвороби системи кровообігу, алергічні хвороби, а також хвороби шкіри та підшкірної клітковини складала невелику частку в структурі хронічної захворюваності студентів (4,34%).

Незадовільні показники стану здоров'я студентів можна пов'язати в першу чергу з порушенням режиму дня, порушенням якісної та кількісної повноцінності харчування, низькою фізичною активністю, неадекватними санітарно-гігієнічними умовами організації учбового процесу, а також з недбайливим ставленням студентської молоді до свого здоров'я та наявністю шкідливих звичок.