

*Медицина третього тисячоліття: Збірник тез міжвузівської конференції молодих вчених та студентів. Харків, 2016, С.381*

**Фельдман Д.А., Михайлов В.Б.**

## **ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ОСІБ-ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ІЗ ЗОНИ АТО**

**Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології**

**Харківський національний медичний університет,**

**м. Харків, Україна**

**Науковий керівник: д.мед.н., проф. Кожина Г. М.**

**Актуальність.** На сьогоднішній день життя українців наповнено хвилюючими, тривожними, а часом і приголомшливими подіями. Кількість людей з тими чи іншими психічними розладами за час АТО в Україні виросла в геометричній прогресії. Психіка людей, перебудована під потреби війни, виявляється непридатною до мирної обстановки та до стандартних цінностей суспільства. Для надання психологічної та психіатричної допомоги людям-переселенцям із зони АТО важливим є знання наслідків бойових дій на стан психічного здоров'я, що є актуальністю даного дослідження.

**Мета та задачі дослідження.** Вивчення особливостей розвитку психоемоційних порушень у осіб-переселенців із зони АТО.

**Матеріали та методи дослідження.** Обстежено 30 осіб (15 чоловіків і 15 жінок), середній вік 43, 3 р., які приїхали до м. Харкова з території АТО. З них 11 людей мали повну вищу освіту, 6 - неповну вищу освіту, 5 - середню спеціальну освіту, 8 – середню освіту. Обстеження пацієнтів проводилось у волонтерському центрі, розташованому на Центральному вокзалі міста Харкова. Використовували клінічні, психо-діагностичні (шкала депресії Гамільтона, шкала тривоги Спілбергера-Ханіна, шкала якості життя), статистичні методи.

**Результати дослідження.** Провідними патопсихологічними синдромами були астено-тривожний (45%), астено-депресивний (42%), астено - фобічний (10 %), астено-іпохондричний (3%) синдроми.

**Результати психо-діагностичних досліджень за шкалою Спілбергера-Ханіна** виявили, що у чоловіків показники реактивної тривоги (середній бал -  $37,7 \pm 3,0$ ), були вище показників особистісної тривожності (середній бал -  $32,6 \pm 2,9$ ). Навпаки, у жінок показники особистісної тривожності (середній бал -  $38,6 \pm 2,9$ ) були вище показників реактивної тривоги (середній бал -  $34,7 \pm 3,0$ ). У осіб, які мали повну вищу освіту, показники були вищими ніж у людей без вищої освіти. Середній бал за шкалою Гамільтона у чоловіків -  $17,0 \pm 2,3$  балів, у жінок -  $18,0 \pm 2,3$  балів.

При обстеженні за шкалою якості життя нижче були оцінені: «Психоемоційний стан», «Міжособистісна взаємодія», «Загальне сприйняття якості життя».

**Висновок.** Таким чином, спектр можливих психічних розладів, пов'язаних з переживанням небезпечних ситуацій особами-переселенцями з зони АТО досить великий та вимагає подальшої корекції в умовах спеціалізованих медичних закладів.