

ПЕРВИННА ПРОФІЛАКТИКА МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

Шапкін В.Є.

Харківський національний медичний університет, Україна

Загальна практика – сімейна медицина є базисом первинної медико-санітарної допомоги. Одним з основних напрямків сімейної медицини є профілактична робота. Здійснення цього виду діяльності дозволить суттєво поліпшити стан здоров'я населення за рахунок зниження захворюваності, кількості ускладнень та інвалідизації.

Метою даної публікації є висвітлення особливостей профілактичної роботи сімейних лікарів, спрямованої на попередження виникнення однієї з найрозповсюдженіших хвороб – метаболічного синдрому (МС). З урахуванням значних темпів зростання захворюваності на МС питання первинної профілактики цієї патології є достатньо актуальними.

При проведенні профілактичної роботи сімейні лікарі відбирають осіб з великою вірогідністю розвитку МС у майбутньому. Це пацієнти з обтяженою по цукровому діабету спадковістю, порушеною толерантністю до вуглеводів, артеріальною гіпертензією, атерогенними формами гиперліпідемій і надлишковою масою тіла. Сімейний лікар дає поради відносно корекції гіподинамії, ожиріння, стресів, надлишкового споживання висококалорійної їжі. Лікар загальної практики слідкує, що б даній категорії пацієнтів довгостроково не призначалися діабетогенні медикаментозні засоби (тіазидні діуретики, центральні симпатолітики, адреноміметики, цитостатики, саліцилати, глюкокортикоїди). Особлива увага приділяється особам у віці 40-60 років і вагітним. Важливою ланкою профілактичної роботи є своєчасне лікування вірусних інфекцій. В процесі проведення даного виду роботи лікар загальної практики співпрацює з іншими фахівцями – ендокринологами, інфекціоністами, психотерапевтами, генетиками. Специфічним напрямком первинної профілактики є диспансеризація ендокринологами осіб з порушеною толерантністю до вуглеводів.

Широкомасштабне проведення заходів первинної профілактики у сімейній медицині дає можливість знизити темпи зростання захворюваності на МС, що, в свою чергу, зробить значний внесок у справу поліпшення стану здоров'я населення.