

Изменения в коленном суставе при профессиональных травмах и заболеваниях у спортсменов.

Сазонова О.Н., Алиев А.А., Артюхов Е.С.

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра анатомии человека

Харьков, Украина

Changes in the knee joint at professional injuries and diseases for athletes.

Sazonova O.N., Aliev A.A., Artyuhov E.S.

Kharkov national medical university

Department of human anatomy

Kharkov, Ukraine

Коленный сустав – является самым крупным и самым сложным суставом в организме человека. Его образуют три кости: сверху – бедренная кость, снизу - большеберцовая, а спереди от этих костей - коленная чашечка. Бедренная и большеберцовая кости имеют два костных выступа – мыщелка, которые расширяются: внутренний и наружный. Наружный мыщелок еще называют латеральным, а внутренний – медиальным. Основным движением коленного сустава является сгибание. Во время этого коленная чашечка ложится в борозду между наружным и внутренним мыщелками бедренной кости.

Цель работы. Определить изменения коленного сустава вследствие профессиональных травм и заболеваний у спортсменов.

Материалы и методы. Проводили исследование коленного сустава на 20 мужчинах, из них: 5 мужчин – не спортсменов возрастом 30-40 лет, 5 – не спортсменов возрастом 60 и более лет, 5 – спортсменов возрастом 30-40 лет, 5 – спортсменов возрастом 60 и более лет. Исследования проводились методами УЗИ, рентгенографией, осмотром и пальпацией.

Результаты исследования. Первыми были обследованы мужчины не спортсмены возрастом 30-40 лет. Как оказалось, из 5 обследованных у одного выявлена болезнь Кенига. У остальных же, четырех, состояние коленного сустава приближено к физиологическим и анатомическим нормам. Далее осмотру подверглись мужчины не спортсмены возрастом 60 и более лет. Осмотр выявил, что у трех из них диагностирован гонартроз коленного сустава 2 степени, который чаще всего встречается в данном возрасте. У остальных мужчин из данной группы состояние сустава приближено к вышеуказанным нормам. Рассмотрим более подробно указанные болезни: 1. Болезнь Кёнига (рассекающий остеохондрит) - отделение небольшого участка хряща от прилежащей кости со смещением его в полость сустава. Болезнь встречается у больных возрастом 15-40 лет. Кенига: артроскопически выполняют

тунелизацию пораженного участка кости, затем туда вводят жидкость, которая затвердевает в организме и способствуют регенерации костной и хрящевой ткани. 2. Гонартроз коленного сустава 2 степени. Под гонартрозом, который также называют артрозом коленного сустава, подразумевают поражение хряща и костные разрастания, появляющиеся по краю сустава, а также кситозное раздражение ткани сустава.

Следующими обследование прошли пять мужчин спортсменов возрастом 30 -40 лет. К сожалению, результаты показали, что у четырех из них выявлена травма мениска. И всего лишь у одного состояние сустава приближенно к нормам. Так же у двоих больных ко всему прочему диагностирована болезнь Осгуда-Шляттера, а у двух других – артрит. После этого были обследованы следующие 5 мужчин спортсменов но возрастом 60 и более лет. У них у всех было обнаружены такие заболевания как: болезнь Осгуда-Шляттера, артрит и остеохондроз. В добавок к последним болезням у трёх мужчин из данной группы имеет место травма мениска. Рассмотрим вышеуказанные болезни .1 Мениски - это хрящевые прослойки внутри коленного сустава, которые, в основном, выполняют амортизирующую и стабилизирующую функции. Причины травм мениска: большие скорости, стремительная смена направления движения и резкие удары, резкий скользящий удар тяжелым предметом по колену, падение на ребро ступеньки коленной чашечкой или травма, сопровождающаяся резким поворотом голени кнаружи или внутрь. 2. Болезнь Осгуда — Шляттера — остеохондропатия бугристости большеберцовой кости. Проявления болезни: отечность мягких тканей, боль при приседании (даже неполном). 3. Артрит – воспаление сустава. Артрит может развиваться при частом физическом перенапряжении и переохлаждении. Виды артрита: воспалительный артрит и дегенеративный артрит. К воспалительным артритам относятся: инфекционный артрит, ревматоидный артрит, подагра, реактивный артрит. К дегенеративным артритам относятся: остеоартроз, травматический артрит.4.Остеохондроз - комплекс дистрофических нарушений в суставных хрящах. Причины возникновения: возрастные изменения, резкое прекращение регулярных тренировок профессиональными спортсменами, малоподвижный образ жизни, избыточный вес, работа, связанная с подъемом тяжестей, чрезмерные физические нагрузки, неравномерно развитая костно-мышечная система.

Исследование показало, что спортсменам присуще различные заболевания суставов как в среднем, так и в пожилом возрасте. Поэтому для профилактики рекомендовано тренировки, подвижный образ жизни, контроль веса, избегать работы, связанной с подъемом тяжестей, чрезмерных физических нагрузок.