

ЗВ'ЯЗОК МІЖ ІНДЕКСОМ МАСИ ТІЛА ТА РИЗИКОМ РОЗВИТКУ АПНОЕ УВІ СНІ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ

Куряча О.П.,

Студентка І медичного факультету

Харківського національного медичного університету

Науковий керівник: к.м.н., ас. Огнєва О.В.,

д.м.н., проф. Журавльова Л.В.

м. Харків, Україна

Актуальність. Широкого розповсюдження і масового дослідження зазнає питання зв'язку короткочасного та неякісного сну зі зростанням захворюваності цукровим діабетом 2 типу (ЦД-2), абдомінальним ожирінням та метаболічним синдромом (МС) в цілому. У той же час наводиться все більше доказів зворотнього впливу метаболічних розладів на якість сну. **Мета дослідження:** дослідити залежність між індексом маси тіла (ІМТ) та ризиком розвитку апное уві сні у хворих на ЦД -2.

Матеріали та методи. В ендокринологічному відділенні обласної клінічної лікарні м. Харкова було проведено анкетування 34 хворих на ЦД-2 (20 жінок та 14 чоловіків) з використанням анкети для оцінки вірогідності розвитку порушень дихання уві сні, проведено роботу з історіями хвороб пацієнтів, виконано статистичний аналіз даних (програма Excel).

Результати. Анкетування показало, що серед опитуваних пацієнтів з ЦД 2 типу 73,5% мають високий ризик порушень дихання уві сні.

Був проведений кореляційний аналіз між бальними показниками за анкетною для оцінки вірогідності розвитку порушень дихання уві сні та ІМТ. Виявлено вірогідну негативну кореляцію між вказаними показниками ($r=-0.65$, $p<0.05$), що свідчить про наявність більш високого ризику розвитку нічного апное у пацієнтів з вищим ІМТ.

Висновки. Таким чином, переважна більшість хворих на ЦД-2 схильна до високого ризику розвитку апное уві сні. Виявлена вірогідна негативна кореляція між ризиком розвитку апное уві сні (в балах) та ІМТ свідчить про те, що пацієнти з надлишковою масою тіла та ожирінням, хворі на ЦД, мають більш виражені порушення сну.