

Медицина третього тисячоліття: Збірник тез міжвузівської конференції молодих вчених та студентів. Харків, 2016, С.377

Тесленко И.И.

КОМПЛЕКС СОБСТВЕННОЙ НЕПОЛНОЦЕННОСТИ

Кафедра психиатрии, наркологии и едической психологии

Харьковский национальный медицинский университет,

г.Харьков, Украина

Научный руководитель: доцент, к.мед.н. Гайчук Л.М.

«Я давно заметил, что излишне важничают, задаются и без видимой причины ведут себя вызывающе и дерзко чаще всего люди, огорченные собственной неполноценностью» - П.Нилин

Актуальность. Каждый человек хоть раз в своей жизни был недоволен собой. Под комплексом неполноценности, чаще всего, подразумевают неуверенность в своих силах, ощущение своей никчемности, переживания по поводу неспособности занять более высокое место в иерархии отношений. Не обязательно при этом иметь болезнь, физические недостатки или реальные ограничения.

Цель работы – выявить наличие комплекса неполноценности (КНП) у студентов и изучить его влияние на поведение в повседневной жизни.

Материалы и методы. Было обследовано 20 студентов с КНП (10 девушек и 10 парней, средний возраст составил $19,5 \pm 1,34$): 1 группа (n=13) – самоуверенные, яркие личности, экстраверты; 2 группа (n=7) – внешне спокойные, уравновешенные люди, интроверты. Исследование проводилось с помощью теста-опросника «Диагностика комплекса неполноценности» на основе пособия «Социально – психологическая диагностика развития личности и малых групп» Фетискин Н.П.

Результаты исследования. В исследуемых группах было обнаружено наличие различных комплексов, включая недостатки внешности, которые в совокупности определяли поведение этих личностей в социуме. 1 группа, внешне самоуверенные и не закомплексованные студенты, имели яркую внешность и излишнюю харизматичность в поведении, за которые «прятали» свои внутренние переживания. В основном, данная категория людей не решают проблемы и личностные конфликты, а стараются избегать их. 2 группа, которую составили интроверты, оценивают свое состояние и поведение объективно, осознают наличие у них недостатков, с которыми они стараются справиться.

Выводы. Каждый человек – индивидуальность, со своими достоинствами и недостатками. Но, как и у экстравертов, так и у интровертов есть схожие черты поведения в социуме и пути решения проблем. Необходимо помнить: любые трудности временны и всегда можно найти выход из любой ситуации.