

ЗДОРОВЬЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА В ДУХОВНО-СОЦИАЛЬНОМ И ФИЗИЧЕСКОМ ИЗМЕРЕНИИ

Евсюков И.Н., Бабий Л.Н.

Харьковский национальный медицинский университет

Медицинский Университет, это ВУЗ мирового уровня, который готовит квалифицированных специалистов. Поэтому, при обучении студентов необходимо учитывать все стороны их профессиональной подготовки.

Здоровье человека, зависит не только от его физического состояния, но и от духовно-нравственного. Бывает, что он заболевает, когда нет никаких физиологических предпосылок, но при этом есть серьезные духовно-нравственные расстройства. Это может быть вызвано, например, переживанием смерти близких или сложившейся тяжелой жизненной ситуацией. Поэтому выявляя причины болезней и проповедуя здоровье человека, врач должен учитывать все факторы. Развитию у студента таких навыков способствует изучение не только физиологических дисциплин, но и духовно-нравственных.

В жизни каждого человека периодически возникают всевозможные трудности: на работе, в учебе, семейном кругу, в том числе и со здоровьем. В основном, хоть и не всегда, причиной является грех. Что же такое грех? Этимология слова относится к слову погрешность. Так называли расстояние от середины мишени до промаха. Такие ошибки человек совершает каждый день. Он позволяет развиваться в голове плохим мыслям, попускает себе говорить неблагозвучные слова и допускает совершение нехороших проступков. Совокупность таких факторов приводит к появлению привычек, которые в свою очередь определяют образ жизни и последующую судьбу. И если человек так живет, то не приходится удивляться появлению различных расстройств и заболеваний, которые являются последствиями всего вышеперечисленного.

В святоотеческом учении грех это не просто нарушение закона или ошибочный проступок, но еще и болезнь, которую необходимо лечить. Это осуществляется при помощи метанойи. С греческого языка, это переводится как покаяние или обращение то есть поворот на 180 градусов. Бог призывает человека потрудиться. Такое сотрудничество называется синергией. Господь будет делать все, что зависит от Него, но и человек должен делать все от него зависящее.

В этом и заключается метанойя, проявляющаяся в синергии Бога и человека. Условием прощения является обращение, которое должно быть искренним, от всего сердца. Это значит, что необходимо не только не допускать плохих мыслей слов и поступков, но еще и наоборот, стремиться к чистоте, добру и совершенству в своей внутренней и внешней жизни.

Научные исследования показали, что верующие люди выздоравливают почти вдвое быстрее, и количество осложнений у них в несколько раз меньше, чем у атеистов.

Хотелось бы закончить словами святителя Феофана Затворника: «Здоровье не от одной пищи зависит, а наиболее от душевного спокойствия».