

РІВЕНЬ АСИМЕТРИЧНОГО ДИМЕТИЛАРГІНІНУ ТА СУДИННІ УРАЖЕННЯ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ ТА АБДОМІНАЛЬНЕ ОЖИРІННЯ

Молодан Д.В.

Харківський національний медичний університет, Україна

На сьогоднішній день асиметричний диметиларгінін розглядається як можливий маркер прогнозу виживання при кардіоваскулярній патології, а за деякими даними може бути важливим етіологічним фактором розвитку цієї патології. Однак його роль ще недостатньо з'ясована і потребує подальших досліджень, зокрема, це стосується хворих із коморбідними станами.

Метою даної роботи було вивчити залежність між рівнем асиметричного диметиларгініну та структурними порушеннями судинної стінки у хворих на гіпертонічну хворобу у поєднанні з абдомінальним ожирінням.

Матеріали та методи. Було обстежено 67 хворих на гіпертонічну хворобу I-II стадії, 1-2 ступеня з абдомінальним ожирінням, середній вік яких становив $(55,0 \pm 5,0)$ років. В якості контролю були використані показники 20 практично здорових осіб. Всім пацієнтам проводились загальноприйняті методи обстеження для хворих на гіпертонічну хворобу.

Для встановлення абдомінального ожиріння розраховувався індекс талія/стегна, верифікація морфологічних змін судин проводилась за показником товщини комплексу інтима-медіа загальних сонних артерій під час ультразвукового дослідження.

Отримані результати та висновки. За результатами проведеної роботи була встановлена достовірна позитивна кореляція між рівнем асиметричного диметиларгініну та товщиною комплексу інтима-медіа загальних сонних артерій ($0,014$; $P < 0.002$).

Враховуючи це можна припустити, що рівень асиметричного диметиларгініну певним чином пов'язаний із розвитком потовщення комплексу інтима-медіа каротидних артерій, що, в свою чергу, є відображенням розвитку подібних порушень у мозкових, коронарних та інших артеріях. Ці зміни можуть свідчити про розвиток атеросклерозу, а отже, асиметричний диметиларгінін може в певній мірі розглядатись як один із маркерів виникнення судинних уражень зокрема у хворих на гіпертонічну хворобу з абдомінальним ожирінням. Також за даними ряду робіт не виключається етіологічна роль асиметричного диметиларгініну в пошкодженні судин, однак це питання потребує проведення подальших досліджень.