

## ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК РЕЗИСТИНУ ТА ІНСУЛІНУ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ТИПУ 2 З НАДМІРНОЮ МАСОЮ ТІЛА

Журавльова Л.В, Сокольнікова Н.В.

*Харківський національний медичний університет*

Цукровий діабет типу 2 (ЦД-2) — один з найважливіших чинників ризику розвитку серцево-судинних захворювань, які вважаються основною причиною смерті пацієнтів. Значну роль у розвитку серцево-судинних захворювань у хворих на ЦД-2, крім гіперглікемії та інсулінорезистентності, грає надмірна вага тіла, причому ризик гострих ускладнень збільшується відповідно підвищенню індексу маси тіла (ІМТ). Резистин – гормон, що експресується жировою тканиною. В даний час існують передумови розглядати підвищений вміст резистину в крові в якості незалежного чинника серцево-судинного ризику. Але вплив резистину на розвиток серцево-судинних ускладнень при ЦД-2 до кінця не визначено.

**Метою** роботи було встановити, чи існує взаємозв'язок між гормоном ожиріння резистином та одним з маркерів інсулінорезистентності імунореактивним інсуліном (ІРІ) у хворих на ЦД-2 з підвищеним ІМТ.

**Матеріал і методи.** У 83 хворих на ЦД-2 з ІМТ $>25$  кг/м<sup>2</sup> з давністю діабета до 9 років у віці 35-65 років імуноферментними методами за допомогою наборів реактивів «DRG» та «Bio Vendor» були визначені рівні резистину та ІРІ відповідно. Контрольну групу склали 20 практично здорових людей з ІМТ $<25$  кг/м<sup>2</sup>. Групи були рівноцінні за віком та статтю. Кореляційний аналіз проводили з використанням ліцензованої програми Statistica 6,0 між усіма досліджуваними показниками відповідно до їх закону розподілу.

**Результати.** Середній рівень резистину в групі хворих склав  $12,8 \pm 0,18$  нг/мл, а в контрольній групі -  $10,1 \pm 0,35$  нг/мл. Середній рівень ІРІ склав  $17,2 \pm 0,42$  мкОд/мл в групі хворих і  $9 \pm 0,36$  мкОд/мл в контрольній групі. Визначення кореляційного зв'язку між резистином та ІРІ проводили за допомогою коефіцієнта Спірмена. У групі хворих між рівнем резистину та ІРІ бів виявлений високозначимий кореляційний зв'язок – коефіцієнт Спірмена дорівнював  $0,72$  ( $p < 0,05$ ).

**Висновки.** Підвищення рівня резистину у зазначеної категорії хворих вказує на зв'язок надмірної маси тіла і розвитку запальних процесів, що підтверджує погляд на ожиріння як на уповільнений запальний процес. Значимий кореляційний зв'язок між ІРІ та резистином свідчить на користь того, що резистин, ймовірно, приймає участь у розвитку інсулінової недостатності та її ускладнень у хворих на ЦД-2 з надмірною масою тіла.