

МАТЕРІАЛИ Х МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ  
РОЗВИТКУ НАУКИ



М. ЛУЦЬК, УКРАЇНА

**24 ЖОВТНЯ  
2025 РІК**

МАТЕРІАЛИ Х МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

.....

**СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ  
РОЗВИТКУ НАУКИ**

.....

м. Луцьк, Україна  
24 жовтня 2025 рік

**УДК 082:001**  
**С 89**



Голова оргкомітету: Кореньюк І.О.

Верстка: Былоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 42 від 23.10.2025 року.**



*Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 453 від 10.06.2025).*

*Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).*

С 89

.....  
**Сучасні аспекти та перспективні напрямки розвитку науки:** матеріали X Міжнародної студентської наукової конференції, м. Луцьк, 24 жовтня, 2025 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025. — 412 с.

ISBN 978-617-8312-98-5

DOI 10.62732/liga-inter-24.10.2025

Викладено матеріали учасників X Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Сучасні аспекти та перспективні напрямки розвитку науки», яка відбулася 24 жовтня 2025 року у місті Луцьк, Україна.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2025

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

ISBN 978-617-8312-98-5

## **СЕКЦІЯ 23. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я**

- ІННОВАЦІЙНІ СТРАТЕГІЇ ЛІКУВАННЯ МЕТАБОЛІЧНО АСОЦІЙОВАНОЇ ЖИРОВОЇ ХВОРОБИ ПЕЧІНКИ: СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД  
Діброва В.В., *Науковий керівник: Дербак М.А.* ..... 357
- ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МЕДИЧНОГО СТРАХУВАННЯ В УКРАЇНІ  
Власюк А., Коломісць М. .... 359
- СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ В УКРАЇНІ: МОДИФІКОВАНІ ТА НЕМОДИФІКОВАНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ  
Лелеко С.А. .... 361
- ХРОНІЧНА ГІПЕРЗВУКОЗАЛЕЖНІСТЬ ЯК ФАКТОР РИЗИКУ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ  
Жолудь В.В., Пастерюк В.Г., *Науковий керівник: Фельдман Д.А.* ..... 364

## **СЕКЦІЯ 24. ФАРМАЦІЯ ТА ФАРМАКОТЕРАПІЯ**

- РОЛЬ ДОПОМІЖНИХ РЕЧОВИН У ЛІКАРСЬКИХ ФОРМАХ: НАПОВНЮВАЧІ, ЗВ'ЯЗУЮЧІ ТА РОЗПУШУВАЧІ  
Корольчук Ю.А., *Науковий керівник: Мішайлова В.О.* ..... 366

## **СЕКЦІЯ 25. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

- ЗАСОБИ ВІДНОВЛЮВАННЯ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ  
Ревус В.А., *Науковий керівник: Гоголева О.М.* ..... 369
- ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ СТУДЕНТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ГІМНАСТИКИ  
Корнута А.В., *Науковий керівник: Фісун О.В.* ..... 371
- ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ МЕТОДИК ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛЦЕЙСЬКИХ РІЗНИХ ПІДРОЗДІЛІВ  
Домченко О.О., *Науковий керівник: Петренко С.П.* ..... 374
- РАННЯ ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ГОСТРОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА: КРИТЕРІЇ, МЕТОДИ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ  
Поліщук В.В., *Науковий керівник: Дністрянська М.В.* ..... 377
- РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД ЛЮДЕЙ  
Колісецька А.В., *Науковий керівник: Сірий О.М.* ..... 379
- СУЧАСНІ МЕТОДИ І ПРИЙОМИ, ЯКІ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ У НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЇ  
Мельничук С.І., *Науковий керівник: Орлик Н.А.* ..... 381

**Жолудь Вікторія Вікторівна**, студентка 2–го медичного факультету, 5 курс  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Пастерюк Віола Геннадіївна**, студентка 2–го медичного факультету, 5 курс  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Науковий керівник: Фельдман Діана Аркадіївна**, доктор філософії, асистент  
Кафедра внутрішньої медицини № 2,  
клінічної імунології та алергології імені академіка Л.Т. Малої  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

## **ХРОНІЧНА ГІПЕРЗВУКОЗАЛЕЖНІСТЬ ЯК ФАКТОР РИЗИКУ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ**

**Актуальність:** У сучасному суспільстві серед осіб молодого віку спостерігається тенденція до регулярного й тривалого використання навушників і прослуховування музики на високій гучності. Вищезазначена звичка поступово призводить до формування феномену хронічної гіперзвукозалежності. Молодь становить найбільш уразливу групу через високу частоту та тривалість використання навушників [1].

Тривала дія інтенсивних звукових подразників не лише негативно впливає на слуховий апарат, а й чинить системний вплив на нервову систему [2]. Зокрема, доведено, що надмірне акустичне навантаження може порушувати регуляторні механізми вегетативної нервової системи. Зростання частоти подібних проявів серед молодих людей підкреслює медико–соціальну значущість проблеми та необхідність її вивчення [3].

**Мета:** Визначити вплив хронічної гіперзвукозалежності (часте використання навушників і прослуховування гучної музики) на розвиток та прояви вегетативних дисфункцій у осіб молодого віку.

**Матеріал та методи:** Нами було проведено онлайн–опитування 82–ох студентів 4–6 курсів Харківського національного медичного університету за допомогою Google–форми. Щодо розподілу респондентів за статтю: 29,3 % – особи чоловічої статі, 70,7 % – особи жіночої статі. Згідно з курсами навчання опитані розподілилися наступним чином: 4 курс – 13,4 %, 5 курс – 76,8 %, 6 курс – 9,8 %. Аналіз розподілу респондентів за віковими групами: більшість студентів належали до категорії 20–21 років – 52,4 %, 22–23 років – 41,5 %,

24–25 років – 6,1 %. Анкета включала блоки запитань, спрямовані на вивчення соціально–демографічних характеристик, особливостей використання навушників та прослуховування музики, а також наявності слухових симптомів і проявів вегетативних дисфункцій.

**Результати:** Щодня навушниками користувались 63,4 % студентів, кілька разів на тиждень – 32,9 %, рідко – 3,7 %, не використовували взагалі – 0 %.

Середня тривалість прослуховування музики в навушниках серед респондентів складала: менше 1 години – 7,3 %, 1–3 години – 14,6 %, 3–5 годин – 57,3 %, більше 5 годин – 20,7 %. Щодо рівня гучності, що зазвичай встановлюють студенти:

низький – 4,9 %, середній – 65,9 %, високий або максимальний – 29,3 %. Засинали з навушниками 36,6 % респондентів.

Шум у вухах або зниження слуху відчували 28 % студентів, проблеми зі сном спостерігали 64,6 % респондентів. Частота проявів вегетативних симптомів у респондентів була наступною: головний біль – 45,1%, прискорене серцебиття без явної причини – 43,9 %, тривожність – 51,2 %, підвищена пітливість - 25,6 %, швидка втомлюваність – 53,7 %, запаморочення – 24,4 %, коливання артеріального тиску – 23,2 %. Спроби зменшити час прослуховування музики або її гучність здійснювали 41,5 % опитуваних, не робили цього – 58,5 %. Цікавилися рекомендаціями щодо безпечного використання навушників 19,5 % студентів, не цікавилися – 80,5 %.

Вищевказаний розподіл відповідей продемонстрував, що серед осіб молодого віку є поширеним тривале та інтенсивне використання навушників, при цьому значна частка респондентів відчувала прояви вегетативної дисфункції.

**Висновок:** Таким чином, отримані результати підтверджують актуальність проблеми формування хронічної гіперзвукозалежності серед осіб молодого віку та підкреслюють необхідність розробки та впровадження рекомендацій щодо безпечного використання навушників та профілактики негативних наслідків для слуху та вегетативної нервової системи. У зв'язку з вищезазначеним нами пропонується:

- включення теми «безпечне користування навушниками та профілактика вегетативних порушень» у навчальні курси з гігієни, громадського здоров'я та клінічних дисциплін;
- проведення інтерактивних онлайн-лекцій чи тренінгів з інформацією про вплив гучної музики на нервову та серцево-судинну систему;
- створення візуальних матеріалів (плакати, інфографіка, короткі відео) з рекомендаціями щодо здорового користування гаджетами;
- організація інформаційних кампаній серед студентів (наприклад, «тиждень без навушників»);
- популяризація практичних порад: обмеження часу прослуховування, вибір середнього рівня гучності, чергування навушників із зовнішніми динаміками;
- створення університетських сторінок чи блогів з порадами щодо профілактики слухових і вегетативних розладів.

#### Список використаних джерел:

1. Choi J.H., Park S.S., Kim S.Y. Associations of earphone use with tinnitus and anxiety/depression. *Noise and Health*. 2021; 23(111): 108–116.
2. Santos, J. M., & Silva, F. M. The effect of listening to loud music in the performance of three higher-level cognitive functions. *ResearchGate*. 2025.
3. Yokoya T., Horie S. The impact of loud noise on sympathetic nervous system function, training efficacy, and workplace accuracy. *Journal of Occupational Health*. 2025; 67(1): uiaf050.