# ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТА УРСОДЕЗОКСИХОЛЕВОЇ КИСЛОТИ У ХВОРИХ НА НЕАЛКОГОЛЬНУ ЖИРОВУ ХВОРОБУ ПЕЧІНКИ

**Журавльова Л.В., Лахно О.В., Цівенко О.І.**

*Харківський національний медичний університет*

**Мета роботи:** вивчити ефективність вітчизняного препарату урсодезоксихолевої кислоти (УДХК) - Укрлів у хворих з неалкогольної жирової хворобою печінки (НАЖХП).

**Матеріали і методи.** Дослідження проведені у 25 пацієнтів НАЖХП. Всім хворим проводилося клініко-біохімічне, імунологічне, вірусологічне (маркери не виявлені), ультразвукове дослідження (УЗД). У 5 хворих з неалкогольним стеатогепатитом (НАСГ) була проведена пункційна біопсія печінки. Стеатоз діагностовано у 10 пацієнтів, НАСГ - у 15 хворих. Надлишок маси тіла відзначався у 4 хворих, ожиріння I ступеня - у 5, II ступеня - у 8, III ступеня - у 3 пацієнтів. У 10 хворих виявлено порушення вуглеводного обміну (у 6 осіб - порушення ТТГ, у 4 – цукровий діабет (ЦД) 2 типу). Хворі отримували препарат Укрлів 10 мг на кг 1 раз на добу в поєднанні з метформіном по 1000 мг на добу протягом 3 місяців на тлі дієтотерапії та модифікації способу життя.

**Результати.** На тлі лікування відмічено регресування рівня холестерину з 7,3 до 5,7 ммоль/л. У 8 пацієнтів зменшився осад в порожнині жовчного міхура. У пацієнтів зі стеатогепатитом в 3 випадках нормалізувалися показники АЛТ, АСТ, білірубіну, у 17 - достовірно знизилися. У 5 осіб з порушенням ТТГ дійшли нормі показники глікемії, у 4 хворих з ЦД покращилися значення вуглеводного обміну.

**Висновки.** Призначення препарату Укрлів у поєднанні з метформіном є патогенетично обгрунтованим підходом в терапії НАСГ, тому що Укрлів володіє такими ефектами препаратів цієї групи, як гепатопротекція, антиоксидантна, гіполіпідемічна та антіфібротична дія. Отримані результати можуть бути підставою призначення препаратів УДХК для лікування НАЖХП не тільки на стадії стеатогепатиту, а й на етапі стеатоза для профілактики прогресування захворювання.