

Л.В. Журавльова, О.О. Бабичева

**АМІНОКИСЛОТИ – ПРЕДИКТОРИ ПЕРЕБІГУ
НЕАЛКОГОЛЬНОЇ ЖИРОВОЇ ХВОРОБИ ПЕЧІНКИ У ХВОРИХ ПРИ
ПОЄДНАННІ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ**

Харківський національний медичний університет

Кафедра внутрішньої медицини №3

Мета дослідження – визначити взаємозв'язок змін показників метіоніну з перебігом неалкогольної жирової хвороби печінки (НАЖХП) у хворих на цукровий діабет 2 типу (ЦД).

Матеріали і методи. Обстежено 120 хворих, з яких 20 осіб (1 група) - хворі на НАЖХП; 20 осіб (2 група) – хворі на ЦД 2 типу; 40 осіб (3 група) – хворі на НАЖХП при поєднанні з ЦД 2-го типу і нормальною масою тіла; 40 осіб (4 група) – хворі на НАЖХП при поєднанні з ЦД 2-го типу і підвищеною масою тіла. Середній вік хворих склав $49,4 \pm 4,6$ років. Контрольну групу склали 20 практично здорових осіб. План обстеження включав визначення показників метіоніну в сироватці крові - методом хроматографії, оцінку структурно-функціонального стану печінки за допомогою ультразвукового дослідження гепатобіліарної системи.

Результати досліджень. Таргентний аналіз рівня метіоніну в сироватці крові встановив достовірне підвищення показників у пацієнтів 3-ї та 4-ї групи ($47,0 \pm 4,8$; $52,0 \pm 5,0$; $p < 0,05$ відповідно) у порівнянні з показниками хворих 1-ї, 2-ї та контрольної групи ($32,0 \pm 4,3$; $38,0 \pm 4,7$; $23,0 \pm 4,0$; $p < 0,05$ відповідно). Встановлено взаємозв'язок між показниками метіоніну в сироватці крові HbA1c і функціональними показниками печінки.

Висновки. Підвищення рівня метіоніну в сироватці крові сприяє прогресуванню метаболічних порушень та достовірно відображає функціональний стан печінки. З метою визначення прогресування захворювання у пацієнтів на НАЖХП при поєднанні з ЦД 2 типу та прогнозування їх несприятливого перебігу може бути використано визначення вмісту метіоніну в сироватці крові.