

МІЖНАРОДНІ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНІ
НАУКОВІ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ

www.economy-confer.com.ua

Світ наукових досліджень

Збірник наукових
публікацій міжнародної
мультидисциплінарної наукової
інтернет-конференції

Випуск 30

24-25 травня 2024 р.

ISSN 2786-6823 (print)



AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH

WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA I ADMINISTRACJI
W OPOLU

Тернопіль, Україна – Ополе, Польща
2024

УДК 001 (063)

Світ наукових досліджень. Випуск 30: матеріали Міжнародної мультидисциплінарної наукової інтернет-конференції (м. Тернопіль, Україна, м. Ополе, Польща, 24-25 травня 2024 р.) / за ред. : О. Патряк та ін. ГО “Наукова спільнота”, WSZIA w Opolu. Тернопіль: ФО- П Шпак В.Б. 2024. 227 с.

Збірник наукових публікацій укладено за матеріалами доповідей наукової мультидисциплінарної інтернет-конференції «Світ наукових досліджень. Випуск 30», які оприлюднені на інтернет-сторінці www.economy-confer.com.ua

Оргкомітет

ГО Наукова спільнота

Патряк Олександра Тарасівна, кандидат економічних наук, ЗУНУ;

Шевченко Анастасія Юрійівна, кандидат економічних наук, ТОВ «Школа для майбутнього»;

Яремко Оксана Михайлівна, кандидат юридичних наук, доцент, ЗУНУ;

Станько Ірина Ярославівна, кандидат юридичних наук, адвокат;

Назарчук Оксана Михайлівна, доктор філософії (Ph.D.), ДВНЗ «Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана»;

Гомотюк Оксана Євгенівна, доктор історичних наук, професор, ЗУНУ;

Біловус Леся Іванівна, доктор історичних наук, кандидат філологічних наук, професор, ЗУНУ;

Ребуха Лілія Зіновіївна, доктор педагогічних наук, кандидат психологічних наук, професор, Західноукраїнський національний університет;

Недошитко Ірина Романівна, кандидат історичних наук, доцент, ЗУНУ;

Стефанишин Олена Василівна, кандидат історичних наук, доцент, ЗУНУ;

Ухач Василь Зіновійович, кандидат історичних наук, доцент, ЗУНУ;

Яблонська Наталія Мирославівна, кандидат філологічних наук, старший викладач, ЗУНУ;

Савчук Надія Антонівна, кандидат психологічних наук, доцент, ЛНТУ;

Рудакевич Оксана Мирославівна, кандидат філософських наук, ЗУНУ;

Русенко Святослав Ярославович, аспірант, ТНПУ імені Володимира Гнатюка.

Адреса оргкомітету:

46005, Україна, м. Тернопіль, а/с 797

тел. +380977547363 e-mail: economy-confer@ukr.net

Оргкомітет конференції не завжди поділяє думку учасників. В збірнику максимально точно збережена орфографія і пунктуація, які були запропоновані учасниками. Повну відповідальність за достовірність несуть учасники, їх наукові керівники та рецензенти.

Всі права захищені. При будь-якому використанні матеріалів конференції посилання на джерело є обов'язковим. Усі роботи ліцензуються відповідно до Creative Commons Attribution 4.0 International License

ISSN 2786-6823 (print)

© ГО “Наукова спільнота” 2024

© Автори статей 2024



Смірнова Вікторія Олександрівна
**ВПЛИВ ЕКОНОМІЧНОЇ НЕРІВНОСТІ НА
ПОЛІТИЧНУ СТАБІЛЬНІСТЬ.....148**

Державне управління

Кобиліна Юлія Миколаївна
**ПРОБЛЕМИ ТА НЕДОЛІКИ МЕХАНІЗМІВ ІНФОРМАЦІЙНО-
АНАЛІТИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ
ОРГАНІВ ПУБЛІЧНОЇ ВЛАДИ.....152**

Коцунал Даніїл Валерійович
**СУБ'ЄКТИ ЛОБІСТСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В УКРАЇНІ:
ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНУВАННЯ
ТА НАПРЯМИ РОЗВИТКУ.....154**

Соціальні комунікації

Полубок Дмитро Віталійович
**СЕГМЕНТАЦІЯ ЦІЛЬОВОЇ АУДИТОРІЇ АВТОРСЬКОГО
ГАЗЕТНОГО ВИДАННЯ «ІДЕНТИФІКАЦІЯ».....158**

Медичні науки

Витвицька Оксана Миколаївна, Витвицький Андрій Юрійович
СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ У НАВЧАННІ МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ...161

Калиниченко Аделіна Валеріївна
КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ.....163

Пастернак Андрій Андрійович
РОЛЬ МІКРОБІОМУ В ЗДОРОВ'І ТА ЗАХВОРЮВАННЯХ.....165

Романюк Тарас Володимирович, Довга Ірина Ігорівна
**КАЛЬКУЛЯТОР ГЕМОДИНАМІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ В
ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ БЛОКУ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ.....168**

КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ

Калиниченко Аделіна Валеріївна

студентка, Харківський національний медичний університет

Науковий керівник: Веснін Володимир Вікторович

кандидат медичних наук, асистент

кафедри травматології та ортопедії,

Харківський національний медичний університет

Інтернет-адреса публікації на сайті:

<https://www.economy-confer.com.ua/full-article/5583/>

Актуальність теми. Кінезіотейпування (КТ) – це метод фізіотерапії, який передбачає накладення на шкіру спеціальної еластичної стрічки, використовується для підтримки і полегшення функціонування м'язів та суглобів. Протягом останнього десятиліття кінезіотейпування широко використовується для реабілітації хворих з захворюваннями опорно-рухового апарату. Стверджується, що КТ полегшує біль через нервові шляхи, як зазначено в теорії “вхідних воріт”, завдяки збудженню периферичних механізмів модуляції, що призводить до посилення стимуляції шкірних механорецепторів. Теоретично вважається, що тейпи покращують пропріоцептивний зворотний зв'язок і посилюють сенсомоторний контроль суглобів, сприяючи відновленню їх адекватної функції [3].

Кінезіотейпи – це еластичні стрічки, що на 100 % складаються з бавовни, покриті гіпоалергенним клеючим гелем на акриловій основі [2, с. 3]. Тейпи накладають на шкіру, надалі за рахунок температури тіла клей активізується. Кінезіотейпи характеризуються високою еластичністю, здатні розтягуватися на 30-40% від своєї первинної довжини, що наближає їх до властивостей людської шкіри. Бавовна, що входить до складу стрічок, дозволяє шкірі дихати, саме тому їх можна не знімати протягом 2 тижнів. При цьому пацієнт абсолютно не обмежений у рухах, тейпи легко переносять контакт з вологим середовищем і швидко висихають [2, с. 4].

Мета: дослідити ефективність використання кінезіотейпування при патологіях опорно-рухової системи.

Матеріали і методи: аналіз проведених досліджень за обраною тематикою, використовуючи сучасні джерела знайдені в пошуковій системі PubMed.

Результати. Було проведено дослідження з метою порівняння впливу кінезіотейпування на функціональні показники гомілковостопного суглоба з ефектом інших методів тейпування (нееластичний тейпування) у здорових людей і пацієнтів із розтягненням зв'язок гомілковостопного суглоба [1].

Загалом попередньо провели десять досліджень (загальна кількість учасників 233 особи), які представили дані щодо показників функціональної ефективності гомілковостопного суглоба. З усіх набраних учасників 62,2% були спортсменами. Більшість досліджень вивчали загальні ефекти

кінезіотейпування. У двох дослідженнях нещодавно розроблене тейпування балансу щиколотки з кінезіотейпуванням було використано як втручання. У цих випробуваннях форма кінезіотейпа залежала від області, до якої її було накладено, таким чином Y- або I-подібні кінезіотейпи використовувалася для литкового або малогомілкового м'язів, а смужки – для щиколотки. У контрольних групах застосовували тейпи без натягу (фіктивні або плацебо) та звичайні атлетичні тейпи. Більшість досліджень вивчали негайний ефект кінезіотейпування, при цьому два дослідження вивчали довгостроковий ефект кінезіотейпування через 24 або 48 годин після застосування. Крім того, в одному дослідженні досліджували, чи існує гендерна перевага в кінезіотейпуванні [1].

Для визначення функціональної ефективності гомілковостопного суглоба використовували оцінку гнучкості, рівноваги, м'язової сили та рухливості суглобів. Динамічну рівновагу оцінювали за допомогою тесту Star Excursion Balance Test, який надає точні дані про відстань досяжності та виконується, коли особа утримує рівновагу на одній нозі, одночасно тягнучись якомога далі за допомогою другої ноги у восьми різних напрямках. І саме задньомедіальний напрямок у Star Excursion Balance Test є найбільш репрезентативним для загальної продуктивності серед усіх восьми напрямів. Також для оцінки рухливості суглобів і сили м'язів використовували вимірювання висоти вертикального стрибка. Для оцінки спортивних результатів вимірювали діапазон рухів (гнучкість суглобів). Діапазон рухів гомілковостопного суглоба складається з інверсії, вивороту, підшовного згинання та тильного згинання; з них тильне згинання є найпоширенішим клінічним вимірюванням [1].

В результаті усіх досліджень було встановлено:

- Справжнє тейпування балансу щиколотки значно покращує Star Excursion Balance Test у порівнянні з тейпуванням плацебо та без тейпування;
- Жінки мали значне покращення Star Excursion Balance Test під час 24-годинного спостереження, на відміну від чоловіків;
- Значний ефект кінезіотейпування спостерігався під час виконання Star Excursion Balance Test і кінезіотейпування мало переваги серед інших методів тейпування щодо максимальної відстані досяжності.
- У дослідженнях, у яких вимірювалася висота вертикального стрибка, спостерігався негативний ефект для інших методів тейпування (атлетичний тейп або плацебо тейпування), але не для кінезіотейпування.

Висновки. Дане дослідження показало, що кінезіотейпування покращує динамічний баланс в осіб з або без нестабільності гомілковостопного суглоба порівняно з іншими методами тейпування. Крім того, цей метод забезпечує бажану висоту вертикального стрибка, не зменшуючи рухливість щиколотки порівняно зі спортивним або еластичним тейпуванням. Також за даними результатів систематичного огляду було встановлено, що кінезіотейпування перевершує інші методи тейпування щодо підтримки динамічної рівноваги. Таким чином, кінезіотейпування стало найкращим методом серед усіх мінімальних втручань, включаючи відсутність тейпування, спортивне тейпування та фіктивне тейпування, як у здорових дорослих, так і в осіб із

хронічною нестабільністю гомілковостопного суглоба. Отже, кінезіотейпування може бути дуже корисним для спортсменів, особливо із травмами гомілковостопного суглоба. Цей метод слід використовувати замість інших видів тейпування в клінічній практиці, задля покращення стабільності та функціональності суглобів для фізичних вправ або реабілітаційного тренування.

Список літератури:

1. Електронне джерело: The Clinical Efficacy of Kinesio Tape for Shoulder Pain: A Randomized, Double-Blinded, Clinical Trial <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18591761/>
2. Кінезіологічне тейпування : метод. вказ. до проведення практичного заняття магістрів 2-го курсу IV мед. фак-ту / упоряд. А. Г. Істомін, А. С. Сушецька, О. В. Резуненко та ін. – Харків : ХНМУ, 2020. – 24 с.
3. Електронне джерело: Mostafavifar, M. A systematic review of the effectiveness of kinesio taping for musculoskeletal injury : [англ.] / M. Mostafavifar, J. Wertz, J. Borchers // A Physician and Sportsmedicine : журн. – 2012. – Vol. 40, no. 4 (November). – P. 33-40. – doi:10.3810/psm.2012.11.1986. – PMID 23306413

РОЛЬ МІКРОБІОМУ В ЗДОРОВ'І ТА ЗАХВОРЮВАННЯХ

Пастернак Андрій Андрійович

студент, Державний заклад

«Луганський державний медичний університет», м. Рівне

Інтернет-адреса публікації на сайті:

<https://www.economy-confer.com.ua/full-article/5591/>

Зрозуміти склад та функціональні особливості мікробіому є необхідним компонентом до прогресу в біомедичних науках, оскільки мікробіом присутній у всіх екосистемах людського організму. Мікробіом складається з різних видів мікроорганізмів: бактерій, архей, вірусів, бактеріофагів, грибів, з яких бактерії є найбільш панівними. Ці мікроорганізми можуть спілкуватися між собою, використовуючи автоіндуктори для координації своєї поведінки у процесі, відомому як визначення кворуму (Quorum Sensing).

Дуже детально вивчений мікробіом шлунково-кишкового тракту, який відіграє важливу роль у травленні та абсорбції поживних речовин, переробляючи субстрати, які людський організм не може засвоїти самостійно. Згідно з результатами досліджень, опублікованими у рамках проекту "Мікробіом людини" та бази даних MetaHIT, виявлено, що фекалії людини містять близько 3000 різних видів бактерій, які належать до 11 основних філ. При цьому більшість мікробіому кишечника, понад 90%, складають чотири домінуючі філи: протеобактерії, фірмікути, актинобактерії та бактероїди.

Потенціал дослідження мікробіому величезний через його вплив на здоров'я людини, включаючи розвиток імунної системи, запобігання