

Московский государственный
медико-стоматологический университет
министерство здравоохранения и социального развития РФ
Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования

Санкт-Петербургский институт стоматологии
последипломного образования

Стоматологическая ассоциация России
Секция детской стоматологии

СТОМАТОЛОГИЯ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Материалы VII научно-практической
Конференции с международным участием

16 мая 2011 года

Москва – Санкт-Петербург

ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА У СТУДЕНТОВ 5 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО И МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ ХНМУ

Рябоконт Е.Н., Стеблянт Л.В., Батлык Т.В., Гурьева Т.Е.

Харьковский национальный медицинский университет
Кафедра терапевтической стоматологии

Профилактика кариеса зубов и заболеваний пародонта остается одним из актуальных вопросов стоматологии. Кариес зубов и болезни пародонта являются наиболее распространенными заболеваниями среди молодежи. Многочисленными исследованиями подтверждено, что частота стоматологических заболеваний зависит от определенного образа жизни, уровня гигиенической культуры и образования индивидуума, характера и режима питания, медицинской активности населения.

Одним из слабых звеньев в осуществлении мероприятий по первичной профилактике основных стоматологических заболеваний является гигиеническое воспитание населения и санитарно-просветительная работа. Стоматологический аспект гигиенического обучения и воспитания (ГОиВ) населения является важнейшей составляющей профилактики заболеваний полости рта.

Студенческая молодежь отличается специфическими условиями жизни, вынужденными нарушениями режима труда, отдыха и питания, большими психоэмоциональными и умственными нагрузками. Студенты медицинских ВУЗов составляют особую группу в структуре студенческой молодежи, они отличаются более глубокими знаниями вопросов профилактики многих заболеваний, в том числе и стоматологических, что при их адекватном применении в быту может положительно влиять на исходный статус.

Целью нашего исследования явилось изучение стоматологического статуса и гигиенического состояния полости рта, а также роли ГОиВ в профилактике стоматологических заболеваний у студентов 5-х курсов стоматологического и медицинского факультетов Харьковского национального медицинского университета.

Объекты и методы исследования. Проведено клиническое стоматологическое обследование и анкетирование 184 студентов 5-х курсов в возрасте 21-25 лет, в том числе стоматологического факультета (СФ) 102 человека (I гр.) и медицинского факультета (МФ) 82 человека (II гр.). Нами была разработана анкета. Анкетирование позволило получить информацию об уровне знаний студентов о роли гигиены полости рта, качестве и кратности питания, о здоровом образе жизни, выборе предметов и средств гигиены полости рта,

общесоматическом статусе, частоте посещения стоматолога и др. и оценивалось в баллах.

Количество баллов, полученных при проведении анализа анкет, позволило определить уровень ГОИВ студентов и определить группы с «хорошим», «удовлетворительным» и «неудовлетворительным» показателями. Результаты исследования регистрировались в специально разработанной карте обследования студента.

Одновременно с анкетированием проводили клиническое обследование студентов: определяли распространенность кариеса (РК) и интенсивность кариеса – индекс КПУ, индекс гигиены полости рта по Фёдорову-Володкиной (ИГ), Грину-Вермиллиону, папиллярно-маргинально-альвеолярный (ПМА), пародонтальный индекс (ПИ). Диагностику заболеваний пародонта проводили в соответствии с классификацией Н.Ф. Данилевского (1994).

Результаты исследования показали, что среднее значение показателя КПУ в I группе оказалось равным $3,8 \pm 0,2$, ($K-1,71 \pm 0,12$, $P-1,9 \pm 0,16$, $U-0,19 \pm 0,2$), во II группе КПУ составил $5,2 \pm 0,3$ ($K-2,91 \pm 0,5$, $P-2,04 \pm 0,32$, $U-0,25 \pm 0,4$), РК в I группе – 93%, во II – 95%, ИГ в I группе – 1,8 и 2,2 – во II группе, ПМА – 28% и 34% соответственно. При оценке ПИ у студентов I группы получены значения, соответствующие показателям 0,1-0,2 (клинически неизменная десна) – у 72%, во II группе – у 66%; значения 0,4-1,0 (легкий гингивит) – у 22% студентов в I группе и 27% – во II группе; 0,5-1,9 (начальная и первая степень пародонтита) выявлены у 6% студентов I группы и 7% – II группы.

Выявлена прямая взаимосвязь между гигиеническим состоянием полости рта и проводимыми профилактическими мероприятиями. У студентов I группы среднее значение ИГ соответствовало оценке «удовлетворительно», во II группе – оценке «неудовлетворительно».

При опросе было выявлено, что не все студенты чистят зубы 2 раза в день, многие не используют дополнительные средства по уходу за полостью рта. При обработке анкетных данных установлено, что хроническими общесоматическими заболеваниями страдают в первой группе 26% студентов, во второй – 28%, на свежем воздухе проводят время не более 2 часов в сутки 82% студентов I группы и 79% – II группы; принимают витаминные препараты нерегулярно 74% и 83% студентов соответственно; употребляют свежие фрукты и овощи три-четыре раза в неделю большинство студентов обеих групп – 78% и 74%; употребляют сладости независимо от приема пищи 89% и 82%; посещают стоматолога один раз в год и в основном при профилактическом осмотре 74% студентов I группы и 78% – II группы, более одного раза в год – 36% и 32% студентов соответственно; чистят зубы – 2 раза в день по утрам и вечерам 92% студентов I группы и 83% – II группы; время чистки зубов занимает 3 мин. и более у 56% студентов I группы и 36% – II группы, 1 мин и менее – у 44% и 64% студентов соответственно; зубную щетку меняют один раз в 3 месяца 87%

студентов I группы и 82% – II группы; используют дополнительные средства профилактики 52% и 34% студентов соответственно; интересуются информацией о гигиенических средствах полости рта 86% и 73%; обращают внимание на предназначение зубных паст (гигиеническая или лечебно-профилактическая) – 92% студентов I группы и 73% – II группы; истратили бы деньги на приобретение дорогостоящих предметов и средств гигиены полости рта 83% студентов I группы и 74% студентов II группы.

Выводы. Таким образом, согласно проведенного нами анализа анкетных данных, у студентов I группы показатель с «хорошим» уровнем ГОиВ выявлен у 40 человек (41%), с «удовлетворительным» – у 62 (59%); во II группе – у 28 (34%) студентов выявлен «хороший» уровень ГОиВ, у 54 (66%) студентов – «удовлетворительный». Ни в одной из групп не было студентов, сумма баллов которых соответствовала оценке «неудовлетворительно». Оценка ГОиВ у студентов I группы оказалась незначительно лучше, чем у студентов II группы. Такие результаты у студентов-медиков можно объяснить полученными в ВУЗе знаниями медицинских аспектов многих заболеваний и уже сформировавшимся особым взглядом на причины и развитие стоматологических заболеваний и пути их предотвращения.

Результаты исследования указывают на зависимость распространённости, интенсивности кариеса и воспалительно-дистрофических заболеваний в тканях пародонта у студентов обеих групп от гигиенического состояния полости рта и ГОиВ.

Студентам стоматологического и, особенно, медицинского факультетов ХНМУ необходимо соблюдать индивидуальную гигиену полости рта, вести здоровый образ жизни, своевременно в ранние сроки лечить кариес и заболевания пародонта. Будущим врачам-стоматологам и врачам общего профиля следует уделять больше внимания освоению гигиенических навыков для улучшения как своего стоматологического здоровья, так и с целью гигиенического воспитания населения – своих будущих пациентов, что является основой первичной стоматологической профилактики.