

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

З МАТЕРІАЛАМИ X МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

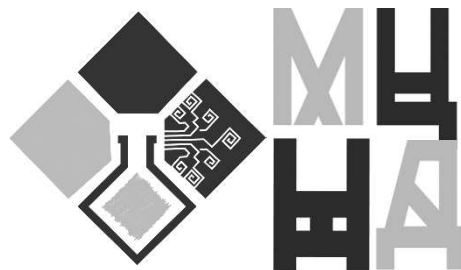
14 ЛИСТОПАДА 2025 РІК

М. ЛЬВІВ, УКРАЇНА

**«НАУКОВИЙ ПРОСТІР: АКТУАЛЬНІ
ПИТАННЯ, ДОСЯГНЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ
X МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



НАУКОВИЙ ПРОСТІР: АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ, ДОСЯГНЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ

| 14 листопада 2025 рік
м. Львів, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2025

Організація, від імені якої випущено видання:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 45 від 13.11.2025 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 494 від 10.06.2025**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Науковий простір: актуальні питання, досягнення та інновації:

Н 34 збірник наукових праць з матеріалами X Міжнародної наукової конференції, м. Львів, 14 листопада, 2025 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2025. — 650 с.

ISBN 978-617-8312-92-3

DOI 10.62731/mcnd-14.11.2025

Викладено матеріали учасників X Міжнародної наукової конференції «Науковий простір: актуальні питання, досягнення та інновації», яка відбулася 14 листопада 2025 року у місті Львів.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2025

ISBN 978-617-8312-92-3

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ I. ЕКОНОМІЧНА ТЕОРІЯ, МАКРО- ТА РЕГІОНАЛЬНА ЕКОНОМІКА

АДАПТАЦІЯ ЗОВНІШНЬОЇ ТОРГІВЛІ УКРАЇНИ ДО НОВИХ ЛОГІСТИЧНИХ РЕАЛІЙ: БАЛАНСУВАННЯ МОРСЬКОГО І СУХОПУТНОГО НАПРЯМІВ ЕКСПОРТУ Войчак К.В.	18
ОЦІНКОВІ СУДЖЕННЯ ЯК ВАЖЛИВИЙ ІНСТРУМЕНТ ПІДГОТОВКИ ТА ПРИЙНЯТТЯ УПРАВЛІНСЬКИХ РІШЕНЬ Харченко А.О., Пономарьов О.С.	22
ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ПРОДУКЦІЇ НІШЕВИХ ЗЕРНОВИХ КУЛЬТУР ПРИ ВИРОБНИЦТВІ БІОПАЛИВА Томашевський В.Ю.	27
СТАН УКРАЇНСЬКОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ ДО ВІЙНИ: ПОРІВНЯННЯ З КРАЇНАМИ ЦСЄ Дунець Р.О.	30
ФОРМУВАННЯ МЕТОДОЛОГІЧНИХ ЗАСАД ДОСЛІДЖЕННЯ ІНФОРМАЦІЙНОГО СУСПІЛЬСТВА В КОНТЕКСТІ ЕВОЛЮЦІЇ ТРАНСПОРТНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ: ПРОБЛЕМИ СПРОМОЖНОСТІ ТА АДЕКВАТНОСТІ Білоцерківець В.В., Кошевий М.В.	35
ЦИФРОВІ ІНСТИТУТИ В РЕАЛІЗАЦІЇ ІННОВАЦІЙНОЇ ДИНАМІКИ ЕКОНОМІЧНОГО РОЗВИТКУ Приходько Ю.Ю.	38

СЕКЦІЯ II. ПІДПРИЄМНИЦТВО, ТОРГІВЛЯ ТА СФЕРА ОБСЛУГОВУВАННЯ

МІЖНАРОДНА ДІЯЛЬНІСТЬ ПІДПРИЄМСТВА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ (НА МАТЕРІАЛАХ ТОВ «НОВА ПОШТА», М. КИЇВ) Король С.О., Дугінець Г.В.	40
ОСОБЛИВОСТІ СУЧАСНОГО РОЗВИТКУ ГОТЕЛЬНОГО БІЗНЕСУ В УКРАЇНІ: МЕНЕДЖМЕНТ В КРИЗОВИХ УМОВАХ Гришко Д.Р., Ворошилова Г.О.	46

СЕКЦІЯ III. ФІНАНСИ ТА БАНКІВСЬКА СПРАВА; ОПОДАТКУВАННЯ, ОБЛІК І АУДИТ

СВДС (ЦИФРОВІ ВАЛЮТИ ЦЕНТРАЛЬНИХ БАНКІВ): СВІТОВИЙ ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ В УКРАЇНІ Таргоній І.М.	51
--	----

ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СУЧАСНІЙ ОБЛІКОВІЙ ПОЛІТИЦІ ПІДПРИЄМСТВ Харченко А.Г., Гринь В.П.	56
МЕХАНІЗМ УПРАВЛІННЯ КАПІТАЛОМ ПІДПРИЄМСТВА: ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ Іщенко Н.А.	59
ОБЕРНЕНИЙ МЕТОД РОЗПОДІЛУ ВИТРАТ МАЙБУТНІХ ПЕРІОДІВ НА ОСНОВІ ЧИСТОГО ПРИБУТКУ ВІД РЕАЛІЗАЦІЇ РОБІТ Сук П.Л.	62
ОЦІНКА ЗАПАСІВ: ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ОБЛІКУ ТА АУДИТУ Батерук Я.Ю.	69
РЕСТОРАННЕ ГОСПОДАРСТВО: АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТА ОСОБЛИВОСТІ ОБЛІКУ Павленко І.О., Голуб Н.О.	73
ЦИФРОВА ОПЕРАЦІЙНА СТІЙКІСТЬ БАНКІВ: ІМПЛЕМЕНТАЦІЯ ПРИНЦИПІВ DORA (DIGITAL OPERATIONAL RESILIENCE ACT) В УКРАЇНІ Здоровий М.П.	77
СЕКЦІЯ IV.	
МАРКЕТИНГОВА ТА ЛОГІСТИЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ	
БРЕНДИНГ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЯК КЛЮЧОВИЙ ЧИННИК ЇХ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ НА СУЧАСНОМУ РИНКУ ОСВІТНІХ ПОСЛУГ Сало Я.В., Тюрєнкова О.В.	84
МУЗИКА ЯК ІНСТРУМЕНТ ЕМОЦІЙНОГО БРЕНДИНГУ В МІЖНАРОДНОМУ МАРКЕТИНГУ Овдїєнко С.В., Слоква М.Г.	89
СЕКЦІЯ V.	
МЕНЕДЖМЕНТ, ПУБЛІЧНЕ УПРАВЛІННЯ ТА АДМІНІСТРУВАННЯ	
АНТИКРИЗОВІ СТРАТЕГІЇ УКРАЇНСЬКИХ ПІДПРИЄМСТВ ПІД ЧАС ВІЙНИ: АДАПТИВНІ МОДЕЛІ УПРАВЛІННЯ Катула Н.А., Артеменко Л.П.	93
ДЕЯКІ АСПЕКТИ ТРАНСФОРМАЦІЇ ДЕРЖАВНОГО ФАРМАЦЕВТИЧНОГО РЕГУЛЮВАННЯ В УКРАЇНІ Темір С.О.	97
ЕТИКА ТА ПРОЗОРИСТЬ У ЗОВНІШНЬОЕКОНОМІЧНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ: ІНСТРУМЕНТ ЗМІЦНЕННЯ ДОВІРИ ДО УКРАЇНСЬКОГО БІЗНЕСУ Штурмак О.О.	101

ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОФЕСІЙНОГО НАВЧАННЯ ПЕДАГОГІЧНОГО ПЕРСОНАЛУ ТА МОЖЛИВОСТІ ЙОГО ВПРОВАДЖЕННЯ У ДІЯЛЬНІСТЬ ЗАКЛАДУ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ Горецька Н.А., Кубіцький С.О.	106
ІННОВАЦІЙНА СТРАТЕГІЯ ЯК КЛЮЧОВИЙ ЧИННИК ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ ПІДПРИЄМСТВА Лагута Я.М.	127
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ТА СТРАТЕГІЇ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ УПРАВЛІННЯ КАДРОВОЮ БЕЗПЕКОЮ ПІДПРИЄМСТВА Іващенко В.Д.	129
ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ КОРПОРАТИВНОЮ КУЛЬТУРОЮ ПІДПРИЄМСТВ Нєвєнченкова А.А.	132
М'ЯКА СИЛА КОМУНІКАТИВНОГО ЛІДЕРСТВА: МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ БЕЗ АДМІНІСТРАТИВНОГО ПРИМУСУ НА КОМАНДНУ ДИНАМІКУ У СФЕРІ ГОСТИННОСТІ Товма В.Р.	136
РИЗИКИ ТА БАР'ЄРИ ЗАЛУЧЕННЯ ІНВЕСТИЦІЙ У ТУРИСТИЧНУ ГАЛУЗЬ УКРАЇНИ Андрусик А.Ю.	139
ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНА РОЛЬ КОМУНІКАЦІЙНОЇ СТРАТЕГІЇ В АДМІНІСТРАТИВНОМУ МЕНЕДЖМЕНТІ Душка В.Є.	146
ТРАНСФОРМАЦІЯ ПІДХОДІВ ДО СТРАТЕГІЧНОГО УПРАВЛІННЯ МАЛИМ ТА СЕРЕДНІМ БІЗНЕСОМ В УМОВАХ НЕВИЗНАЧЕНОСТІ Захарченко А.С.	149
ХАРКІВСЬКІ УНІВЕРСИТЕТИ У РЕЙТИНГУ THE WORLD UNIVERSITY RANKINGS Чала Л.Е., Белянїнова Г.Г.	153

СЕКЦІЯ VI.

СОЦІАЛЬНА РОБОТА ТА СОЦІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

ВПЛИВ ІГРОТЕРАПІЇ НА РОЗВИТОК ЕМПАТІЇ У ПІДЛІТКІВ Кірова Д.О.	160
ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНИХ ПОТРЕБ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ ПІД ЧАС ВІЙНИ Дьомкін О.О.	165
СУТНІСТЬ ТА РОЛЬ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ Борсук А.	169

СЕКЦІЯ VII. МІЖНАРОДНІ ВІДНОСИНИ

ГЛОБАЛЬНИЙ ПІВДЕНЬ ЯК ГЕОЕКОНОМІЧНИЙ ПРІОРИТЕТ КИТАЮ У XXI СТОЛІТТІ Будник С.А.	173
--	-----

СЕКЦІЯ VIII. ПРАВО ТА МІЖНАРОДНЕ ПРАВО

SPECIFICS OF TRANSLATING LEGAL TERMS FROM UKRAINIAN INTO ENGLISH Yefanova D.V.	177
--	-----

THE CONCEPT OF PUBLIC INTEREST Kriuchka O.Yu.	181
---	-----

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ НЕЛЕТАЛЬНИХ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ЗАСОБІВ ПІД ЧАС МАСОВИХ ЗАВОРУШЕНЬ Атаманюк Є.Р., Єрмаков В.І.	183
--	-----

ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУВ ЦИВІЛЬНОМУ СУДОЧИНСТВІ: ПЕРСПЕКТИВИ ТА ПРОЦЕСУАЛЬНІ РИЗИКИ Загорін І.А., Голоденко І.О.	185
---	-----

ВІДМЕЖУВАННЯ КРАДІЖКИ ВІД СУМІЖНИХ КРИМІНАЛЬНИХ ПРАВОПОРУШЕНЬ ПРОТИ ВЛАСНОСТІ Новаковський М.І.	189
--	-----

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ЗЛОВЖИВАННЯ МОНОПОЛЬНИМ СТАНОВИЩЕМ У ГОСПОДАРСЬКОМУ ПРАВІ: ЗАРУБІЖНИЙ ТА УКРАЇНСЬКИЙ ДОСВІД Бабакова К.В.	192
--	-----

ВІДШКОДУВАННЯ МОРАЛЬНОЇ ШКОДИ У КРИМІНАЛЬНОМУ ПРОВАДЖЕННІ Шалова І.О.	195
---	-----

ДЕЯКІ ПРОБЛЕМНІ АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЇ, ОТРИМАНОЇ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ НЕГЛАСНИХ СЛІДЧИХ (РОЗШУКОВИХ) ДІЙ У ДОСУДОВОМУ РОЗСЛІДУВАННІ Лобода Г.Р.	199
---	-----

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПОЗОВУ ЯК ГАРАНТІЯ ЕФЕКТИВНОГО ЗАХИСТУ ПРАВ У ЦИВІЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ: ПРОБЛЕМИ ТА ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ Середа Д.О., Голоденко І.О.	203
---	-----

ЗОДЧЕСТВО ЯК СКЛАДОВА МІСТОБУДІВНОГО ЗАКОНОДАВСТВА Сергієнко О.В.	206
---	-----

КРИМІНАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА НЕСАНКЦІОНОВАНІ ДІЇ З КОМП'ЮТЕРНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ, ВЧИНЕНІ ОСОБОЮ, ЯКА МАЄ ПРАВО ДОСТУПУ: ПРОБЛЕМИ КВАЛІФІКАЦІЇ	
Котовська Д.А.	209
ОБМАН ЯК КРИМІНАЛЬНО-ПРАВОВЕ ПОНЯТТЯ	
Нікіфорова В.В.	212
ОБМЕЖЕННЯ РОБОТИ ЗМІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ	
Ярмоліцька О.В., Гуржій Т.О.	215
ПІДСТАВИ ПРИПИНЕННЯ ПРАВА КОРИСТУВАННЯ ЧУЖОЮ ЗЕМЕЛЬНОЮ ДІЛЯНКОЮ ДЛЯ ЗАБУДОВИ	
Семирєнко П.Я.	219
ПОЛІЦЕЙСЬКІ ОФІЦЕРИ ГРОМАДИ	
Ковалевська Д., Гороховська В.	228
ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ ПРИЗНАЧЕННЯ ДЕРЖАВНОЇ СОЦІАЛЬНОЇ ДОПОМОГИ МАЛОЗАБЕЗПЕЧЕНИМ СІМ'ЯМ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	
Ясюк В.Є.	233
ПРИМУШУВАННЯ ДО ШЛЮБУ В ПЕРІОД ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ	
Харченко А.В.	237
ПРИНЦИП НЕВІДВОРОТНОСТІ ПОКАРАННЯ ЗА МІЖНАРОДНІ ЗЛОЧИНИ	
Клименко Д.	241
ПРОБЛЕМА ІНФОРМАЦІЙНОЇ БЕЗПЕКИ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ	
Гречка С.О., Гуржій Т.О.	245
ПРОБЛЕМА ПРОЛОНГОВАНОЇ РАТИФІКАЦІЇ РИМСЬКОГО СТАТУТУ В УКРАЇНІ	
Рудов Я.В.	249
ПРОБЛЕМИ ДОПУСТИМОСТІ ДОКАЗІВ, ОТРИМАНИХ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ В КРИМІНАЛЬНОМУ ПРОВАДЖЕННІ УКРАЇНИ	
Сітало О.М.	253
ПРОБЛЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАОЧНОГО РОЗГЛЯДУ СПРАВ У ЦИВІЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	
Луценко О.О.	258
САМОЗАХИСТ В ДОГОВІРНИХ ЗОБОВ'ЯЗАННЯХ	
Деледівка С.Г.	261
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ПРАВОВОГО РЕГУЛЮВАННЯ ПРАЦІ ЖІНОК В УКРАЇНІ	
Стоцька Д.С.	265
ТРАНСФОРМАЦІЯ ЗАКОНОДАВСТВА ПРО ЗАХИСТ ПРАВ СПОЖИВАЧІВ У КОНТЕКСТІ ЄВРОІНТЕГРАЦІЇ	
Піпяк М.І.	271

УКЛАДЕННЯ УГОДИ ПРО ПРИМИРЕННЯ: КРИМІНАЛЬНО-ПРОЦЕСУАЛЬНІ АСПЕКТИ
Бовт А.273

ФІЗИЧНА ОСОБА - ПІДПРИЄМЕЦЬ ТА ЮРИДИЧНА ОСОБА: ПОРІВНЯЛЬНО-ПРАВОВИЙ АСПЕКТ
Лупіка Е.Г.277

СЕКЦІЯ ІХ. ІНСТИТУТ ПРАВООХОРОННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, СУДОВА СИСТЕМА ТА НОТАРІАТ

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТА ЕФЕКТИВНІСТЮ ВИКОНАННЯ СЛУЖБОВИХ ЗАВДАНЬ
Петренко С.П.281

ВИКОРИСТАННЯ ОСВІТЛЮВАЛЬНИХ ПРИЛАДІВ ПРИ ПРОВЕДЕННІ СУДОВОЇ ФОТОГРАФІЇ
Кашмадзе Т.Г.290

ЕКОЛОГІЧНІ ТА БЕЗПЕКОВІ АСПЕКТИ ВИБУХОВИХ ПРОЦЕСІВ У СУДОВО-ЕКСПЕРТНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ
Павлов Б.В.295

ОПЕРАТИВНО-РОЗШУКОВІ ЗАХОДИ, ЯКІ ЗДІЙСНЮЮТЬСЯ ЗА РІШЕННЯМ КЕРІВНИКА ОПЕРАТИВНОГО ПІДРОЗДІЛУ: ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА
Круть Т.В.298

ОПЛАТА ПРАЦІ ПРАЦІВНИКІВ СУДУ ЯК ХРОНІЧНА ПРОБЛЕМА ПУБЛІЧНОГО АДМІНІСТРУВАННЯ У СФЕРІ ОРГАНІЗАЦІЙНОГО ТА ФІНАНСОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ СУДОВОЇ ВЛАДИ В УКРАЇНІ
Охримчук М.Б.301

ОСОБЛИВОСТІ ДОСЛІДЖЕННЯ ДОРОЖКИ СЛІДІВ ВЗУТТЯ
Євсєєв П.О.305

ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ІНВЕСТИЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ: КОНЦЕПТУАЛЬНІ ЗАСАДИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ЗАКОНОДАВСТВА УКРАЇНИ
Гайдар В.310

ПРАВОВИЙ СТАТУС І КЛАСИФІКАЦІЯ БАНКІВ ЯК СУБ'ЄКТІВ ГОСПОДАРЮВАННЯ В ПЕРІОД ВОЄННОГО СТАНУ
Гайдар В.314

СУЧАСНІ ВИКЛИКИ ТА ІННОВАЦІЇ У ВИБУХОВО-ТЕХНІЧНІЙ ЕКСПЕРТИЗІ: ВПЛИВ ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ ТА НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ
Мошонський Є.В.318

СЕКЦІЯ X. ВОЄННІ НАУКИ, НАЦІОНАЛЬНА БЕЗПЕКА ТА БЕЗПЕКА ДЕРЖАВНОГО КОРДОНУ

IMPROVEMENT OF SPECIAL OPERATIONS FORCES TACTICS IN CONTEMPORARY OPERATIONS Rashad Mammadov	323
МАСКУВАННЯ ЗАСОБІВ ІНЖЕНЕРНОГО ОЗБРОЄННЯ Науково-дослідна група: Бесараб П.М., Венгер О.О., Тулинський А.О., Швець В.Ю.	336
ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ДО ВЕДЕННЯ ВОГНЮ В УМОВАХ БОЙОВОЇ ОБСТАНОВКИ Нємцов В.	340

СЕКЦІЯ XI. АГРАРНІ НАУКИ ТА ПРОДОВОЛЬСТВО

УРОЖАЙНІСТЬ ПШЕНИЦІ ОЗИМОЇ ЗАЛЕЖНО ВІД СОРТОВИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ В УМОВАХ ПІВНІЧНО-СХІДНОГО ЛІСОСТЕПУ УКРАЇНИ Глупак З.І., Гервіц В.Є.	343
--	-----

СЕКЦІЯ XII. ВЕТЕРИНАРНІ НАУКИ

ДЕЯКІ СТРУКТУРНО-ІЄРАРХІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СЕЗОННО-ВІКОВОЇ ДИНАМІКИ КИШКОВИХ ПАРАЗИТОЦЕНОЗІВ ІНДИКІВ СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ГОСПОДАРСТВ СХОДУ УКРАЇНИ Люлін П.В.	346
--	-----

СЕКЦІЯ XIII. ХІМІЯ, ХІМІЧНА ТА БІОІНЖЕНЕРІЯ

ВИЗНАЧЕННЯ ЗАГАЛЬНОЇ ТВЕРДОСТІ ВОДИ З РІЗНИХ ДЖЕРЕЛ ПИТНОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ Стеценко Р.О., Бершадський С.О., Гарліцька Н.І.	351
ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ СУЛЬФАТ- ТА ХЛОРИД ІОНІВ У ПИТНІЙ ВОДІ Карпів С.Я., Гарліцька Н.І.	354

СЕКЦІЯ XIV. ХАРЧОВЕ ВИРОБНИЦТВО ТА ТЕХНОЛОГІЇ

СУЧАСНІ ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ПЕРЕРОБЛЕННЯ БОБОВИХ І ЇХ ВИКОРИСТАННЯ У РЕСТОРАННОМУ ВИРОБНИЦТВІ Жалдак І.С., Діденко В.В.	357
--	-----

СЕКЦІЯ XV.

ЗАГАЛЬНА МЕХАНІКА ТА МЕХАНІЧНА ІНЖЕНЕРІЯ

ДОСЛІДЖЕННЯ КІНЕМАТИКИ ПРОЦЕСУ ШЛІФУВАННЯ ТІЛ ОБЕРТАННЯ ЗІ СХРЕЩЕНИМИ ОСЯМИ ІНСТРУМЕНТА І ЗАГОТОВКИ

Мельник Є.О.360

СЕКЦІЯ XVI.

ЕЛЕКТРОНІКА ТА ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЇ

USING APPLE LOG ON THE IPHONE 15 PRO: PRINCIPLES, PRACTICE, AND SCIENTIFIC CONTEXT

Osman Asqar363

СЕКЦІЯ XVII.

ЕНЕРГЕТИКА ТА ЕНЕРГЕТИЧНЕ МАШИНОБУДУВАННЯ

БІОГАЗ ЯК ПЕРСПЕКТИВНЕ ПАЛИВО ДЛЯ ТРАНСПОРТНИХ ДВИГУНІВ: ШЛЯХИ СКОРОЧЕННЯ ТОКСИЧНИХ ВИКИДІВ

Зубко В.С., Лавренко І.О.371

СЕКЦІЯ XVIII.

ЕКОЛОГІЯ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ЗАХИСТУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ НА ЗАГАЛЬНИЙ ЕКОЛОГІЧНИЙ СТАН ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ

Лєскова В.376

СЕКЦІЯ XIX.

КОМП'ЮТЕРНА ТА ПРОГРАМНА ІНЖЕНЕРІЯ

АНАЛІЗ ВПЛИВУ УМОВ ОСВІТЛЕННЯ ТА ФОНУ НА ТОЧНІСТЬ РОЗПІЗНАВАННЯ ЖЕСТІВ

Панько М.І.379

АНАЛІЗ МЕХАНІЗМІВ PROTOTYPE POLLUTION У СУЧАСНИХ JAVASCRIPT-ЗАСТОСУНКАХ

Армаш А.О., Крихівський М.В.382

ВИКОРИСТАННЯ ЦИФРОВИХ ДВІЙНИКІВ У МОДЕЛЮВАННІ ПРОЦЕСІВ ЗАХИСТУ ІНФОРМАЦІЇ

Верещака М.П., Лізунов С.І.386

НАБІР МЕТРИК ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ АЛГОРИТМІВ ПОКРАЩЕННЯ ЗОБРАЖЕНЬ В УМОВАХ НИЗЬКОГО РІВНЯ ОСВІТЛЕНОСТІ
Матненко В.С.388

РОЗРОБКА ТА ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ РЕКОМЕНДАЦІЙ У ВЕБ-МАГАЗИНІ ТЕХНІКИ НА БАЗІ NODE.JS
Бірап Н.М.391

СЕКЦІЯ XX. СИСТЕМНИЙ АНАЛІЗ, МОДЕЛЮВАННЯ ТА ОПТИМІЗАЦІЯ

APPLICATION AND HYBRIDIZATION OF THE CUCKOO SEARCH ALGORITHM IN THE CLASS TIMETABLING OPTIMIZATION PROBLEM
Korolova S., Sira O.395

СЕКЦІЯ XXI. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА СИСТЕМИ

АЛГОРИТМІЧНІ МОДЕЛІ ВІЗУАЛІЗАЦІЇ ОСВІТНІХ ПРОЦЕСІВ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ
Андрухів Д.І.399

АНАЛІЗ МЕТОДІВ НЕРУЙНІВНОГО КОНТРОЛЮ ФІЗИКО-МЕХАНІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЦИЛІНДРИЧНИХ МЕТАЛЕВИХ КОНСТРУКЦІЙ
Науково-дослідна група:
Войтенко С.С., Коваль О.В., Рибіцький І.В., Федоров О.В.410

ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ APACHE SPARK ТА HADOOP ДЛЯ ОБРОБКИ СПОРТИВНИХ ДАНИХ
Середа І.А.415

РОЗРОБКА CAD СИСТЕМ
Рубленко М.В.419

СЕКЦІЯ XXII. СОЦІОЛОГІЯ ТА СТАТИСТИКА

ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНОГО КОНТРОЛЮ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОЇ ПРАЦІ
Власюк А.421

СЕКЦІЯ XXIII. ФІЛОЛОГІЯ ТА ЖУРНАЛІСТИКА

EXPLAINING THE PREVALENCE OF NOUN TO VERB AND VERB TO NOUN CONVERSION IN THE ENGLISH LANGUAGE
Antipova I.R.425

STYLISTIC DEVICES OF DESCRIBING HUMAN APPEARANCE IN CONTEMPORARY ENGLISH-LANGUAGE ADVERTISING DISCOURSE Ovechkina K.	428
АББРЕВІАТУРИ ТА СКОРОЧЕННЯ В АНГЛІЙСЬКІЙ ТЕРМІНОЛОГІЇ ГАЛУЗІ СТОМАТОЛОГІЇ-ІМПЛАНТОЛОГІЇ Лопушанський В.	431
ВІДТВОРЕННЯ ФРАЗЕОЛОГІЧНИХ ОДИНИЦЬ В АНГЛО-УКРАЇНСЬКОМУ ПЕРЕКЛАДІ Онищук Б.В.	434
ПРАГМАТИЧНІ АСПЕКТИ ПЕРЕДАЧІ ЕМОЦІЙНОГО ВПЛИВУ РЕКЛАМНИХ ТЕКСТІВ У ПЕРЕКЛАДІ Кондратенко Є.Р., Чижикова І.В.	437
 СЕКЦІЯ XXIV. ФІЛОСОФІЯ ТА ПОЛІТОЛОГІЯ	
ФІЛОСОФСЬКО-ЕТИЧНІ АСПЕКТИ РЯТУВАЛЬНОЇ СПРАВИ В УКРАЇНІ Харламов М.І.	441
ЩАСТЯ ЯК МЕТА ЛЮДСЬКОГО ІСНУВАННЯ В РОЗУМІННІ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ Максименко К.О.	444
 СЕКЦІЯ XXV. ПЕДАГОГІКА ТА ОСВІТА	
AI-POWERED CHATBOTS AS CONVERSATIONAL PARTNERS FOR EFL STUDENTS Chaikovskiy I.I., Hlushok L.M.	449
ВИКОРИСТАННЯ ЗМІШАНОГО НАВЧАННЯ З ІНТЕРАКТИВНИМИ ТЕХНОЛОГІЯМИ У ПРОФЕСІЙНІЙ ОСВІТІ Немченко Д.О.	453
ВИКОРИСТАННЯ ПЛАТФОРМИ WORD PRESS ДЛЯ СТВОРЕННЯ ОСВІТНІХ ВЕБ-РЕСУРСІВ ЩОДО ПРОФЕСІЙНОЇ ОРІЄНТАЦІЇ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ Штепук У.Д.	455
ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ НАВЧАННЯ МАТЕМАТИКИ У СТАРШІЙ ШКОЛІ Штепук У.Д.	459
ВПЛИВ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ НА ПОДОЛАННЯ ЗАГАЛЬНОГО НЕДОРОЗВИНЕННЯ МОВЛЕННЯ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ Туровська А.О.	463

ДИДАКТИЧНІ ІГРИ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ ДО ВИВЧЕННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ Кісіль І.Р.	466
ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ІНТЕГРАЦІЇ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ: ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ТА ПРАКТИЧНІ МОДЕЛІ Попіловська О.А.	470
МИСТЕЦЬКІ ТЕХНІКИ ЯК ІНСТРУМЕНТ РОЗВИТКУ ХУДОЖНЬОЇ КРЕАТИВНОСТІ У МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ Євгенєва М.В.	475
ПІДТРИМКА СОЦІАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В ІНКЛЮЗІЇ: ВІЗУАЛЬНІ СТРАТЕГІЇ ТА СОЦІАЛЬНІ ІСТОРІЇ ДЛЯ ДІТЕЙ З ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ Столова І.Д.	478
ПРО ПІДСУМКИ ПРОВЕДЕННЯ МОНИТОРИНГОВИХ КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ З НІМЕЦЬКОЇ МОВИ В 6- 7-Х КЛАСАХ Безсмертна Н.В.	482
ПРОФЕСІЙНО-КОМПЕТЕНТНІСНА ПАРАДИГМА РОЗВИТКУ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФЕСІОНАЛІЗМУ ВЧИТЕЛІВ ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАННЯ, ВИХОВАННЯ ТА РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ З ПОРУШЕННЯМ СЛУХУ Сисоєва М.	487
ПРОФІЛАКТИКА ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ В УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗКУЛЬТХВИЛИНОК Кордак Т.Д., Шукатка О.В.	491
РОЗВИТОК УКРАЇНСЬКОГО ПЕЙЗАЖНОГО ЖИВОПИСУ ЯК ЧИННИК РОЗВИТКУ ЕСТЕТИЧНОГО СМАКУ У МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ Харчинська Т.А.	493
РОЛЬ ПЛАТФОРМИ MOODLE У ВДОСКОНАЛЕННІ НАВИЧОК ЧИТАННЯ ТА ПИСЬМА В ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ В ЗВО Білинська Х.В., Шумська О.А.	496
СИМВОЛІЗМ В УКРАЇНСЬКОМУ ЖИВОПИСІ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ЕСТЕТИЧНЕ ВИХОВАННЯ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ МИСТЕЦЬКИХ ДИСЦИПЛІН Корба О.О.	498
СПІВПРАЦЯ ЛОГОПЕДА ТА БАТЬКІВ ЯК ЗАПОРУКА УСПІШНОЇ АКТИВІЗАЦІЇ МОВЛЕННЕВОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ ІЗ СЕНСОРНОЮ АЛАЛІЄЮ Слюсаренко Н.І.	501
ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ РОЗВИТКУ МОВЛЕННЕВОЇ АКТИВНОСТІ У ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРУ ЗАСОБАМИ КОМУНІКАТИВНИХ СИМВОЛІВ Косяк В.В.	506

ФОРМУВАННЯ КОМУНІКАТИВНОЇ КУЛЬТУРИ ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ
Мічеліч М.О.508

ФОРМУВАННЯ МАТЕМАТИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ПРИ ВИВЧЕННІ
ТРИГОНОМЕТРИЧНИХ РІВНЯНЬ ТА НЕРІВНОСТЕЙ
Бразда Н.І.512

СЕКЦІЯ XXVI. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

АРТ-ТЕРАПІЯ В РОБОТІ З МОЛОДДЮ З ПСИХОЛОГІЧНИМИ НАСЛІДКАМИ
СТРЕСОВИХ ТРАВМІВНИХ ВПЛИВІВ
Славгородська О.А., Нестеренко М.О.515

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК АДАПТОВАНOSTІ ТА СТРЕСОСТІЙКОСТІ ОСІБ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ
В УМОВАХ ПРОЖИВАННЯ У ПРИФРОНТОВИХ РЕГІОНАХ УКРАЇНИ
Чельцова О.В.518

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК КОМУНІКАТИВНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ТА РІВНЯ РОЗВИТКУ
ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
Триняк М.В., Циркуненко О.В.521

ВИКОРИСТАННЯ АРТ-ТЕРАПІЇ ПРИ РОБОТІ З ТРАВМОЮ
Назарова М.А.524

ВПЛИВ ВІДСУТНОСТІ ТІЛЕСНОГО ПРОЩАННЯ З ПОМЕРЛИМ ПІД ЧАС ВІЙНИ НА
ПЕРЕЖИВАННЯ ВТРАТИ У ДОРΟΣЛИХ
Онишко Г.І.527

КОРЕКЦІЙНО-РОЗВИВАЛЬНА ПРОГРАМА «ВЕКТОР СТІЙКОСТІ» ЯК ЗАСІБ
РОЗВИТКУ РЕЗИЛЬЄНТНОСТІ ШКОЛЯРІВ
Сита І.О.530

ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ ДО САМОРОЗВИТКУ МОЛОДІ В УМОВАХ ВІЙНИ
Байдюк Н.П.533

ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО СУПРОВОДУ
ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІСЛЯ ПОВЕРНЕННЯ ІЗ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ
Фелик О.В.537

ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ САМОСВІДОМОСТІ СТУДЕНТІВ
(УЧИТЕЛІВ-ФІЛОЛОГІВ І ЕКОНОМІСТІВ)
Рибалка Я.І.541

ПСИХОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА ЯК УМОВА ЕФЕКТИВНОГО РОЗВИТКУ УЧАСНИКІВ
ДОРΟΣЛИХ ТРЕНІНГОВИХ ГРУП
Кіріцева О.А.544

ПСИХОЛОГІЧНА МОТИВАЦІЯ ДО НАВЧАННЯ, ЯК РЕСУРС ДЛЯ МОЛОДІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ Гриніна Г.В.	547
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПІДЛІТКІВ, СХИЛЬНИХ ДО СЕЛФХАРМУ Жук О.О.	550
ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ПІДВИЩЕННЯ СТІЙКОСТІ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ Молчановська Н.В.	553
ЮРИДИКО-ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ РЕСОЦІАЛІЗАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ: ПРОБЛЕМИ АДАПТАЦІЇ ТА ПРАВОВА ПІДТРИМКА Ташматов В.А., Голопотелюк А.О.	557

СЕКЦІЯ ХХVII.

МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ВИКОРИСТАННЯ ПРОБІОТИКІВ У РАЦІОНІ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИК ДИСБАКТЕРІОЗУ КИШКІВНИКА Нефедова А.Р., Василенко Д.С., Мокрякова М.І.	560
ГЕНЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВАД РОЗВИТКУ ПІХВИ ТА МАТКИ У ДІВЧАТ Ластівка І.В., Папсуєв В.М., Процюк О.А.	563
ДАРІДОРЕКСАНТ: ІННОВАЦІЙНИЙ АНТАГОНІСТ ОРЕКСИНОВИХ РЕЦЕПТОРІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ БЕЗСОННЯ Рибак В.Т., Ханенко О.І.	567
ЕТИОПАТОГЕНЕТИЧНІ ПАРАЛЕЛІ МІЖ ПОСТКОВІДНИМ СИНДРОМОМ (МОЗКОВИЙ ТУМАН) ТА ХВОРОБОЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА Чепікова А.І.	571
ЗМІНИ КОНЦЕНТРАЦІЇ МАЛОНОВОГО ДИАЛЬДЕГІДУ ПРИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМУ ПАРОДОНТИТІ ТА ЗА ЙОГО КОРЕКЦІЇ Шанайда Ю.В., Авдєєв О.В.	574
КОМОРБІДНІСТЬ ГЕРХ ТА ІХС: РОЛЬ ВЕГЕТАТИВНИХ, ЗАПАЛЬНИХ І МЕТАБОЛІЧНИХ ФАКТОРІВ Смулка М.В.	576
ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ ПОЛІСТРУКТУРНИХ ПОРАНЕНЬ У ВІЙСЬКОВО-ПОЛЬОВИХ УМОВАХ Ксьонз О.С.	582
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ НЕНАТЯЖНОЇ І ТРАДИЦІЙНОЇ ГЕРНІОПЛАСТИКИ ПРИ АБДОМІНАЛЬНИХ ГРИЖАХ Василик Т.П.	587

СЕКЦІЯ XXVII. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ВИКОРИСТАННЯ ПРОБІОТИКІВ У РАЦІОНІ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИК ДИСБАКТЕРІОЗУ КИШКІВНИКА

Нефедова Аліна Рагіфівна

здобувач вищої освіти

Харківський національний медичний університет, Україна

Василенко Дмитро Сергійович

здобувач вищої освіти

Харківський національний медичний університет, Україна

Мокрякова Марина Іванівна

асистент кафедри гігієни та екології

Харківський національний медичний університет, Україна

Актуальність: Сучасна людина має можливість отримати якісну медичну допомогу і на сьогодні це вже не розкіш а саме базова потреба, яка дає можливість подовжити життя. Медична система постійно працює над новими схемами лікування і підходами діагностики захворювань через потребу убезпечення населення розповсюдженню інфекційних захворювань. Нікого не дивує призначення антибіотиків в схемі лікування, навіть діти дошкільного віку часто проходять антибіотику терапію особливо в період епідемії COVID-19. Антибіотики врятували вже тисячі життів, але як і будь які ліки мають побічні ефекти, серед яких і є дисбактеріоз. Рівновага мікроорганізмів які є природним середовищем в кишківнику називаються мікробіота, і саме вона порушується при прийомі антибіотиків, розвивається дисбаланс мікроорганізмів що призводить до запалення кишківника та порушення імунної системи. [1] Відновлення цього балансу живих корисних мікроорганізмів кишківника привернула увагу багатьох клініцистів, і все частіше в рекомендаціях лікаря з'являється синбіотики, які в себе включають живі корисні мікроорганізми – пробіотики і речовини які їх живлять – пребіотики. [2]

Мета дослідження: З метою оцінки рівня обізнаності, харчових звичок та ставлення до пробіотиків було проведено опитування, результати якого дозволяють зробити висновки щодо потенціалу використання пробіотиків у профілактиці дисбактеріозу.

Матеріали та методи: дослідження проводилось за допомогою двох основних методів: огляду наукової літератури за 6 років та анонімного опитування 37 респондентів віком від 17 до 26 років різної статі на платформі Google Forms.

Результати: Вивчаючи медичну літературу з питання впливу пробіотиків на організм людини ми дійшли висновку що вони здатні активувати імунітет, а саме лімфоцити, макрофаги і NK-клітини та позитивно впливають на функції всієї травневої системи. Вплив пробіотиків на нервову і ендокринну систему є актуальною темою для доказової медицини і сьогодні. Для вивчення обізнаності здобувачів освіти з питання впливу пробіотиків на організм, їх відношення до власного харчування ми провели опитування яке показало: майже 65 % респондентів вважають свій раціон збалансованим, що говорить про бажання та настрій на здорове харчування. При цьому трохи більше 67 % вживають кисломолочні продукти 2-3 рази на тиждень, а майже 14 % щодня, що говорить про те що, вони постійно споживають природні джерела пробіотиків. Прийом харчових добавок і вітамінів відзначили 27 % опитаних, при цьому більша частина опитаних робить це рідко, чи не робить взагалі.

Обізнаність респондентів о пробіотиках є високою: 94,6 % респондентів знають, що таке пробіотики, а понад 90 % правильно назвали йогурт і пробіотичні добавки як джерела корисних бактерій. При цьому майже половина не знає різниці між пробіотиками та пребіотиками, що говорить про важливість проведення просвітницької роботи. Понад 50% учасників опитування приймали пробіотики у вигляді добавок та/або ліків, частіше після прийому антибіотиків. Але лише 32,4 % помітили покращення стану, а 16,2 % не помітили змін. Також важливо відзначити, що 67,6 % респондентів стикалися з дисбактеріозом, що підтверджує важливість нашої теми. С приводу відношення до профілактики, більшість респондентів вважає, що пробіотики важливо приймати при дисбактеріозі курсами або після прийому антибіотиків, а щоденний прийом підтримали лише 2,7% що в свою чергу говорить про обережне ставлення або страх тривалого застосування пробіотичних засобів.

Висновок: Пробиотики допомагають підтримувати здоров'я, регулюючи склад кишкової мікрофлори. Дослідження показують, що стан мікробіоти дуже важливий при порушенні метаболізму, запаленнях кишківника спричинених дисбалансом мікрофлори, зниження імунітету, а одже прийом пробіотиків є важливим при цих захворюваннях для підтримки організму і покращенню стану хворих.

Опитування показало, що більшість людей добре знають, що таке пробіотики, і мають позитивний досвід їх використання. Це підтверджує, що тема актуальна. Але водночас багато хто не до кінця розуміє, як правильно і довго їх застосовувати, тому потрібна додаткова інформація та пояснення.

Рекомендації: Перше найважливіше це посилення інформаційної діяльності про роль пробіотиків та пребіотиків у підтримці здоров'я, та правила їх застосування.

Також важливо говорити про природні джерела пробіотиків, таких як кисломолочні продукти, а також раціональне використання харчових добавок для профілактики порушень мікробіоти. І особливу увагу потрібно приділити індивідуальному підходу до терапії при метаболічних, психоемоційних та запальних захворюваннях.

Збереження здорової мікробіоти та імунітету дуже залежить від раціонального харчування, фізичної активності та контрольованого прийому ліків.

Список використаних джерел:

1. Chandrasekaran P, Weiskirchen S, Weiskirchen R. Effects of Probiotics on Gut Microbiota: An Overview. *Int J Mol Sci.* 2024 May 30;25(11):6022. doi: 10.3390/ijms25116022. PMID: 38892208; PMCID: PMC11172883.
2. Cristofori F, Dargenio VN, Dargenio C, Miniello VL, Barone M, Francavilla R. Anti-Inflammatory and Immunomodulatory Effects of Probiotics in Gut Inflammation: A Door to the Body. *Front Immunol.* 2021 Feb 26;12:578386. doi: 10.3389/fimmu.2021.578386. PMID: 33717063; PMCID: PMC7953067.
3. Yang Z, Wang Q, Liu Y, Wang L, Ge Z, Li Z, Feng S, Wu C. Gut microbiota and hypertension: association, mechanisms and treatment. *Clin Exp Hypertens.* 2023 Dec 31;45(1):2195135. doi: 10.1080/10641963.2023.2195135. PMID: 36994745.
4. Jach ME, Serefko A, Szopa A, Sajnaga E, Golczyk H, Santos LS, Borowicz-Reutt K, Sieniawska E. The Role of Probiotics and Their Metabolites in the Treatment of Depression. *Molecules.* 2023 Apr 4;28(7):3213. doi: 10.3390/molecules28073213. PMID: 37049975; PMCID: PMC10096791.
5. Zhang L, Wang P, Huang J, Xing Y, Wong FS, Suo J, Wen L. Gut microbiota and therapy for obesity and type 2 diabetes. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2024 Mar 26;15:1333778. doi: 10.3389/fendo.2024.1333778. PMID: 38596222; PMCID: PMC11002083.