

*Ліки зцілюють тіло, а книга - душу*



# Біблія

Спецвипуск

№ 1(7)

2020

(лютий)

## ТЕРАПЕВТ

Видається з 1 жовтня 2014 року

*Бюлетень Наукової бібліотеки*

*Харківського національного медичного університету*

**СПІЛЬНО ЗІ СТУДЕНТСЬКИМ САМОВРЯДУВАННЯМ**



### *Крок вперед до майбутнього*

Людство ніколи не зупиняється на досягнутому і завжди прагне вдосконалення. Для цього кожному потрібна мотивація, бажання та знання. Мотивацію можна знайти будь-де: фільми, музика, поезія, спілкування, конференції, навчання тощо. Знання — в університеті, який надає величезну базу інформації, котрої достатньо для того, щоб стати гарним спеціалістом, але цього іноді замало, якщо в тебе висока мета. Тож, маючи бажання і підключивши інтернет-ресурс, я почала самотужки шукати додаткові програми, конференції, конкурси та практики. Все можливо, коли шукаєш. Мені пощастило знайти програму на медсестринську практику від приватного Київського медичного університету, за умовами якої студенти живуть у лікарні польського містечка Кнурув. Програма не безкоштовна, але тобі дають можливість дивитися на операції: гінекологічні, абдомінальні, лапароскопічні, лапаротомічні, екстрені або планові тощо. До того ж нам надали змогу бути присутніми на пологах, ходити на огляд хворих та допомагати при діагностичних маніпуляціях. Там я мала змогу зрозуміти систему роботи лікарні, дізнатися щось нове з практики та поспілкуватися з лікарями. Єдиною проблемою була мова, бо мало хто у містечку знав англійську. Проте, незважаючи на всі нюанси цієї подорожі, я отримала приємний досвід та враження!

**Галина Остапенко**  
1 мед., 4курс



# Зміст

## Поговоримо про ...

Переживемо важливу навчальну підготовку разом!

*А. Баскакова* .....С. 3

## Медичні будні

Мій місяць роботи у швидкій

*Н. Квітанова*.....С. 4

Діяти вже зараз!

*І. Корнілова*.....С. 5

## Фотопогляд

Новорічне сяйво під небом...

*Н. Квітанова*.....С. 6

Мотиви радості і щастя

*І. Корнілова*.....С. 7

*М. Колесник*.....С. 7

## Поради

Я рекомендую переглянути і прочитати...

*В. Біленко*.....С. 8

## Натхнення

У серпня обличчя осені

*Д. Тимошенко*.....С. 9

Ну давай утікай...

*А. Карамышева*.....С. 10

Париж

Счастье дорого стоит в наш век

Пишу тебе как другу

*А. Мороз*.....С.11

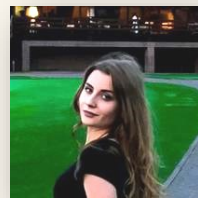
## Медичні жарти

*К. Шролик*.....С. 12

# Поговоримо про...

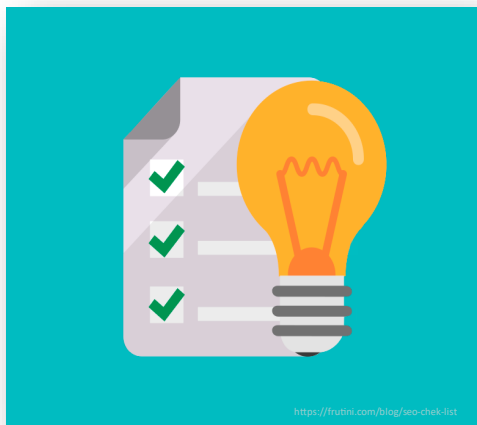


**Анастасія Баскакова,**  
2 мед., 4 курс



## Переживемо важливу навчальну підготовку разом!

Так склалося, що сесія в університеті асоціюється в людському розумінні з марафоном на виживання в умовах недосипання, недоїдання та виснажливого навчання. Та чи так страшний той вовк, як його малюють?



Звичайно, для успішної здачі сесії викладачі рекомендують готуватися до кожного заняття, адже тоді у вас утвориться система знань з предмету. І навіть якщо для підготовки до іспиту не буде вистачати часу, то спрацюють ті знання, які були отримані раніше, тобто ви згадаєте те, що не встигли повторити в останній момент, але знали раніше.

Задля гарного результату готуйтеся самостійно, бо порівняно з колективною підготовкою, продуктивність праці вища при зосередженому самостійному вивченні питання. Розділяти питання також не слід, бо нема впевненості, що товариш їх підготує добре. Складання плану підготовки дасть змогу грамотно розподілити свій час. Працюйте системно, тому що

навіть не відкриваючи перелік питань до іспиту, можна гарно підготуватися, знаючи курс предмету. Адже системні знання утворюють міцні асоціативні зв'язки, що допоможуть швидко зорієнтуватися в питанні. Якщо ж ситуація катастрофічна і ви не встигли підготуватися до іспиту, беріть волю в кулак. Пропонуємо знайти людину, яка добре знає даний предмет або вже отримала оцінку з нього і попросити у неї конспект. Шуткують, що конспект відмінника — це екстракт з підручника, в якому послідовно викладена головна інформація. У крайньому випадку попросіть друзів коротко розповісти зміст декількох питань іспиту, це гарний спосіб швидко зрозуміти про що йдеться.

Головне правило — не здавайтеся, ваше завдання мінімізувати стрес, отриманий під час сесії та докласти максимальні зусилля і знання. Наберіться терпіння та не засмучуйтеся! Науковці з Торонто запевняють, що без стресу продуктивність роботи головного мозку в сучасному житті практично неможлива. На фоні помірною стресу відбувається активізація роботи головного мозку, і організм працює в режимі посилення. У такий спосіб відбувається тренування роботи нервової системи, а відтак, ми стаємо менш вразливими перед наступними випробуваннями. Тому будемо розглядати цей факт як позитивний момент присутності сесії в студентському житті. Хай щастить!



**Наталія Квітанова,**  
1 мед., 4 курс



## Мій місяць роботи у швидкій

Мабуть всі студенти медичного університету задаються питанням, де можна отримувати досвід ще під час навчання. І багатьом одразу приходить на думку служба швидкої допомоги. Я не стала виключенням.

Після другого курсу під час літніх канікул я вирішила попрацювати на станції швидкої медичної допомоги у своєму рідному місті та побачити «справжнє життя». Звісно, я працювала у бригадах з досвідченими лікарями, адже сама не мала навіть базової медичної освіти, закінчила на той час лише 3-й курс. Цей місяць я пам'ятиму все своє життя! Відсутність рутини, кожен день нові виклики та діагнози, різні призначення, різні вікові категорії. Це було дуже цікаво!

Спогадів безліч, я можу згадати, що відбувалося кожного дня, коли я приходила на підстанцію, адже багато чого для мене було ВПЕРШЕ.

Перша внутрішньовенна ін'єкція, яку я виконала, супроводжувалася фонтаном крові, хоча тиск в пацієнтки був навіть нижче за норму.

Перший візит до психіатричної лікарні в мене відбувся набагато раніше 4-го курсу. Транспортувати пацієнта у супроводі поліції, спостерігати за поведінкою хворого, його жестами, слухати показання та скарги було досить моторошно, хоча той хлопець був досить спокійний...

Перший інсульт, який я побачила на власні очі... І мені одразу зга-

далися зображення про діагностику: асиметрія обличчя, неможливість чітко вимовляти слова, параліч кінцівок з одного боку. Термінова госпіталізація, сирена, все як у кіно, але на тобі лежить відповідальність за життя!

Між викликами досвідчені лікарі розповідали про свій досвід. Іноді навіть влаштовували змагання між мною і ще декількома дівчатами, що тільки закінчили медичний коледж і прийшли працювати фельдшерами. Була описана клінічна ситуація, надане необхідне обладнання, інструкція, і ми на швидкість вирішували завдання: ставили крапельниці на імпрізованих фантомах, іммобілізували вдавані переламані кінцівки, навіть приймали пологи в машині швидкої допомоги.

Я відчувала те, що мені не вистачає курсу теоретичних знань

з фармакології, загальної хірургії, патофізіології, адже я закінчила тільки 3 курси на той час, проте маніпуляції я навчилася робити найперша з групи!

Під час роботи я навіть замислювалась отримати спеціальність лікаря швидкої допомоги, настільки мені сподобалось...

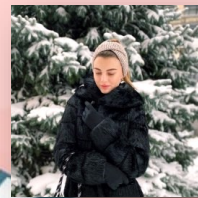
Час промайнув дуже швидко, мені зовсім не хотілося прощатися з колективом, проте продовжувати навчання у ХНМУ варто хоча б для того, щоб повернутися з більшою кількістю знань та вмінь, самостійно орієнтуватися в ситуації без підказки досвідченіших колег.

Ось така коротенька історія про місяць з мого життя, найвражаючий місяць на станції швидкої медичної допомоги!



# Медичні будні

Ілона Корнілова,  
1 мед., 4 курс



## Діяти вже зараз!

Вступаючи до лав першокурсників Харківського національного медичного університету, я вже знала, що мене буде дуже цікавити спеціальність «Акушерство та гінекологія».



Отже, на 3 курсі, під час зимових канікул, я вирішила не гаяти часу. Дисципліна «Акушерство та гінекологія» за навчальним планом починається на 4 курсі, однак я вирішила поїхати вже цієї зими до Києва і взяти участь в освітній школі з акушерства «UAMED», яка проходила на базі найвідомішого інституту хірургії доктора Р. Валіхновського.

Сьогодні Інститут є одним з провідних медичних закладів України, що має 20-річну історію. Професійні досягнення засновника Інституту Ростислава Валіхновського та інших фахівців в галузі хірургії відомі та визнані не тільки

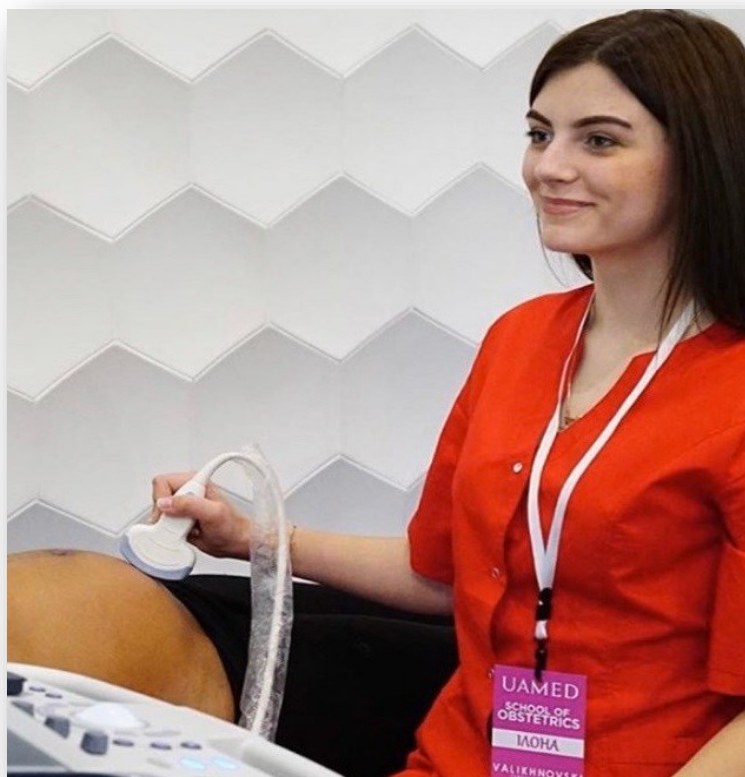
в Україні, а й за кордоном. Нині в інституті зібрані кращі фахівці в галузі хірургії, тому саме до нього звертаються пацієнти у ситуаціях, коли потрібна допомога фахівців різного профілю найвищого ступеня складності.

Освітню школу проводили відомі акушери-гінекологи України Людмила Шупенюк та Лілія Веприцька. На занятті я прослухала захоплюючу лекцію на тему: «25-річний досвід ведення вагітних у жіночій консультації». Також вдалося поспілкуватися з лікарями та дізнатися відповіді на хвилюючі питання. Найяскравішим спогадом є те, що практичні навички проводилися на трьох вагітних жінках 36, 37 та 38 тижнів вагітності. В ході проведення чотирьох прийомів Леопольда Левиць-

кого я навчилася визначати висоту стояння матки, положення, позицію, вид плоду, передлежачу частину, її характер, стояння щодо входу в малий таз. Кожній пацієнтці я провела УЗД. Було дуже цікаво вперше у житті визначити стать дитини, її приблизний зріст і масу тіла.

Звісно, мені ще не вистачало теоретичних знань, проте на практиці все вийшло бездоганно під керівництвом таких висококласних спеціалістів!

Ця освітня програма дала мені натхнення та сили йти до своєї мети, не зупинятися і вірити, що я зможу стати гарним лікарем та приносити щастя у кожну родину! Дякую за можливість бути кращими серед кращих!



# Фотопогляд



Наталія Квітанова,  
1 мед., 3 курс



## Новорічне сяйво під небом...



# Фотопогляд

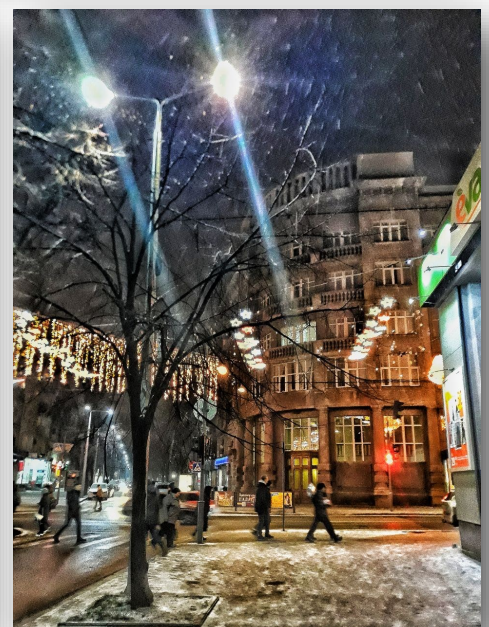
**Ілона Корнілова**  
1 мед., 4 курс



**Марія Колесник**  
1 мед., 3 курс

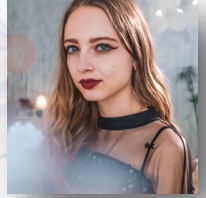


## Мотиви радості і щастя





**Вікторія Біленко,**  
4 мед., 2 курс



## Я рекомендую переглянути і прочитати...

Книги і фільми — це саме те, що допоможе розважитись та на-решті відпочити під час таких омріяних канікул. Саме з книг та фільмів ми можемо черпати знання, розвиватися та вчитися як поводити себе у життєвих ситуаціях, що описані у них. Книги — наші життєві поради, бо саме від книг ми черпаємо життєвий досвід. А фільми... Фільми показують нам світ чарівних пригод фантастичних подій, які неможливо уявити у реаліях нашої буденності. Я хочу запропонувати наш топ книг та фільмів, які наповнять вас новими враженнями та емоціями під час зимових вечорів.

### **Фантастичний фільм з Джонні Деппом у головній ролі — «Похмурі тіні»**

Власник маєтку Коллінвуд, Барнабас Коллінз, багатий, владний і славиться всім як невинуватий Казанова, поки не робить фатальну помилку, розбивши серце Анжеліки Бошар.



### **Фільм «Простачка»**

Головна героїня нашого фільму Б'янка замислилась і зрозуміла, що до неї звертаються, якщо людям щось потрібно від неї, а ось її подружок-красунь залюбки запрошують на вечірки та приймає у своє коло будь-яка компанія. Але одного разу до неї звертається за допомогою її однокласник і пропонує взамін допомогти їй не бути чиеюсь даффкою. Даффка? Що це таке? Дізнаєтесь з фільму.

### **Фільм «Леді Берд»**

Христина Макферсон вчиться в консервативній католицькій школі в Сакраменто. Вона шукає себе, своє місце в світі і намагається бути не схожою на інших. Її волосся пофарбоване в дивний червоно-рожевий колір, а ім'я Леді Берд вона дала собі сама і просить так її називати. І головна її мрія — вирватися з цієї провінційної глушини і поїхати вчитися в Нью-Йорк...

### **Фільм «Фантастичні тварини і де вони мешкають»**

Сюжет кінострічки розповідає про пригоди письменника Ньюта Скамандера в Нью-Йоркському секретному суспільстві чарівниць і чарівників, що відбувалися за 70 років до того, як Гаррі Поттер прочитає книгу цього письменника у школі.

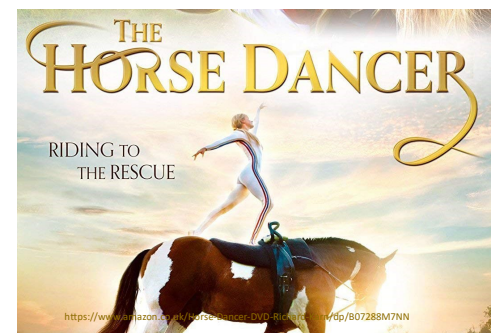
Щодо книг, то ось наш топ книг для затишного вихідного з філіжанкою какао:

### **«Притулок» Меделін Ру**

Стара будівля. Той, хто потрапив в цей будинок, залишався в ньому назавжди. Але Денієль цього не знав. Він приїхав сюди на літні курси для обдарованих підлітків і набагато пізніше дізнався, що колись ця будівля була лікарнею для дивних людей...

### **«Та, що танцює з кіньми» Джоджо Мойєс**

Сара — чотирнадцятирічна онука Анрі Лашапаля, в минулому дуже талановитого наїзника. Колись Анрі хотів відчути себе «людиною з крилами». І ось тепер дід допомагає дівчинці освоїти класичну їзду. Він хоче, щоб Сара кинула виклик силам тяжіння. Але несподівано приходить біда, і Сара повинна вже сама захистити себе.



### **«Після» Анна Тодд.**

Автор показала нам, що може дати читачеві щось нове, не схоже на книги інших письменників. Відносини між Тесс, слухняною дівчинкою, і Хардіном, поганим хлопцем, у якого неможливо не закохатися...

Приємного вам кіношно-книжкового дозвілля!

Дар'я Тимошенко  
4 мед., 4 курс



\*\*\*

У серпня обличчя осені  
У мене обличчя втомлене  
І ми припадаємо з різних сторін  
До одного і того ж вікна  
Що я не досплю цей ранковий сон  
Безсонням своїм затоплена —  
Так це не твоя вина

Не слухати більше музики  
Крім ледве чутливого шелесту  
Першого палого листа  
У зеленій ще зовсім траві  
І мовчання сонної вулиці  
І холодним протягом стелиться  
Попід стелею недовіра

Не довір мені свого відчаю  
Недовірш мені поміж ребрами  
Там нічого тобі потрібного  
І нічого, що б стало цілим  
Ні цілунком, ні колиханкою,  
ні коханням —

Не змию неба  
Озимілого з твого тіла.  
Майже дихати майже вереснем  
Забувати, що значить ніжність

Зариватися носом в холодність  
І наосліп шукати тепло  
Колись знову станеться грудень  
І, можливо, він буде сніжним  
І, можливо, тоді забуду  
Що це справді було

А поки що мені так мерзнеться  
Так болиться, мов хто наврочив  
Тільки тиша в'язка, як гущавина  
Наче кавова гуща  
І я все ще так хочу вірити  
Зазираю тобі у очі

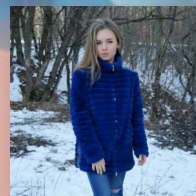
Але бачу лише два озера  
У снігу...

\*\*\*

Ну давай утікай, Ти ж хочеш.  
Біжи, спотикай, та падай.  
А піднятись так легко Ти зможеш?  
Наперед то ніколи отак не загадуй.

Утікай, стартуй, набирай обороти.  
Та біжиш Ти від себе, наївне дитя!  
Просто знай, допоможу піднятись на ноги,  
Коли назад вже не матимеш вороття.

**Анна Карамышева**  
4 мед., 1 курс



## «Париж»

Я помню, нежное лето.

Тогда ты мне сказала «C'est La Vie».

Мы не кружились больше в танце,

А сидя на полу болтали о любви.

И в голову все лезли неприличные сюжеты.

Там не было других,

нам было не до них.

Ночь сменял день, всё повторялось.

Я с каждым днём сходил с ума сильнее.

С ней было хорошо, а когда без,

Все мысли были лишь о ней.

Последний вечер. Фонари и Нотр-Дам.

Свет покрывал её хрустальные плечи.

Я был влюблен, «Je t'aime» шептал,

Но жаль, что наш роман не вечен.

Туман. Вокзал. Сажу в вагоне.

Меня везёт железный конь.

И вроде бы всё хорошо,

Но без тебя вернулся я домой.

В мучениях прожил год.

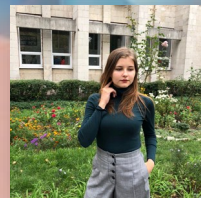
Купил билет в Париж,

Не смог забыть французский наш роман.

А по приезду не нашёл тебя,

Лишь видел, как сгорает Нотр-Дам.

**Анна Мороз**  
1 мед., 4 курс



\*\*\*

Счастье дорого стоит в наш век,  
Для него ты не сыщешь причин,  
Счастье это родной человек,  
Почищенный мамой нам апельсин.

Счастье — это маленький принц,  
Комом испорченный первый блин,  
Запах новых печатных страниц,  
И тёплый уютный, домашний камин.

Счастье — это проснуться не у себя...  
В доме, городе, лучше стране,  
Счастье — это скучать иногда,  
И просыпаться порой на дне.

Счастье — это любить рассвет,  
И обожать наблюдать закат,  
Счастье — пройти через омут бед,  
Счастье брести порой наугад.

Я вам открою один секрет,  
Для счастья гораздо больше причин,  
Учитесь несчастьям ответить нет,  
И улыбаться до самых морщин!

\*\*\*

Пишу тебе теперь, как другу,  
И посвящаю первый стих,  
Я не хожу уже по кругу,  
Вокруг прекрасен каждый миг.

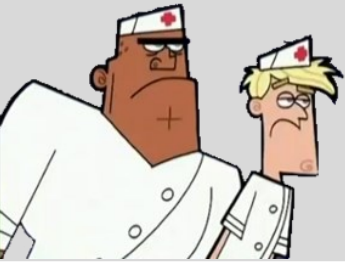
Тебе пишу я о погоде,  
О новостях и о себе,  
Что не нуждаюсь я в заботе,  
Скорее даже, что в тебе.

Что лишь остался по привычке  
В закладках чудный диалог  
Одной забавной истерички,  
Что всё же вынесла урок.

Что не грызет меня тревога,  
И что прошла моя тоска,  
Что перестала верить в Бога,  
Что снова с чувством влюблена.

Как хорошо, что всё проходит,  
Как хорошо, что всё прошло,  
Я рада, что в своей дороге  
Я встретила тебе на зло.

# Медичні жарти



**Катерина Шролик**  
2 мед., 5 курс



Пары, лекції, зачёты... Поглощаясь полностью в дела учебные мы вовсе забываем о том, что нужно сделать тайм-аут! Уехать за город, отдохнуть, сходить с друзьями в боулинг, провести вечер за увлекательной книгой или фильмом. А пока вы выбираете какой отдых подходит вам по душе — предлагаю улыбнуться и расслабиться прямо сейчас!

\*\*\*

Сегодня мне должны были снять гипс.  
Но не срослось.

\*\*\*

Никого из медиков так сильно не тревожит тахикардия пациента, как патологоанатома.

\*\*\*

Нет ничего заразительнее  
смеха туберкулёзника.

\*\*\*

Какая разница между шизофреником  
и неврастеником?

\*\*\*

Петя выкуривал 20 сигарет в день,  
а Коля выкуривает 15 сигарет в день.  
Вопрос: не настораживает ли Колю,  
что о Пете упоминается в прошедшем  
времени?

Шизофреник не знает сколько дважды  
два и спокоен. Неврастеник уверен, что  
дважды два — четыре, но нервничает.

Матеріал підготовлено за такими джерелами:  
<https://mixnews.lv/mixer/2019/05/25/luchshie-anekdoty-pro-medicinu-i-vrachej/>  
<http://www.kakvse.net/anekdoty/medicina/page/2>

## Контакты:

м. Харків,  
пр. Науки, 4  
тел. (057)7077209  
моб. (097)9937709  
e-mail: biblio-t@ukr.net

## Редакційна колегія:

Киричок І.В. (гол. ред.)  
Русанова О.А. (відп. ред.)  
Кустова К.М.  
Гаєва Н.Д.  
Вороніна Р.В.

## Номер підготовлений за сприянням

Корнілова Ілона Русланівна —  
представника студентського  
самоврядування,  
4 курс, 1 мед. факультет, 8 група