

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Український центр наукової медичної інформації
та патентно-ліцензійної роботи
(Укрмедпатентінформ)

№102-2016

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ
про нововведення в сфері охорони здоров'я

Випуск ___ з проблеми
«Медична психологія. Психотерапія»
Підстава: рекомендація Головного
позаштатного спеціаліста МОЗ України

ГОЛОВНОМУ ПОЗАШТАТНОМУ
СПЕЦІАЛІСТУ З СПЕЦІАЛЬНОСТІ
МЕДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ,
ПСИХОТЕРАПІЯ, КЕРІВНИКАМ
СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ З
ПИТАНЬ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ОБЛАСНИХ, КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ
ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

**МЕТОД ЛІКУВАННЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО
РОЗЛАДУ**

Установи-розробники:
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Автори:
д.мед.н., проф. **КОЖИНА Г.М.**
д.мед.н., проф. **КОРОСТІЙ В.І.**
ЗЕЛЕНСЬКА К.О.

УКРМЕДПАТЕНТИНФОРМ
МОЗ УКРАЇНИ

м. Київ

Суть впровадження: лікування посттравматичного стресового розладу з використанням фармакологічних препаратів з діючою речовиною сертралін, наприклад Емотон.

Пропонується для впровадження в лікувально-профілактичних установах практичної охорони здоров'я (обласних, міських, районних) психіатричного профілю спосіб лікування посттравматичного стресового розладу.

В теперішній час посттравматичний стресовий розлад є однією з найважливіших проблем клінічної психіатрії, що зумовлено неухильним зростанням захворюваності та поширюваності цієї патології, а з урахуванням частого поєднання з суїцидальною активністю, то і значною смертністю.

Нами розроблено спосіб лікування посттравматичного стресового розладу з використанням фармакологічних препаратів з діючою речовиною сертралін, наприклад Емотон.

Основою розробки стали результати комплексного клініко-психопатологічного обстеження 108 хворих у віці 18 – 55 років обох статей (78 чоловіків і 30 жінок) з посттравматичним стресовим розладом, які знаходилися на обстеженні і лікуванні у Університетській клініці ХНМУ та у клініці психіатрії та наркології Військово-медичного центру північного регіону Міністерства оборони України. Всі обстежені були рандомізовані на основну групу (n=56) та групу порівняння (n=53). Основна група та група порівняння були однорідними за соціально-демографічними та клінічними показниками. Психометричні та психодіагностичні методики відповідали завданням дослідження і включали: клінічну шкалу ПТСР за DSM-V (CAPS-5), шкалу загального клінічного враження (CGI), шкали депресії та тривоги Гамільтона (HDRS) та Монгомері-Асберга (MADRS), Місісіпську шкалу для оцінки посттравматичних реакцій (цивільний або військовий варіант), шкалу оцінки інтегрованого показника якості життя (Mezzych, Coher, Ruizperez, Liu & Yoon, 1999, у модифікації Н. О. Марути, 2004).

Пацієнтам основної групи проводилася психофармакотерапія антидепресантом із групи селективних інгібіторів зворотного захвату серотоніну (СИЗЗС) сертраліном, призначали по 50 mg досліджуваного препарату Емотон,

виробництва «Ersel». Препарат призначали всередину, незалежно від прийому їжі. Схема призначення 50 mg 1 - 2 рази на добу. Терапевтична доза становила 100 mg на добу в 2 прийоми. Максимальна добова доза 200 mg (не використовували). Тривалість спостереження 16 тижнів. Пацієнти групи порівняння отримували інший антидепресант в фіксованій дозі.

Отримані результати дозволили обґрунтувати доцільність терапії посттравматичного стресового розладу з використанням Емотону.

Використання сертраліну в лікуванні посттравматичного стресового розладу у 96,4% обстежених хворих забезпечує редукцію тривожно-депресивної симптоматики, зникнення почуття смутку, туги, внутрішньої напруги, нормалізацію фону настрою. Характерним було поліпшення когнітивних показників хворих (59,8%), зникнення нав'язливих спогадів пережитого та фобічної симптоматики (49,2%). Відзначалася стабілізація вегетативного статусу (66,4%). Відмічалось значне покращення показників за методиками CAPS-5 (79,5%), шкалою загального клінічного враження шкалою оцінки інтегрованого показника якості життя 96,7%).

Показанням до застосування розробленого методу є посттравматичні стресові розлади.

Протипоказанням до застосування є індивідуальна підвищена чутливість до сертраліну.

Висновок: Препарат Емотон виробництва «Ersel» в терапевтичній дозі 100 mg на добу може бути рекомендований для лікування посттравматичних стресових розладів.

Інформаційний лист складено за матеріалами НДР «Створити систему раннього виявлення, корекції та профілактики посттравматичних стресових розладів у населення України в сучасних умовах» (№ Держреєстрації 0115U000237), термін виконання 2015-2016 р.р.

За додатковою інформацією з даної проблеми слід звертатись до авторів листа: Харківський національний медичний університет, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології, тел. (057) 7381068.