

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
БАХМУТСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
АСОЦІАЦІЯ МЕДИКІВ УКРАЇНИ



МЕДИЦИНА ОСВІТА НЕЗЛАМНІСТЬ

МАТЕРІАЛИ
ХІ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ
25-26 КВІТНЯ
2024 РОКУ



БАХМУТ - ПОЛТАВА - ХАРКІВ, 2024

ЗМІСТ

I. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ МЕДИЦИНИ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНОГО СТАНУ

<i>Ețco Diana</i> , Imperativele strategice ase zemstvei din Basarabia in domeniul sanatatii publice.....	5
<i>Алієв С.П., Сапарова Н.Х., Саїдов Х.М.</i> , Еколого-епідеміологічні особливості поширення малярії у Республіці Таджикистан.....	9
<i>Багмут В.В., Нікуліна Г.Л.</i> , Важливість профілактики порушень психоемоційних станів у кризових ситуаціях.....	11
<i>Болдарєва В.М.</i> , Що треба знати про паліативну допомогу.....	13
<i>Болдарєва В.М.</i> , Болить голова? Будемо розбиратися.....	15
<i>Гвоздецька Г.С., Жукуляк О.М., Генік Н.І., Бігун Р.В.</i> , Порівняльний аналіз вмісту вітаміну D у вагітних із блюванням вагітних та у жінок із фізіологічним перебігом і триместру вагітності.....	18
<i>Дяченко М.С., Усенко С.Г., Усенко С.А.</i> , Імунологічні показники гострого обструктивного бронхіту у дітей, інфікованих на хламідіоз.....	21
<i>Дяченко М.С., Усенко С.А., Усенко С.Г.</i> , Алгоритм факторів ризику розвитку повторних епізодів гострого обструктивного бронхіту у дітей... ..	22
<i>Коршенко В.О.</i> , Лептоспіроз в Полтавській області України.....	24
<i>Логвинюк Р.П., Красножон Н.М., Усенко С.Г., Усенко С.А., Дяченко М.С., Кравченко Л.А.</i> , Особливості впливу занять скандинавською ходою на стан фізичної та ментальної працездатності студентів.....	26
<i>Нікуліна Г.Л., Круглова В.В.</i> , Вплив сенсорних систем на психоемоційний стан молоді, що навчається	28
<i>Ольховий А.Х., Виноградов О.О.</i> , Методика фізичної терапії пацієнтів з розсіяним склерозом у стадії ремісії.....	29
<i>Подаваленко А.П., Нессонова Т.Д.</i> , Аналіз місць інфікування населення м. Харків збудником COVID-19 в період пандемії.....	31
<i>Хайлов А.В., Журавльов А.М., Онда Є.В., Пивовар С.М., Деряга А.В., Руденко Л.М., Рак Т.І.</i> , Визначення чинників, що впливають на рівень захворюваності на туберкульоз серед дітей та підлітків в Полтавській області.....	33
<i>Щурко М.М., Кузик І.Я.</i> , Фізіологічне значення фтору при профілактиці карієсу.....	36

II. ПРІОРИТЕТИ СУЧАСНОЇ ОСВІТИ

<i>Васильєва М.А.</i> , Впровадження інтерактивного навчання при викладанні дисципліни «Фармакологія та медична рецептура».....	38
<i>Грабельников О.М.</i> , Інноваційні впровадження у навчальний процес фізичного виховання та ефективність їх використання	39
<i>Єцко Д., Усенко С.А.</i> , Історичний досвід запровадження шкільних підручників у Молдові у першій половині 19 сторіччя.....	42

відіграють рекреаційні, а в господарчих – виробничі фактори. Для населення урбанізованих територій збільшується значення сірих пацюків, як джерел інфекції, що проявляється тенденцією до зростання питомої ваги іктерогеоррагічного лептоспірозу.

8. Обумовлено необхідність еколого-епідемічної спрямованості профілактики і заходів боротьби з лептоспірозами, що передбачає головним чином виявлення вогнищ інфекції і визначення їх типів, структури, особливостей функціонування, встановлення ризику зараження людей в зв'язку з умовами їх праці і відпочинку. З урахуванням встановлених епідеміологічних і епізоотичних закономірностей проявів лептоспірозів запропоновано структуру епіднагляду, як системи, і розроблено організаційно-методичні принципи їх реалізації.

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ СКАНДИНАВСЬКОЮ ХОДОЮ НА СТАН ФІЗИЧНОЇ ТА МЕНТАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ

Логвинюк Р.П., керівник фізичного виховання, КЗ «Бахмутський фаховий медичний коледж»

Красножон Н.М., директор, КЗ «Бахмутський фаховий медичний коледж»

Усенко С.А., професор, Харківський національний медичний університет

Усенко С.Г., доцент, Харківський національний медичний університет

Дяченко М.С., асистент, Харківський національний медичний університет

Кравченко Л.А., лікар-невропатолог, Міжрайонна медико-соціальна експертна комісія, м. Бахмут

У рамках виконання науково-дослідної роботи №0123U102220 «Моніторинг та корекція ментального здоров'я молоді, яка навчається» ми провели комплексне дослідження впливу різних видів спортивного навантаження на студентів Комунального закладу «Бахмутський медичний фаховий коледж» під час занять з фізичного виховання на рівень отриманих знань з предметів загальних та спеціальних медичних дисциплін. З урахуванням особливостей навчального процесу під час воєнного стану нами було враховано наступні положення: основні завдання навчального процесу мають відбуватися відповідно до сучасних освітніх вимог; використання навчальних алгоритмів та їх дидактичне значення; організація самостійної позааудиторної роботи студентів та засоби її активізації у викладанні професійно-орієнтованих дисциплін; використання активних форм і методів контролю позааудиторної самостійної роботи; проблемно-фахові кейси у формуванні професійної компетенції майбутніх фахівців середньої медичної ланки.

В світі існує декілька десятків видів спорту та їх різновидів. Але, з метою дослідження, на заняттях з фізичного виховання ми спробували розвивати та закріплювати навички скандинавської ходи з палицями як на свіжому повітрі, так і по залу. У подальшому досліджували її вплив на рівень

отриманих знань з тих чи інших дисциплін. Вплив скандинавської ходи на організм студентів саме під час занять проявлявся у наступному: постава завдяки ходьбі з палицями підключає до роботи верхній плечовий пояс, м'язи спини, шиї та рук. І, як наслідок, може зменшувати болі у спині під час сидіння на теоретичних заняттях в аудиторії. Самі ж палиці слугують дотиковим навантаженням на опорно-руховий апарат. Під час тренування у декілька разів збільшується поглинання кисню, і за рахунок цього збільшується активний кровообіг, розширюються судини, покращується їхній тонус, що при посиленні кровообігу пришвидшує обмін речовин.

Інша особливість скандинавської ходи з палицями на свіжому повітрі полягає в тому, що можна її застосовувати будь-де: у парках, на галявинах, на пляжі чи в лісі. Додатковими позитивними ефектами при цьому є насолода свіжим повітрям, естетичні задоволення від краєвидів, а у холодний та перехідний періоди року – стимуляція кровообігу й підвищення імунітету.

Ще одним позитивним ефектом при скандинавській ході ми вважаємо процес схуднення, тому що завдяки ефективним кардіотренуванням та активній роботі більшої частини м'язів досягається непоганий ефект спалювання калорій (до 500-650 кілокалорій) за 1 годину тренувань.

Техніка даного виду ходьби дозволяє залучати і тренувати м'язи нижніх кінцівок тіла, а за рахунок відштовхування палицями активізується м'язи тіла та верхня частина тулуба. В цій ходьбі з палицями м'язи є завжди в тонусі, а розподіл навантаження стає рівномірним як на руки, ноги та і на спину.

Легким лікувальним ефектом можна вважати також позитивний вплив при серцево-судинних захворюваннях, коли після 8-10 хвилинної розминки з метою «розігрівання» зв'язок і м'язів максимально зменшуються ризики травмувань. А при травмах, хворобах і ушкодженнях суглобів, ми поступово збільшували навантаження, що було у багатьох студентів «рятівною палицею» лікування, реабілітації та відновлення. Запорукою здоров'я студентів є нормалізація ваги, артеріального тиску, рівню глюкози крові, зменшення болі в спині та продовження тривалості життя.

Таким чином, ми відмічали кореляцію, а саме позитивну динаміку, засвоєння і відтворення знань на подальших практичних і теоретичних заняттях загально-спеціальних та професійно-орієнтованих дисциплін. Також нами було розроблено і рекомендовано комплекс професійно-прикладної фізичної підготовки студентів-медиків з включенням скандинавської ходи з палицями, що було затверджено актами впровадження «Система теоретичних знань, практичних умінь і навичок у галузі фізичної культури, необхідних для успішної професійної самореалізації майбутніх медиків», «Комплекс заходів професійно-прикладної фізичної підготовки студентів-медиків», «Комплекс моніторингу та корекції показників фізичного здоров'я студентів закладів вищої медичної освіти» у навчальному і науковому процесі Державного закладу «Луганський державний медичний університет» та Полтавського державного медичного університету з метою сприяння покращення показників фізичного здоров'я молоді, яка навчається та покращення професійної самореалізації майбутніх медиків.