

**SCI-CONF.COM.UA**

# **PERSPECTIVES OF CONTEMPORARY SCIENCE: THEORY AND PRACTICE**



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
APRIL 28-30, 2024**

**LVIV  
2024**

# **PERSPECTIVES OF CONTEMPORARY SCIENCE: THEORY AND PRACTICE**

Proceedings of III International Scientific and Practical Conference

Lviv, Ukraine

28-30 April 2024

**Lviv, Ukraine**

**2024**

**UDC 001.1**

The 3<sup>rd</sup> International scientific and practical conference “Perspectives of contemporary science: theory and practice” (April 28-30, 2024) SPC “Sci-conf.com.ua”, Lviv, Ukraine. 2024. 1381 p.

**ISBN 978-966-8219-88-7**

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Perspectives of contemporary science: theory and practice. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. SPC “Sci-conf.com.ua”. Lviv, Ukraine. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-perspectives-of-contemporary-science-theory-and-practice-28-30-04-2024-lviv-ukrayina-arhiv/>.*

**Editor**

**Komarytskyy M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail:** [lviv@sci-conf.com.ua](mailto:lviv@sci-conf.com.ua)

**homepage:** <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 Authors of the articles

51. **Федік К. О., Продан Ю. О., Діденко К. А.** 242  
ОБІЗНАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО ОБОВ'ЯЗКІВ ЛІКАРІВ ПЕРВИННОЇ ЛАНКИ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ (СІМЕЙНИХ ЛІКАРІВ)
52. **Хакимова Г. А.** 247  
К ВОПРОСУ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ КИСТ ЯИЧНИКОВ У ПОДРОСТКОВ
53. **Хакимова Г. А.** 249  
АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КИСТ ЯИЧНИКОВ У ПОДРОСТКОВ
54. **Хілько Н. Ю., Малецький В. В.** 251  
ЕТИКА І ДЕОНТОЛОГІЯ НАРКОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ
55. **Холявко М. В., Богуславська А. Д., Діденко К. А.** 255  
ПОШИРЕНІСТЬ ФАКТОРІВ РИЗИКУ РОЗВИТКУ АТЕРОСКЛЕРОЗУ СЕРЕД МОЛОДІ
56. **Цико О. В., Винникова В. Ж., Макарова К. М.** 258  
ЗНАЧЕННЯ ІНТЕРФЕРОНУ-В-1В У ПРИГНІЧЕННІ ПАРВОВІРУСУ В19 У ХВОРИХ НА ДИЛЯТАЦІЙНУ КАРДІОМІОПАТІЮ НА ТЛІ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ
57. **Чориева З. Ю., Адилбекова Д. Б.** 261  
МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОСУДИСТО-ТКАНЕВЫХ СТРУКТУР ПОЧЕК ПОТОМСТВА САМОК КРЫС С ХРОНИЧЕСКИМ ТОКСИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ
58. **Шановалова А. С., Алієв Руфат Бахтіяр огли, Папченкова А. О.** 265  
ОЦІНКА ДИНАМІКИ ЗАХВОРЮВАНОСТІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ В УКРАЇНІ ТА ПРОПОЗИЦІЇ ЩОДО БОРТЬБИ З ЦЕЮ НЕДУГОЮ. ВИКЛИКИ СУЧАСНОСТІ
59. **Шановалова А. С., Алієв Руфат Бахтіяр огли, Папченкова А. О.** 268  
ВПЛИВ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ НА КОНЦЕНТРАЦІЮ РИФАМПІЦИНУ В КРОВІ У ХВОРИХ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ
60. **Шевелєва І. В., Лантухова Н. Д.** 270  
ФАКТОРИ, ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА РЕЗУЛЬТАТИ ПРОВЕДЕННЯ СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВОЇ РЕАНІМАЦІЇ
61. **Шелест Б. О., Садовенко О. Л., Алиєва С. В.** 274  
СИМУЛЯЦІЙНЕ НАВЧАННЯ В ПІДГОТОВЦІ ДО ПРАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТА АКРЕДИТАЦІЇ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ
62. **Щербата Г. М., Ковальська О. Р.** 278  
МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ПОРТРЕТ НЕЗАДОВОЛЕНИХ ПАЦІЄНТІВ РІВНЕМ НАДАННЯ ДІАГНОСТИЧНОЇ РАДІОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ
63. **Якименко Р. О., Вовк О. Ю.** 283  
КРАНІОМЕТРИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ФОРМИ ТА РОЗМІРІВ ДУГ ВЕРХНЬОГО ЗУБНОГО РЯДУ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТАТІ ТА КРАНІОТИПУ

# ПОШИРЕНІСТЬ ФАКТОРІВ РИЗИКУ РОЗВИТКУ АТЕРОСКЛЕРОЗУ СЕРЕД МОЛОДІ

**Холявко Марина Володимирівна**  
**Богуславська Анастасія Денисівна**

Студентки

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Науковий керівник:

**Діденко Катерина Андріївна**

асистент кафедри

загальної практики – сімейної медицини та внутрішніх хвороб

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

**Вступ.** За даними ВООЗ на сьогоднішній день серцево-судинні захворювання займають перше місце серед провідних причин смертності та інвалідності. Все частіше лікарі діагностують інфаркт міокарда та гіпертонічну хворобу у людей молодого віку. Важливу роль в їхньому патогенезі відіграє атеросклероз.

Атеросклероз - це ураження артерій м'язового та м'язово-еластичного типу у вигляді розростання в їх стінках сполучної тканини з ліпідною інфільтрацією внутрішньої оболонки. Тож, профілактика має бути спрямована на усунення факторів ризику розвитку саме атеросклеротичного ураження судин.

Основними заходами з профілактики атеросклерозу є:

- зниження ступеня дисліпідемії шляхом зменшення вживання продуктів, багатих на насичені жири: фаст-фуд, випічка, смажена їжа, ковбаси, майонез;
- відмова від тютюнопаління, адже куріння сприяє зниженню рівня ліпопротеїдів високої щільності (ЛПВЩ);
- контроль супутніх захворювань, що призводять до порушення обміну речовин та сприяють ушкодженню судинної стінки (артеріальна

гіпертензія, цукровий діабет);

- боротьба з гіподинамією, адже вона призводить до зниження рівня ЛПВЩ та до надлишкової маси тіла, яка асоціюється з гіперліпідемією;
- запобігання хронічному стресу, що є одним із факторів пошкодження ендотелія судин та підвищення артеріального тиску.

**Ціль роботи.** Оцінити поширеність факторів ризику розвитку атеросклерозу серед студентів Харківського національного медичного університету.

**Матеріали та методи.** Було проведено анкетування серед 140 студентів Харківського національного медичного університету, які мали відповісти на низку запитань щодо факторів ризику розвитку атеросклерозу. Метою опитування було відобразити у відсотках кількість людей, які не дотримуються основних заходів з профілактики, а саме: вживають їжу, багату на насичені жири, у великій кількості; ведуть малорухливий спосіб життя; вживають алкоголь; палять та знаходяться у стані хронічного стресу.

**Результати та обговорення.** За результатами проведеного опитування маємо такі дані:

Враховуючи вагу та зріст студентів 5,6% мають ожиріння першого ступеня, 16,7 % страждають на надлишкову вагу, 77,7% мають нормальну вагу.

Спираючись на кількість кроків, які студенти проходять протягом дня, можемо надати такі результати: 11,1% опитуваних ведуть малорухливий спосіб життя (менше 2700 кроків), 50% мають помірну активність (2700-7500 кроків), 38,9% - ведуть активний спосіб життя (7500 і більше кроків).

30,6% студентів зловживають їжею, багатою на насичені жири, 55,5% вживають помірну кількість, 12,1% дотримуються правильного харчування.

27,8% респондентів палять на регулярній основі (1 пачка на день), 8,3% зазначають, що зловживають тільки у стресових ситуаціях, 63,9% не мають такої звички.

Щодо вживання алкоголю, опитування проводилося окремо серед чоловіків і жінок. Фактором ризику розвитку атеросклерозу є вживання

чоловіками більше 2 умовних одиниць алкоголю на день, жінками - більше 1 умовної одиниці на день. За одну умовну одиницю алкоголю ми враховували: 30 г горілки, коньяку; 120 г червоного сухого вина; 330 г пива. 6,9% жінок вказали, що вживають більше однієї умовної одиниці на день, 93,1% - одну одиницю на день або менше. 85,7% чоловіків вживають дві умовні одиниці на день та менше, 14,3% - більше двох умовних одиниць на день.

Більшість студентів ХНМУ (86,1%) не мають супутніх захворювань, що могли б вплинути на розвиток атеросклерозу. 8,3% - мають в анамнезі захворювання нирок, 2,8% хворіють на гіпотиреоз, 2,8% страждають на артеріальну гіпертензію. Окрім того, у більшості опитуваних є генетична схильність до артеріальної гіпертензії, цукрового діабету 2 типу, ішемічної хвороби серця (ІХС).

Останнім критерієм, який ми дослідили, є частота виникнення симптомів хронічного стресу: відчуття тривоги, почуття роздратування, погіршення контролю над емоціями, сумний настрій, проблеми з концентрацією та пам'яттю, схильність до панічних атак, безсоння або сонливість, апатія, часті головні болі. 44,4% опитуваних помічають у себе ці симптоми декілька разів на тиждень, 41,7% - декілька разів на місяць, 13,9% - декілька разів на рік.

**Висновки.** Провівши опитування, ми можемо зробити висновок, що серед студентів Харківського національного медичного університету перше місце серед факторів ризику розвитку атеросклерозу посідає хронічний стрес, друге місце - неправильне харчування, а саме щоденне надлишкове вживання насичених жирів; третє місце - тютюнопаління. Тож ми вважаємо, що профілактиці саме цих чинників потрібно приділити якнайбільшу увагу серед молоді.