

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ В РЕВМАТОЛОГИИ

**Журавлева Л.В., Федоров В.А., Александрова Н.К., Олейник М.А.,
Ерахторина Н.В.***

*Харьковский национальный медицинский университет, * - КУОЗ
областная клиническая больница – центр экстренной медицинской
помощи и медицины катастроф*

Основой современной биологической терапии, существенно изменившей всю систему лечения ревматических заболеваний, является применение антагонистов фактора некроза опухолей альфа (ФНО- α). Препараты этого класса в наибольшей степени соответствуют представлениям о «болезнь-контролирующих» средствах, поскольку значительно уменьшают непосредственные проявления заболеваний и существенно тормозят деструкцию суставов, приводя к развитию ремиссии заболевания с недостижимой ранее частотой.

Цель: изучить эффективность применения химерных моноклональных антител больным с хроническими воспалительными заболеваниями опорно-двигательной системы.

Материалы и методы: В ревматологическом отделении КУОЗ «Областная клиническая больница – центр экстренной медицинской помощи и медицины катастроф» Харькова (база кафедры внутренней медицины №3 ХНМУ) биологическая терапия была включена в схемы лечения 25 больных (19 мужчин и 6 женщин) с ревматологическими заболеваниями, из них 18 больных с анкилозирующим спондилоартритом, 5 с ревматоидным артритом и 2 с псориатическим артритом. Средний возраст – (51,5 \pm 9,5) лет. Всем пациентам на начальном этапе был назначен ремикейд. Двум больным анкилозирующим спондилоартритом, у которых не было достаточного эффекта после 2-х курсов применения ремикейда, была назначена хумира (также двумя курсами), с помощью которой удалось остановить прогрессирование патологического процесса.

На основании проведенных наблюдений отмечено, что после применения биологических препаратов практически у всех больных было достигнуто прекращение прогрессирования суставной деструкции, снижение болевого синдрома и увеличение объема движений в суставах. Из побочных эффектов у 1 больного отмечалось появление аллергической сыпи после применения ремикейда.

Выводы: Назначение биологической терапии приводило к прекращению прогрессирования суставной деструкции, уменьшению болевого синдрома и улучшению общего состояния пациента. Однако для более полноценных выводов необходимо большее количество наблюдаемых больных, более длительный период наблюдения для оценки действия препаратов, дальнейшее изучение вопросов безопасности их применения.