

## СТАТЬ-СПЕЦИФІЧНИЙ ФАКТОР РИЗИКУ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

Серед серцево-судинних хвороб за поширеністю артеріальна гіпертензія стоїть на першому місці. За даними популяційних досліджень у чоловіків значно вище спостерігається захворюваність та поширеність на артеріальну гіпертензію, ніж у жінок репродуктивного віку. У жінок, порівняно з чоловіками, артеріальна гіпертензія розвивається на 10 років пізніше.

**Метою** нашого дослідження було вивчення зв'язку між наявністю менопаузи та початком розвитку артеріальної гіпертензії.

**Об'єкт і методи дослідження.** У нашому дослідженні було опитано 42 жінки у постменопаузі, хворих на артеріальну гіпертензію II ст. 2-3 ст., на предмет початку розвитку артеріальної гіпертензії відносно настання менопаузи. Середній вік хворих –  $(64,6 \pm 8,2)$  років. Розрахунок оцінки значущості різних відносних величин по t-критерію Стьюдента проводився з урахуванням процентної та кількісної наявності або відсутності артеріальної гіпертензії у групі.

**Результати.** За даними опитування, початок розвитку артеріальної гіпертензії до настання менопаузи відмічали 16  $(38,10 \pm 7,49\%)$  жінок, відповідно 26  $(61,90 \pm 7,49\%)$  жінок відмічали початок розвитку артеріальної гіпертензії після настання менопаузи ( $t=2,25, p<0,05$ ).

**Висновки.** У жінок у постменопаузі достовірно частіше спостерігається розвиток артеріальної гіпертензії. Таким чином, такий фізіологічний стан для жіночого організму як менопауза, можна розглядати як стать-специфічний фактор ризику розвитку артеріальної гіпертензії у жінок.