



ISSUE
Nº89



EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



7th INTERNATIONAL
SCIENTIFIC
AND PRACTICAL
CONFERENCE

SCIENTIFIC EXPLORATION:
BRIDGING THEORY
AND PRACTICE

MAY 25-27, 2026, BERLIN, GERMANY





**EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE**

Proceedings of the 7th International Scientific
and Practical Conference
**"Scientific Exploration: Bridging Theory and
Practice"**
May 25-27, 2026
Berlin, Germany

Collection of Scientific Papers

Germany, 2026

UDC 01.1

Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 7th International Scientific and Practical Conference «Scientific Exploration: Bridging Theory and Practice» (May 25-27, 2026, Berlin, Germany). European Open Science Space. 2026.

ISBN 979-8-89704-960-8 (series)

DOI 10.70286/EOSS-25.05.2026



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.



The conference is registered in the database of scientific and technical events of UkrISTEI to be held on the territory of Ukraine (Certificate №1066 dated 22.12.2025).



The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

ISBN 979-8-89704-960-8

Section: Marketing and Advertising*Клімова Д., Созинова І.*МАРКЕТИНГОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ У СФЕРІ СОЦІАЛЬНОЇ
РОБОТИ ТА СОЦІАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ..... 420*Burdak S., Vanhorodska N., Sai D., Chernyaha L.*HOW SHORT ATTENTION SPANS CHANGED MARKETING FROM
LONG ADS TO 10-SECOND CONTENT. CASE EXAMPLE OF
TIKTOK..... 423*Кануна А.Б., Созинова І.В.*ДОСЛІДЖЕННЯ ПОВЕДІНКИ СПОЖИВАЧІВ ЯК ІНСТРУМЕНТ
ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ МАРКЕТИНГОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
ПІДПРИЄМСТВА..... 432**Section: Mechanics and Electrical Engineering***Машковський Р.А., Козлов В.В.*МЕТОДИКА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ
ХАРАКТЕРИСТИК ВЛДС-ДВИГУНІВ ДЛЯ БЕЗПЛОТНИХ
СИСТЕМ..... 435**Section: Medicine***Депутат А.А., Білоус О.С.*НАЛБУФІН У ТАКТИЧНІЙ МЕДИЦИНІ ЗСУ: ФАРМАКОЛОГІЧНІ
ОСОБЛИВОСТІ, ІСТОРІЯ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ШКІДЛИВІСТЬ..... 439*Сердюк К., Титаренко В., Матківська Р.*ДЕГІСЦЕНЦІЇ КАНАЛУ ЛИЦЕВОГО НЕРВА У БАРАБАННІЙ
ПОРОЖНИНІ ЯК АНАТОМІЧНА ПЕРЕДУМОВА ПАРЕЗІВ..... 442*Sukhonosov R., Ushakova M., Halycha M., Skrypnyk V.*ARCHITECTONICS OF BATSON'S PLEXUS: SEGMENTAL AND
SYSTEMIC ASPECTS..... 451*Сорочинський О.О.*АНАЛІЗ ВМІСТУ ТРАНС-ІЗОМЕРІВ ЖИРНИХ КИСЛОТ У
РАЦІОНІ ТА ЇХ РОЛЬ У МЕТАБОЛІЧНІЙ ДИСФУНКЦІЇ..... 453*Щербина Є.О., Ковальцова М.В.*

ХРОНІЧНЕ ЗАПАЛЕННЯ ЯК ОСНОВА АТЕРОСКЛЕРОЗУ..... 456

<i>Колодніцька Н.О., Курелюк А., Дещенко К., Білан А.</i> КОМПЛЕКСНА ТЕРАПІЯ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ ТЕМПЕРАТУРНИХ УРАЖЕНЬ: ОСОБЛИВОСТІ НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ОПІКАХ ТА ХОЛОДОВІЙ ТРАВМІ НА ЕТАПАХ МЕДИЧНОЇ ЕВАКУАЦІЇ.....	458
<i>Романська Р., Єфремова М.</i> ГЕНЕТИЧНИЙ РИЗИК ЗАБРУДНЕННЯ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА МУТАГЕННИМИ ЧИННИКАМИ ВНАСЛІДОК ВІЙНИ.....	467
<i>Яремчук Л., Козлов І., Охріменко Ю.</i> ВПЛИВ ГАДЖЕТІВ НА ЗІР ТА НЕРВОВУ СИСТЕМУ ШКОЛЯРІВ І СТУДЕНТІВ.....	470
<i>Панасенко Н.Ю., Каньовська Л.В.</i> ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ЗНИЖЕННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОГО РИЗИКУ: СЕМАГЛУТИД ТА ЗІЛЕБЕЗІРАН ЯК НОВІ НАПРЯМИ КАРДІОМЕТАБОЛІЧНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ (ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ)	472
<i>Ігнат'єв Є.О.</i> ЗАСТОСУВАННЯ РЕТИНОЇДІВ В ЛІКУВАННІ АКНЕ.....	478
<i>Медведєв І.О., Лантухова Н.Д.</i> РЕГІОНАЛЬНА АНЕСТЕЗІЯ: ШИРОКЕ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ТА ЗАСТОСУВАННЯ.....	481
<i>Катеринюк С., Боднарчук Ю.</i> ПРОБЛЕМА САМОЛІКУВАННЯ АНТИБІОТИКАМИ.....	484
<i>Барабаш С., Голубнича М., Герасимчук У.</i> СУЧАСНІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ МОДУ-ДІАБЕТУ.....	486
<i>Мандрик О.Є., Бабійчук О.Ю.</i> РОЛЬ ДЕФІЦИТУ ВІТАМІНУ D У ПРОГРЕСУВАННІ ХРОНІЧНОЇ ХВОРОБИ НИРОК (Огляд літератури).....	488
<i>Трофименко В.В., Спесивий І.І., Литовченко В.О.</i> ПРОФЕСІЙНІ ВИКЛИКИ, З ЯКИМИ СТИСКАЮТЬСЯ ВІЙСЬКОВІ МЕДИКИ, В УМОВАХ ВІЙНИ.....	492
<i>Карбованець О.І., Лоскоріх М.В.</i> ІНФЕКЦІЙНА НАСТОРОЖЕНІСТЬ ЯК ПОВЕДІНКОВИЙ ЧИННИК ГІГІЄНИ РУК ТА ШКІРНИХ ПРОЯВІВ У ПЕРІОД ВОЄННОГО СТАНУ.....	495

<i>Чуприна М.В., Різниченко О.К.</i>	
ГОЛОВНИЙ БІЛЬ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ: ПРИЧИНИ, ТРИГЕРИ ТА ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ.....	499
<i>Мікрюкова Н., Хитрук К.</i>	
ГІГІЄНІЧНІ АСПЕКТИ ЕМОЦІЙНОГО ВИСНАЖЕННЯ В УМОВАХ ДІЇ СТРЕСОВИХ ФАКТОРІВ ВОЄННОГО ЧАСУ.....	501
<i>Введенський Д.</i>	
КЛІНІЧНІ ПРОЯВЛЕННЯ КОКСАРТРОЗУ III-IV СТАДІЇ.....	504
<i>Пилипенко О., Дзюба А.</i>	
ВПЛИВ ДЕФІЦИТУ СТАТЕВИХ ГОРМОНІВ НА МЕТАБОЛІЧНІ ПРОЦЕСИ ТА РЕПРОДУКТИВНУ ФУНКЦІЮ.....	507
<u>Section: Military affairs and national security</u>	
<i>Рабош І.О., Розвадовський О.Б.</i>	
МЕХАНІЗМИ ЗАХИСТУ СЕКРЕТНОЇ ІНФОРМАЦІЇ У США: МОЖЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ДЛЯ УКРАЇНИ.....	510
<i>Ващук О.Ю.</i>	
ПРАВОВІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ БЕЗПЕКИ УКРАЇНИ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ.....	513
<i>Черненко П.В.</i>	
АНАЛІЗ РУХОМИХ ЗАСОБІВ ЕВАКУАЦІЇ АВТОБРОНЕТАНКОВОЇ ТЕХНІКИ КРАЇН-ЧЛЕНІВ НАТО.....	515
<u>Section: Occupational Health</u>	
<i>Лялюк-Вітер Г.</i>	
ЩОДО СТАНДАРТУ ISO 45001:2018.....	518
<i>Макаренко М.</i>	
ПРАВОВА ПРОТИДІЯ МОБІНГУ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ: АНАЛІЗ МЕХАНІЗМІВ ЗАХИСТУ.....	520
<u>Section: Oil and Gas Technologies, Engineering and Thermal Power Engineering</u>	
<i>Корягін А., Воробйов Д.</i>	
САЙКЛІНГ-ПРОЦЕС В РОЗРОБЦІ НАФТОВОЇ ОБЛЯМІВКИ.....	523

pandemic: A narrative review. *Frontiers in Public Health*, 11, Article 1189190. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1189190>

5. Alhalwani, A., Husain, A., Saemaldahar, A., Makhdoum, F., Alhakami, M., Ashi, R., Wali, R., Alsharif, S., Khan, M. A., Jastaniah, N., & Fasfous, I. (2024). The impact of alcohol hand sanitizer use on skin health between healthcare worker: Cross-sectional study. *Skin Research and Technology*, 30(1), Article e13527. <https://doi.org/10.1111/srt.13527>

6. Kramer, A., Dahl, M. B., Bengtsson, M. M., Boyce, J. M., Heckmann, M., Meister, M., Papke, R., Pittet, D., Reinhard, A., Slevogt, H., Wang, H., Zwicker, P., Urich, T., & Seifert, U. (2025). No detrimental effect on the hand microbiome of health care staff by frequent alcohol-based antiseptics. *American Journal of Infection Control*, 53(4), 426-433. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2024.11.006>

ГОЛОВНИЙ БІЛЬ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ: ПРИЧИНИ, ТРИГЕРИ ТА ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ

Чуприна Марія Валеріївна

здобувач вищої освіти

ORCID ID: 0009-0001-9743-9049

Різниченко Олена Костянтинівна

к.мед.н., доцент

ORCID ID: 0000-0002-9610-7886

Кафедра неврології з курсом нейрохірургії

Харківський Національний Медичний Університет, Україна

Вступ. Сьогодні головний біль (ГБ) є однією з найпоширеніших медико-соціальних проблем у суспільстві [1]. Він впливає на продуктивність та якість життя пацієнтів. Навчання у медичних закладах вищої освіти традиційно пов'язують із високим фізичним та психоемоційним навантаженням. Специфікою навчання на лікаря є колосальний об'єм інформації, хронічний стрес, дефіцит сну, нерегулярне харчування [2]. Все це створює унікальну групу тригерів маніфестації ГБ. Особлива увага надається військовому стану, який змінив сучасний етап підготовки майбутніх фахівців України [3]. Поряд із жорсткими вимогами медичної освіти постає нове випробування безпековим ризиком. Це створює передумови для підриву адаптаційних можливостей організму здобувачів вищої медичної освіти. Дослідження структури та особливостей перебігу цефалгій у цієї когорти є критично важливим для збереження як ментального, так і фізичного здоров'я майбутніх українських медиків.

Мета дослідження. Проаналізувати провідні тригери, характер перебігу та особливості ГБ у здобувачів вищої медичної освіти, які навчаються в умовах військового стану.

Матеріали та методи. У квітні-травні 2026 року проведено анкетування на платформі Google Forms для 128 респондентів і здійснено статистичний аналіз результатів.

Основна частина. Серед учасників опитування (n=128) віковий розподіл був наступний: 65,6% (n=84) - 18-21 роки; 32,8% (n=42) - 22-25 років; 1,6% (n=2) - 26+ років. За статтю: 60,9% (n=78) респондентів жінки, 39,1% (n=50) - чоловіки. Переважна більшість, 42,2% опитаних (n=54), здобувачі вищої освіти 3 курсу; 38,3% (n=49) - 4 курсу; 10,2% (n=13) - 5 курсу; 8,6% (n=11) - 2 курсу; решта (0,7%; n=1) – 6-й рік навчання.

За результатами анкетування 89,1% (n=114) здобувачів стикались з головним болем, у решти (10,9%; n=14) цефалгії не виникали. Подальший детальний аналіз структури, характеристик та тригерів ГБ проведено серед цільової групи, що стикались з цією проблемою (n=114; 100%). Оцінюючи суб'єктивність відчуттів, 50% (n=57) анкетованих описали свій ГБ як «раптовий і сильний»; 11,4% (n=13) - «тихий, але постійний»; 33,3% (n=38) - «пов'язаний тільки зі стресом», у решти (5,3%; n=6) – «різний кожного разу».

Аналіз частоти виникнення ГБ серед здобувачів показав, що понад половина респондентів 54,4% (n=62) відчувають його іноді (1-2 рази на тиждень); 24,6% (n=28) - часто (3-4 рази на тиждень), 20,1% (n=23) - рідко (1-2 рази на місяць) та одна людина (0,9%) майже щодня. Серед основних періодів виникнення цефалгій анкетовані найчастіше виділяли час перед іспитами (47,4%; n=54) та після завершення навчання (36,0%; n=41). Поява головного болю безпосередньо під час навчання характерна для 9,6% (n=11) опитаних.

На 5-бальній шкалі «інтенсивності болю» майбутні лікарі частіше обирали відмітку «3» та «4» (39,5% та 42,1%; n=45 та n=48). Найчастішою локалізацією болю у здобувачів є потилиця - 50,9% (n=58); скроні – 29,8% (n=34); лоб – 8,8% (n=10); вся голова – 10,5% (n=12). Характер болю у 46,5% (n=53) анкетованих «стискаючий», у 43% (n=49) - «пульсуючий», у 10,5% (n=12) - «тупий».

Респондентам було запропоновано питання з множинним вибором «що найчастіше провокує головний біль?». Виявлено три домінуючі причини, кожна з яких відмічена у 62,3% (n=71): тривале навчання, гаджети, пропуск їжі. Важливим тригером також виявилось недосипання (54,4%; n=62). Серед інших чинників опитані відмічали надмірне споживання кофеїну (39,5%; n=45); стрес (19,3%; n=22) та зміна погоди (16,7%; n=19). Оцінка суб'єктивного впливу цефалгій на освітній процес показала, що біль є деструктивним чинником для більшості майбутніх медиків. 51,8% (n=59) зазначили, що напади помірно впливають на навчання; 19,3% (n=22) - значно; 22,8% (n=26) – практично не впливають; для решти - 6,1% (n=7) – ГБ не впливає на навчання.

Аналіз стратегій подолання ГБ показав, що домінуючим методом є відпочинок (53,5%; n=61). Фармакологічну корекцію стану проводять 18,4% (n=21); шукають порятунку уві сні - 17,5% (n=20); решта осіб (10,6%; n=12) ігнорують симптоматику. Попри виражений негативний вплив патології на життя, 71,1% (n=81) здобувачів вищої медичної освіти не звертались до лікаря за допомогою.

Висновки. ГБ є досить поширеною патологією серед здобувачів вищої освіти (89,1%; n=114) переважно молодого віку (18-21 рік). Цефалгії, в більшості випадків (81,6%; n=93), мають регулярний та інтенсивний характер. Найпоширеніша локалізація – потилична ділянка (50,9%; n=58). Маніфестація ГБ має мультифакторну природу, де провідними тригерами виступають тривале навчання, надмірне використання гаджетів та пропуск їжі (по 62,3%; n=71). Попри виражений деструктивний вплив ГБ на навчальний процес, здобувачі надають перевагу самолікуванню та не звертаються за допомогою до лікаря (71,1%; n=81).

Список використаних джерел:

1. Боженко, Н. Л., Малярська, Н. В., Боженко, М. І., & Боженко, І. М. (2014). Головний біль в загально-лікарській практиці. Феномен людини. Здоровий спосіб життя, 28(94), 5–10.
2. Овчаренко, Н. М., & Тихонова, Л. В. (2024). Головний біль напруги у здобувачів освіти. Харківський національний медичний університет.
3. Марута, Н. О., Федченко, В. Ю., & Панько, Т. В. (2022). Психічне здоров'я студентської молоді в умовах воєнного стану в Україні. Український вісник психоневрології, 30(4), 58–64.

ГІГІЄНІЧНІ АСПЕКТИ ЕМОЦІЙНОГО ВИСНАЖЕННЯ В УМОВАХ ДІЇ СТРЕСОВИХ ФАКТОРІВ ВОЄННОГО ЧАСУ

Мікрюкова Наталя

старший викладач

Хитрук Катерина

здобувачка вищої освіти

Кафедра організації вищої освіти,

управління охороною здоров'я та гігієни

Донецький національний медичний університет, Україна

Анотація. У роботі розглядається вплив війни на емоційний стан населення з позиції профілактичної медицини та гігієни. Проаналізовано ключові гігієнічні тригери стресу такі як: депривація сну, порушення інформаційної гігієни, несприятливі мікрокліматичні умови.

Ключові слова: війна, стресова реакція, інформаційна гігієна, населення, профілактика.

Введення. В умовах війни населення піддається комплексному впливу екстремальних стресових факторів. З позиції профілактичної медицини та гігієни емоційне виснаження розглядається не лише як психологічний феномен, а й як

Proceedings of the 7th International Scientific
and Practical Conference
"Scientific Exploration: Bridging Theory and Practice"
May 25-27, 2026
Berlin, Germany

Organizing committee may not agree with the authors' point of view.
Authors are responsible for the correctness of the papers' text.

Contact details of the organizing committee:

European Open Science Space
E-mail: info@eoss-conf.com
URL: <https://www.eoss-conf.com/>

