

Герасимова О.М., Сенік О.Д., Семенова Н.В.

ГІГІЄНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ОСВІТЛЕННЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я НЕДОНОШЕНИХ НОВОНАРОДЖЕНИХ

Харківський національний медичний університет

Кафедра гігієни та екології № 2, м. Харків, Україна

Науковий керівник – д.мед.н., професор І.В. Завгородній

Актуальність. Аналіз захворюваності недоношених новонароджених свідчить про високу частоту й переважання поєднаної перинатальної патології. Однак деякі науковці вважають яскраве освітлення ушкоджувальним чинником під час розвитку ретинопатії недоношених.

Метою дослідження було розробити систему профілактичних заходів щодо впливу яскравого освітлення у відділеннях інтенсивної терапії новонароджених (ВІТН) на стан здоров'я недоношених дітей.

Матеріали та методи досліджень. Нами обстежено 28 дітей, умови виходжування яких суттєво відрізнялися. Розподіл дітей за статтю був 1:1. Дослідження та оцінка освітлення проводилися відповідно до ДБН В.2.5-28-2006 “Природне та штучне освітлення” люксметром Ю-116.

Результати досліджень. Рівні освітлення у медичній установі № 1 становили від 7 до 1900 Лк, у медичній установі № 2 – від 200 до 480 Лк. Ретинопатія недоношених у медичній установі № 1 реєструвалася у 85,7 % дітей, у медичній установі № 2 – у 67,1 % недоношених дітей.

Висновки. Отже, під час виходжування на недоношених новонароджених впливає яскрава освітленість. Яскраве освітлення можна вважати чинником, що може ускладнювати виходжування глибоконедоношених дітей. Під час використання двупарних кувезів та накидок на кувези рівні освітленості суттєво зменшилися та становили від 7 до 15 Лк. Таким чином, двупарні кувези та накидки можна рекомендувати для зменшення впливу яскравого освітлення у відділеннях

інтенсивної терапії новонароджених.