

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Український центр наукової медичної інформації
та патентно-ліцензійної роботи
(Укрмедпатентінформ)

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ
про нововведення в сфері охорони здоров'я

№202-2017

Випуск ____ з проблеми
«Психіатрія. Медична психологія»
Підстава: рецензія Голови Експертної
Проблемної комісії «Психіатрія.
Медична психологія» МОЗ та НАМН
України

ГОЛОВНОМУ ПОЗАШТАТНОМУ
СПЕЦІАЛІСТУ З МЕДИЧНОЇ
ПСИХОЛОГІЇ, ПСИХОТЕРАПІЇ,
КЕРІВНИКАМ СТРУКТУРНИХ
ПІДРОЗДІЛІВ З ПИТАНЬ ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я ОБЛАСНИХ, КИЇВСЬКОЇ
МІСЬКОЇ ДЕРЖАВНИХ
АДМІНІСТРАЦІЙ

**МЕТОД ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА
ШИЗОФРЕНІЮ**

УСТАНОВИ-РОЗРОБНИКИ:
**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ
МОЗ УКРАЇНИ**

АВТОРИ:
д.мед.н., проф. **КОЖИНА Г.М.**
д.мед.н., проф. **МАРКОВА М.В.**
к.мед.н. **ЗЕЛЕНСЬКА К.О.**
КРИШТАЛЬ В.Є.

Суть впровадження: Метод психосоціальної реабілітації хворих на шизофренію з використанням психоосвіти.

Пропонується для впровадження в лікувально-профілактичних установах практичної охорони здоров'я (обласних, міських, районних) психіатричного профілю метод психосоціальної реабілітації хворих на шизофренію.

В даний час шизофренія є найдорожчим з усіх психічних розладів щодо вартості лікування, втрати працездатності та громадських витрат на психічно хворих. Є дані, що вказують на значний вартісний тягар шизофренії для суспільства: на стаціонарну допомогу витрачається до 90% медичних витрат, в загальному обсязі яких фармакотерапія становить близько 30%.

Основою розробки стали результати комплексного клініко-психопатологічного обстеження 140 хворих з встановленим діагнозом шизофренія в період стабілізації стану, які знаходились на обстеженні та лікуванні у Харківській обласній клінічній психіатричній лікарні № 3.

Основну групу склали 94 хворих, які поряд із регламентованою психофармакотерапією згідно зі стандартами МОЗ України в рамках забезпечення лікувального закладу, брали участь в психоосвітній програмі. До контрольної групи увійшли 46 хворих, які отримували лише стандартну регламентовану терапію в лікарні.

Психоосвітня програма проводилась за принципом групової терапії і включала 4 модулі:

Модуль I був направлений на підвищення рівня спеціальних (медичних) знань хворого на шизофренію та членів його сім'ї.

Модуль II був направлений на формування навичок управління медикаментозною терапією, забезпечення хворих на шизофренію та їх родичів інформацією про ліки, основні фармакологічні ефекти та побічні дії.

Модуль III був спрямований на формування навичок вирішення життєвих проблем, на посилення здатності хворих на шизофренію вирішувати проблеми повсякденного життя.

Модуль IV включав тренінг комунікативних навичок, у процесі якого хворі на шизофренію та їхні родичі навчалися більш ефективному спілкуванню один з

одним і з оточуючими, вмінно висловлювати позитивні почуття, робити позитивні прямі запити, конструктивно виражати негативні почуття, слухати інших.

Як показали результати динамічного спостереження, на тлі проведення комплексної терапії із застосуванням психоосвіти відзначалися швидка редукція психопатологічної симптоматики, нормалізація емоційного стану, стабілізація поведінки хворих, поліпшення когнітивних показників, підвищення психофізичної активності хворих.

У ході роботи була проведена оцінка ефективності психоосвітньої програми відповідно до динаміки показників «Кваліфікаційної шкали оцінки вираженості позитивних, негативних і загальних психопатологічних синдромів» (PANSS). Рівень вираженості позитивних симптомів в основній групі знизився на 71,3%, в контрольній – на 50,9%, рівень вираженості негативних симптомів знизився на 67,1% та 51,8%, відповідно. Рівень вираженості загально-психопатологічних симптомів в основній групі знизився на 65,8%, у контрольній – на 42,7%, рівень загального балу знизився на 67,1% та на 46,9% відповідно.

Отримані результати дозволили обґрунтувати доцільність психосоціальної реабілітації хворих на шизофренію з використанням психоосвітньої програми.

Інформаційний лист складено за матеріалами НДР «Оптимізувати психосоціальну реабілітацію хворих на психічні розлади на основі розробки та впровадження психоосвітніх програм» (№ Держреєстрації 0115U000238, термін виконання 2015-2017 р.р.).

За додатковою інформацією з даної проблеми слід звертатись до авторів листа: Харківський національний медичний університет, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології, тел. (057) 7381068, асистент кафедри к.мед.н. Зеленська К.О., тел. (050) 6324711.



УКРАЇНА
МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

просп. Науки, буд.4, м. Харків, 61022
тел. (057) 707-73-80; факс (057) 700-41-32
e-mail: meduniver@kntmu.kharkov.ua
web: <http://www.kntmu.kharkov.ua>
код ЄДРПОУ 01896866

№ _____
на № _____ від _____

В.о. директора
Українського центру наукової
медичної інформації та патентно-
ліцензійної роботи,
к.мед.н., доценту Закрутько Л.І.

просп. Степана Бандери, 19,
4 поверх,
м. Київ, 04655

Шановна Лесю Іллівно!

Надсилаємо на експертизу та для підготовки до видання інформаційний лист «Метод психосоціальної реабілітації хворих на шизофренію» авторів Кожиної Г.М., Маркової М.В., Зеленської К.О., Кришталя В.Є.

- Додатки: 1. Інформаційний лист на 4 арк. у 2 прим.
2. Рецензія Голови Експертної Проблемної комісії «Психіатрія. Медична психологія» МОЗ та НАМН України на 1 арк. у 1 прим.
3. Зовнішня рецензія на 2 арк. у 1 прим.
4. CD-R.

Проректор з наукової роботи,
професор

В.В. М'ясоєдов

Голданська А.В., (057) 707-73-73, 093-487-35-17