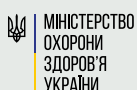


# IV НАЦІОНАЛЬНИЙ КОНГРЕС ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ

27–28 вересня 2024,  
Київ, Україна

Десять років розвитку фізичної  
та реабілітаційної медицини  
в складний період випробувань  
для України: здобутки, виклики,  
перспективи



# ЗБІРНИК ТЕЗ

### НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ

Гурська М.І., Масленникова Р.О., Павлова Т.М.

Харківський національний медичний університет

**Вступ.** Нейрореабілітація – це складний і високоспеціалізований клінічний процес, мета якого полягає в тому, щоб максимально відновити фізичні, психологічні та когнітивні функції людини при вроджених, набутих та дегенеративних ураженнях неврологічного характеру. Даний процес вимагає мультидисциплінарного підходу. Задля досягнення оптимальних результатів для пацієнтів у одній команді мають працювати лікуючий лікар, фізичний терапевт, ерготерапевт, психолог, логопед та інші.

**Актуальність.** Інсульт – друга за частотою причина смерті в усьому світі. Згідно даними на сайті МОЗ України, то з початку 2023 року і по жовтень 2023 року – 87114 пацієнтам по всій Україні було діагностовано гострий мозковий інсульт. З яких ішемічний – 76 575 і геморагічний – 10802 пацієнтів. Також слід зауважити, що постійний стрес, який став частиною життя кожного українця, з початком повномасштабного вторгнення, несе негативні наслідки для здоров'я. Про це свідчить те, що дана хвороба помолодшала на 10-15 років, і тому серед пацієнтів все частіше можна зустріти чоловіків та жінок віком від 30 до 45 років, коли раніше це було рідкістю, то зараз це стає нормою. З огляду на вище зазначене – нейрореабілітація набуває все більшого значення.

**Мета:** удосконалити знання про нейрореабілітацію, як про метод відновлення пацієнтів після інсульту, та її методи для досягнення кращих результатів.

**Матеріали та методи:** У ході дослідження нами був проведений аналіз вітчизняної та зарубіжної літератури, щодо нейрореабілітації та її методів.

**Результати:** На підставі опрацьованих даних встановлено що до складу нейрореабілітації входять наступні методи: фізична терапія, ерготерапія, логопедія, психотерапія, фармакотерапія, VR-терапія, роботизована терапія, електростимуляція, дзеркальна терапія, томатіс-терапія, гідрокінезотерапія. Фізична терапія – це лікування рухом. Правильно підібраний комплекс вправ із дотриманням усіх принципів, таких як: поступовість, індивідуальний підхід, ранній початок заходів та інше – надає можливість відновити фізичний стан та працездатність пацієнтам. Наступний, але не менш важливий, метод, який спеціалізується на навчанні виконувати повсякденні задачі, наприклад готувати їсти, вдягатись або чистити зуби, - ерготерапія. Частим наслідком інсульту є порушення мови, тому заняття з логопедом допоможуть це виправити. Спеціаліст застосовує спеціальні вправи для відновлення більш чіткої вимови, а у деяких випадках навіть для того, щоб навчити людину говорити заново. Будь-яка зміна у житті – це стрес, особливо спричинений хворобою, з цієї причини лікар назначає консультацію психотерапевта. Фармакотерапія потрібна задля того, щоб стабілізувати тиск та зменшити ризик повторного інсульту. У випадках, коли інсульт несе спастичний характер, назначають ліки, щоб зняти спастичку, інакше неможливо досягти поставлених реабілітаційних цілей. VR-терапія – інноваційний метод, який тільки набуває популярності, дає можливість пацієнтам зануритись у віртуальний світ, де вони мають змогу виконувати певні завдання, таким чином довгий та виснажливий процес відновлення набуває характеру гри. Разом з тим в Україні починають поступово з'являтися роботизовані екзоскелети, які є складовою частиною роботизованої терапії. Цей метод дозволяє проводити заняття довше і з





### НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ

Гурська М.І., Масленникова Р.О., Павлова Т.М.

Харківський національний медичний університет

більшою інтенсивністю. Для електростимуляції характерне використання постійних імпульсних струмів з різною формою імпульсів, при різній тривалості та частоті. Поставити настільне дзеркало на ліжко пацієнта та розташувати його нижні кінцівки так, щоб здорова кінцівка відобразилась, а хвора з іншої сторони – недостатньо для дзеркальної терапії. Все починається з готовності пацієнта зосередитись на поставленій задачі – запевнити самого себе, що відображення то його хвора кінцівка. Томатіс-терапія – за допомогою аудіотренувань активізує ділянки мозку, які відповідають за розшифрування та аналіз звуку, руху, збереження рівноваги. Вправи у водному середовищі, або гідрокінезотерапія, відрізняються від фізичної терапії на суші тим, що вода розвантажує суглоби та дає змогу виконувати рухи у більшому обсязі з меншим боєм або його відсутністю.

**Висновок.** Враховуючи вищевикладене, нейрореабілітація є провідним засобом у відновленні хворих після будь-якого виду інсульту. Використовуючи інноваційні та вже давно перевірені часом методи, що дає змогу покращити довготривалий та складний шлях повернення пацієнтів до їх звичного життя.

---

#### Гурська Марина Ігорівна,

студентка Харківського національного медичного університету,  
IV медичного факультету, м. Світловодськ, 27502

+380 97 928 8001

mihurska.4m21@knmu.edu.ua

#### Масленникова Римма Олександрівна,

студентка Харківського національного медичного університету,  
IV медичного факультету, м. Чернівці, 58013

+380 50 852 0059

romaslenykova.4m21@knmu.edu.ua

#### Павлова Тетяна Михайлівна,

науковий керівник, відповідальна за студентський науковий гурток, кандидат медичних наук, доцент,  
сmt. Пісочин, Харківський р-н, 62418

+380 95 602 7212

tm.pavlova@knmu.edu.ua

