

SCI-CONF.COM.UA

CURRENT CHALLENGES OF SCIENCE AND EDUCATION



**PROCEEDINGS OF X INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
JUNE 3-5, 2024**

**BERLIN
2024**

CURRENT CHALLENGES OF SCIENCE AND EDUCATION

Proceedings of X International Scientific and Practical Conference

Berlin, Germany

3-5 June 2024

Berlin, Germany

2024

UDC 001.1

The 10th International scientific and practical conference “Current challenges of science and education” (June 3-5, 2024) MDPC Publishing, Berlin, Germany. 2024. 736 p.

ISBN 978-3-954753-05-5

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Current challenges of science and education. Proceedings of the 10th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Berlin, Germany. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/x-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-current-challenges-of-science-and-education-3-5-06-2024-berlin-nimechchina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: berlin@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 MDPC Publishing ®

©2024 Authors of the articles

12. **Кашкалда Д. А., Волкова Ю. В., Сухова Л. Л.** 67
 ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗНИКІВ СТРЕС-РЕГУЛЮЮЧИХ СИСТЕМ У ДІВЧАТ-ПІДЛІТКІВ РІЗНОГО ВІКУ В УМОВАХ ВІЙНИ В УКРАЇНІ
13. **Керімов Т. Р., Клись Ю. Г., Савосько С. І., Натрус А. С.** 71
 РІВЕНЬ GRP78 У ТКАНИНІ ШЛУНКА ДІАБЕТИЧНИХ ЩУРІВ ПРИ ЛІКУВАННІ МЕТФОРМІНОМ
14. **Москалюк О. П., Мартинов П. А.** 74
 СИНДРОМ МАЛЛОРИ-ВЕЙСА. ОСОБЛИВОСТІ ПАТОГЕНЕЗУ ТА ДІАГНОСТИКИ ЗАХВОРЮВАННЯ (ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ)
15. **Нечитайло Л. Я., Бобяк Ю. О., Мандзій Л. Р.** 79
 ВПЛИВ СТРЕСУ НА ЕМОЦІЙНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ
16. **Різник О. І., Хижняк О. А.** 84
 ПРОБЛЕМИ РЕФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В РЕАЛІЯХ СЬОГОДЕННЯ
17. **Ташук М. В., Ілащук Т. О.** 87
 ХОЛТЕРІВСЬКЕ МОНІТОРУВАННЯ У ПАЦІЄНТІВ З ІШЕМІЧНИМ ІНСУЛЬТОМ, ДІАГНОСТИЧНІ МОЖЛИВОСТІ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ В ЯКОСТІ ІНСТРУМЕНТУ ПЕРЕДБАЧЕННЯ
18. **Тихонова Л. В., Кайсина С. М., Кащєєва К. М.** 91
 РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ
19. **Шкурашівська С. В., Живчин М. С., Заурова Л. Р.** 93
 ВПЛИВ КОФЕЇНУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

PHARMACEUTICAL SCIENCES

20. **Мандрикін Д. Л.** 96
 ДЕРМАТОЛОГІЧНІ ЗАСОБИ У ВЕТЕРИНАРНІЙ МЕДИЦИНІ
21. **Притула Р. Л.** 99
 2-(((3-(2-ФТОРФЕНІЛ)-5-МЕРКАПТО-4Н-1,2,4-ТРИАЗОЛ-4-ІЛ) ІМІНО)МЕТИЛ)ФЕНОЛ – ДІЮЧА РЕЧОВИНА ПОТЕНЦІЙНОГО ПРОТИГРИБКОВОГО ЗАСОБУ
22. **Приходько Т. В., Томчук В. В., Луцька А. В.** 101
 ІСТОРИЧНІ І СУЧАСНІ ПИТАННЯ ВНУТРІШНЬОВЕННОГО ЗАСТОСУВАННЯ СПИРТУ ЕТИЛОВОГО
23. **Руденко О. В.** 107
 ДОСЛІДЖЕННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-ОСВІТНІХ ОНЛАЙН ПЛАТФОРМ: ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОРИСНОЮ ПРОФІЛЬНОЮ МЕДИЧНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ ЛІКАРІВ ТА ФАХІВЦІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
24. **Стремоухов О. О., Бугрим А. Ю.** 112
 НАПРЯМИ ЗАСТОСУВАННЯ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН ПРИ ВОЛОГОМУ КАШЛІ

РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Тихонова Людмила Володимирівна,

к.м.н., доцент

Кайсина Софія Михайлівна,

Кашесва Катерина Максимівна,

Студенти

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Вступ: Розсіяний склероз — це поліетіологічне аутоімунне захворювання, при котрому вражаються мієлінові оболонки головного та/або спинного мозку. Хвороба протікає з загостреннями (екзацерабаціями) і ремісіями або ж має первинно- чи вторинно-прогресуючий плин, що незмінно призводить до стійкої інвалідності та порушенню професійного функціонування і втраті соціальної активності. РС — одне з найбільш поширених захворювань: на сьогоднішній день у світі. РС — одно з найпоширеніших захворювань у світі: станом на 2020 р. захворюваність в Україні становила 48 випадків на 100 тис. населення, і цей показник збільшується у середньому на 1000-1200 осіб щороку. Вилікувати його повністю поки що неможливо, але є способи зменшити прояви.

Мета роботи: Дослідити головні симптоми та наслідки РС, зробити аналіз і огляд на реабілітаційні методи.

Матеріали та методи: Теоретичні — огляд та аналіз науково-медичної літератури. Для досягнення мети дослідження проводили аналіз наукових вітчизняних та закордонних літературних джерел з використанням наукометричних баз Google Scholar та PubMed.

Результати та їх обговорення. РС — це хронічне аутоімунне захворювання, точна етіологія котрого на даний момент поки що невідома, але є декілька умов, що найчастіше зустрічаються у людей, хворих на РС: вік-молоді люди (15-40 років). Географічно РС більш поширений у країнах Європи та менш поширений у Східних країнах. Люди з країн, віддалених від

екватору, мають більший ризик захворювання на РС, через недостатнє отримання вітаміну D. Провідну ланку у патогенезі захворювання відіграють генетична схильність та деякі віруси. Було доведено, взаємозв'язок між вірусом Епштейн-Барр та РС. Також, у людей хворих на РС, були частіше виявлені антигени A3, B7, DW2, DR2.

Програма реабілітації повинна враховувати фазу захворювання, ступінь інвалідності та неврологічний дефіцит. Таким чином, терапія у стадію ремісії базується на ступені порушення та цілях лікування. Перед проведенням фізіотерапії необхідно провести поглиблену діагностичну оцінку функціонального стану та прогнозу. Прогноз повинен враховувати психічний стан, неврологічний статус і стан когнітивних функцій пацієнта. Реабілітаційна програма часто ускладнюється пов'язаною із захворюванням втомою, яка обмежує не тільки можливість пересування пацієнта, а й їхні психічні функції. Удосконалення рухових навичок хворих на РС спрямоване на посилення м'язової сили, нормалізацію м'язової напруги, покращення координації та рівноваги, запобігання нетриманню сечі, збільшення або збереження діапазону рухів у суглобах, запобігання атрофії м'язів та протидію наслідкам іммобілізації. Безперервність реабілітаційного процесу повинна передбачати вправи, які б усували проблеми, що виникають внаслідок захворювання. Тому щоденна реабілітація складатиметься з вправ на рівновагу та координацію, а також дихання, розтяжки та релаксаційні вправи. Це також включатиме аеробні тренування, вправи з розвантаженням, вправи, що зміцнюють певні групи м'язів, покращують пропріоцепцію. Темп виконання вправ і навантаження повинні бути такими, щоб не викликати втоми і перегрівання організму, що може призвести до підвищення м'язової напруги.

Висновки. Розсіяний склероз — мультифакторне захворювання, яке має нищівний вплив на здоров'я молодого населення, аби запобігти ускладненням необхідно своєчасно та правильно надати реабілітаційну допомогу пацієнтам.