

Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний університет



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

МІЖВУЗІВСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

Харків, 2015

УДК 616.89

А43 Актуальні питання нейронаук: Збірник тез міжвузівської конференції молодих вчених та студентів (Харків 29 квітня 2015 р.) / Міністерство охорони здоров'я України, Харківський національний медичний університет - Харків:
- 2015.-48 с

За редакцією професора В.М. ЛІСОВОГО

Відповідальний за випуск професор Г.М. Кожина

Друкується за рішенням вченої ради Харківського національного медичного університету (протокол № 4 від 16 квітня 2015 р.).

Відповідальність за якість та достовірність матеріалів несуть автори публікацій.

відмінності за показниками між групами досліджуваних та виявлені кореляції. За показником «керування емоціями інших людей» групи не мали значних відмінностей. Це підтверджує і теоретичний аналіз даних.

Виявлений значимий зв'язок між зовнішньою референцією істероїдної особистості та його низьким емоційним інтелектом, він дозволив зробити висновок про орієнтацію на оточення як результат нездатності або труднощів в усвідомленні власних станів та потреб істероїдної особистості, що викликано його низьким емоційним інтелектом.

Були винесені рекомендації щодо використання результатів дослідження в терапії та консультуванні в якості стратегії роботи з істероїдними особистостями різного спектру невротизації.

Взаимосвязь эмпатии и эмоциональных состояний личности

Медяник Н.С.

Харьковский национальный медицинский университет.

Современное общество становится всё более прагматичным, рациональным, «аутичным», в связи с чем проявление эмпатии личности как сочувствия и сопереживания «другому» становится дефицитной характеристикой взаимодействия людей, и соответственно актуальным вопросом для психологической науки.

Изучение вопроса взаимосвязи эмпатии и эмоциональных состояний личности интересно тем, что повышение уровня эмпатии как сопереживания, проникновения, сопричастности к миру другого человека, может помочь в решении собственных эмоциональных проблем личности, а в социальном аспекте послужит снижению агрессии и напряженности в межличностном взаимодействии.

Таким образом, эмпатия как постижение эмоционального состояния, проникновение, вчувствование в переживания другого человека, объединяет в себе когнитивный и эмоциональный компоненты структуры личности и может способствовать сбалансированности межличностных

отношений, делая поведение человека социально обусловленным.

Целью нашего исследования было изучение взаимосвязи эмпатии и состояние эмоций у психически здоровых молодых людей. Объектом исследования были 30 студентов ХНМУ 4 курса, в возрасте 20-24 лет.

Нами были использованы следующие методики: опросник для диагностики способностей к эмпатии Бойко В.В., шкала депрессии Бека (BDI), тест «Исследование тревожности» (опросник Спилберга). Кроме того, была проведена направленная психологическая беседа с участниками эксперимента.

В ходе исследования были получены следующие результаты:

- 1) Взаимосвязь эмпатии и тревожности . Чем больше человек стремится к расширению личных контактов, переживает за окружающих, тем больше субъект предрасположен к тревоге. Такую взаимосвязь можно объяснить тем, что с увеличением личных контактов, увеличивается и круг стимулов, расцениваемых как опасные для самооценки, самоуважения, что в свою очередь увеличивает личностную тревожность.
- 2) Взаимосвязь интуитивного канала эмпатии с негативизмом. Хорошо развитый интуитивный канал эмпатии позволяет человеку предвидеть поведение партнеров, действовать в условиях дефицита исходной информации о них, опираясь на имеющийся опыт. Благодаря такому предчувствию, человеку будет проще сориентироваться с ситуации и принять , в случае необходимости, оппозиционный форму поведения.
- 3) Взаимосвязь эмоционального канала эмпатии с личностной тревожностью . Способность эмпатирующего сопереживать, соучаствовать - способствует росту тревоги. Глубина переживания соответствует степени включенности в ситуацию другого человека. Может сопровождаться эмоциональной реакцией гнева, недовольства, обиды, вербальным выражением негативных чувств (ссора, крик, визг), повышением агрессивности.

4) Взаимосвязь эмпатии и чувства вины. Чем выше эмпатия, тем выше чувства вины. Высокая способность понимать эмоциональное состояние других с учетом их эмоциональных реакций соответствует высокому уровню аутоагрессии. Возникает убеждение самого человека в том, что он является плохим, поступает плохо: вредно, злобно или бессовестно.

5) Взаимосвязь эмпатии и враждебностью. Проникающая способность в эмпатии расценивается как важное коммуникативное свойство человека, позволяющее создавать атмосферу открытости, доверительности, задушевности. Расслабление партнера содействует эмпатии, а атмосфера напряженности, неестественности, подозрительности препятствует раскрытию и эмпатическому постижению. Высокая проникающая способность в эмпатии снижает как агрессивность, так и враждебность.

6) Взаимосвязь уровня эмпатии и депрессии. Чем выше уровень эмпатии, тем ниже уровень депрессии. Способность понимать эмоциональное состояние других и взаимодействовать с ними с учетом их эмоциональных реакций позволяет снизить риск возникновения депрессии.

Таким образом, что уровень эмпатии и эмоциональных состояний личности дает возможность сформировать определенную закономерность в поведении человека. Полученные данные показали, что человек с высоким уровнем эмпатии склонен к повышенному чувству тревоги и чувству вины. Но в тоже время он меньше подвержен депрессии, имеет сниженный уровень враждебности и более коммуникабелен с незнакомыми людьми.