

**ПРОГНОСТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ХАРЧУВАННЯ
У ДЕБЮТУВАННІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 1 ТИПУ У ДІТЕЙ РАННЬОГО ВІКУ**
**Сенаторова Г.С., Помазуновська О.П., Чайченко Т.В., Муратов Г.Р.,
Шульга Н.В., Лутай Т.В.**

*Харківський національний медичний університет, кафедра педіатрії № 1 та
неонатології*

Мета дослідження: вдосконалення прогнозування дебюту цукрового діабету 1 типу (ЦД1) за факторами ризику.

Об'єкт та методи дослідження: 125 дітей у віці від 1 місяця до 6 років були обстежені та розподілені на наступні групи: 1 група — діти з вперше виявленим ЦД1 (26 дітей), 2 група – без діабету (99 дітей) без достовірної різниці за статевою ознакою.

Ретельно проаналізовано харчові щоденники та алергологічний анамнез, визначено рівень загального Ig E та антитіл (IgG) до білку коров'ячого молока, глютамінокислої декарбоксилази (методом непрямой 2-сходинкового хемілюмінесцентного імуноаналізу). Отримані дані були статистично оброблені з використанням пакету прикладних програм Microsoft Office Excel.

Результати і обговорення:

У 100% дітей з ЦД1 за даними харчових щоденників зареєстровано перевантаження раціону відносно вікової норми в споживанні білку на 43,65%. З них у 92,3% дітей споживання жирів склало 138,58 %, а вуглеводів 131,12 % від потреби ($P_{12} \leq 0,05$).

Кількість дітей з ускладненим алергоанамнезом та підвищенням загального IgE достовірно не відрізнялась в групах. В той же час встановлено, що кількість дітей позитивних по антитілам до коров'ячого молока, була більшою у дітей в дебюті ЦД1 (83,45% проти 47,2%, $P_{12} \leq 0,05$). В тій самій групі дітей хворих на ЦД1 також було зареєстровано підвищення рівня антитіл до глютамінокислої декабоксилази.

Висновки:

Надмірне споживання основних харчових речовин (білків, жирів, вуглеводів) на тлі сенсibiliзації до білку коров'ячого молока з підвищенням антитіл до глютаматдегідрогенази доцільно розглядати в якості значущого фактору дебюту ЦД 1 типу в ранньому віці.