

ХАРКІВСЬКИЙ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ  
МЕДИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ

19-21  
СІЧНЯ  
2026

ЗБІРНИК

# ФЕСТИВАЛЮ МОЛОДІЖНОЇ НАУКИ 2026

“Медицина третього  
тисячоліття”



МІСТО-ГЕРОЙ ХАРКІВ





## ЗМІСТ

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ МЕДСЕСТРИНСТВА	10
<i>Борзова Наталя Олексіївна</i>	11
ДОПОМОГА СЕРЕДНЬОГО МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ У ПІДТРИМЦІ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ПАЦІЄНТІВ ОНКОЛОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ	
Волік Марія Сергіївна, Лапіна Софія Станіславівна	12
ОСОБЛИВОСТІ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО ДОГЛЯДУ ЗА ХВОРИМИ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ ІЗ СУПУТНИМ ХРОНІЧНИМ ОБСТРУКТИВНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ ЛЕГЕНЬ	
Глобіна Наталія Іванівна	15
РОЛЬ СТАРШОЇ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ У ПРОВЕДЕННІ ІНФЕКЦІЙНОГО КОНТРОЛЮ І ПІДВИЩЕННІ БЕЗПЕКИ ПАЦІЄНТІВ	
Гондар Ліра Олександрівна	17
МОТИВАЦІЯ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР ДО ПРОФЕСІЙНОЇ САМООСВІТИ	
Денисова-Полякова Анна Павлівна	19
ОСОБЛИВОСТІ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО СУПРОВОДУ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ	
Єрмоменко Галина Володимирівна	21
РОЛЬ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО СУПРОВОДУ У ВПРОВАДЖЕННІ МЕТОДУ БУТЕЙКА ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ	
Кузьменко Наталія Михайлівна	23
СИМУЛЯЦІЙНЕ НАВЧАННЯ В СИСТЕМІ МЕДСЕСТРИНСЬКОЇ ОСВІТИ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ	
Павленко Аліна Андріївна	25
РОЛЬ СТАНДАРТНИХ ОПЕРАЦІЙНИХ ПРОЦЕДУР В ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР	
Пшеничка Ірина Сергіївна	27
ВПЛИВ ПОРУШЕНЬ РЕЖИМУ ЛІКУВАННЯ НА ПЕРЕБІГ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ У ХВОРИХ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ФЛЕГМОНИ ДНА ПОРОЖНИНИ РОТА	
Стельникович Ніна Савівна	29
ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ПАЦІЄНТІВ СТАЦІОНАРУ	
Стукало Наталія Сергіївна	30
ВПЛИВ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ НА РЕЗУЛЬТАТ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ	
Тимченко Антоніна Олександрівна	31
ПРОФЕСІЙНА РОЛЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНІХ КІНЦІВОК	
АКУШЕРСТВО ТА ГІНЕКОЛОГІЯ	34
Благовещенський Роман Євгенійович, Копітько Дар'я Сергіївна.	35
ОСОБЛИВОСТІ МАТКОВОГО КРОВОТОКУ У ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ З АНОМАЛЬНИМИ МАТКОВИМИ КРОВОТЕЧАМИ ТА СУПУТНЬОЮ ЕКСТРАГЕНІТАЛЬНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ	
Благодир Ангеліка Костянтинівна, Бондарева Ірина Євгенівна	37
ВПЛИВ ЕПІДУРАЛЬНОЇ АНАЛГЕЗІЇ НА ДИНАМІКУ ПОЛОГОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТА РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОГІВ	
Гарт Анна Олегівна	38
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ У ЖІНОК З ДЕФІЦИТОМ ВІТАМІНУ D	
Гордієнко Поліна Олексіївна	40
ІСТМОЦЕЛЕ ПІСЛЯ КЕСАРЕВОГО РОЗТИНУ ЯК ПРИЧИНА АНОМАЛЬНИХ МАТКОВИХ КРОВОТЕЧ: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК	
Григорян Наріне Аршалуйсівна	42
ВИКОРИСТАННЯ НОВІТНІХ МЕТОДІВ ЗНЕБОЛЕННЯ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ: ТЕХНОЛОГІЇ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ	
Діхтяренко Вікторія Олегівна, Аралов Олег Миколайович	44
ВПЛИВ ОКСИГЕНОТЕРАПІЇ НА БІЛОКСИНТЕЗУЮЧУ ФУНКЦІЮ ПЛАЦЕНТИ ПРИ ЛІКУВАННІ ПЛАЦЕНТАРНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ	



Зуб Олександр Валерійович	45
МОРФОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПУХЛИНОПОДІБНИХ УТВОРЕНЬ ЯЄЧНИКІВ У ЖІНОК З ОЖИРІННЯМ	
Калінін Данило Емільович	47
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ РАНЬОГО СКРИНІНГУ ПРЕЕКЛАМПСІЇ: СУЧАСНИЙ ОГЛЯД	
Колубатко Марія Василівна	49
ВІРУС ПАПЛОМИ ЛЮДИНИ ТА ВАКЦИНАЦІЯ : ВПЛИВ ВАКЦИНИ ПРОТИ ПАПЛОМАВІРУСУ НА ЕПІДЕМІОЛОГІЮ РАКУ ШИЙКИ МАТКИ У СВІТІ	
Конопля Ліна Адріївна, Феськова Анна Олександрівна	51
КЛІНІЧНИЙ КЕЙС: ДИФЕРЕНЦІЙНА ДІАГНОСТИКА КІСТИ ГАРТНЕРОВА ХОДУ ТА АГРЕСИВНОЇ АНГІОМІКСОМИ	
Кудін Ілля Дмитрович	53
МАТЕРИНСЬКО-ПЛОДОВА ІНФЕКЦІЯ ЯК ЧИННИК АКТИВАЦІЇ ЕРИПТОЗУ У ВАГІТНИХ	
Кулешова Таїсія Андріївна	55
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ (КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК)	
Ксьонз Ольга Сергіївна	57
КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ У ПАЦІЄНТОК ПІСЛЯ НЕФРЕКТОМІЇ	
Лазирська Анна Вячеславівна	59
ХРОНІЧНИЙ ЕНДОМЕТРИТ ЯК ПРИЧИНА ВТОРИННОГО БЕЗПЛІДДЯ ТА НЕВИНОШУВАННЯ ВАГІТНОСТІ:КЛІНІЧНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ	
Негода Юлія Сергіївна	61
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СТОМАТОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ: СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ	
Новікова Анна Миколаївна	63
ДЕЯКІ НОВІТНІ АСПЕКТИ В ЗАСТОСУВАННІ РОСЛИННИХ ЕСТРОГЕНІВ ПРИ СИНДРОМІ ПОЛІКІСТОЗУ ЯЄЧНИКІВ	
Павленко Неля Сергіївна, Ускова Дар'я Сергіївна	65
ВПЛИВ ОЖИРІННЯ НА ЖІНОЧУ РЕПРОДУКТИВНУ ФУНКЦІЮ	
Пелих Іван Миколайович	69
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ АНОМАЛЬНИХ МАТКОВИХ КРОВОТЕЧ У ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ	
Ракитянський Ігор Юрійович, Копітько Дар'я Сергіївна	72
ПОРУШЕННЯ МЕНСТРУАЛЬНОЇ ФУНКЦІЇ У МОЛОДИХ ЖІНОК З НЕДИФЕРЕНЦІЙОВАНОЮ СПОЛУЧНОТКАНИННОЮ ДИСПЛАЗІЄЮ: АНАМНЕСТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ	
Сергієнко Ганна Валеріївна, Луцький Андрій Сергійович	74
ПОКАЗНИКИ ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНОГО ЗАПЛІДНЕННЯ ПРИ ІМУНОЛОГІЧНОМУ БЕЗПЛІДДІ У ЧОЛОВІКІВ	
Страховецька Марина Віталіївна, Москалець Марина Олександрівна	76
НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЖІНКАМ З УШКОДЖЕННЯМ ОРГАНІВ МАЛОГО ТАЗУ В УМОВАХ БОЙОВИХ ДІЙ	
Таранська Ганна Олексіївна	77
ВИКОРИСТАННЯ КОМБІНОВАНИХ ОРАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ ЯК МОНОТЕРАПІЇ ПРИ АКНЕ У ЖІНОК 18–35 РОКІВ: АНАЛІЗ МОТИВАЦІЇ ПАЦІЄНТОК ТА КЛІНІЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ	
Фішензон Софія Олексіївна	80
ОЦІНКА РІВНЯ УЧАСТІ ТА ОБІЗНАНОСТІ ЖІНОК ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ У ПРОГРАМАХ СКРИНІНГУ РАКУ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ТА ШИЙКИ МАТКИ	
Хорошун Євгенія Віталіївна	82
ПАТОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ ЕМБОЛІЗАЦІЇ МАТКОВИХ АРТЕРІЙ НА ОВАРІАЛЬНИЙ РЕЗЕРВ	
Цимбал Марина Миколаївна	84
КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ПОРУШЕНЬ ФУНКЦІЇ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ В АКУШЕРСЬКО-ГІНЕКОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ	
ВНУТРІШНІ ХВОРОБИ	86



Барбашова Анастасія Георгіївна	87
ASSESSMENT OF THE FEATURES OF ANTIHYPERTENSIVE THERAPY AND COMPLIANCE OF PATIENTS OF DIFFERENT AGE CATEGORIES	
Богданова Єва Сергіївна, Федорова Марія Максимівна	89
ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ФОРМАТУ PROBLEM BASED LEARNING ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ КЛІНІЧНОГО МИСЛЕННЯ	
Волік Марія Сергіївна	92
ОЦІНКА ВПЛИВУ ХРОНІЧНОГО ОБСТРУКТИВНОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ	
Гарькуша Світлана Миколаївна	94
МЕДСЕСТРИНСЬКА ДОПОМОГА ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТИ 1 ТИПУ: ЗАВДАННЯ ТА ВИКЛИКИ	
Григорян Наріне Аршалуйсівна	95
АНАЛІЗ ФАКТОРІВ РИЗИКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ: ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ, СПОСІБ ЖИТТЯ ТА СПАДКОВІСТЬ	
Гріднева Ольга Володимирівна	97
ОСОБЛИВОСТІ ЛІПІДНОГО ПРОФІЛЮ ХВОРИХ ІЗ ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ ТА СУПУТНИМ ОЖИРІННЯМ	
Гріднева Ольга Володимирівна	99
ХАРАКТЕРИСТИКИ ВУГЛЕВОДНОГО ОБМІНУ У ХВОРИХ ІЗ КОМОРБІДНІСТЮ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ ТА ОЖИРІННЯ	
Ксьонз Ольга Сергіївна	102
РАННЯ ДІАГНОСТИКА ДІАБЕТИЧНОЇ НЕФРОПАТІЇ	
Майорова Я.О.	104
ОСОБЛИВОСТІ КОМУНІКАЦІЇ МІЖ МЕДИЧНОЮ СЕСТРОЮ ТА ПАЦІЄНТКАМИ ГІНЕКОЛОГІЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ	
Мінухіна Діана Валеріївна	105
СИСТЕМНИЙ ПІДХІД ЩОДО ВИВЧЕННЯ ДОСВІДУ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНТЕРВЕНЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З УРАХУВАННЯМ ЕНДОТЕЛІАЛЬНОЇ ДИСФУНКЦІЇ ТА ЗАПАЛЕННЯ	
Остроухова Катерина Максимівна	107
КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ АКНЕ У ДІАГНОСТИЦІ ВНУТРІШНІХ ЗАХВОРЮВАНЬ	
Самойлова Ангеліна Вадимівна, Вороной Ілля Вікторович	109
ВИКОРИСТАННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ВНУТРІШНЯ МЕДИЦИНА»	
Старкова Віолетта Дмитрівна	111
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ РАЦІОНУ НА РИЗИК РОЗВИТКУ АТЕРОСКЛЕРОЗУ	
Стрельникова Ірина Миколаївна	114
ПОСТІН'ЄСКІЙНІ УСКЛАДНЕННЯ ТА РОЛЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ В ЗАПОБІГАННІ ЇХ ВИНЕКНЕННЮ	
Трач Вікторія Володимирівна, Скакунов Максим Олексійович	116
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК: ТРОМБОЕМБОЛІЯ ЛЕГЕНЕВОЇ АРТЕРІЇ У ПАЦІЄНТА З ОНКОЛОГІЧНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ	
Федорова Марія Максимівна	118
TREATMENT OF ACUTE VERTEBROGENIC PAIN SYNDROME AT THE OUTPATIENT STAGE IN A FRONTLINE CITY	
Фіалка Віолета Олександрівна	120
ВПЛИВ НЕДОСИПАННЯ НА НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ	
Фішензон Ілля Феліксович	122
ДИНАМІКА ЗМІН КАПІЛЯРНОЇ АРХІТЕКТОНІКИ НА ТЛІ ТЕРАПІЇ АЛЬФА-ЛІПОСВОЮ КИСЛОТОЮ ТА ІЛОПРОСТОМ У ХВОРИХ НА ВТОРИННИЙ СИНДРОМ РЕЙНО	
Фомін Владлен Сергійович, Коваленко Андрій Олегович	124
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ВАКЦИНАЦІЇ ПРОТИ COVID-19 У ПАЦІЄНТІВ, ЯКІ ЖИВУТЬ З ВІЛ	



Ярошевська Анна Олександрівна	126
ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА РІВЕНЬ ПОІНФОРМОВАНOSTІ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ ЩОДО РОЗВИТКУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ	128
Барабаш Софія Олегівна, Голубнича Мар'яна Олександрівна	129
ВПЛИВ COVID-19 ТА ПОВ'ЯЗАНИХ ЗАХОДІВ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я: РИЗИКИ, ПОПУЛЯЦІЙНІ ЗМІНИ ТА ГРУПИ РИЗИКУ	131
Вакуленко Аліна Іванівна, Бережна Антоніна Валентинівна	133
ПОПЕРЕЧНЕ ЕПІДЕМІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ОБІЗНАНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ ЩОДО СКАЗУ	135
Вус Мирослава Вадимівна	136
ЕВОЛЮЦІЯ ВІРУСІВ І ВИКЛИКИ ВАКЦИНАЦІЇ У ХХІ СТОЛІТТІ	138
Вус Мирослава Вадимівна	139
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ВІРУСНИХ ІНФЕКЦІЙ	140
Кайнара Вадим Максимович	142
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ІНФЕКЦІЇ, СПРИЧИНЕНОЇ CRE, У ПАЦІЄНТА НАРКОЛОГІЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ	144
Райлян Галина Миколаївна, Семенченко Яна Віталіївна	146
ЗАХВОРЮВАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ НА ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ В ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ	147
Саченко Дарина Віталіївна	149
СТАН ПИТАННЯ СТРАХУВАННЯ В УКРАЇНІ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ НА ВИПАДОК ЇХ ІНФІКУВАННЯ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ. МОЖЛИВІ ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	151
Фомін Владлен Сергійович, Коваленко Андрій Олегович	153
ЕКТИВНІСТЬ МЕТОДІВ ШВИДКОЇ ДЕЗИНФЕКЦІЇ ВОДИ В ПОЛЬОВИХ УМОВАХ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ЗАСОБІВ ПРОФІЛАКТИКИ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ	155
Чекой Марина Олександрівна, Оршацька Марта Рубенівна	157
ОЦІНКА ВПЛИВУ ЗАСТОСУВАННЯ КОРТИКОСТЕРОЇДІВ У ХВОРИХ НА ГОСТРИЙ ГЕПАТИТ В ЯК ФАКТОРУ РИЗИКУ ПОДАЛЬШОЇ ХРОНІЗАЦІЇ ПАТОЛОГІЧНОГО ПРОЦЕСУ	163
КЛІНІЧНА МЕДИЦИНА НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА	164
Борботько Марія Сергіївна	166
ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ ПІД ЧАС ВІЙНИ	169
Ворошило Анастасія Олексіївна	171
ОБІЗНАНІСТЬ, РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ТА ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ У КОНТЕКСТІ НЕПЕРЕНОСИМОСТІ ЛАКТОЗИ	173
Калінін Данило Емільович	175
РОЛЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ЗАХИСТІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я	177
Коваль Софія Вадимівна, Шевченко Софія Вітлаївна	179
ДИСБАЛАНС ЗУСИЛЬ ТА ВИНАГОРОДИ ЯК ПРИЧИНА РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ЛІКАРІВ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ	181
Лисак Марина Сергіївна, Жуков Андрій Павлович	183
ЕМОЦІЙНЕ ПЕРЕІДАННЯ В УМОВАХ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ: НУТРИТИВНІ СТРАТЕГІЇ СТАБІЛІЗАЦІЇ СТАНУ	185
Осіковська Поліна Вадимівна	187
ОХОРОНА ПРАЦІ ЯК НЕВІД'ЄМНА СКЛАДОВА СОЦІАЛЬНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ПРОТЕЗИСТА-ОРТЕЗИСТА	189
Парамонова Анна Олександрівна	191
GENDER DIFFERENCES IN STRESS-RELATED BEHAVIOR AMONG EMERGENCY RESCUE SERVICE WORKERS	193
Шевченко Софія Віталіївна	195
РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ В УКРАЇНІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	197
МЕДИЧНА ГЕНЕТИКА	199
Ахмедова Юлія Романівна	201
АЛГОРИТМІЧНИЙ ПІДХІД ДО ЛАБОРАТОРНОЇ ОЦІНКИ ПАЦІЄНТІВ З ПІДВИЩЕНИМИ РІВНЯМИ АМІАКУ ТА ЛАКТАТУ	203



Вакуленко Аліна Іванівна	165
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ РІДКІСНОГО СИНДРОМУ FOXR1: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК	
Єфременко Наталія Олександрівна	168
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТІВ З МУКОВІСЦИДОЗОМ: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК	
Коваленко Єлизавета Валеріївна	170
СИГНАЛЬНИЙ ШЛЯХ TGF- $\beta$ У ПАТОГЕНЕЗІ СПАДОВИХ СУДИННИХ АНЕВРИЗМ	
Купріячук Юлія Миколаївна	172
СИНДРОМ ШААФА–ЯНГА, ЗУМОВЛЕНИЙ МУТАЦІЄЮ ГЕНА MAGEL2: ОПИС КЛІНІЧНОГО ВИПАДКУ	
Молодецька Дар'я Геннадіївна	174
РОЛЬ ФОЛАТНОГО ЦИКЛУ В ЕПІГЕНЕТИЧНІЙ РЕГУЛЯЦІЇ ПРИ РОЗЛАДАХ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРА ТА ЗНАЧЕННЯ ГЕНА MTHFR	
Русіна Анастасія Миколаївна, Логвіна Аліна Андріївна	176
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ХВОРОБИ ГОШЕ	
МОВА. КУЛЬТУРА. СОЦІУМ	179
Арутюнян Марія Романівна	180
ЛАТИНСЬКА ТЕРМІНОЛОГІЯ В АРОМОЛОГІЇ	
Вороніченко Поліна Вікторівна	181
THE USE OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN DISEASE DIAGNOSIS: TECHNOLOGIES, POTENTIAL, AND THE FUTURE OF MEDICINE	
Гаврилова Ірина Андріївна	184
ВПЛИВ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ПСИХІЧНИЙ СТАН ЛЮДИНИ	
Гламазда Олександр Олександрович	186
МОВНИЙ ЛАНДШАФТ УКРАЇНИ. ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ СУЧАСНОЇ НОРМИ	
Гулько Артем Ярославович	188
ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ ОНЛАЙН ТА ОФЛАЙН НАВЧАННЯ	
Зеліско Ангеліна Юріївна	190
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СОМАТИЧНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ В УКРАЇНСЬКІЙ, ЛАТИНСЬКІЙ, АНГЛІЙСЬКІЙ ТА ПОЛЬСЬКІЙ МОВАХ	
Іконнікова Вікторія Іванівна	192
АНАЛІЗ СТРУКТУРИ ТА ПОХОДЖЕННЯ НАЗВ ПАТОЛОГІЙ ШКІРИ	
Іліка Анастасія Олександрівна, Столашук Марта Петрівна	194
ВЕРБАЛЬНА АГРЕСІЯ В МЕДИЧНОМУ СПІЛКУВАННІ: ПРИЧИНИ ТА НАСЛІДКИ	
Жадан Юлія Олександрівна	196
ГРЕКО-ЛАТИНСЬКІ КОМПОНЕНТИ У НАЗВАХ АНОМАЛІЙ РОЗВИТКУ РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ ТА ЗУБІВ	
Матюхіна Єлизавета Сергіївна, Сорокіна Альбіна Олександрівна	198
EFFECTS OF SOCIAL MEDIA USE ON CHILDREN'S PSYCHE	
Полушкіна Ангеліна Сергіївна	200
ВЕРБАЛЬНА ТЕРПІМІСТЬ ЯК СКЛАДНИК ПРОФЕСІЙНОЇ КУЛЬТУРИ ЛІКАРЯ	
Помінчук Альбіна Олексіївна	202
ЕТИМОЛОГІЯ НАЗВ РОСЛИН, ЩО РЕГУЛЮЮТЬ АПЕТИТ І ТРАВЛЕННЯ	
Рябова Софія Віталіївна	205
ОСОБЛИВОСТІ ЕПОНІМІЇ У ТЕРМІНАХ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ	
Суханова Софія Володимирівна	207
АЛХІМІЧНІ ВИТОКИ АНАТОМІЧНИХ ЗНАТЬ ТА ПРАКТИК	
Шевченко Анастасія Ігорівна	209
НАЗВИ АНАТОМІЧНИХ СТРУКТУР СЕРЦЯ В ЕТИМОЛОГІЧНОМУ АСПЕКТІ	
Шевченко Анастасія Ігорівна	212
СВОЄРІДНІСТЬ ТЕРМІНІВ ІЗ КОМПОНЕНТОМ -STOMIA НА ПОНАЧЕННЯ ХІРУРГІЧНИХ ІНТЕРВЕНЦІЙ	
Щербакова Софія Олексіївна	215
ПРОФЕСІЙНА ТЕРМІНОЛОГІЯ У МЕДИЧНИХ ТЕЛЕСЕРІАЛАХ: «АНАТОМІЯ ГРЕЙ»	



НЕЙРОНАУКИ	217
Власенко Карина Анатоліївна, Костюк Єлизавета Віталіївна	218
ВПЛИВ СЕЗОННОГО ПЕРЕВЕДЕННЯ ЧАСУ НА БІОРИТМИ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ	
Гармаш Ірина Віталіївна	220
ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ТА СТРУКТУРИ СТРАХІВ СЕРЕД ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ	
Громко Євгенія Артурівна	222
СИНДРОМ «BRAIN FOG»: НЕВРОЛОГІЧНИЙ СИМПТОМ ЧИ ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ ФЕНОМЕН?	
Овчаренко Ніна Михайлівна	224
ЧЕРЕЗШКІРНА ХІМІЧНА СИМПАТЕКТОМІЯ ЯК МЕТОД ЛІКУВАННЯ КОМПЛЕКСНОГО РЕГІОНАРНОГО БОЛЬОВОГО СИНДРОМУ II ТИПУ: ПОПЕРЕДНІ РЕЗУЛЬТАТИ	
Стромило Артем Володимирович	226
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ПАЦІЄНТКИ З НАСЛІДКАМИ ГЕРПЕСВІРУСНОГО МЕНІНГОЕНЦЕФАЛІТУ	
Таранська Ганна Олексіївна	227
ПОРІВНЯЛЬНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ХАРЧОВИХ ДЖЕРЕЛ ТА ФАРМАКОЛОГІЧНИХ ДОБАВОК ВІТАМІНІВ ГРУПИ В ДЛЯ ПІДТРИМКИ ФУНКЦІОНУВАННЯ ТА ЛІКУВАННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ	
Трач Вікторія Володимирівна, Суховєєва Анастасія Олексіївна	230
ПОСТІЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦІЯ У ПРОФІЛАКТИЦІ ЦЕРВІКОГЕННИХ ЦЕФАЛГІЙ ПРИ СТАТИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА	
Фісун Ксенія Олегівна	232
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК КИШКОВОЇ МІКРОБІОТИ З ПАТОГЕНЕЗОМ І ПРОГРЕСУВАННЯМ ХВОРОБИ ПАРКІНСОНА	
Чеверда Валерія Вікторівна	234
МІГРЕНЬ В УМОВАХ ВІЙНИ В УКРАЇНІ: КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ, ПАТОГЕНЕТИЧНІ МЕХАНІЗМИ ТА СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД	
Чуприна Марія Валеріївна, Батюк Лідія Вадимівна	236
ПОСТТРАВМАТИЧНЕ ЗРОСТАННЯ	
ПЕДІАТРИЯ ТА НЕОНАТОЛОГІЯ	238
Жолудь Вікторія Вікторівна, Пастерюк Віола Геннадіївна	239
ВПЛИВ СПОЖИВАННЯ КОФЕЇНУ НА РИЗИК РОЗВИТКУ ДЕФІЦИТУ ЗАЛІЗА У ПІДЛІТКІВ	
Новікова Анна Миколаївна	241
ДИФЕРЕНЦІАЛЬНА ДІАГНОСТИКА ГОСТРОГО ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХІТУ ТА ПЕРШОГО ЕПІЗОДУ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ У ДІТЕЙ	
Чуніховська Єліна Сергіївна	243
SHOULD THE PAIN SYNDROME IN CHILDREN BE CURED BY CANNABIS DRUGS?	
ПРОФІЛАКТИЧНА МЕДИЦИНА ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я	246
Гаврилюк Діана Володимирівна, Хрімлі Богдан Юрійович	247
ВАЖЛИВІСТЬ ЦИФРОВОЇ ГІГІЄНИ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЯКОСТІ СЛУХУ, ПРОФІЛАКТИКИ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ТА ПОРУШЕНЬ ЗОРУ У МОЛОДІ	
Гаврилюк Діана Володимирівна, Хрімлі Богдан Юрійович	249
РОЗЛАДИ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ В УМОВАХ ВІЙНИ	
Громко Євгенія Артурівна	252
ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ ТА АДАПТАЦІЙНИЙ ЕФЕКТ ЛІКУВАЛЬНОГО ПЛAVАННЯ	
Кайсіна Софія Михайлівна, Лисак Марина Сергіївна	254
ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ДОЦІЛЬНОСТІ ВЖИВАННЯ МОЛОКА ТА ЙОГО ЗАМІННИКІВ ПАЦІЄНТАМИ З ХРОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ НИРОК	
Калінін Данило Емільович	257
РОЛЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ЗАХИСТІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я	
Косенко Катерина Іванівна, Гиренко Анна Віталіївна	260
РОЛЬ МОЗОЧКОВИХ ДИСФУНКЦІЙ У ПАТОГЕНЕЗІ РОЗЛАДІВ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРУ	
Лілітко Дар'я Андріївна, Удовиченко Катерина Олександрівна	261
ЕНДОКРИННІ СИНДРОМИ ЯК ПРИЧИНА ВТОРИННОЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ	



*Жолудь Вікторія Вікторівна, Пастерюк Віола Геннадіївна*

## **ВПЛИВ СПОЖИВАННЯ КОФЕЇНУ НА РИЗИК РОЗВИТКУ ДЕФІЦИТУ ЗАЛІЗА У ПІДЛІТКІВ**

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет  
Кафедра педіатрії №2

Науковий керівник: Коваль Вікторія Андріївна

Наукові дослідження підтверджують, що споживання напоїв, що містять кофеїн, під час або відразу після прийому їжі може суттєво знижувати всмоктування заліза, особливо негемового, яке переважно міститься у продуктах рослинного походження.

У підлітковому віці потреба в залізі значно зростає через інтенсивний розвиток організму. При цьому підлітки активно вживають напої з кофеїном, що при наявності незбалансованого харчування у них може підвищувати ризик розвитку прихованого або явного дефіциту заліза.

Мета: Оцінити частоту споживання кофеїну серед підлітків та визначити його потенційний вплив на ризик розвитку дефіциту заліза, а також проаналізувати рівень поінформованості підлітків про цей взаємозв'язок.

Матеріали та методи: Було проведено онлайн-опитування 44 учнів 9-11 класів Харківського ліцею №10 за допомогою сервісу Google forms. Щодо розподілу респондентів за статтю: 34, 1% – особи чоловічої статі, 65,9% – особи жіночої статі. Згідно з класами навчання опитані розподілилися наступним чином: 9 клас – 56,8%, 10 клас – 38,6%, 11 клас – 4,5%. Середній вік респондентів склав 15,2 років.

Результати дослідження: Напої, що містять кофеїн (кава, чай, газовані напої, енергетики), вживали 100% респондентів, не вживали - 0%. Серед опитаних середня кількість порцій напоїв з кофеїном на день становила: не вживали - 0%, одну порцію – 15,9%, дві порції – 31,8%, три і більше порцій – 52,3%.

Аналіз харчових звичок показав, що продукти, багаті на залізо (м'ясо, печінка, гречка, шпинат), респонденти вживали щодня в 4,5% випадків, 3–5 разів на тиждень - у 13,6%, 1–2 рази на тиждень - у 72,7%, практично не вживали – 9,1 % опитаних.



Скарги, характерні для можливого дефіциту заліза, були поширені серед значної частини респондентів. Зокрема, втому зазначали 40,9%, зниження концентрації уваги – 52,3%, головний біль – 65,9%, запаморочення – 27,3%, блідість шкіри – 20,5%, ламкість нігтів – 13,6%. Водночас відсутність будь-яких із перелічених симптомів відзначили 2,3% опитаних. Оцінка рівня обізнаності про вплив напоїв, що містять кофеїн, на засвоєння заліза показала, що зовсім не знали про такий вплив – 45,5% респондентів, мали лише поверхневі знання - 50%, достатній рівень знань – 4,5%, добре розуміли це питання - 0%.

Важливість обмеження вживання чаю та кави під час прийому їжі визнавали 22,7% опитаних, не вважали це важливим – 59,1%, не змогли визначитися з відповіддю – 18,2%. Що стосується отримання інформації про вплив кофеїну на здоров'я, 20,5% респондентів повідомили, що раніше отримували такі відомості (у школі, на позакласних заняттях, лекціях або через соціальні мережі), тоді як 79,5% опитаних не отримували жодної інформації з цього приводу.

Висновки: Аналіз даних показав, що більшість підлітків регулярно вживають напої, що містять кофеїн, часто у кількох порціях на день. При цьому споживання продуктів, багатих на залізо, є недостатнім. Серед опитаних часто зазначалися скарги на втому, зниження концентрації уваги та головний біль, що може свідчити про дефіцит заліза. Більшість респондентів не обізнані про негативний вплив кофеїну на засвоєння заліза. В сумі ці фактори підвищують ризик розвитку прихованого дефіциту заліза. У зв'язку з цим доцільним є впровадження інформаційно-просвітницьких заходів про роль заліза та вплив кофеїну. Також рекомендується корекція харчування, обмеження споживання кофеїну та проведення профілактичного медичного контролю у підлітків з відповідними симптомами.