

# **ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

З МАТЕРІАЛАМИ ІХ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

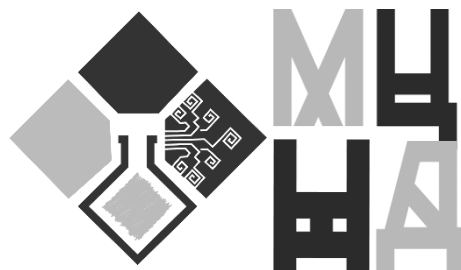
## **23 ТРАВНЯ 2025 РІК**

М. ВІННИЦЯ, УКРАЇНА

**«НАУКОВИЙ ПРОСТІР: АКТУАЛЬНІ  
ПИТАННЯ, ДОСЯГНЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ  
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ  
ІХ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



# НАУКОВИЙ ПРОСТІР: АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ, ДОСЯГНЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ

| 23 травня 2025 рік  
м. Вінниця, Україна

Вінниця, Україна  
«UKRLOGOS Group»  
2025

УДК 082:001  
Н 34



**Організація, від імені якої випущено видання:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 20 від 22.05.2025 року.**



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 101 від 06.01.2025**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії *Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0)*.

**Науковий простір: актуальні питання, досягнення та інновації:**

Н 34 збірник наукових праць з матеріалами ІХ Міжнародної наукової конференції, м. Вінниця, 23 травня, 2025 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2025. — 728 с.

ISBN 978-617-8312-56-5

DOI 10.62731/mcnd-23.05.2025

Викладено матеріали учасників ІХ Міжнародної наукової конференції «Науковий простір: актуальні питання, досягнення та інновації», яка відбулася 23 травня 2025 року у місті Вінниця.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2025

**ISBN 978-617-8312-56-5**

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

ПСИХОКОРЕКЦІЯ ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВИХ ПОРУШЕНЬ У ПОСТІНСУЛЬТНИХ ПАЦІЄНТІВ ЗАСОБАМИ ТІЛЕСНО-ОРІЄНТОВАНОЇ ТЕРАПІЇ  
**Тимошенко М.П.** .....627

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КОПІНГ-ПОВЕДІНКИ СТУДЕНТІВ В ПЕРІОД ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ  
**Хоменко О.О., Крицька А.М.** .....630

## **СЕКЦІЯ XXV. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я**

A MODERN VIEW OF THE PHENOMENON OF "ACCELERATED AGING" IN HIV-INFECTED PATIENTS  
**Sokolenko M.O., Zamorskyi N.R.** .....635

БРОНХІАЛЬНА АСТМА У ДІТЕЙ: АНАЛІЗ ОНОВЛЕНИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ GINA 2021-2024  
**Гудь В.О.** .....640

ВИКОРИСТАННЯ LAM-ТЕСТУ У ДІАГНОСТИЦІ ТУБЕРКУЛЬОЗУ У ВІЛ-ІНФІКОВАНИХ ПАЦІЄНТІВ  
**Шевченко О.С., Чернявська М.В.** .....643

ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ: ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА НЕЙРОПЛАСТИЧНІСТЬ  
**Свирид А.С.** .....646

ВПЛИВ ДІЄТИ НА РОЗВИТОК БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ  
**Заморський Н.Р.** .....649

ГІГІЄНА ПРАЦІ ЖІНОК: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПРОФЕСІЙ БУХГАЛТЕРА І МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА  
**Кудля М.Г., Вадюк А.В., Суслик З.Б.** .....653

ДИСФУНКЦІЯ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ У ВІЛ-ІНФІКОВАНИХ ПАЦІЄНТІВ  
**Заморський Н.Р.** .....658

ЗАСТОСУВАННЯ СТИМУЛЯЦІЇ БЛУКАЮЧОГО НЕРВА ТА ГЛИБОКОЇ СТИМУЛЯЦІЇ МОЗКУ У ТЕРАПІЇ ФАРМАКОРЕЗИСТЕНТНОЇ ЕПІЛЕПСІЇ ТА ЇХ КЛІНІЧНА ЕФЕКТИВНІСТЬ  
**Гордієнко В.В.** .....664

ЗВ'ЯЗОК НЕАЛКОГОЛЬНОЇ ЖИРОВОЇ ХВОРОБИ ПЕЧІНКИ З МЕТАБОЛІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ  
**Мандрик О.Є., Бурмістр Н.І., Троян А.В.** .....667

КОМБІНАЦІЯ БУДЕСОНІД/ГЛІКОПІРОНІЙ/ФОРМОТЕРОЛ ПРИ ЛІКУВАННІ ХОЗЛ  
**Королик Т.О., Смулка М.В.** .....672

# БРОНХІАЛЬНА АСТМА У ДІТЕЙ: АНАЛІЗ ОНОВЛЕНИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ GINA 2021-2024

**Гудь Вікторія Олександрівна**

здобувачка вищої освіти II медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Науковий керівник: Рибка Олена Сергіївна**

канд.мед.наук, асистент кафедри педіатрії №1 та неонатології  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Актуальність.** Бронхіальна астма є одним із найпоширеніших хронічних захворювань у дітей, що суттєво впливає на якість життя пацієнтів та їхніх родин. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, близько 10% дітей у світі страждають на астму. Останні оновлення Глобальної ініціативи з астми (GINA) за 2021-2024 роки внесли значні зміни у підходи до діагностики та лікування астми у дітей, особливо у віковій групі 6-11 років.[1]

**Мета.** Проаналізувати оновлені рекомендації GINA 2021-2024 щодо ведення бронхіальної астми у дітей, з акцентом на зміни в терапевтичних підходах та їх вплив на клінічну практику.

**Матеріали та методи.** Проведено аналіз офіційних документів GINA за 2021-2024 роки, включаючи основні стратегії та кишенькові посібники для медичних працівників. Також розглянуто публікації в рецензованих журналах, що стосуються змін у рекомендаціях GINA та їх впровадження в клінічну практику.

**Результати та обговорення.** Оновлені рекомендації GINA 2021-2024 відзначають значні зміни в підходах до лікування бронхіальної астми у дітей. Однією з найважливіших змін є відмова від використання короткодійних  $\beta_2$ -агоністів (SABA) як єдиної терапії для полегшення симптомів. Монотерапія SABA асоціюється з підвищеним ризиком загострень, госпіталізацій та навіть летальних випадків, особливо за умов відсутності контролю з боку протизапальної терапії. У нових рекомендаціях наголошується, що навіть при легких симптомах дітям слід призначати інгаляційні кортикостероїди (ICS), принаймні при кожному застосуванні SABA [1].

GINA також підкреслює необхідність індивідуалізованого підходу до лікування. Для цього використовуються не лише клінічні ознаки

(частота симптомів, наявність нічних пробуджень, обмеження фізичної активності), а й оцінка факторів ризику майбутніх загострень, таких як низька прихильність до лікування або пасивне куріння. Для пацієнтів з частими симптомами рекомендовано регулярне використання ICS у комбінації з LABA, особливо з урахуванням вікових обмежень препаратів [2].

Особливу увагу в оновлених рекомендаціях приділено концепції SMART (Single Maintenance and Reliever Therapy). Цей підхід дозволяє використовувати комбінацію ICS/формотерол як для підтримуючої терапії, так і для симптоматичного полегшення. Це спрощує лікування та підвищує прихильність до нього, що є важливим у педіатричній практиці. Дослідження показують, що використання SMART-терапії у дітей віком від 6 років значно знижує частоту загострень і дозволяє зменшити сумарне споживання препаратів [3].

У новій редакції GINA також визнається ефективність алерген-специфічної імунотерапії (AIT), зокрема сублінгвальної форми, у дітей з алергічною астмою. Такий підхід може бути розглянутий як додатковий у разі належного контролю захворювання і відповідної сенсibiliзації. Імунотерапія не тільки зменшує симптоми, а й потенційно змінює перебіг захворювання, запобігаючи його прогресуванню та розвитку нових алергій [4].

Загалом, GINA 2021-2024 демонструє перехід від схеми «лікувати за потребою» до проактивного контролю запалення шляхом регулярного використання базисної терапії. Це наближає педіатричну практику до індивідуалізованої, безпечної та доказової моделі лікування.

**Висновки.** Оновлені рекомендації GINA 2021-2024 відображають сучасний підхід до лікування бронхіальної астми у дітей, що базується на доказовій медицині та індивідуалізації терапії. Відмова від монотерапії SABA, впровадження SMART-терапії та розгляд імунотерапії як додаткового методу лікування сприяють покращенню контролю астми та якості життя дітей. Медичні працівники повинні бути обізнані з цими змінами та впроваджувати їх у клінічну практику для досягнення оптимальних результатів лікування.

#### Список використаних джерел:

1. Global Initiative for Asthma. (2024). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Retrieved from <https://ginasthma.org/2024-report/>

2. Global Initiative for Asthma. (2022). Pocket Guide for Asthma Management and Prevention. Retrieved from <https://ginasthma.org/pocket-guide-for-asthma-management-and-prevention/>
3. Pulmonology Advisor. (2024). GINA 2024 Asthma Update: Revised Recommendations on Pediatric Asthma Management. Retrieved from <https://www.pulmonologyadvisor.com/features/gina-2024-asthma-update/>
4. Global Initiative for Asthma. (2024). Summary Guide for Asthma Management and Prevention. Retrieved from <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2024/12/GINA-Summary-Guide-2024-WEB-WMS.pdf>

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ ІХ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«НАУКОВИЙ ПРОСТІР: АКТУАЛЬНІ  
ПИТАННЯ, ДОСЯГНЕННЯ ТА ІННОВАЦІЇ»**

23 травня 2025 року ♦ Вінниця, Україна

Українською, англійською та французькою мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування  
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів  
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 23.05.2025. Формат 70×100/16.  
Папір офсетний. Гарнітура Cambria. Цифровий друк.  
Умовно-друк. арк. 59,15. Замовлення № 25/005. Тираж: 50 примірників.  
*Віддруковано з готового оригінал-макету.*

**Контактна інформація організаційного комітету:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103  
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044  
E-mail: [info@mcnd.org.ua](mailto:info@mcnd.org.ua)

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».  
21005, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: [info@ukrlogos.in.ua](mailto:info@ukrlogos.in.ua)  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.